



Tifenn LP

2023

Les Entrepreneuses de La Ruche Munich



www.laruchemunich.com

ANNUAIRE

de Noël
2023

La Ruche Munich e.V.
www.laruchemunich.com
info@laruchemunich.com

Réalisation : La Ruche Munich
Illustrations : Tifenn Le Poultier
Photographies : tous droits réservés

Édito

Des idées, à La Ruche Munich nous n'en manquons pas ! Toujours en action pour créer du lien, faire connaître et reconnaître nos membres. Et si nous vous disions que cette année nous avons des idées pour vous accompagner dans votre recherche de **cadeaux de Noël**, pour vos proches autant que pour vous-même ? Vous souhaitez faire plaisir à coup sûr ? Alors regardez la sélection que nous vous avons concoctée !

Nous remercions les 28 entrepreneuses qui se sont prêtées au jeu et que vous retrouverez dans 9 catégories pour cette première édition : architecture, mobilier, décoration d'intérieur - art & bijoux - bien-être - écologie et impact - coaching professionnel & formation - communication - gastronomie - généalogie - gestion, administration, finance.

Découvrez-les à travers leurs passions et laissez-vous tenter par leurs produits et services !

Et comme Noël approche à grands pas, nous avons de bonnes nouvelles : nos entrepreneuses ont réservé une **offre spéciale aux membres** de La Ruche Munich !

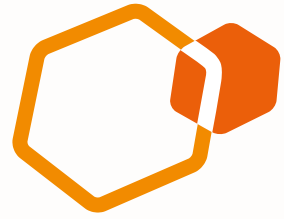
Nous avons piqué votre curiosité ? Alors tournez vite les pages !

Très bonne découverte à toutes et tous,
et Joyeuses Fêtes de fin d'année !

L'équipe de La Ruche Munich

Le réseau en action des femmes francophones de Munich





La Ruche

*Le réseau en action des femmes
francophones de Munich*

Nos actions :

- Networking
- Pôle Accompagnement
- Pôle Entreprendre
- Ateliers

Ouvrir des portes, créer des liens

L'association **La Ruche Munich** est un réseau qui a pour objectif de promouvoir les liens entre les femmes francophones de Munich en vue de participer à leur **développement professionnel**.

La Ruche Munich s'adresse à toutes les femmes en activité, en veille, en recherche ou souhaitant garder un lien avec le monde professionnel pour leur permettre de :

- **se faire connaître et reconnaître** comme femmes actives
- **s'informer et partager leurs expériences** pour mieux appréhender les particularités du marché du travail à Munich ainsi que les spécificités d'un cadre professionnel interculturel
- **sortir de l'isolement et se rencontrer** autour d'objectifs professionnels
- **développer** leurs compétences, bénéficier des apports et des échanges d'un réseau **et favoriser** leur épanouissement professionnel et personnel

www.laruchemunich.com

ENTRAIDE - CONVIVIALITÉ - OUVERTURE - BIENVEILLANCE

NOS 4 PILIERS D'ACTIVITÉS



LES RENCONTRES



LES ATELIERS



LE PÔLE ENTREPRENDRE

LE PÔLE D'ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL



LE MENTORAT



LE GROUPE EMPLOI



LA RECONVERSION

REJOIGNEZ-NOUS !

Nos valeurs :

- entraide
- convivialité
- ouverture
- bienveillance

La Ruche Munich, c'est quoi ?

- un lieu de **rencontres, d'échanges et de partage d'expériences**
- un **espace pour développer ses connaissances et compétences professionnelles**
- un espace de réflexion, d'épanouissement et de soutien
- un **pôle d'accompagnement professionnel** : mentorat, aide à la recherche d'emploi, accompagnement à la reconversion pour soi ou pour s'aider les unes les autres
- un **réseau d'entraide et de soutien entre entrepreneuses** pour s'inspirer les unes les autres
- des **ateliers**, des moments de réflexion, de partage, d'apprentissage en français et à des tarifs préférentiels
- figurer dans l'**annuaire privé des membres** de La Ruche Munich et l'annuaire publique des Entrepreneuses

Pour une cotisation de 20 euros/an (à partir du 01/01/2024)

Si pour vous : s'entraider, collaborer et se soutenir en partageant votre expérience vous motive, rejoignez-nous !

Plus d'informations
www.laruchemunich.com



Infos et inscription

ANNUAIRE

de Noël 2023

Découvrez nos entrepreneuses !

ARCHITECTURE, MOBILIER, DÉCORATION P7

PhotoSphere P8

ISABELLE WOLF Interior Design P9

Apropos Innenraum P10

Séverine Letessier P11

ART & BIJOUX P12

KINTEI Sense, Japanese Crafts P13

L'atelier de Valérie P14

Clémentine Daudier P15

BIRDYART SLB P16

Astrid Link P17

BIEN-ÊTRE P18

Géraldine Colomba P19

Cornelia Orsucci P20

Céline Noevig - L'Espace du Coeur P21

Neurofeedback Munich P22

Thérapie Vittoz P23

Marie Tanniou P24

ÉCOLOGIE ET IMPACT P25

Valérie Delabrousse P26

COACHING PROFESSIONNEL, FORMATION P27

Travail & Sens P28

DIAM Energiebehandlungen P29

Cap ORIENTATION Munich P30

Lernkunst P31

COMMUNICATION P32

Céline Thérêt Photographie P33

SLOWEBCRÉATION P34

Tifenn Le Poutier, illustration P35

ES EVENTS P36

GASTRONOMIE P37

Hattat-Decker P38

WeinMarie P39

GÉNÉALOGIE P40

Lemaire Andersen Genealogy P41

GESTION, ADMINISTRATION, FINANCE P42

Aude Massot Pérou P43

ANNUAIRE

de Noël
2023

ARCHITECTURE, MOBILIER,
DÉCORATION

CAROLINE MARTIN



Diplômée de l'école nationale de photographie Les Gobelins à Paris, j'ai fondé en 1986 mon premier studio photo professionnel consacré à la nature morte pour le domaine publicitaire et au reportage. Puis je me suis spécialisée dans la photographie culinaire et florale pour l'industrie de la publicité, l'édition et la presse. En 2006, j'ai ouvert mon studio munichois et développé de nouveaux projets.

Ma passion pour la flore et mon intérêt pour l'architecture et le design organique m'ont amené à explorer la macro-photographie et à rechercher l'abstraction, ce qui a finalement abouti au développement du concept PhotoSphere - Collection Nature.

Au fil du temps, j'ai étendu mes recherches au secteur de l'industrie pour leur proposer de travailler à une vision artistique et créative de leur marque et créer des visuels impactants.

Sublimer, innover, apporter du beau et du sens aux produits d'une marque est le challenge de notre équipe PhotoSphere franco-allemande, 100% féminine :-)

PHOTOSPHERE

Basé à Munich, PhotoSphere est un concept de décoration et de communication dédié aux entreprises qui propose de "macro-photographier" vos produits sous un angle artistique en cohérence avec l'identité visuelle de la marque.

Ces images - en grand format, sur tous supports - sont destinées à la décoration intérieure et au besoin à l'ensemble des supports de communication, qu'ils soient imprimés ou numériques.

À travers ce projet l'équipe de PhotoSphere souhaite vous apporter son expertise pour créer une décoration porteuse de sens permettant de tisser des liens émotionnels forts entre la marque et son public, de sublimer l'image de l'entreprise et d'harmoniser les espaces de travail.

CIBLE Entreprises

LANGUE Français / Allemand

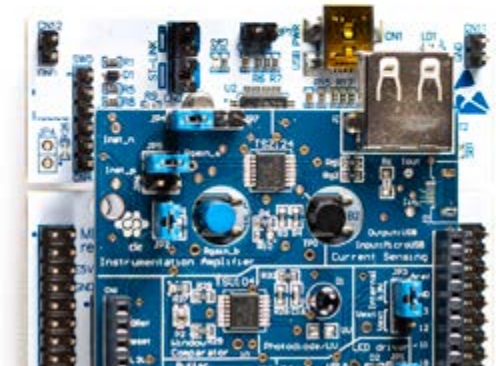
PLUS D'INFOS

Web : photosphere.eu

Instagram : @caroline_martin_photographer

Contact : info@photosphere.eu

Every product can be turned into Art
by PhotoSphere



ISABELLE WOLF

interior design

ISABELLE WOLF



Diplômée de l'Ecole Nationale d'Architecture de Nantes et forte de plusieurs années d'expérience en gestion de projet et de clients dans les domaines de la construction et du luxe en Allemagne, j'ai fondé mon agence de design intérieur en 2021.

Amoureuse de la nature, entre l'Atlantique de mon enfance bretonne, la Scandinavie de ma vie d'étudiante et les montagnes bavaroises d'aujourd'hui, mon inspiration prend ses racines dans les principes de l'architecture vernaculaire. Ainsi, mon approche se caractérise par une démarche architecturale pragmatique, qui étudie le fonctionnement, la mise en valeur des espaces et leur adéquation à l'usage des habitants. Elle se complète par une inspiration esthétique puisée dans la nature, valorisant les matières et teintes naturelles, l'intemporalité, la cohérence et la durabilité. Des espaces accueillants et sains où il fait bon vivre et qui cherchent à s'intégrer dans leur environnement, en l'impactant le moins possible.

ISABELLE WOLF INTERIOR DESIGN

Interior designer basée à Munich, je vous propose mes services pour votre projet d'aménagement intérieur. Qu'il s'agisse d'une pièce, d'un appartement ou d'une maison, en neuf ou rénovation, du simple conseil au concept global, je suis à votre écoute pour définir ensemble votre nouvel intérieur.

OFFRE SPÉCIALE NOËL - CONSEIL EN AMENAGEMENT

Bon cadeau Premium : conseil professionnel sur place, 1h, une pièce, 98,-eur TTC

Bon cadeau Deluxe : conseil professionnel sur place, 2h, plusieurs pièces, 158,-eur TTC

Détails & accès à cette offre spéciale limitée : studio@isabelle-wolf.com

CIBLE Particuliers / Entreprises

LANGUE Français / Allemand / Anglais

PLUS D'INFOS

Web : isabelle-wolf.com

Instagram : [@isabelle.wolf.interior.design](https://www.instagram.com/isabelle.wolf.interior.design)

Contact : studio@isabelle-wolf.com



REMISE Offre spéciale Noël conseil en aménagement - Bon cadeau



MARIE DES COURIÈRES



Initialement ingénieur en Bâtiment Travaux Publics, j'ai orienté ma carrière vers l'aménagement d'intérieur pour offrir aux particuliers mes connaissances et compétences dans le domaine de l'architecture d'intérieur. Cela fait 2 ans que j'exerce à mon compte à Munich.



APROPOS INNENRAUM

Apropos Innenraum est une agence de conseil en architecture d'intérieur et projets d'aménagement sur Munich et sa région. Depuis le conseil en décoration jusqu'au suivi des travaux, en passant par l'optimisation de l'espace et la conception de meubles sur mesure, Apropos Innenraum accompagne ses clients dans toutes les étapes de leurs projets.

CIBLE Particuliers

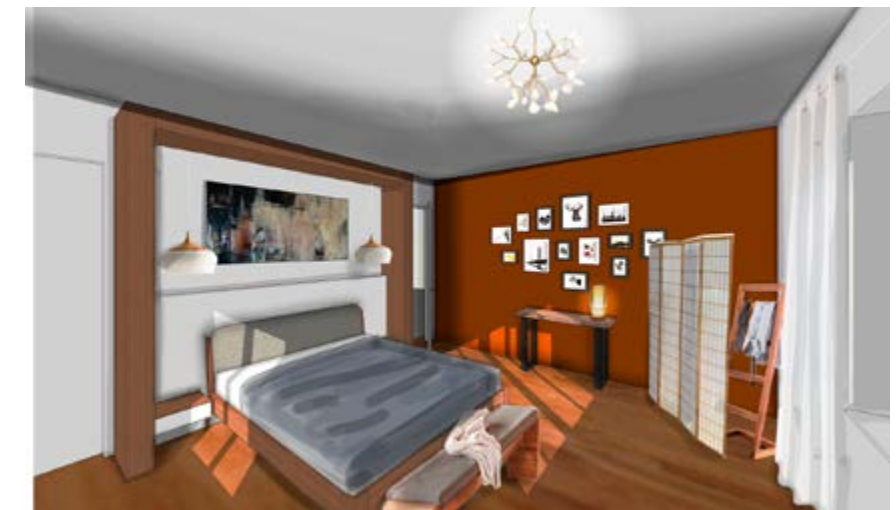
LANGUE Français / Allemand / Espagnol

PLUS D'INFOS

Web : apropos-innenraum.de

Instagram : @aproposinnenraum

Contact : +49 157 31681990





SÉVERINE LETESSIER



Après des études d'architecture d'intérieur à Paris je travaille pendant plusieurs années aux côtés d'un architecte spécialisé dans la rénovation et l'aménagement de maisons et d'appartements puis dans une agence spécialisée dans le design événementiel. C'est au cours de mes expatriations que je débute mon activité d'indépendante, en menant des projets d'aménagement d'appartements et de maisons, ainsi que des réalisations pour des professionnels (bureaux, restaurant, boulangerie, salon de coiffure, showroom ...). Soucieuse du détail, de l'harmonie des espaces et du bien-être en intérieur, c'est toujours avec une réelle passion que j'étudie les projets afin de proposer des solutions esthétiques, fonctionnelles et adaptées à vos besoins.

SÉVERINE LETESSIER

Architecture d'intérieur pour particuliers et professionnels.

Spécialisée dans la conception de projet, je suis amenée à étudier différents types de projets allant de l'habitat (agencement, optimisation des espaces, décoration et création de meubles sur-mesure) à l'aménagement de bureaux, jusqu'à la création de concept architectural pour des commerces et showrooms.

Je propose en parallèle un service de visualisation 3D photo réaliste ou du home staging virtuel, un outil qui permet d'appréhender au mieux l'espace, de s'assurer de l'harmonie des matériaux, des teintes, du mobilier et des détails, une aide pour se projeter et pouvoir prendre des décisions plus rapides et sûres.

CIBLE Particuliers / Entreprises

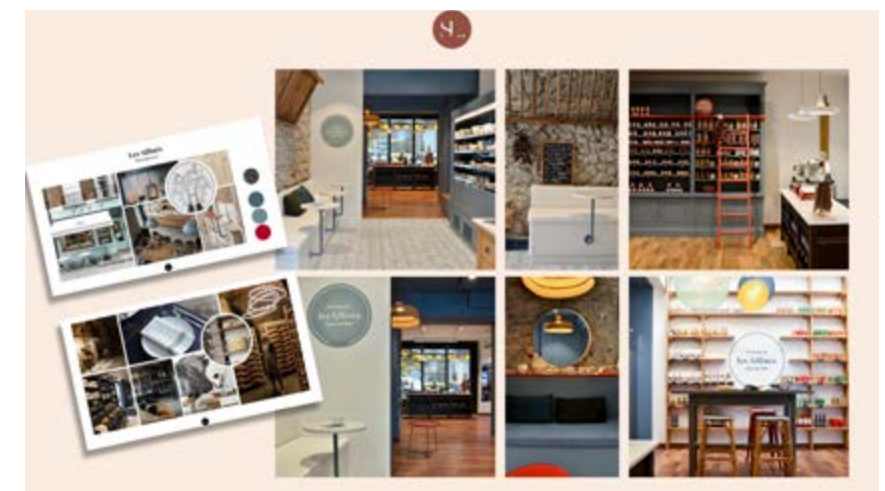
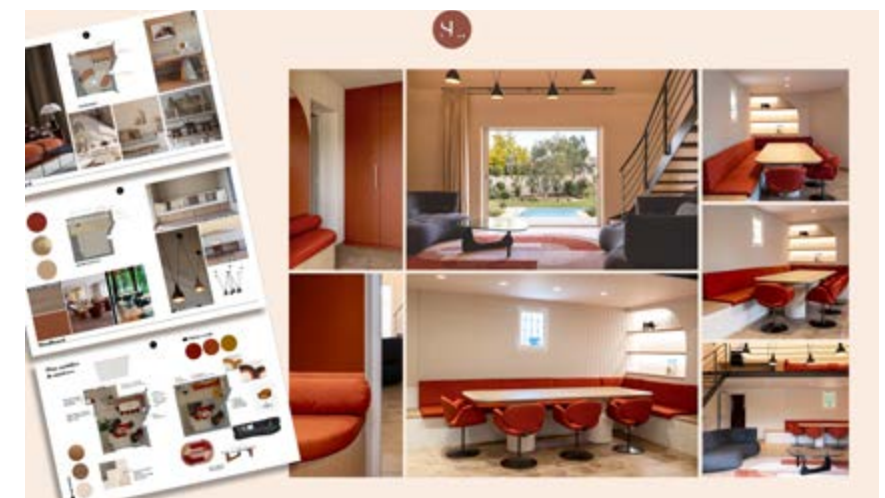
LANGUE Français / Anglais

PLUS D'INFOS

Web : www.severineletessier.com

Instagram : @severine_letessier

Contact : hello@severineletessier.com



ANNUAIRE

de Noël
2023

ART & BIJOUX



CAROLINE HAYASHI



C'est au cours de mes dix ans passés au Japon que j'ai découvert l'univers de l'artisanat et de la céramique. La céramique japonaise, avec son histoire de plus de 12 000 ans, a une richesse étonnante de styles et même de terroirs, comme le monde des vins.

Mes quinze années d'expérience du marketing au sein de grands groupes de luxe m'ont également fait apprécier l'importance du savoir-faire et de la transmission.

Souhaitant partager ma fascination et ma passion pour la céramique, j'ai créé KINTEI Sense, une galerie en ligne destinée à promouvoir la quintessence de l'artisanat japonais.

KINTEI SENSE

KINTEI Sense est une galerie en ligne qui a pour vocation de faire découvrir et promouvoir le monde éclectique de la céramique japonaise au travers d'oeuvres d'artistes et artisans japonais.

Bols, plats, vases ou sculptures - chaque pièce est unique, faite à la main et soigneusement sélectionnée. Laissez-vous aussi inspirer par les artistes, leur histoire, leur savoir-faire.

KINTEI Sense propose aussi au cours de l'année des expositions réelles afin de découvrir les pièces tactilement, ainsi que des rendez-vous sur demande.

CIBLE Particuliers

LANGUE Français / Allemand / Anglais

PLUS D'INFOS

Web : www.kintei-sense.com

Instagram : @kinteisense

Contact : +49 173 8930832

ART



REMISE Set de hashi-oki (porte-baguettes) fait main en cadeau



CLÉMENTINE DAUDIER



Née à Paris, installée à Munich depuis 2017, mariée et maman d'un petit garçon, je suis une artiste peintre autodidacte. Je suis actuellement en reconversion professionnelle après avoir enseigné l'anglais dans le système français pendant 18 ans.

CIBLE Particuliers

LANGUE Français / Allemand / Anglais

CLÉMENTINE DAUDIER ART

Les paysages abstraits sont ma façon d'interpréter la nature et de partager mon admiration pour elle. Mes tableaux sont une fenêtre qui s'ouvre sur des paysages dynamiques et expressifs qui nourrissent votre imagination. Inspirés d'éléments réels de la nature tels que les océans et les cieux, ils vous invitent à explorer des espaces infinis. Ils sont un hommage à notre mère la Terre et un délicat rappel de l'urgente nécessité de protéger notre habitat commun.

Je marie le bleu et l'or pour votre bien-être.

Le bleu invite à se calmer, à se sentir serein, apaisé - un effet bien nécessaire dans nos vies quotidiennes trépidantes.

L'or est ma façon d'ajouter une touche d'éclat et de luxe à mes tableaux. Il transforme mes œuvres d'art en bijoux pour vos murs !

Je veux que mon art soit pleinement vécu !

J'aime la façon dont l'art peut faire appel à plusieurs sens à la fois, et je traduis une partie de l'expérience sensorielle de la création par l'utilisation de textures, ce qui en fait une expérience visuelle et haptique pour vous.

PLUS D'INFOS

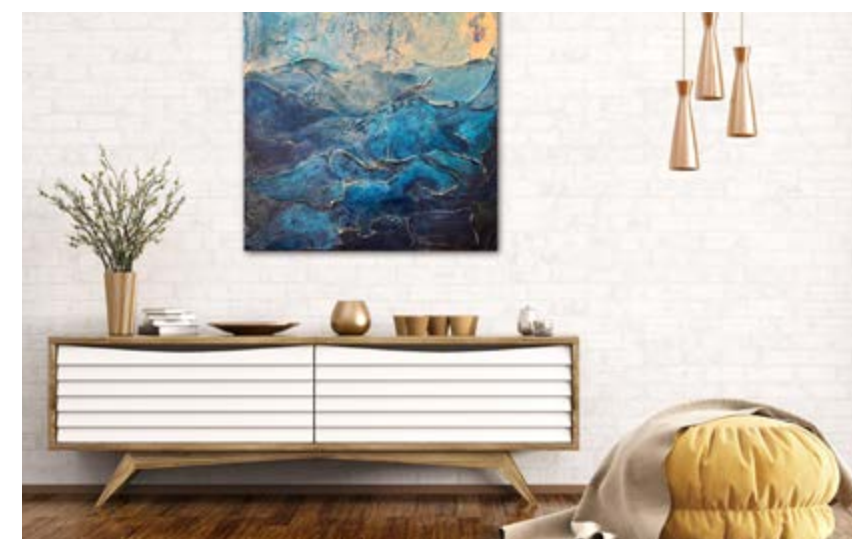
Web : www.clementinedaudier.art

Instagram : @clementinedaudierart

Contact : clementine.daudier@gmail.com

REMISE 10%

ART





VALÉRIE TISSERAND WOLTER



Expatriée depuis 28 ans et maman de 4 enfants, je viens d'un métier d'art assez technique (céramiste pour les prothèses dentaires) et j'utilise mes connaissances pour la création de bijoux en métaux recyclés, de sculpture dans différents matériaux et de peinture.

L'ATELIER DE VALÉRIE

Créations de pièces uniques .
 Recyclage d'anciens bijoux en nouvelles créations d'après votre inspiration.
 Les métaux que j'utilise sont l'or, l'argent et le bronze et sont certifiés recyclés.
 Je réalise aussi des sculptures et des peintures et accueil d'autres artistes pour des expositions dans mon atelier.

CIBLE Particuliers / Entreprises

LANGUE Français / Allemand

PLUS D'INFOS

Web : werksviertel-mitte.de/place/latelier-de-valerie/

Instagram : @valerietisserandofficiel

Contact : +49 176 70686722

REMISE 10% sur votre commande





STÉPHANIE LOISEAU-BILARD



Je dessine et crée depuis toujours et suis freelance afin de vendre mes créations. Mes sujets de dessin ou peinture sont essentiellement animaliers, sur support papier/bois/toile ou digitaux avec tout type de medium.

Je défends la cause animale, je suis végétarienne et je n'utilise que des produits vegan et cruelty free depuis plus de 20 ans.

Appréciez mes créations autant que j'aime les créer!

BIRDYART SLB

Artiste Illustratrice engagée dans la protection animale - Toutes mes créations sont "Cruelty free & Vegan" (Non ce sujet ne concerne pas que la nourriture !). Je mets sur support d'Art divers (Impression poster, papier/toile/bois pour les originaux) mon petit univers onirique.

Vous pouvez découvrir mon univers sur mon site www.birdyart.com et acheter certaines de mes créations sur ma boutique : BirdyartSLB.etsy.com

CIBLE Particuliers

LANGUE Français / Anglais

PLUS D'INFOS

Web : birdyartslb.etsy.com?coupon=CHRISTMAS23

Instagram : @birdyart_slb

Contact : slb.art@yahoo.com

REMISE 23% pour Noël 2023, coupon CHRISTMAS23

ART



Astrid Link

ASTRID LINK



Artiste peintre, ancienne juriste qui s'est formée pendant plus de 10 ans, ses peintures sont exposées à Munich à la Gallery Lau et régulièrement à Paris dans un collectif d'artistes. Elle prépare actuellement ses prochaines expositions (à l'Orangerie à Munich à partir du 16 janvier 2024) et en France où elle collabore à différents projets artistiques.

ASTRID LINK

Artiste peintre autodidacte, j'ai fait le choix de quitter mon métier de juriste il y a 11 ans pour revenir à ma passion première, la création artistique.

Ma peinture est une recherche d'une expression intime, de mon monde intérieur, la compilation de formes, d'images, de parfums, de couleurs, de sentiments, d'émotions. C'est au cœur de ce vivier que je puise mon énergie et la recherche de l'harmonie des couleurs pour offrir aux autres une peinture libre, joyeuse, colorée et authentique.

Mes peintures sont exposées à Munich à la Gallery Lau et régulièrement à Paris dans un collectif d'artistes.

Prochaines expositions :

- Décembre 2023 : exposition collective de tableaux de petits formats - Gallery Lau Munich
- 16-29 janvier 2024 à l'Orangerie à Munich

CIBLE Particuliers / Entreprises

LANGUE Français / Allemand

PLUS D'INFOS

Web : www.astridlink.com

Instagram : @astridlink

Contact : 0174 3745416

REMISE offre spéciale membre



ANNUAIRE

de Noël

2023

BIEN-ÊTRE



GÉRALDINE COLOMBA



Française originaire de Toulouse je m'installe à Munich en 1987.

Passionnée de danse et de gymnastique, je suis professeure diplômée de la Bode Schule à Munich (www.bode-schule.de) et de pilates BASI PILATES (Body Arts and Science International).

Je mets à votre service 30 ans d'expérience professionnelle en danse, fitness et gymnastique douce.

J'ai enseigné plus de 25 ans la danse aux enfants à partir de 4 ans et aux adolescents dans diverses associations et écoles de danse à Munich. Depuis 2006, je donne des cours de danse dans le cadre périscolaire aux enfants du Lycée Français.

Depuis 2020, je suis instructrice de pleine conscience pour enfants et adolescents d'après la méthode "L'attention ça marche" fondée par Eline Snel, auteure du bestseller "Calme et attentif comme une grenouille" et "Proche, mais pas trop".

GÉRALDINE COLOMBA

BIEN ÊTRE POUR TOUS !

Que ce soit pour vous remettre en forme, vous détendre vous aurez l'opportunité de participer à des cours dans une ambiance conviviale et vous repartirez ressourcé ! N'hésitez-pas à me contacter pour tout renseignement.

Je propose pour les adultes :

- Pilates
- Pilates & Yoga Elements
- Entraînement personnel

Je propose pour les enfants et adolescents :

- Ateliers de pleine conscience issus de la méthode "L'attention ça marche" créée par Eline Snel
- Ateliers enfants : 5- 7 ans et 8-11 ans
- Ateliers adolescents : 12-14 ans et 15-19 ans

CIBLE Particuliers

LANGUE Français / Allemand

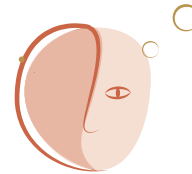
PLUS D'INFOS

Web : www.geraldine-colomba.de

Contact : info@geraldine-colomba.de ou 0174-95 34 759

Lieu : Studio Urte Gudian, Lindwurmstrasse, 74 (Station de métro Poccisstraße)
/ Atelierhaus 1.étage, Baumstrasse 8b (Station de métro Fraunhoferstraße, quartier Glockenbach)





CORNELIA ORSUCCI

CORNELIA BRENZ VERCA



Fondatrice de la marque Cornelia Orsucci, plus qu'une marque, c'est un univers magique d'accompagnement de la femme moderne et ambitieuse qui manque d'assurance, et de la création de vêtements/accessoires de cérémonie en pièce unique avec une touche d'Obom (écorce d'arbre d'Afrique).

De nationalité suisse et d'origine camerounaise, Je suis passionnée par le beau et l'humain.

Diplômée en modélisme et stylisme à Genève, certifiée niveau 3 de la Chambre Syndicale de la Mode de Paris et certifiée en conseil en image.

CORNELIA ORSUCCI

-Le Conseil en Image : il s'agit d'un précieux accompagnement destiné aux femmes entrepreneurs ainsi qu'aux femmes ambitieuses en quête de confiance, d'élégance, de rayonnement, de distinction et de succès. Mon rôle consiste à les soutenir dans la mise en valeur de leur beauté, à les aider à perfectionner leur style, à les guider dans l'acceptation totale de leur personnalité, tout en les encourageant à cultiver une relation bienveillante envers elles-mêmes.

-En qualité de modéliste-styliste, je conçois des vêtements et accessoires uniques, inspirés par le style de mes clients, agrémentés d'une touche d'Obom, l'écorce d'arbre africaine .

CIBLE Particuliers / Entreprises

LANGUE Français / Allemand / Anglais

PLUS D'INFOS

Web : corneliaorsucci.com/elles-en-parlent/

Instagram : @cornelia_orsucci

Contact : +49 171 8483239



BIEN-ÊTRE : CONSEIL EN IMAGE



Before

After

WWW.CORNELIAORSUCCI.COM



REMISE 15% sur mes offres

CÉLINE NOEVIG
— L'ESPACE DU COEUR —

CÉLINE NOEVIG



Après une première partie de vie professionnelle dans le marketing et le développement commercial au sein d'une grande entreprise, j'ai décidé en 2015 de redonner du sens à mon travail en allant vers ce qui me passionnait depuis longtemps : l'humain, son fonctionnement inconscient et son épanouissement.

J'ai alors rejoint une start-up de conseil et de formation en entreprise, spécialisée dans la psychologie positive. Ressentant le besoin d'aller encore plus loin dans la compréhension de ce qui nous empêche d'être vraiment heureux et épanouis, j'ai commencé à me former à partir de 2017 à la libération émotionnelle et au coaching énergétique.

Depuis 2020, j'accompagne (principalement) des femmes dans leur cheminement intérieur, dans la pacification de leur histoire personnelle et l'harmonisation de leur relation à elles-mêmes, aux autres et au monde.

CÉLINE NOEVIG - L'ESPACE DU COEUR

Mes accompagnements reposent sur 3 piliers essentiels à une transformation intérieure durable et soutenante :

- > observation, connaissance et amour de soi
- > libération des résistances inconscientes, des charges et blessures émotionnelles et transformation des croyances limitantes
- > développement de relations justes, vraies et équilibrées avec soi-même, les autres et le monde qui nous entoure.

J'accompagne aussi bien en séance ponctuelle qu'en accompagnement sur 1 à 3 mois.

Début 2024, il sera également possible de participer à des accompagnements de groupe.

CIBLE Particuliers

LANGUE Français / Allemand

PLUS D'INFOS

Instagram : @celinenoevig_lespaceducoeur

Contact : celine.noevig.coaching@gmail.com

REMISE 10% sur mes offres

Joyeux Noël



Il fait beaucoup pour le monde
celui qui pense ses propres plaies
et **pacifie son histoire.**

Christiane Singer





CÉLINE LARRIBAU



Je suis Céline, une martiniquaise installée en Allemagne depuis 10 ans avec son mari et ses 4 garçons. Fini le commerce et les négociations achats, je me suis lancée dans le Neurofeedback pour aider mon entourage à aller mieux, et maintenant pour l'offrir à tous, ça a beaucoup de sens pour moi !



BIEN-ÊTRE

NEUROFEEDBACK MUNICH

Le Neurofeedback Dynamique est une méthode d'entraînement cérébral qui permet au cerveau de s'autoréguler grâce à un retour d'informations. Le Neurofeedback Dynamique agit sur la plasticité cérébrale, c'est-à-dire la capacité du cerveau à créer de nouvelles connexions neuronales. Le Neurofeedback Dynamique est issu de l'avancée des neurosciences et peut contribuer à améliorer divers aspects du fonctionnement cérébral de manière individuelle, indolore et durable : le cerveau est invité à se réorienter par lui-même vers un fonctionnement plus confortable, détendu et efficace.

CIBLE Particuliers / Entreprises
LANGUE Français

PLUS D'INFOS

Web : www.neurofeedbackmunich.de
Instagram : @neurofeedbackmunich
Contact : +49 163 9286727

REMISE 1ère séance à 40 euros au lieu de 50 euros

Aidez votre cerveau à fonctionner de manière optimale !

Le **Neurofeedback Dynamique** permet d'entraîner le cerveau dans sa globalité et sans effort. C'est une méthode douce, non invasive et durable.

Céline Larribau, Coach certifié NeurOptimal®
Peter-Lühr-Straße 7, 81739 München ou à domicile
Prise de RDV +49 163 92 86 727 ou neurofeedbackmunich@gmail.com

www.neurofeedbackmunich.de

LES PETITS :		LES GRANDS :
Troubles du sommeil		Stress
Difficultés à gérer ses émotions, impulsivité		Fatigue et sentiment de surcharge
Troubles de l'apprentissage et de l'attention		Anxiété
Manque de concentration		Mauvaises performances
Agitation et nervosité		Irritabilité
Problèmes de mémoire		Tristesse et émotivité
Troubles autistiques et épileptiques		Troubles alimentaires
		Dépendances

PAULINE BOUCHET



Pendant mes 10 ans d'expérience professionnelle en Finance, j'ai été alerté par les effets du stress et du surmenage. J'ai eu envie d'apporter mon soutien et de me reconvertir pour donner plus de sens à mon métier. La méthode Vittoz m'a convaincue. Elle permet, par des exercices simples applicables au quotidien, de retrouver un équilibre et un bien-être.

PRATICIENNE DE LA PSYCHOTHÉRAPIE VITTOZ

En tant que praticienne de la psychothérapie Vittoz, je vous propose de découvrir cette approche psychosensorielle basée sur la redécouverte de nos 5 sens.

Selon le Docteur Vittoz, médecin suisse du début du 20ème siècle, les états d'angoisse, d'inquiétude, de fatigue, de dispersion, de surmenage et tous les maux qui en découlent expriment un besoin de retour à l'équilibre.

La méthode Vittoz permet de retrouver le juste équilibre entre notre mental et notre réceptivité sensorielle pour un véritable bien-être.

CIBLE Particuliers

LANGUE Français

PLUS D'INFOS

Web : www.vittoz-irdc.net

Contact : +49 152 29425644



LA MÉTHODE VITTOZ

Roger Vittoz (1863-1925),
médecin suisse concepteur de la méthode,
aujourd'hui confirmée par les neurosciences.

PROMOTION DE LA SANTÉ
ET DU BIEN-ÊTRE**Une méthode de pleine conscience**

intégrée au quotidien, basée sur la redécouverte de **nos cinq sens**, l'accueil de nos sensations, la conscience de nos actes.

Une pratique régulière

qui vise à rétablir un **équilibre harmonieux** entre les deux fonctions principales du cerveau : la **réceptivité** et l'**émissivité**.

Une réponse efficace

pour prévenir les syndromes dépressifs, les états d'épuisement (Burn-out), ainsi que **les troubles de l'attention et de la concentration**.

LA PSYCHOTHÉRAPIE VITTOZ

Une thérapie psychocorporelle

qui restaure la conscience de soi, le sentiment d'exister dans l'ici et maintenant et d'être unifié.

Un chemin personnel

qui rend chacun apte à reconnaître ses émotions pour s'ouvrir à un **changement en profondeur**.



MARIE TANNIOU



+ de 20 ans de passion pour l'organisation, le soutien et l'accompagnement pour une meilleure qualité de vie chez soi, pour soi et au niveau professionnel.

RÄUMLICH GLÜCKLICH BY MARIE TANNIOU

Tous mes services sont tournés autour du bien être chez soi et pour soi :

- Home & Office Organiser
- Assistance personnelle
- Création de meubles sur mesure
- Massages

CIBLE Particuliers / Entreprises

LANGUE Français / Allemand / Anglais / Italien

PLUS D'INFOS

Web : www.marie-tanniou.com

Instagram : @raeumlichgluecklich

Contact : +49 157 59628983

REMISE 10% sur les packages rangement

BIEN-ÊTRE & ORGANISATION



Räumlich Glücklitch
by Marie Tanniou

FÜR HOME UND OFFICE

Beratung und Aufräumservice

Unterstützung beim Sortieren, Entrümpeln, Aufräumen, Organisieren, Optimieren und Wohnraum Neugestalten:

Vom Schrank bis zu einer kompletten Wohnung, vom Keller bis zum Dachboden.

- Spezieller Service für Kleiderschränke
- Konzeption und Design von maßgeschneiderten Aufbewahrungsmöbeln
- Unterstützung beim Umzug und Wohnungsaufösungen
- Weitere Dienstleistungen ...

Office Management

Unterstützung bei allen Ihren administrativen Aufgaben, damit Sie sich voll und ganz auf Ihre Kernkompetenzen konzentrieren können:

- Persönliche Assistentin
- Organisation und Office Management



+49 157 59628983 - Karl-Lipp-Straße. 31 - 80992 München
info@raeumlich-gluecklich.com - www.raeumlich-gluecklich.com

ANNUAIRE

de Noël
2023

ÉCOLOGIE ET IMPACT

VALERIE DELABROUSSE



Je ne serai pas là aujourd'hui si je n'avais pas passé mon enfance en Normandie. Cela m'a donné le goût de la nature et la curiosité de comprendre le monde. Il est important pour moi de contribuer à encourager les gens autour de moi à en faire de même, à leur donner des clés en termes de savoirs et de compétences pour répondre aux enjeux de demain. Cela a guidé ma carrière professionnelle. De l'enseignement à l'engagement bénévole et l'entrepreneuriat, des 4 coins de la France à l'Angleterre et maintenant l'Allemagne, je m'engage à changer le monde pour le meilleur.

VALERIE DELABROUSSE

Entrepreneuse avec une connaissance approfondie de la RSE, j'apporte mon conseil et mon expertise en matière de développement durable et j'accompagne les entreprises et organisations sur la mise en œuvre des exigences réglementaires (normes GRI, GHG Protocol, ODD, ISO 26000, CSRD).

Mon offre de services :

- Programme d'engagement des équipes
- Accompagnement des entreprises et des organisations dans leurs projets de transformation pour un impact positif

Team player et game changer, j'aime travailler dans un environnement multiculturel et m'engager à co-construire des projets avec vos équipes pour contribuer à un monde durable, respectueux de la nature et de sa biodiversité.

CIBLE Entreprises

LANGUE Français / Allemand / Anglais

PLUS D'INFOS

Web : www.linkedin.com/in/valeriedelabrousse

Contact : delabrousse.valerie@gmail.com



Valerie Delabrousse

Sustainability Consultant

Avec 15 ans d'expérience dans le secteur de l'éducation et 8 ans dans l'entrepreneuriat, transformation et innovation sont le cœur de mon métier. Mon leadership et mes compétences en management de projets me permettent d'évoluer dans des environnements de travail difficiles et d'accompagner des équipes dans la réalisation de leur projets.

Grande capacité à motiver et à impliquer des équipes, à gérer et à mettre en œuvre des projets complexes, à concevoir des stratégies d'apprentissage et de développement, j'aime travailler dans des environnements multiculturels et permettre de changer le monde pour le meilleur.

ABOUT

J'accompagne les entreprises et les organisations dans leurs projets de transformation durable à travers 3 types de prestations



GESTION EN STRATEGIE RSE



GESTION DE PROJET



PROGRAMME D'ENGAGEMENT DES EQUIPES

ANNUAIRE

de Noël
2023

COACHING PROFESSIONNEL, FORMATION

LAURE MAS



Diplômée d'un Master en Droit social et d'un Master en Gestion des ressources humaine et relation du travail, j'ai travaillé comme Responsable RH pendant plus de 10 ans. Au cours des différents projets que j'ai accompagnés, j'ai toujours mis l'humain au cœur des projets d'entreprise.

Aujourd'hui, je suis coach professionnelle certifiée RNCP, Praticienne PNL, formée à l'Analyse Transactionnelle et je souhaite offrir à mes clients :

- *Un espace pour oser donner ou redonner du sens à leur vie professionnelle et retrouver un équilibre de vie*
- *Un espace apaisé, de confiance et de bienveillance dans lequel ils peuvent se réparer et construire un projet professionnel cohérent avec la personne qu'ils sont devenus*

CIBLE Particuliers / Entreprises

LANGUE Français

TRAVAIL & SENS

Coach professionnelle certifiée RNCP - Praticienne PNL - Formatrice

Domaines de prédilection : Reconversion professionnelle - Gestion du stress - Équilibre de vie - Estime de soi - Prévention du stress professionnel et amélioration de la qualité de vie au travail - Réparation et Reconstruction après un burn-out

Mes accompagnements pour les particuliers et les entreprises :
Coaching individuel • Coaching d'équipe • Ateliers collectifs

Je vois le coach, comme un **guide** de haute montagne !

Après avoir défini ensemble l'**objectif**, je vous propose un **itinéraire** que nous peaufinons, je prépare le matériel et le sac, j'identifie les points d'eau sur le parcours et les lieux de bivouacs. Puis, nous commençons votre ascension ensemble et avançons progressivement.

Je marche à **vos côtés** mais pas à **votre place**.
Le lac, le col, le sommet, c'est vous qui l'atteignez !

Je vous montre de quoi vous êtes **capable**.
Je mets en avant les **ressources** insoupçonnées que vous avez pour vous (re) construire ou vous réinventer.

N'hésitez pas à me contacter pour en savoir plus !

PLUS D'INFOS

Web : www.travail-et-sens.com

Contact : laure.mas@travail-et-sens.com

REMISE 10% sur votre accompagnement

UN PARCOURS QUI S'ADAPTE À VOTRE BESOIN

MES SERVICES POUR LES PARTICULIERS

Sens

Vous avez construit votre carrière et aujourd'hui vous vous interrogez sur la suite que vous avez envie de donner.

Equilibre

Vous avez construit votre carrière et elle prend trop de place aujourd'hui.

Réparation & Reconstruction

Vous avez fait un burn-out et vous avez envie de retrouver une vie professionnelle épanouie.





DIAM Energiebehandlungen

CHRISTINE GNINGUE



Être Life Passion Coach, c'est aider les autres à trouver leur vocation, les aider à la mettre en place et en vivre confortablement !

L'entreprenariat est une aventure extraordinaire mais être passionnée ne suffit pas.

Il a fallu que j'améliore de nombreuses compétences pour mener à bien mon projet.

Pour cela, je me suis tournée vers

l'accompagnement énergétique qui m'a permis de transformer durablement tous les freins à mon succès et ainsi augmenter ma confiance en moi, ma résilience et ma sagesse intérieure.

Si l'entreprenariat ne vous tente pas, sachez que vivre de sa passion peut aussi rimer avec salariat.

DIAM ENERGIEBEHANDLUNGEN

J'allie le business coaching à mes compétences d'énergéticienne afin que chacune de mes clientes puisse développer une entreprise florissante et vivre de sa passion.

Je suis certifiée pour travailler en lien avec Agentur für Arbeit et Jobcenter.

Vous cherchez une idée de cadeau pour une personne qui vous est chère et qui cherche sa voie ? Offrez-lui un bon-cadeau pour un entretien gratuit.

Pour ce faire, contactez-moi par mail ou téléphone.

CIBLE Particuliers / Entreprises

LANGUE Français / Allemand

PLUS D'INFOS

Web : www.diam-energiebehandlungen.de

Contact : +49 151 58169606

GUTSCHEIN
für
ein kostenloses
Berufungsfindungs-
gespräch
(telefonisch)



Termin buchen unter
<https://calendly.com/christine-gningue/berufungsfindung>
oder +49 15158169606





ANNE-SOPHIE PRIMUS



Je m'appelle Anne-Sophie Primus, je suis mariée et mère de 3 adolescents. Diplômée d'un doctorat de Neurosciences, j'ai eu l'occasion d'avoir un parcours professionnel riche et varié, dans le public comme dans le privé, en France et à l'étranger. Formée à la méthode d'orientation Mental'O et douée d'une motivation à toute épreuve, je souhaite donner l'envie de rêver en remettant la confiance au cœur des projets professionnels.

CAP ORIENTATION MUNICH

Avec Cap Orientation, j'accompagne les jeunes dans leurs choix d'orientation ainsi que les adultes en reconversion professionnelle. Formée à la méthode Mental'O, j'aime prendre du temps pour comprendre les attentes et les besoins afin de développer toute mon expertise pour proposer des solutions adéquates.

CIBLE Particuliers
LANGUE Français / Anglais

PLUS D'INFOS

Web : www.cap-orientation-munich.com
 Contact : +49 152 36851004



Besoin d'y voir plus clair dans votre **ORIENTATION SCOLAIRE ?** Envie de définir ou redéfinir votre **PROJET PROFESSIONNEL ?** Besoin de sécuriser vos vœux **PARCOURSUP ?**

Ma démarche repose sur 3 fondements :

- ✓ L'humain, l'écoute et le respect comme clé de voûte de la relation
- ✓ Des tests d'orientation Mental'O® inédits avec des délais d'analyse courts
- ✓ Une flexibilité pour des entretiens en présentiel ou en visio

Les bénéfices de mes accompagnements :

- Découvrir son mode de fonctionnement, ses forces, ses atouts
- Prendre confiance en soi et révéler son potentiel
- Trouver un projet professionnel motivant
- Devenir autonome dans son choix de parcours d'études

GENEVIÈVE SPATZL



Après un doctorat en Physique en Allemagne, j'ai longtemps cherché un travail qui corresponde à ma vocation. Ne le trouvant pas, il a fallu le créer ! Et c'est comme ça que je suis devenue coach scolaire après des étapes dans l'informatique, la traduction, l'enseignement du français à la TUM et 10 ans en tant qu'éducatrice d'enfants.

LERNKUNST

Coaching scolaire pour retrouver goût aux études, apprendre efficacement et savoir se concentrer et s'organiser.

CIBLE Particuliers

LANGUE Français

PLUS D'INFOS

Web : www.lernKunst-muenchen.de

Contact : contact@lernkunst-muenchen.de

REMISE 10% sur votre accompagnement

Joyeux
Noël




Kinder + Jugendliche + Erwachsene

Hausaufgabentraining

Lerncoaching

Konzentrationstraining



ANNUAIRE

de Noël
2023

COMMUNICATION
PHOTOGRAPHIE
WEB
COMMUNICATION VISUELLE
ÉVÉNEMENTIEL

CÉLINE THÉRÊT



Née à Paris, je vis à Munich depuis 1997 et suis passionnée de photographie depuis l'adolescence. Après une école de commerce et 12 ans en Marketing dans l'industrie IT, je me lance en 2011 comme photographe et réalise des photos de familles et des portraits d'enfants "lifestyle" ainsi que des reportages pendant les événements marquants de la vie, mariage, communion... Pour plus de naturel et pour capturer des moments de bonheurs authentiques, je privilégie les séances photos famille en extérieur lors d'une escapade champêtre ou citadine.

Je propose également des portraits business, personal branding, reportages et portraits en entreprises toujours dans l'optique de faire des photos naturelles et qui sont le miroir de la personnalité de la personne photographiée et/ou de l'entreprise.

Toujours mon appareil photo en main, j'ai réalisé de nombreuses séries artistiques dont une série sur Munich, intitulée "Munich autrement", ou encore des séries graphiques en noir et blanc ou sur le graphisme dans la nature.

En 2021, en plus de mon activité de photographe, je crée avec une amie une marque de sacs originaux fabriqués artisanalement à partir de tissus et cuirs upcyclés, La Vie en UP. (www.lavieenup.com). Une nouvelle aventure !

CÉLINE THÉRÊT PHOTOGRAPHIE & LA VIE EN UP

PHOTOS DE FAMILLE originales, PORTRAITS D'ENFANTS naturels, ÉVÉNEMENTS familiaux, je vous accompagne dans tous les moments marquants de votre vie pour capturer avec authenticité vos petits et grands moments de bonheur.

Je propose aussi mes services et mon regard aux ENTREPRISES que ce soit pour des PORTRAITS BUSINESS, des événements ou des REPORTAGES originaux.

Quant aux entrepreneuses et entrepreneurs, je réalise des portraits qui vous ressemblent pour votre communication en ligne et votre PERSONAL BRANDING. Nous racontons votre histoire ensemble en images pour créer un lien avec vos clients. De bonnes photos et une histoire sincère permettent de renforcer le lien avec votre communauté.

Pendant mon temps personnel, je suis aussi derrière l'appareil et photographie des motifs originaux abstraits, géométriques ou minimalistes. Si vous avez un projet déco ou souhaitez habiller un mur vide, je vends aussi des TIRAGES D'ART de ces photos sur des supports divers et dans des formats variés.

CIBLE Particuliers / Entreprises

LANGUE Français / Allemand / Anglais

PLUS D'INFOS

Web : www.theretphotographie.com / www.lavieenup.com

Instagram : @celinemunich / @la_vie_en_up

Contact : celine@theret-photographie.com / celine@lavieenup.com

REMISE

un petit cadeau surprise si vous réservez une séance photo ou pour l'achat d'un sac La vie en UP.





AURÉLIE GERBER



Le respect du vivant sous toutes ses formes, la sobriété sont au cœur de ma vie depuis de très nombreuses années.

J'ai souhaité donner du sens à mes compétences de programmation acquises dans mon cursus de mathématiques en œuvrant au service de la transition numérique et écologique.

C'est pourquoi je développe aujourd'hui des sites internet éco-responsables.

SLOWEBCRÉATION

Vous êtes un entrepreneur engagé, cherchant à marquer une différence réelle dans le monde. Il est important que votre présence en ligne reflète fidèlement vos valeurs et votre engagement envers la durabilité. Mais vous avez également besoin de vendre.

C'est là que j'interviens.

Je suis spécialisée dans la création de sites internet écoresponsables, spécialement conçus pour les entreprises à impact positif.

Voici comment nous pouvons collaborer pour amplifier votre impact :

1. SITE WEB ÉCORESPONSABLE SUR MESURE
2. PERFORMANCE ÉCOLOGIQUE
3. CONTENU ENGAGEANT ET IMPACTANT
4. CONVERSIONS ET ENGAGEMENT ACCRUS
5. RÉSONANCE AVEC LES CONSOMMATEURS ENGAGÉS
6. ACCOMPAGNEMENT COMPLET

Votre entreprise à impact positif mérite une plateforme en ligne à la hauteur de sa vision.

Contactez-moi aujourd'hui pour en savoir plus sur mon approche unique en matière de création de sites internet écoresponsables.

CIBLE Entreprises

LANGUE Français

REMISE 10%

COMMUNICATION WEB



PLUS D'INFOS

Web : slowebcreation.fr

Contact : contact@slowebcreation.fr





TIFENN LE POULTIER



Fascinée par les contes et les livres depuis mon enfance, entourée de nature et de légendes, j'y puise ma force et mon inspiration.

Entrepreneuse de 1998 à 2010 (avec plus de 100 000 visites/jour sur un site dédié à Noël), j'ai aussi une expérience de plus de 8 ans en Agence comme webdesigner, infographiste et directrice artistique.

Expatriée en Inde en 2005, je vis à Munich depuis 2010 où j'exerce comme illustratrice freelance. J'accompagne des artisans, des PME, des entrepreneurs, et aussi des acteurs du milieu scolaire et associatif.

Sensible aux formes et aux couleurs, j'aime ce qui est doux, épuré et harmonieux. Mes domaines de prédilection sont l'enfance, les apprentissages et ce qui est en lien avec la nature.

ILLUSTRATRICE

Je suis illustratrice et je dessine pour vos supports de communication. Je vous accompagne à toutes les étapes de votre projet pour donner une touche unique de créativité et de magie à vos supports print et web : illustration, identité graphique et déclinaison, impression, affiche, packaging...

Pour les particuliers, je crée des illustrations originales et uniques pleines de magie et de douceur : un mariage, une naissance, un baptême ou un anniversaire sont autant d'évènements forts de la vie qu'il faut marquer !

Vous avez un projet ? Contactez-moi !

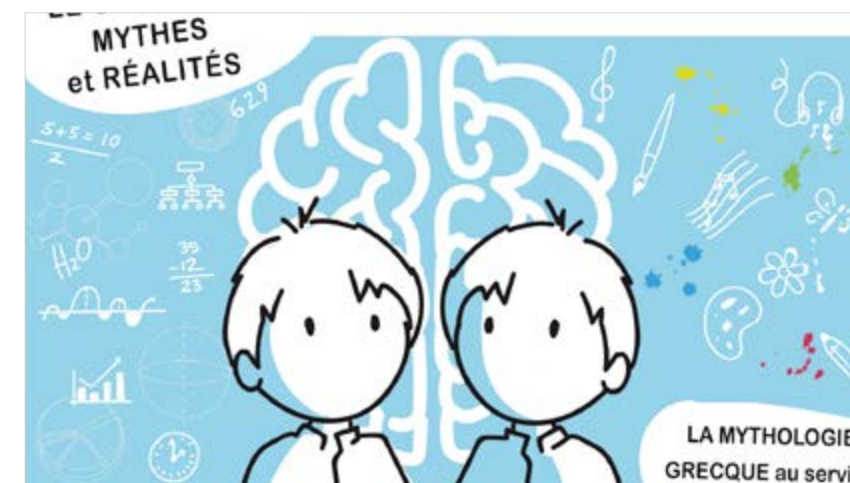
CIBLE Particuliers / Entreprises

LANGUE Français

PLUS D'INFOS

Web : www.tifennlp.com

Contact : tifenn@le-poultier.com





ÉLODIE SAGUI



Après une formation en école de commerce, je fais de l'événementiel depuis 15 ans. J'habite Munich depuis 2 ans et j'aimerais pouvoir travailler plus en Allemagne.

En choisissant le statut de freelance, j'ai développé des qualités d'autonomie, de réactivité, de prise de risque et d'adaptabilité. Aussi, je me suis formée aux événements digitaux et éco-friendly ces dernières années.

Je suis une personne très rigoureuse et qui attache de l'importance au détail afin que chaque participant vive une expérience réussie. J'aime être à l'écoute de mes interlocuteurs et chercher des solutions satisfaisantes répondant ainsi aux exigences de mes clients. J'ai aussi le goût du challenge et aime tout particulièrement négocier avec mes prestataires et maîtriser le budget de mes événements. Mes clients disent de moi que je reste souriante et patiente en toute situation et vous pourrez compter sur moi !

ES EVENTS

Au cours des 15 dernières années dans le milieu de l'événementiel, j'ai évolué au sein de structures diverses (association, agences événementielles, annonceur, freelance) où j'ai organisé des événements variés (sportifs, congrès médicaux, séminaires, conventions, soirées, voyages) ce qui me permet aujourd'hui de m'adapter à tout type d'événements, d'exigences ou de contraintes.

Depuis janvier 2015, je suis spécialisée dans la logistique globale des événements (recherche de lieux, traiteur, signalétique, hôtesse, gestion des flux) et dans la gestion des participants (gestion des inscriptions, transports, hébergement, transferts, essais automobiles) principalement pour des groupes de grande taille ou avec des problématiques compliquées.

Si vous accueillez des groupes français en Allemagne ou emmenez des groupes allemands en France, pensez à moi pour faire le lien entre les 2 pays !

CIBLE Entreprises

LANGUE Français / Anglais

PLUS D'INFOS

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/elodie-sagui-1275872b/>

Contact : +33 6 81 16 05 81



ANNUAIRE

de Noël
2023

GASTRONOMIE

CHAMPAGNE
HATTAT-DECKER



VALÉRIE HATTAT-DECKER



Je suis née en Bourgogne et mon premier souvenir « vinophile » remonte à l'année de mes 12 ans lorsque, à l'occasion d'une fête de famille, mon grand père ouvrit une bouteille de Pommard. Il en parla avec fierté et j'eus l'autorisation d'y tremper les lèvres. Ce fût une révélation. C'était un délice.

Des années plus tard j'épousai un champenois et pus découvrir le champagne -presque- au quotidien ; ma belle famille étant elle-même productrice... Notre destin s'ouvrait sur ce mariage des régions où il fait si bon vivre.

En 2005, à mon arrivée en Allemagne, je commence à commercialiser le champagne de la famille.

En 2012, je crée la société HATTAT-DECKER.

En 2018, après l'obtention du diplôme agricole (option vin et vigne), je gère les vignes familiales en direct en tant que vigneronne et fait la navette entre Épernay et la Bavière.

HATTAT-DECKER

Vigneronne en Champagne, je fais la navette entre la Champagne et la Bavière. Mes vignes sont situées au sud d'Épernay. Mon caveau de dégustation, qui est aussi ma boutique, se situe à Schäftlarn, à côté de Munich.

J'ai aussi un site marchand en ligne : www.champagner-kaufen.com et j'organise des événements privés ou professionnels, à la cave, à domicile ou en entreprise, autour du monde du vin et du champagne.

CIBLE Particuliers / Entreprises

LANGUE Français / Anglais / Allemand / Espagnol

PLUS D'INFOS

Web : www.champagner-kaufen.com

Instagram : @champagne_hattat_decker

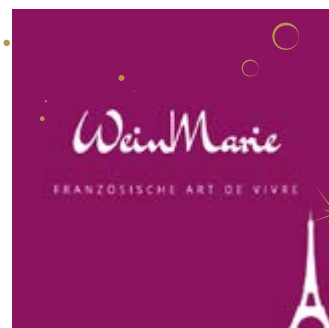
Contact : hattatdecker@gmail.com

REMISE 10% sur tous les champagnes

GASTRONOMIE

Joyeux
Noël





MARIE-ÉMILIE SCHUMACHER



Bonjour à tous !

Je m'appelle Marie-Emilie Schumacher, mais tout le monde m'appelle "Marie". En tant que Française, la bonne cuisine et le vin font partie de mes gènes ! Mon parcours professionnel m'a menée très tôt dans l'hôtellerie et la gastronomie. Après des études à l'école hôtelière de Paris, j'ai travaillé pendant 6 ans chez "Lenôtre", l'une des entreprises de traiteur et de restauration les plus renommées de Paris.

Arrivée à Munich, j'ai travaillé pendant 10 ans pour une brasserie et j'ai essayé de me passionner pour la bière, mais mon cœur continue de battre pour le vin français. En 2017, j'ai commencé à importer du vin français, d'abord pour ma propre consommation. Mais cela s'est vite su et j'ai commencé à organiser des soirées vin pour des amis. Et c'est ainsi que WeinMarie est né...

WEINMARIE

Découvrez une gamme de vins français généreuse et gourmande !

CIBLE Particuliers

LANGUE Français / Allemand

PLUS D'INFOS

Web : wein-marie.de

Contact : 0151 2872 4099

REMISE 10% de remise sur votre première commande

GASTRONOMIE



ANNUAIRE

de Noël
2023

GÉNÉALOGIE

SONIA LEMAIRE



Documentaliste de formation et diplômée en histoire de l'art, j'ai travaillé en centres de recherches et en bibliothèques universitaires où j'ai eu l'occasion d'effectuer tous types de recherches documentaires et bibliographiques dans des domaines aussi divers que l'histoire, l'architecture, l'éducation, la médecine et l'agronomie.

Passionnée d'histoire, je pratique la généalogie depuis plusieurs années. C'est en 2022, fraîchement arrivée à Munich, que j'ai décidé de mettre en commun mon métier de documentaliste et ma passion pour la généalogie et de m'installer en tant que généalogiste freelance afin de faire partager à mes clients l'émotion que peut procurer la découverte de ses origines.

LEMAIRE ANDERSEN GENEALOGY

Généalogiste française installée à Munich, je vous propose de partir à la recherche de votre histoire familiale.

Parce que la généalogie ne se limite pas seulement à construire des arbres représentant vos ancêtres de génération en génération, je recherche pour vous l'histoire des personnes à travers les documents d'archives afin de retracer le parcours de leur vie ainsi que l'histoire des lieux dans lesquels ils ont vécu, qu'il s'agisse d'une maison, d'une ferme, d'un moulin, d'un château ou d'un village entier.

CIBLE Particuliers / Entreprises

LANGUE Français / Anglais / Espagnol

PLUS D'INFOS

Web : www.lemaireandersen.com

Instagram : @lemaire.andersen.genealogy

Contact : sonia@lemaireandersen.com

REMISE 20% sur toutes les prestations



ANNUAIRE

de Noël

2023

GESTION ADMINISTRATIVE ET FINANCE



AUDE MASSOT-PÉROU



Née à Perpignan, j'ai une formation d'ingénieur céramiste et travaille pendant 14 ans dans de grandes sociétés industrielles.

Accompagnée de ma famille, j'arrive en Bavière en 2013. En 2018 je décide de changer de métier et deviens conseillère en gestion de patrimoine. Je me spécialise pour les français qui vivent en Allemagne.

J'aime faire connaissance avec mes nouveaux clients, leur traduire le système allemand, optimiser leur situation et les aider à réaliser leurs projets de vie. Je bâtis une relation au long terme.

AUDE MASSOT-PÉROU, CONSEIL EN GESTION DE PATRIMOINE

Conseillère en gestion de patrimoine, j'accompagne mes clients dans la gestion de leurs assurance, assurance maladie, fiscalité, retraite et investissements.

CIBLE Particuliers

LANGUE Français / Allemand

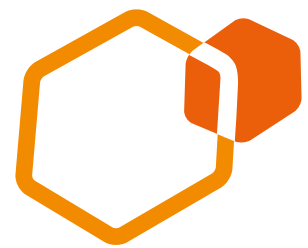
PLUS D'INFOS

LinkedIn : www.linkedin.com/in/massot-perou-aude/

Contact : +49 151 22197837



L'ÉQUIPE DE LA RUCHE MUNICH
VOUS SOUHAITE DE TRÈS BELLES
FÊTES DE FIN D'ANNÉE !



La Ruche

Le réseau en action des femmes
francophones de Munich

Le réseau en action des femmes francophones de Munich

ENTRAIDE - CONVIVIALITÉ - OUVERTURE - BIENVEILLANCE

Rejoignez-nous !

www.laruchemunich.com