

QUOI DE NEUF?

Bulletin d'informations mensuel de la Team Les Canisportifs Survoltés

NUMÉRO 2

27.02.2021

Principaux articles de ce bulletin d'informations



Nos sorties
Canimarche ont la côte



On élargit notre
rayonnement local

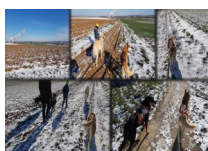


La course virtuelle
du mois



Une recette qui a du
Wouf!

La Canimarche :



Activité proposée au sein de notre club associatif, elle permet un moment d'échange entre nos loulous et leurs maîtres.

Déclinaison en marche sportive ou bien caniblabla.

Adaptée à la forme physique du groupe, aux terrains et aux conditions climatiques.

Notre plus jeune pratiquant à 6 ans et notre plus âgé 66 ans!

Notre visibilité locale :



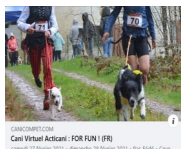
Depuis la création de l'association à l'automne dernier, nous avons à cœur d'utiliser différents supports de communication pour nous faire connaître.

Hormis notre page Facebook, notre Instagram et notre site internet, nous nous sommes tournés vers 3 radios. Vous pouvez retrouver les podcasts sur le net.

Nous avons également rencontré il y a quelques jours, les représentants de la ville de Nogent-sur-Seine afin de faire connaître notre passion, nos objectifs et nos envies.

Nous avons reçu un excellent accueil, et vous pouvez désormais nous retrouver dans l'annuaire des associations sportives de la Ville.

La Course Virtuelle du Mois : Cani Virtuel Acticani : FOR FUN



Acticani-Shop.fr c'est quoi? Et bien il faut plutôt dire c'est qui?

Une passionnée depuis 30 ans au service des professionnels et des particuliers évoluant dans le sport canin.

Des conseils personnalisés, un accompagnement pas à pas.

Et pour combattre la morosité ambiante, elle nous a lancé un défi de taille : une course déguisée! Avec 356 inscriptions (sans compter les nombreux retardataires), ces événements sont toujours une grande réussite. Ils permettent de maintenir la convivialité entre les clubs, l'activité des adhérents, l'accueil des nouveaux pratiquants.

Le résultat en photos à suivre sur notre page Facebook.

Biscuits pour chiens maison (à consommer avec modération)



Ingredients

- 1,2 cube de bouillon de volaille, bœuf ou légumes
- 100 gramme(s) d'eau
- 300 gramme(s) de farine
- 2 c.à.s de d'huile de tournesol, olive ou colza
- 1 oeufs

4 étapes

- 1 Préchauffez le four à 180 degrés.
Mettre l'eau et le demi cube de volaille dans le bol
🕒 2 min 30 s 🌡️ 40°C 🔄 3
- 2 Ajoutez dans le bol le reste des ingrédients
🕒 20 s 🔄 1
- 3 pétrir la pâte
Pétrissage : 🕒 1 min
- 4 Sortir la pâte du bol et l'étaler avec l'aide du rouleau sur la toile SILPAT.
Environ 0,5 cm de haut, avec l'aide d'emporte-pièces, découpez la pâte et disposez les gâteaux sur la plaque aluminium avec la toile SILPAT dessus, ou le silpat.
Je badigeonne du lait dessus pour qu'ils soient colorés.
Cuire environ 15 à 20 mn. (Surveillez la cuisson qui va varier selon l'épaisseur des gâteaux.

LES CANISPORTIFS SURVOLTES
lescanisportifssurvoltes@gmail.com
13 rue Jean de la Fontaine, 10 400 NOGENT SUR SEINE
07.66.83.16.02

Prochain numéro : Mars 2021