





# ON SE PROTÈGE!



Québec.ca/coronavirus  
Sans frais : 1 877 644-4545

## Rappel des mesures d'hygiène de base de la Direction générale de la Santé publique

- Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes.
- Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.
- Observez les règles d'hygiène lorsque vous tousssez ou éternuez.
- Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite.
- Si vous avez des symptômes (toux, fièvre, difficultés respiratoires, perte de l'odorat), restez à la maison et composez au besoin le **1 877 644-4545**.
- Évitez le contact direct pour les salutations, comme les poignées de main, et privilégiez plutôt l'usage de pratiques autres.
- Appliquez la distanciation sociale.



Association nationale des camionneurs artisans inc.

Tél : 418-623-7923

[www.ancai.com](http://www.ancai.com)