

Étude québécoise portant sur la qualité de vie des adultes atteints de la maladie cœliaque réalisée en octobre 2021 en partenariat avec le département de nutrition de l'Université de Montréal.

Définition

- Maladie chronique et auto-immune induite par l'ingestion de gluten.
- Se développe chez les personnes génétiquement prédisposées
- Affecte près de 85 000 québécois
- Entraîne une réaction immunitaire disproportionnée et des lésions sur la paroi de l'intestin grêle

Symptômes et complications

- Diarrhée ou constipation
- Nausée
- Douleurs abdominales
- Fatigue
- Maux de tête
- Douleurs articulaires
- Anémie
- Ostéoporose
- Infertilité
- Cancer de l'intestin grêle

Traitement

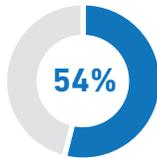
Aucun traitement pharmacologique.
Seul traitement disponible = **alimentation SANS GLUTEN stricte et à vie.**

Une maladie et un traitement lourds de conséquences pour les patients

Exclusion sociale



ont déjà souffert d'un manque de compréhension de leurs proches



évitent ou refusent des invitations à manger chez un proche



limitent ou évitent les restaurants



ressentent de l'exclusion

Diagnostic plus rapide...

En comparaison à 2016, **2x** plus de patients ont obtenu un diagnostic en moins d'un an

mais imparfait



ignorent être atteints



attendent plus de 2 ans avant d'obtenir un diagnostic

Traitement coûteux, complexe et inéquitable



87 %

gênés par les dépenses supplémentaires occasionnées par l'achat d'aliments SANS GLUTEN



27 %

déboursent 2 600 \$ de plus par année en épicerie



72 %

recupèrent moins de 500 \$ via le crédit d'impôt



75 %

ne se prévalent pas de l'aide en place : processus trop complexe



Crédit d'impôt inaccessible aux personnes vulnérables : étudiants, bénéficiaires aide sociale et aînés