

## CAFÉ-RENCONTRE POUR PROCHES AIDANTS

Rencontres bimensuelles axées sur l'échange autour d'une thématique, telle que :

- ✿ Les craintes face à la maladie;
- ✿ Apprivoiser la culpabilité;
- ✿ Les petits enfants dans tout ça, et plus encore!

PLESSISVILLE (9 h 30 à 11 h 00)

Club FADOQ : 1745, avenue Fournier

22 septembre, 6-20 octobre, 10-24 novembre

VICTORIAVILLE (9 h 30 à 11 h 00)

Société Alzheimer Centre-du-Québec : 40, rue Alice

29 septembre, 13 octobre, 3-17 novembre, 1<sup>er</sup> décembre

## À L'UNISSON

Groupe d'entraide mensuel entre proches aidants, centré sur l'écoute et le partage d'expérience. Les thématiques sont inspirées par le choix des participants.

DRUMMONDVILLE (9 h 30 à 11 h 00)

Lieu à déterminer

22 septembre, 13 octobre, 17 novembre

VICTORIAVILLE (13 h 30 à 15 h 00)

Lieu à déterminer

15 novembre

## CAFÉ-RENCONTRE ENTR'HOM

Rencontres mensuelles entre proches aidants masculins permettant d'échanger autour d'une thématique. Animé par un conseiller aux proches aidants.

DRUMMONDVILLE (13 h 30 à 15 h 00)

Espace Familles Lemaire : 553, rue St-Alfred, salle 1, porte C

29 septembre, 20 octobre, 24 novembre

# PROGRAMME D'ACTIVITÉS Automne 2022

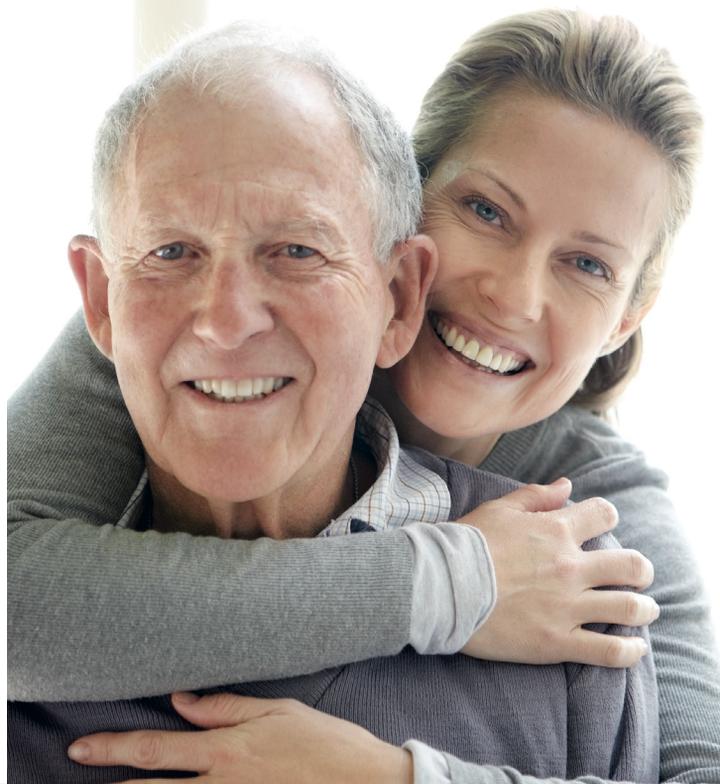
MRC ÉRABLE

MRC BÉCANCOUR

MRC DRUMMOND

MRC ARTHABASKA

MRC NICOLET-YAMASKA



## INSCRIPTION

Drummond 819 474-3666

Victoriaville 819 604-7711

[alzheimer.ca/centreduquebec](http://alzheimer.ca/centreduquebec)

Avec la collaboration  
financière de

**Appui**  
proches aidants

# Société Alzheimer

CENTRE-DU-QUÉBEC

40, rue Alice, Victoriaville, Québec G6P 3H4  
140, rue Loring, Drummondville, Québec J2C 4K1

# L'ABC DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

- Vous avez des questionnements?
- Vous souhaitez comprendre la maladie?
- Vous voulez savoir comment agir?

TROIS SÉRIES GRATUITES DE CINQ ATELIERS,  
DE 1 H 30 CHACUN, AFIN D'OUTILLER  
LE PROCHE AIDANT À MIEUX VIVRE SON QUOTIDIEN.

## AARRIMAGE

- ✿ La maladie d'Alzheimer, un tour d'horizon...
- ✿ La communication
- ✿ Les comportements irritants
- ✿ Comment aider une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer à être active
- ✿ Les services d'aide et de soutien à domicile

EN MODE VIRTUEL SUR ZOOM

Option 1 : 14-28 septembre, 5-12-19 octobre (13 h 30)

Option 2 : 14-28 septembre, 5-12-19 octobre (19 h 00)

Option 3 : 1-8-15-22-29 novembre (19 h 00)

DRUMMONDVILLE (9 h 30)

Espace Familles Lemaire : 553, rue St-Alfred, salle 2, porte C

2-9-16-23-30 novembre

PLESSISVILLE (9 h 30)

Club Fadoq Plessisville : 1745, avenue Fournier

2-9-16-23-30 novembre

## BALLOTAGE

Prérequis : avoir participé à la série **AARRIMAGE**

- ✿ Prévention, observations, santé
- ✿ Prises de décisions difficiles
- ✿ Mes émotions, mes limites
- ✿ Le deuil blanc
- ✿ Vous êtes des héros

EN MODE VIRTUEL SUR ZOOM

Option 1 : 14-28 septembre, 5-12-19 octobre (19 h 00)

Option 2 : 2-9-16-23-30 novembre (13 h 30)

Option 3 : 2-9-16-23-30 novembre (19 h 00)

DRUMMONDVILLE (13 h 30)

Espace Familles Lemaire : 553, rue St-Alfred, salle 2, porte C

19-26-septembre, 3-17-24 octobre

VICTORIAVILLE (13 h 30)

Société Alzheimer Centre-du-Québec : 40, rue Alice

19-26 septembre, 3-17-24 octobre

## CROISIÈRE

Prérequis : avoir participé à la série **BALLOTAGE**

- ✿ Le cheminement d'un proche aidant
- ✿ Organiser un quotidien de plus en plus lourd
- ✿ La séparation
- ✿ La vie en hébergement
- ✿ La fin de vie de l'aidé

EN MODE VIRTUEL SUR ZOOM (19 h 00)

Option 1 : 20-27 septembre, 4-11-18 octobre

Option 2 : 2-9-16-23-30 novembre

DRUMMONDVILLE

Espace Familles Lemaire : 553, rue St-Alfred, salle 2, porte C

Option 1 : 14-28 septembre, 5-12-19 octobre (9 h 30)

Option 2 : 31 octobre, 7-14-21-28 novembre (13 h 30)

VICTORIAVILLE (13 h 30)

Société Alzheimer Centre-du-Québec : 40, rue Alice

31 octobre, 7-14-21-28 novembre

## CAFÉ-RENCONTRE DE LA TÊTE AU COEUR

Passez des moments agréables avec d'autres proches aidants et la personne aidée, afin de sortir de l'isolement et favoriser la création de liens.

Maximum de 5 proches aidants et de 5 aidés par Option.

DRUMMONDVILLE (9 h 30 à 11 h 00)

Espace Familles Lemaire : 553, rue St-Alfred, salle 1, porte C

Option 1 : 20 septembre, 4-18 octobre, 8-22 novembre

Option 2 : 27 septembre, 11 octobre, 1-15-29 novembre