

CAFÉ-RENCONTRE POUR PROCHES AIDANTS

Rencontres bimensuelles axées sur l'échange autour d'une thématique, telle que :

- ✿ Les craintes face à la maladie;
- ✿ Apprivoiser la culpabilité;
- ✿ Les petits enfants dans tout ça, et plus encore!

PLESSISVILLE (9 h 30 à 11 h 00)

Lieu à déterminer

19 janvier, 2-16 février, 9-23 mars

VICTORIAVILLE (9 h 30 à 11 h 00)

Société Alzheimer Centre-du-Québec : 40, rue Alice, salle Desjardins

26 janvier, 9 février, 2-16-30 mars

À L'UNISSON

Groupe de discussion mensuel entre proches aidants, centré sur l'écoute et le partage d'expérience. Les thématiques sont inspirées par le choix des participants.

DRUMMONDVILLE (9 h 30 à 11 h 00)

Lieu à déterminer

26 janvier, 16 février, 16 mars

Nouveau!

MAIN DANS LA MAIN

Groupe de discussion mensuel entre personnes ayant récemment reçu un diagnostic de trouble neurocognitif afin de discuter de leurs préoccupations.

DRUMMONDVILLE (9 h 30 à 11 h 00)

Lieu à déterminer

26 janvier, 16 février, 16 mars, 20 avril, 18 mai

VICTORIAVILLE (9 h 30 à 11 h 00)

Société Alzheimer Centre-du-Québec :

40, rue Alice, Salon des proches aidants

31 janvier, 28 février, 28 mars, 25 avril, 30 mai

PROGRAMME D'ACTIVITÉS Hiver 2023

MRC ÉRABLE

MRC BÉCANCOUR

MRC DRUMMOND

MRC ARTHABASKA

MRC NICOLET-YAMASKA



INSCRIPTION

Drummond 819 474-3666

Victoriaville 819 604-7711

alzheimer.ca/centreduquebec

Avec la collaboration
financière de

Appui
proches aidants

Société Alzheimer

CENTRE-DU-QUÉBEC

40, rue Alice, Victoriaville, Québec G6P 3H4
140, rue Loring, Drummondville, Québec J2C 4K1

L'ABC DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Vous souhaitez comprendre la maladie? Vous voulez savoir comment agir?

TROIS SÉRIES GRATUITES DE CINQ ATELIERS, DE 1 H 30 CHACUN, AFIN D'OUTILLER LE PROCHE AIDANT À MIEUX VIVRE SON QUOTIDIEN.

ARRIMAGE

- ✿ La maladie d'Alzheimer, un tour d'horizon...
- ✿ La communication
- ✿ Les comportements irritants
- ✿ Comment aider une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer à être active
- ✿ Les services d'aide et de soutien à domicile

EN MODE VIRTUEL SUR ZOOM

Option 1 : 18-25 janvier, 1-8-15 février (19 h 00)

Option 2 : 1-8-15-22-29 mars (13 h 30)

Option 3 : 1-8-15-22-29 mars (19 h 00)

DRUMMONDVILLE (13 h 30)

Espace Familles Lemaire : 553, rue St-Alfred, salle 2, porte C

16-23-30 janvier-6-13 février

VICTORIAVILLE (13 h 30)

Société Alzheimer Centre-du-Québec : 40, rue Alice, salle Desjardins

16-23-30 janvier, 6-13 février

BALLOTAGE

Prérequis : avoir participé à la série **ARRIMAGE**

- ✿ Prévention, observations, santé
- ✿ Prises de décisions difficiles
- ✿ Mes émotions, mes limites
- ✿ Le deuil blanc
- ✿ Vous êtes des héros

EN MODE VIRTUEL SUR ZOOM

Option 1 : 17-24-31 janvier, 7-14 février (19 h 00)

Option 2 : 1-8-15-22-29 mars (19 h 00)

DRUMMONDVILLE

Espace Familles Lemaire : 553, rue St-Alfred, salle 2, porte C

Option 1 : 18-25 janvier, 1-8-15 février (9 h 30)

Option 2 : 6-13-20-27 mars, 3 avril (13 h 30)

VICTORIAVILLE

Société Alzheimer Centre-du-Québec : 40, rue Alice, salle Desjardins

Option 1 : 18-25 janvier, 1-8-15 février (13 h 30)

Option 2 : 27 février, 6-13-20-27 mars (13 h 30)

PLESSISVILLE

Club Fadoq Plessisville : 1745, avenue Fournier

18-25 janvier, 1-8-15 février (9 h 30)

CROISIÈRE

Prérequis : avoir participé à la série **BALLOTAGE**

- ✿ Le cheminement d'un proche aidant
- ✿ Organiser un quotidien de plus en plus lourd
- ✿ La séparation
- ✿ La vie en hébergement
- ✿ La fin de vie de l'aidé

EN MODE VIRTUEL SUR ZOOM

Option 1 : 18-25 janvier, 1-8-15 février (13 h 30)

Option 2 : 18-25 janvier, 1-8-15 février (19 h 00)

Option 3 : 28 février, 7-14-21-28 mars (19 h 00)

DRUMMONDVILLE

Espace Familles Lemaire : 553, rue St-Alfred, salle 2, porte C

8-15-22-29 mars, 5 avril (9 h 30)

VICTORIAVILLE

Société Alzheimer Centre-du-Québec : 40, rue Alice, salle Desjardins

1-8-15-22-29 mars (13 h 30)

PLESSISVILLE

Club Fadoq Plessisville : 1745, avenue Fournier

1-8-15-22-29 mars (9 h 30)

CAFÉ-RENCONTRE DE LA TÊTE AU COEUR

Passez des moments agréables avec d'autres proches aidants et la personne aidée, afin de sortir de l'isolement et favoriser la création de liens.

Maximum de 5 proches aidants et de 5 aidés par Option.

DRUMMONDVILLE (9 h 30 à 11 h 00)

Espace Familles Lemaire : 553, rue St-Alfred, salle 1, porte C

Option 1 : 17-31 janvier, 14 février, 7-21 mars

Option 2 : 24 janvier, 7-20 février, 14-28 mars

VICTORIAVILLE (13 h 30 à 15 h 00)

La Légion Royale Canadienne : 34, rue des Vétérans

Option 1 : 19 janvier, 2-16 février, 9-23 mars

Option 2 : 26 janvier, 9 février, 2-16-30 mars