

Venez Nombreux vous inscrire au

Cours de gym organisé par Le Foyer Rural de Machilly

*Gymnastique pour enfants, Strong, Pilates et
renforcement Musculaire pour adultes*

Lieu : Salle des fêtes du village

Reprise des cours : Semaine du 12 Septembre 2022

Enfants :	Gymnastique (de GS à CE1)	Mercredi 9h15-10h15
	Gymnastique (de CE2 à 6ème)	Mercredi 10h15-11h15
Adultes:	Strong	Lundi 19h-20h
	Pilates	Mardi 14h-15h Mercredi 19h30-20h30
	Renforcement musculaire	Mercredi 18h15-19h15

**Inscription en ligne directement sur notre site internet
ou sur place le jour de l'événement**

Possibilité d'un cours d'essai

