

Frédéric Parain

Clinique Ostéo Médica Inc. 4741 boulevard des Laurentides, H7K 1N7, Laval

(514)746-2859 | fred.parain@gmail.com

Objectif

Ostéopathe d'expérience, je suis passionné par mon métier mais aussi par l'organisation d'entreprise. Je suis quelqu'un qui aime aller de l'avant et veut porter l'ostéopathie au plus haut.

Admiratif de ceux qui créent des modèles d'organisation, j'aime m'imprégner de leur de réussite pour le mettre au service des causes que je veux défendre.

Compétences

GESTION

- Depuis la création de ma Clinique Ostéo Médica Inc., j'ai dû me former à la gestion d'une entreprise en apprenant entre autres la gestion des patients, du personnel, des agendas et des stocks.

DÉVELOPPEMENT D'AFFAIRE

- J'ai réussi rapidement, par l'écoute des conseils de plusieurs mentors à comprendre comment fonctionne la croissance du patientèle fidèle et confiante dans les soins prodigués.
- Mon objectif en tant que gestionnaire de clinique est maintenant de communiquer cette bonne pratique aux autres thérapeutes afin de pérenniser le chiffre d'affaire.

COMMUNICATION

- La communication est l'élément essentiel dans la gestion d'une clinique.
- J'ai créé à plusieurs reprises des campagnes de communication auprès des patients ou d'autres professionnels de la santé, dont l'objectif était de présenter l'ostéopathie et nos champs de compétences, mais aussi les thérapeutes ainsi que leurs aptitudes spécifiques.
- Ces campagnes de communication se font par les réseaux sociaux, des mailings de masse, ou soit par des présentations orales auprès du public cible.
- Depuis 2016, avec Qualita, nous travaillons à un niveau plus large. J'ai pu par exemple participer à deux reprises à la tenue d'un stand sur la bonne pratique de l'ostéopathie au Salon Maternité Paternité en 2016 et 2017.

À l'heure de la reconnaissance de notre pratique, nous devons communiquer clairement et de manière réfléchi sur notre champ de compétence auprès du public mais aussi auprès de nos collègues professionnels de la santé.

LEADERSHIP

- Depuis 2012, j'ai recruté différents thérapeutes, essentiellement des ostéopathes, mais aussi des acupuncteurs et des massothérapeutes au sein de ma clinique.
- Le recrutement se fait par des phases d'entrevue bien définies. A chaque début de pratique, mon objectif est d'encadrer le thérapeute par du coaching lors des premières semaines d'installation. Une évaluation se fait au 6 mois et en fin d'année. Ceci nous permet d'évaluer les forces et les faiblesses de chaque thérapeute et de l'aider dans sa progression professionnelle.
- Être leader c'est analyser les difficultés selon les données de gestions amenées et d'encadrer ses employés, pour la réussite de tous.

Expérience

ÉVALUATEUR DANS LE COMITÉ D'ACCEPTATION ET DE COMPÉTENCE | 2019- À CE JOUR

Cette expérience est en cours de mise en place. Je suivrai une formation décernée par Yanick Mullié en novembre pour ainsi aider Ostéopathie Québec dans l'acceptation de nouveaux membres ou l'évaluation des compétences de membres actifs.

MEMBRE DU RÉSEAU QUALITA | 2016-À CE JOUR

Après 4 années de mise en place de clinique, je suis approché par le réseau Qualita, qui vise à répandre une ostéopathie de hauts standards en organisation de clinique. J'ai pu au sein de cette équipe travailler sur la reconnaissance de nos cliniques vis-à-vis de la population et d'autres professionnels de la santé. Nous avons élaboré des campagnes marketings, des ateliers et des conférences.

GESTIONNAIRE DE LA CLINIQUE OSTÉO MÉDICA INC. | 2012- À CE JOUR

- J'ai créé la clinique Ostéo Médica après 4 années d'expérience de travail au Québec.
- L'objectif est de créer une clinique tournée essentiellement vers l'ostéopathie.
- Ces postes m'ont permis de me développer en tant que gestionnaire de clinique et développer mes compétences en marketing, comptabilité, recrutement, gestion de personnel et création d'ateliers.

OSTÉOPATHE D.O. | CLINIQUE SANTÉ GLOBALE AUTEUIL | 2008-2012

- J'y ai pu faire mes premiers pas en tant qu'ostéopathe au Québec.
J'ai fortement appris auprès des gestionnaires de cette clinique, comment développer rapidement une patientèle, et aussi comment travailler en interdisciplinarité.

Formation

DIPLOME D'OSTÉOPATHIE | 2007 | INSTITUT SUPÉRIEUR D'OSTÉOPATHIE, AIX EN PROVENCE, FRANCE

- Obtention du diplôme avec la Mention très Honorable suite à l'écriture du Mémoire '*Bruxisme excentré et dysfonction de la ceinture scapulaire*'.

BACCALAURÉAT SCIENTIFIQUE | 2001 | LYCÉE LISLET GEOFFROY, ST DENIS, ILE DE LA RÉUNION

- Option Biologie

Formations continues et conférences

LE CRANIEN REVISITÉ|2019 *MARCO GABUTTI*

FORMATION RCR| 2017

BB'S1-LES POSTURES LÉSIONNELLES INTRA UTÉRINES| 2017 *ROBERT ROUSSE*

FORMATION POST-GRADUÉE|2011|ÉVALUTATION DES ATM/OCCLUSION| 2011 *ISABELLE HUE*

COURIR VITE, AVEC PLAISIR ET SANS SE BLESSER | 2012 *CHARLENE BERRY ET BERTRAND COURTE-CUISSÉ*

SYMPOSIUM INTERNATIONAL DE L'OSTÉOPATHIE |2011, 2012, 2013, 2016, 2018 *C.E.O.*