

**FORMULAIRE DE MISE EN CANDIDATURE AU POSTE D'ADMINISTRATEUR DU CONSEIL  
D'ADMINISTRATION D'OSTÉOPATHIE QUÉBEC  
Élection 2018**

Je, soussigné(e), Valérie Michalk,  
membre régulier d'Ostéopathie Québec en règle pour l'année 2018-2019 et portant le numéro de  
D.O. 16193, déclare poser ma candidature au poste d'administrateur  
d'Ostéopathie Québec.

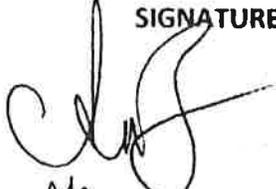
Je déclare également (cocher les cases appropriées):

- ne pas avoir fait faillite
- ne pas avoir de liens de parenté avec un autre membre du Conseil d'administration ou un membre de l'équipe de la permanence d'Ostéopathie Québec.

Vous trouvez avec ma demande de mise en candidature les documents ci-joints :

- 1. Ma lettre de présentation (sur une feuille)
- 2. Mon curriculum vitae à jour
- 3. Une photo récente de type portrait
- 4. L'appui signé de deux membres

**APPUI SIGNÉ DE DEUX D.O. RÉGULIERS EN RÈGLE POUR L'ANNÉE 2018-2019  
D'OSTÉOPATHIE QUÉBEC**

NOM DU MEMBRE	NUMERO DE D.O.	DATE	SIGNATURE
AMRAM Benjamin	11008	25-10-2018	
Jad Khoury	10851	25-10-2018	

Valérie Michalk 25-10-18  
Signature du Candidat/Candidate Date

# VALÉRIE MICHALK

OSTÉOPATHE D.O. (C.E.O.)



## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- > **OSTÉO-FORME VALÉRIE** 2013 - 2017  
Ostéopathe, Kinésiologue, massothérapeute suédois, sportif, yoga posturale, conférencière, employeuse
- > **ESPACE SANTÉ À L'ÎLE DES SŒURS : OSTÉOPATHE** 2009 - 2013  
Physergo Ville-Émard : ostéopathe
- > **ÉNERGIE-FORME VALÉRIE** 2006 - 2009  
Mon entreprise de massothérapie et d'ostéopathie
- > **AMBIANCE (GROUPE MAURICE)** 2006 - 2007  
Kinésiologue (exercices spécialisés), praticienne en massothérapie Suédois et sportif (Approche ostéopathique)
- > **CENTRE CHIROPATRIQUE EXPRESS** 2004 - 2005  
Praticienne en massothérapie, suédois et sportif
- > **NAUTILUS** 2001 - 2003  
Entraîneuse personnelle, évaluatrice de la condition physique, conseillère sur le plateau
- > **HÔTEL DELTA** 2001  
Praticienne en massothérapie, massage suédois, thérapeutique et détente (employés du festival de Jazz)
- > **WHYNDHAM** 2001  
Praticienne en massothérapie
- > **CENTRE DE CONDITIONNEMENT** 2000 - 2001  
Praticienne en massothérapie
- > **CLINIQUE OCÉANO** 2000 - 2001  
Praticienne en massothérapie, massage suédois sur chaise et sur table
- > **CENTRE DE CONDITIONNEMENT** 1999 - 2000  
Professeur de natation et d'aquaforme
- > **RESTAURANT DES GOUVERNEURS** 1999  
Hôtesse, mise en place du restaurant, aide aux serveurs  
Expérience de commis
- > **VILLE DE VERDUN** 1995 - 1997  
Surveillante sauveteur, assurer la sécurité des baigneurs  
Prévenir et traiter les blessures

## SPÉCIALITÉS

Ostéopathie  
Massothérapie  
Coach de vie  
Kinésiologie  
Yoga

## CONTACT



514-804-9921



info@osteop.ca



www.osteop.ca



550 Chemin du Golf,  
Suite 205, Îles-Des-Soeurs  
H3E 1A8, Québec, Canada

## RÉSEAUX SOCIAUX



@ Ostéo-Forme Valérie



## FORMATION

- > *à retirer* D.O Ostéopathe du CEO (~~12 ans~~) 2016
- > Diplôme en lancement d'entreprise (ministère de l'éducation) 2013
- > Centre Yoga Sivananda Valmorin 2010
- à retirer* > ~~Collège d'études ostéopathiques (CEO) 2004 - 2009~~  
~~premier cycle~~
- > Université de Montréal 2001 - 2004  
Kinésiologue (bachelière depuis 2004)
- > Guijek 2004  
Massage sportif (125 heures)
- > Guijek 1999 - 2000  
massage suédois (400 heures)
- > UQAM 1998 - 1999  
Sciences Politiques - Première année (mineure)
- > CÉGEP du Vieux-Montréal 1996 - 1998  
D.E.C. - Sciences Humaines



## LOISIRS ET INTÉRÊTS

- > Triathlons, Ironman (Coach Chris, Élite triathlon), méditation, chant choral jazz et classique, comité concert de la chorale, danse salsa, arts martiaux, plein air, sciences, voyages, lecture



## RÉFÉRENCES

- > Espace Santé : Nicole Chamard
- > Physergo Ville-Émard: Serge Bellemare



## SPÉCIALITÉS

Ostéopathie  
 Massothérapie  
 Coach de vie  
 Kinésiologie  
 Yoga

## CONTACT



514-804-9921



info@osteop.ca



www.osteop.ca



550 Chemin du Golf,

Suite 205, Îles-Des-Soeurs

H3E 1A8, Québec, Canada

## RÉSEAUX SOCIAUX



@ Ostéo-Forme Valérie

# VALÉRIE MICHALK

OSTÉOPATHE D.O. (C.E.O.)

## LETTRE DE MOTIVATION

Ostéopathe D.O. du CEO depuis deux ans et demi, j'ai gradué en juin 2016 ~~après avoir suivi les dix années du programme~~, en terminant avec l'internat et l'essai. Avant de commencer mes études en ostéopathie, j'avais obtenu mon bacc en Kinésiologie de l'Université de Montréal et fait mon cours de massothérapie spécialisé en sportif à Guijek. Je suis aussi professeure de yoga depuis 8 ans. J'ai développé des cours de yoga postural adapté aux patients suivis en ostéopathie.

Il y a 5 ans, j'ai ouvert ma clinique ostéo-forme Valérie. J'ai développé une grande clientèle depuis.

M'impliquer au niveau du C.A. d'ostéopathie Québec serait pour moi un très grand privilège et un honneur. Ma préoccupation constante de l'avenir de la profession d'ostéopathe au Québec, m'a amenée à vouloir participer à la création de l'ordre professionnel, et ce en aidant l'association d'Ostéopathie Québec dans sa mission.

Je pense que je représente bien la profession d'ostéopathe, quelqu'un qui est à l'écoute de sa clientèle et qui en a bien pris soin. Mes années de pratique professionnelle m'ont permis de développer d'autres compétences comme celles de gérer une clinique et sa clientèle, développer des affaires, collaborer avec d'autres professionnels de la santé, etc. Je possède ainsi un bon bagage d'expériences, une bonne vision de la place de l'ostéopathie au Québec et je désire participer au rayonnement de la profession.

**Cordialement,**  
Valérie Michalk



## SPÉCIALITÉS

Ostéopathie  
Massothérapie  
Coach de vie  
Kinésiologie  
Yoga

## CONTACT



514-804-9921



info@osteop.ca



www.osteop.ca



550 Chemin du Golf,

Suite 205, Îles-Des-Soeurs

H3E 1A8, Québec, Canada

## RÉSEAUX SOCIAUX



@ Ostéo-Forme Valérie