

VALÉRIE MICHALK

OSTÉOPATHE D.O. (C.E.O.)



EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- > **OSTÉO-FORME VALÉRIE** 2013 - 2017
Ostéopathe, Kinésiologue, massothérapeute suédois, sportif, yoga posturale, conférencière, employeuse
- > **ESPACE SANTÉ À L'ÎLE DES SŒURS : OSTÉOPATHE** 2009 - 2013
Physergo Ville-Émard : ostéopathe
- > **ÉNERGIE-FORME VALÉRIE** 2006 - 2009
Mon entreprise de massothérapie et d'ostéopathie
- > **AMBIANCE (GROUPE MAURICE)** 2006 - 2007
Kinésiologue (exercices spécialisés), praticienne en massothérapie Suédois et sportif (Approche ostéopathique)
- > **CENTRE CHIROPRATIQUE EXPRESS** 2004 - 2005
Praticienne en massothérapie, suédois et sportif
- > **NAUTILUS** 2001 - 2003
Entraîneuse personnelle, évaluatrice de la condition physique, conseillère sur le plateau
- > **HÔTEL DELTA** 2001
Praticienne en massothérapie, massage suédois, thérapeutique et détente (employés du festival de Jazz)
- > **WHYNDHAM** 2001
Praticienne en massothérapie
- > **CENTRE DE CONDITIONNEMENT** 2000 - 2001
Praticienne en massothérapie
- > **CLINIQUE OCÉANO** 2000 - 2001
Praticienne en massothérapie, massage suédois sur chaise et sur table
- > **CENTRE DE CONDITIONNEMENT** 1999 - 2000
Professeur de natation et d'aquaforme
- > **RESTAURANT DES GOUVERNEURS** 1999
Hôtesse, mise en place du restaurant, aide aux serveurs
Expérience de commis
- > **VILLE DE VERDUN** 1995 - 1997
Surveillante sauveteur, assurer la sécurité des baigneurs
Prévenir et traiter les blessures



SPÉCIALITÉS

Ostéopathie
Massothérapie
Coach de vie
Kinésiologie
Yoga

CONTACT



514-804-9921



info@osteop.ca



www.osteop.ca



550 Chemin du Golf,
Suite 205, Îles-Des-Soeurs
H3E 1A8, Québec, Canada

RÉSEAUX SOCIAUX



@ Ostéo-Forme Valérie



FORMATION

- > **D.O Ostéopathe du CEO** 2016
- > **Diplôme en lancement d'entreprise (ministère de l'éducation)** 2013
- > **Centre Yoga Sivananda Valmorin** 2010
- > **Université de Montréal** 2001 - 2004
Kinésiologue (bachelière depuis 2004)
- > **Guijek** 2004
Massage sportif (125 heures)
- > **Guijek** 1999 - 2000
massage suédois (400 heures)
- > **UQAM** 1998 - 1999
Sciences Politiques - Première année (mineure)
- > **CÉGEP du Vieux-Montréal** 1996 - 1998
D.E.C. - Sciences Humaines



LOISIRS ET INTÉRÊTS

- > **Triathlons, Ironman (Coach Chris, Élite triathlon), méditation, chant choral jazz et classique, comité concert de la chorale, danse salsa, arts martiaux, plein air, sciences, voyages, lecture**



RÉFÉRENCES

- > **Espace Santé : Nicole Chamard**
- > **Physergo Ville-Émard: Serge Bellemare**



SPÉCIALITÉS

Ostéopathie
Massothérapie
Coach de vie
Kinésiologie
Yoga

CONTACT



514-804-9921



info@osteop.ca



www.osteop.ca



550 Chemin du Golf,

Suite 205, Îles-Des-Soeurs

H3E 1A8, Québec, Canada

RÉSEAUX SOCIAUX



@ Ostéo-Forme Valérie