



ÔDE À L'ALLAITEMENT AU CŒUR DE LA SANTÉ PRÉVENTIVE

Il faut parfois tout un village pour protéger, encourager et soutenir l'allaitement d'un enfant. Ce village s'en verra grandi. Pour certaines mères, allaiter va de soi. Pour d'autres, déstabilisées, fatiguées et découragées, l'allaitement cause tout un émoi.

De l'inconfort à la facilité, de l'incompréhension au dévouement, les femmes passent par tous les stades. L'allaitement, la norme biologique, rend la mère et l'enfant gagnants. Dans ce monde pandémique, dans ce monde allergique, dans ce monde diabétique, dans ce monde où les kilos pèsent lourd, dans ce monde dépressif, il serait ironique de s'en passer.

Quand les hormones s'en mêlent, quand les alvéoles, les canaux, les glandes sont au rendez-vous, les tétées stimulent, et les réflexes nourrissent l'enfant spontanément et naturellement. La dyade est préservée. La mammogénèse, la lactogénèse et la galactopoïèse se succèdent ainsi dans la cascade lactée.

Le médecin de famille par ses actions, ses paroles, son attitude a un grand rôle à jouer.

- ▶ Il protège, encourage et soutient l'allaitement. Il doit aussi dénouer l'incertitude de ses patientes.
- ▶ Ses oreilles empathiques écoutent et sa parole rassure avec ses conseils reposant sur des données probantes.
- ▶ Il oriente, prescrit, coupe, mais il n'est pas seul puisqu'il délègue surtout.

Grâce aux articles de collègues aguerries, vous rehausserez vos compétences. Vous serez bien servis.

Bonne lecture!

Anne-Patricia Prévost
Médecin de famille
GMF-U La Pommeraie,
Cowansville

