



BRAIN YOGA DETENTE



YOGA

REPRISE DES COURS DE YOGA



NOUVELLE PROFESSEURE

1^{er} cours d'essai gratuit et sans engagement !

- lundi 13 septembre 2021 : 18h30 – 20h

- mardi 14 septembre 2021 : 9h30 – 11h

- Lieu : foyer municipal de Brain sur Allonnes
- Matériel : avoir une tenue confortable, amener un tapis de yoga, un coussin et une couverture légère.
- Renseignements :
Huguette Dudé, trésorière : 02 41 52 06 90
Marie-Thérèse Hersard, secrétaire : 07 57 40 42 05