

Stages organisés par la Ville de Caen

Sports en douceur



Activités gratuites proposées par la Ville de Caen

Semaine du 12 au 16 juillet 2021 (S1AM1)

Dates	Horaires	Activités	Lieux
Lundi 12 juillet	13h30-16h30	Randonnée Vallée des jardins Disc golf	Centre sportif de la Haie Vigné
Mardi 13 juillet	13h30-16h30	Randonnée pédestre Visite Abbaye d'Ardenne	Centre sportif de la Haie Vigné
Mercredi 14 juillet			
Jeudi 15 juillet	13h30-15h00	Tir à l'arc	Gymnase du Chemin- Vert
	15h00-16h30	Randonnée colline aux oiseaux	
Vendredi 16 juillet	13h30-16h30	Marche active et tonique Visite Château de Caen	Centre sportif de la Haie Vigné

Inscriptions auprès de la
DIRECTION DES SPORTS de la Ville de Caen
02.31.30.46.46



Semaine du 16 au 20 août 2021 (S6M12)

Dates	Horaires	Activités	Lieux
Lundi 16 août	9h00-10h30	Réveil musculaire	Centre sportif de la Haie Vigné
	10h30-12h00	Vélo électrique	
Mardi 17 août	9h00-10h30	Remise en forme	Centre sportif de la Haie Vigné
	10h30-12h00	Marche active	
Mercredi 18 août	9h00-12h00	Kayak / Paddle	Base nautique Bertrand Génard
Jeudi 19 août	9h00-12h00	Disc golf	Vallée des jardins
Vendredi 20 août	9h00-10h30	Badminton	Centre sportif de la Haie Vigné
	10h30-12h00	Tennis de table	

Semaine du 23 au 27 août 2021 (S7M15)

Dates	Horaires	Activités	Lieux
Lundi 23 août	9h00-10h30	Réveil musculaire	Centre sportif de la Haie Vigné
	10h30-12h00	Vélo électrique	
Mardi 24 août	9h00-10h30	Remise en forme	Centre sportif de la Haie Vigné
	10h30-12h00	Marche active	
Mercredi 25 août	9h00-12h00	Kayak / Paddle	Base nautique Bertrand Génard
Jeudi 26 août	9h00-12h00	Boules lyonnaises	Boulodrome de Venox
Vendredi 27 août	9h00-10h30	Badminton	Centre sportif de la Haie Vigné
	10h30-12h00	Tennis de table	

Inscriptions auprès de la
DIRECTION DES SPORTS de la Ville de Caen
02.31.30.46.46

