

## Contribuez à la création d'une bibliothèque virtuelle concernant les environnements favorables à l'allaitement!

Le *Mouvement allaitement du Québec* (MAQ) veut contribuer à rendre les environnements favorables à l'allaitement et ce, dans un contexte de développement optimal des jeunes enfants et de bien-être des femmes, des familles et de la société. Ces environnements se doivent de respecter toutes les femmes et toutes les familles.

Pour faciliter la création d'environnements favorables à l'allaitement, le MAQ met en place une bibliothèque virtuelle. Il s'agira d'un catalogue sur le Web d'outils de références sélectionnés concernant les environnements favorables à l'allaitement.

Le MAQ reconnaît que c'est lorsque la société entière démontrera une préoccupation fondamentale pour l'être humain et ses besoins que les environnements favorables à l'allaitement auxquels nous référons auront le plus de chance d'émerger et être efficaces, utiles et appréciés (*facteurs de niveau sociétal Figure 1*). D'ici là, nous souhaitons influencer les environnements plus près de nous, soit ceux sur lesquels nous pouvons agir, de façon à les rendre plus favorables à l'allaitement (*facteurs de niveau collectif Figure 1*).

### Qu'est-ce qu'un environnement favorable à l'allaitement?

Un environnement favorable à l'allaitement réfère à des facteurs extérieurs à la dyade mère-enfant pouvant être modifiés de façon à faciliter l'expérience d'allaitement pour les femmes et les enfants. Ces facteurs peuvent être de nature physique, socioculturelle, politique ou économique; ils peuvent se situer tout au long du continuum grossesse, accouchement, allaitement. Ces environnements se doivent de respecter toutes les femmes et toutes les familles.

### Exemples d'environnements qui peuvent être modifiés pour faciliter l'expérience d'allaitement:

---

#### Physique

- un employeur **rend disponible un réfrigérateur** pour que ses employées qui allaitent puissent entreposer leur lait exprimé;
- un CPE **met une chaise confortable à la disposition** des mamans pour qu'elles puissent allaiter leur bébé sur place;
- un **local adéquat est disponible dans un pavillon universitaire** pour que les étudiantes puissent allaiter leur enfant ou encore exprimer leur lait.

---

#### Économique

- **une subvention permet de créer et de maintenir** un groupe d'entraide en allaitement ou une clinique d'allaitement;
- **un GMF se procure des affiches** invitant les femmes à allaiter partout dans la clinique médicale et **rend disponible des revues** sur l'allaitement.

## Socioculturel

- un lieu public (commerce, restaurant, bibliothèque, salle d'attente, autobus...) **accueille favorablement** une femme qui s'installe pour allaiter.
- 

## Politique

- un conseil municipal **adopte une politique** qui encourage l'allaitement dans toutes ses installations publiques (piscines, arénas, bibliothèques ...);
  - **un employeur adopte une politique** pour soutenir ses employées qui allaitent et la fait connaître à tout le personnel;
  - **un établissement met en place des mesures pour respecter le Code** de commercialisation des substituts du lait maternel;
  - **une maternité met en place des mesures qui assurent que toutes les professionnelles** reconnaissent l'importance du contact peau à peau entre la mère et l'enfant dès la naissance, et **facilitent ce contact**;
  - **l'Assemblée nationale modifie la loi sur l'hémovigilance** pour permettre à Héma-Québec d'instaurer une banque de lait maternel (déjà fait);
  - **un programme de formation universitaire ou collégial** (médecine, sciences infirmières, sages-femmes, nutrition, pharmacie, santé dentaire...) **prend des mesures pour que ses diplômés développent**
  - **les compétences minimales en allaitement** suggérées par des organismes tels l'ABM, l'AAP ou l'OMS; **un ordre professionnel révisé ses normes d'accréditation pour inclure les compétences minimales en allaitement** suggérées par des organismes tels l'ABM, l'AAP ou l'OMS.
- 

## Qu'est-ce qu'un outil de la bibliothèque virtuelle en allaitement?

Tout instrument de travail qui facilite la mise en place d'un environnement favorable à l'allaitement. Il peut s'agir de documents numériques de diverses natures (imprimé, visuel ou sonore) ou d'autres documents accessibles sur le Web : vidéos, pictogrammes, affiches, politiques, études scientifiques, guides, exemples de projets, dépliants, fiches-conseil, reportages, etc.

## À qui sont destinés les outils ?

Toutes les personnes qui œuvrent auprès des familles, qui les accueillent ou qui leur dispensent des services, constituent le public ciblé. La bibliothèque sera cependant accessible à toutes.

## Comment accéder aux outils de la bibliothèque ?

Selon le cas, les internautes pourront télécharger directement l'outil depuis le site web du MAQ créé à cet effet ou elles seront redirigées vers la ressource leur permettant de se le procurer (téléchargement ou commande). Aucun document ne sera vendu directement par le MAQ.

Figure 1

# FACTEURS ASSOCIÉS À L'ALLAITEMENT

(ADAPTÉ DE HECTOR *ET AL.*, 2005; LUTTER, 2000; LAUZIÈRE 2014)

