



GARDEZ LE CAP

la trimestrielle N° 2

Avril 2024

— La revue qui parle du Trouble Neurologique Fonctionnel —

CAMILLE SAGE

NOUS PARLE DE LA PRISE EN CHARGE DES TNF

EXPOSITION PHOTOS

DANS LE CORPS D'UN PATIENT ATTEINT DE TNF

QUESTIONS  
REponses

SARAH Notre vice-présidente

VA REPRESENTER CAP TNF A VERONE

# LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers Lecteurs,

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude pour le soutien incroyable que vous avez apporté à notre première newsletter sur le trouble neurologique fonctionnel.

Votre engagement et votre participation ont été essentiels pour son succès.

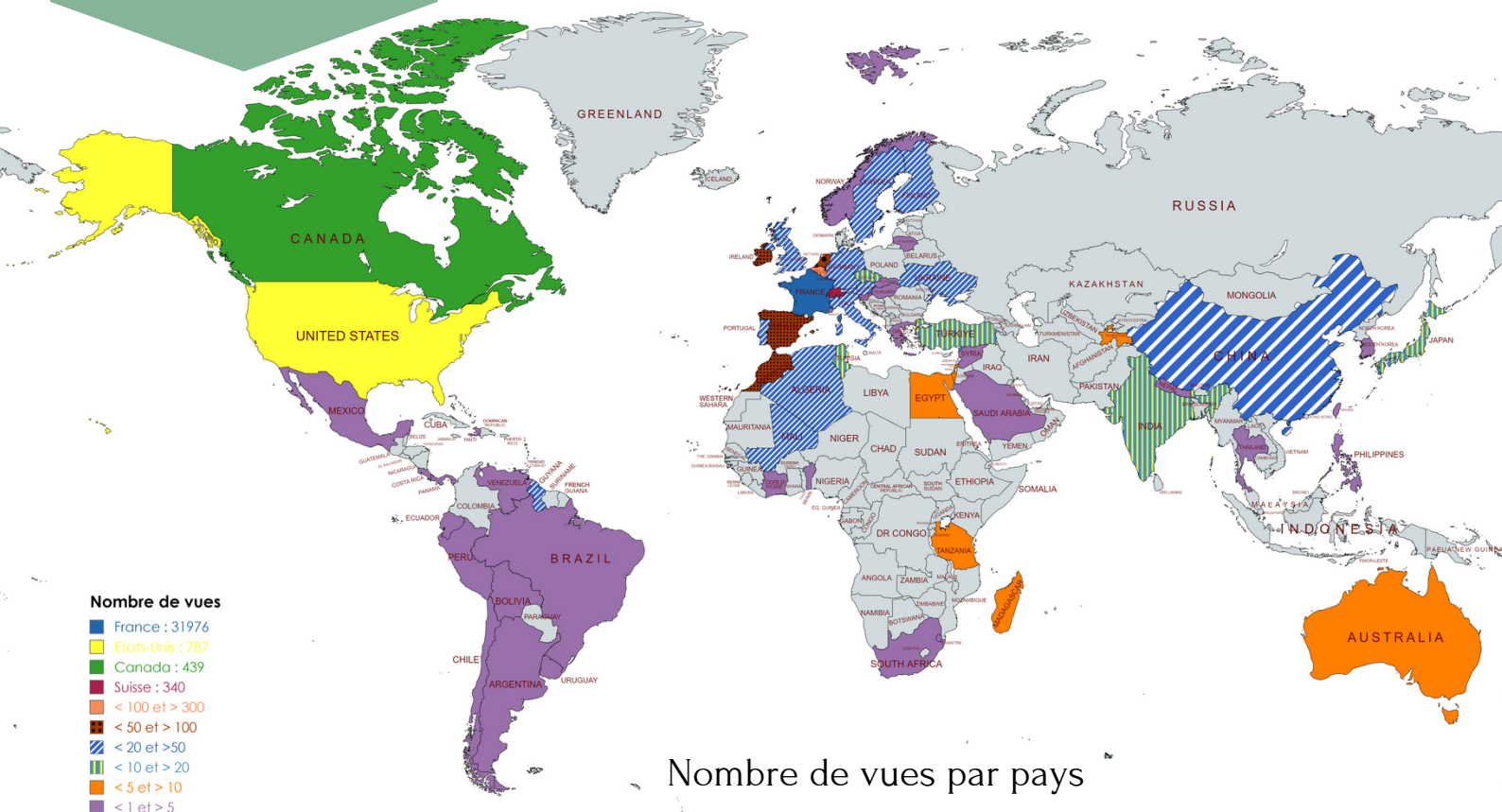
Nous sommes heureux de vous annoncer que cette newsletter deviendra désormais “la trimestrielle”, afin de continuer à partager des informations précieuses, des témoignages inspirants et des ressources utiles pour mieux comprendre et lutter contre ce trouble.

Votre soutien continu est une source d'inspiration pour nous et renforce notre détermination à fournir les meilleurs conseils et services possibles. Ensemble, nous pouvons faire une réelle différence dans la vie de ceux qui sont touchés par ce trouble.

Nous sommes ravis de constater la portée mondiale de notre site

Merci encore pour votre soutien et votre engagement continu.

Sincèrement,  
Linda Moreau



# LES SOIGNANTS

**Nous parlent des TNF**

## Camille Sage

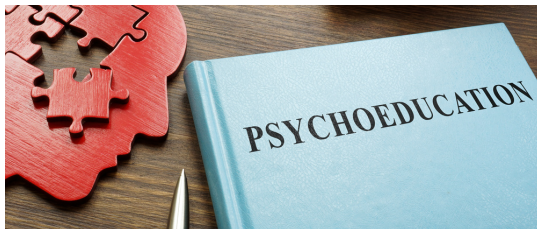


PSYCHOLOGUE A L'HOPITAL  
DE JOUR BIPOL'AIR A LYON (69)



**Comment agir sur les TNF**

Je travaille comme psychologue, à partir d'une pratique des TCC (thérapies comportementales et cognitives), auprès de patients concernés par le TNF depuis un peu plus de 2 ans dans un contexte d'hôpital de jour.



En premier lieu, il convient d'assurer auprès du patient une psychoéducation de son trouble.

De manière générale, j'insiste sur le fait que mon intervention prend place dans le processus de rétablissement du patient et non pas de guérison.

Je pense qu'axer le travail thérapeutique sur la disparition des symptômes peut générer des attentes contreproductives.

Le trouble neurologique fonctionnel peut prendre de multiples aspects et mon implication auprès du patient consiste à l'accompagner dans l'exploration des différents éléments qui font son trouble.

Si le facteur précipitant la décompensation du trouble peut parfois être clairement identifié, comme un évènement traumatique, cela n'est pas toujours le cas.

Merci à Camille Sage  
le collectif CAP TNF

**RETROUVEZ LA SUITE DE CET ARTICLE SUR NOTRE SITE INTERNET**

<https://troublesneurologiquesfonctionnels.fr/temoignage-de-soignant/>



# QUESTIONS

# REPONSES

Pourquoi notre association s'appelle CAP TNF et pourquoi le phare est-il notre emblème ??

Alors **CAP TNF** pour  
**C**omprendre **A**ccompagner **P**arler  
**T**roubles **N**eurologiques **F**onctionnels.



Et pour le phare : parce que l'association souhaite être le phare dans la nuit, la lumière au bout d'un long chemin.

Peut-on guérir des TNF ?

Guérir oui, redevenir comme avant non.

En gérant la surcharge mentale, le stress, en s'écoutant, se reposant, et en étant aidé.

On peut réussir à "se rétablir".

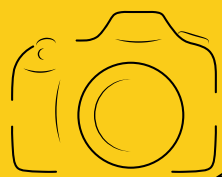


Nous vous aidons en répondant à vos questions sur les réseaux sociaux, par mail .

[captnf@troublesneurologiquesfonctionnels.fr](mailto:captnf@troublesneurologiquesfonctionnels.fr)

Les questions récurrentes seront publiées dans la trimestrielle.

# Exposition Photos



DANS LE CORPS D'UN PATIENT ATTEINT DE TNF

Le principal problème lorsqu'on est touché par les TNF est : l'incompréhension

Il est difficile de croire ce que l'on ne voit pas !

C'est de là qu'est partie l'idée d'une exposition photos où les patients nous montrent ce qu'ils ressentent.

Une série accompagnée de textes, de cris du cœur, où l'invisible devient visible !

Certaines images peuvent choquer... mais les TNF dérangent



Série réalisée avec les membres de l'association atteints de TNF. Chaque patient a choisi la pose qui parle de ce qu'il ressent et des problèmes qu'il rencontre.

Cette série va tout d'abord être exposée à Saint Maurice l'Exil (38) puis sera diffusée dans un maximum de lieux d'exposition afin de faire connaître les troubles neurologiques fonctionnels, d'ouvrir le dialogue, d'informer...

Nous souhaiterions également que ces photos servent de support pour des journées d'informations dans les facultés, les casernes de pompiers, les forums sur la santé....

Pour que les TNF soient connus, reconnus et compris

**Alors n'hésitez pas à venir voir l'expo !**

Nous serons reçus par le club photo "OBJECTIF PHOTO"  
lors de leur expo annuelle.



# OBJECTIF PHOTO

Horaires :  
Week-end 14h - 19h  
Semaine 15h - 19h



EXPOSITION

*du 25 mai au 2 juin 2024*



Invité  
d'honneur  
l'association

**CAP TNF**

expose :  
"CAP sur le TNF"

Entrée Libre

Chapelle de Givray

43 Rue Jules Guesde

38550 SAINT MAURICE L'EXIL



**NOUS REMERCIONS TOUS LES PARTICIPANTS  
DE NOUS AVOIR ACCORDE LEUR CONFIANCE,**

**d'avoir surmonté leurs peurs, leur stress et leur handicap  
pour que ce projet puisse exister**

**Merci au club OBJECTIF PHOTO, à sa présidente Dominique CHARBIN  
et à Mr le Maire de ST Maurice l'Exil d'accueillir notre association pour  
cette exposition.**

# ITALIE

**CAP TNF PRESENT A VERONE**

## Sarah, Notre Vice-Présidente,

Va nous représenter en Italie à Vérone  
à la Conférence Internationale du Trouble  
Neurologique Fonctionnel



8-11 June 2024  
Verona, Italy

FUNCTIONAL  
NEUROLOGICAL  
DISORDER  
SOCIETY  
fndsociety.org

5th International Conference on Functional Neurological Disorder

Adhérez à notre association  
pour nous aider à faire plus d'actions pour les TNF  
ou soutenez nous par vos dons.  
Ensemble nous pourrons faire avancer les choses



### Adhésion/Dons

Adhésion Annuelle Veuillez cliquer sur l'image

 Collectif CAP TNF / Jun 7, 2022

<https://troublesneurologiquesfonctionnels.fr/adhesion/>

*Prenez soin de vous*

## LE COLLECTIF CAP TNF

9 Rue Abraham Bloch 69007 LYON

<https://troublesneurologiquesfonctionnels.fr/>  
[captnf@troublesneurologiquesfonctionnels.fr](mailto:captnf@troublesneurologiquesfonctionnels.fr)