



newsletter N° 1 - Janvier 2024

— La revue qui parle des Troubles neurologiques fonctionnels —

**1 - Point sur l'association**

**3 - Les projets pour 2024**

**2 - Résumé de l'année 2023**

**4 - Le mot de la présidente**

### **1 - Point sur l'association**



CAP TNF, grâce au travail acharné de son équipe et à vos dons, est maintenant connu et reconnu.

Notre site web :

<https://troublesneurologiquesfonctionnels.fr/>

n'a jamais été aussi complet et consulté internationalement.

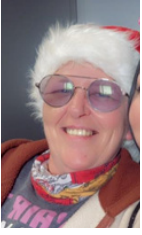
Nous sommes là pour vous aider et répondre à vos questions, Toujours à votre écoute.

Nous continuons à avancer pour être le plus présent possible et nous battre pour faire connaître et reconnaître les TNF.

Suivre les recherches et les avancées médicales.

Afin de vous tenir informé.

# NOTRE BUREAU



**LINDA**

Notre présidente



**SARAH**

vice présidente



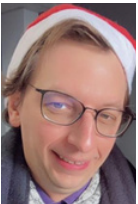
**RUBEN**

Vice président



**AURELIA**

Trésorière et Secrétaire



**JULIEN**

vice secrétaire

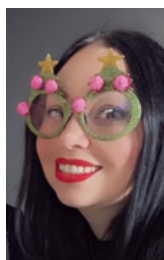


**BERNIE**

Vice trésorière

---

## NOS MEMBRES ACTIF



**LUDOVICA**



**JORIS**

## 2 - Résumé de l'année 2023

### Pour les 60 ans de l'hôpital Neuro à Lyon

CAP TNF a été invité à tenir un stand pour faire connaître l'association et surtout les TNF. Nous avons pu distribuer des flyers, cartes de visites, échanger et rencontrer beaucoup de personnes.



**Laurent Gerra** était présent à cette occasion et nous a fait le plaisir d'échanger avec le collectif.



Nous avons également participé au **Forum des associations du 7<sup>ème</sup> arrondissement de LYON** au mois de septembre 2023

Toujours dans la joie et la bonne humeur, l'occasion de se faire connaître et d'échanger.

Création  
d'une pétition afin que  
les TNF soient reconnus.

Nous demandons une meilleure prise en charge des troubles neurologiques fonctionnels par le système médical français. Nous voulons qu'ils soient reconnus comme un véritable handicap afin que ceux qui en souffrent puissent bénéficier du soutien dont ils ont besoin.

**SIGNEZ LA PETITION SUR CE LIEN**

<https://www.change.org/p/améliorez-la-prise-en-charge-des-troubles-neurologiques-fonctionnels-et-reconnaissez-leur-handicap?>

**OU SUR NOTRE PAGE FACEBOOK CAP TNF**

## Rencontre avec l'association canadienne FND Together.



Nous avons rencontré en visioconférence l'association FND Together basée au Canada, l'équivalent de CAP TNF en France.

Echange très enrichissant qui nous a permis de voir que les deux associations ont les mêmes objectifs.

Ils nous ont félicité sur tout ce qui à été mis en place en si peu de temps par notre association.

Le but à long terme étant de faire des échanges réguliers entre cette association et nous, afin de connaître les avancées médicales sur les Troubles neurologiques fonctionnels.

Et de pouvoir en informer nos adhérents

<https://fndtogether.com/fr/lived-experiences/>

L'année 2023  
a été riche pour CAP TNF



- Impression de cartes de visite, de flyers,
- Réalisation de dépliants à l'attention des patients,
- Réalisation de dépliants à l'attention des médecins.
- Réalisation d'un annuaire de médecins ouverts au TNF préalablement contactés et qui ont acceptés de paraître dans notre annuaire.
- Partenariats avec des psychologues, sophrologues et autres médecins spécialisés pour faciliter l'accès aux soins pour tous.
- Nous n'avons jamais été aussi présents sur les réseaux : notre site, mais aussi facebook, instagram...
- Nous avons également une ligne dédiée où, patients et médecins peuvent nous joindre pour avoir des renseignements.





MERRY CHRISTMAS

Comme chaque année nous avons fêté Noël ensemble

Un moment convivial autour d'un atelier création "déco" où nous avons offert des chocolats et des portes clés en bois que nous avons pu décorer ensemble, patients et soignants se sont retrouver autour de chocolats et friandises.

En visionnant le diaporama de l'année 2023.

Vous avez tous fait preuve de beaucoup de créativité!

Merci de votre présence ce fut un très bon moment d'échanges et de partages pour finir l'année en beauté!

### 3 - Les projets pour 2024

- Se battre pour faire connaître les TNF
- Trouver des financements afin de pouvoir réaliser nos projets
- Poursuivre le travail de l'annuaire afin d'avoir des médecins spécialisés dans toute la France
- Poursuivre le travail de communication sur les réseaux sociaux
- Continuer à répondre aux différents mails et messages
- Etre présent sur un maximum de forums de santé
- Contacter des facultés pour enseigner les TNF aux futurs médecins
- Militer pour aider à l'accès aux soins pour tous
- Continuer cette newsletter pour vous informer
- Créer une application pour aider les personnes souffrant de TNF...

# LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Vous le devinez, c'est avec une immense émotion que je viens vers vous après mon élection à la présidence de Cap Tnf.

C'est un immense honneur et une grande responsabilité. Mon élection, je la considère comme l'approbation du travail d'équipe accompli.

Merci pour votre soutien ! J'en ai besoin, car être présidente, ce n'est pas seulement gérer le quotidien. Être présidente c'est représenter dignement notre association, c'est animer une équipe, insuffler une dynamique et de la motivation, c'est fédérer autour d'un projet, c'est écouter et échanger sur les actions à mettre en place, c'est dégager les orientations stratégiques et c'est enfin rechercher les moyens économiques pour mettre en œuvre les actions fixées par le bureau.

Comme nous l'avons toujours fait, nous agissons avec audace.

De l'audace nous en avons eu en faisant le choix de ne pas augmenter cette année le montant des cotisations et de soutenir les patients et soignants dès que nécessaire.

De l'audace nous en avons eu il y a deux ans en accordant la gratuité de notre annuaire aux soignants.

De l'audace nous en avons eu en créant Cap Tnf. Ne pas le faire aurait été une erreur et je remercie toute l'équipe de notre association pour y avoir largement contribué.

Dans les semaines qui viennent, nous devons :

- mettre en œuvre sans tarder notre plan de développement;
- accompagner nos adhérents pour que l'ensemble de nos actions puissent se dérouler dans les 12 prochains mois, en innovant, en communiquant, en étant au plus proche de nos adhérents ;
- faire notre révolution numérique avec le déploiement d'une application, de formations, de compétitions et de bien d'autres fonctionnalités pour mettre Cap Tnf sur les rails d'une gestion 2.0 ;
- poursuivre le développement de nos activités sportives, culturelles et de santé ;

J'aimerais alors rappeler, qu'aucune bonne volonté ne doit être exclue et qu'il y aura des missions et du travail pour celles et ceux qui voudront donner de leur temps et de leur compétence à notre association.

Je souhaite encore saluer et honorer les membres sortant, je les remercie pour leur engagement. Je salue leur fidélité et je me réjouis déjà de les revoir prochainement.

Chers amis de Cap Tnf, permettez-moi de vous renouveler mes remerciements pour la confiance que vous m'avez accordée au poste de présidente.

Je vous remercie aussi pour votre conviction et votre détermination à bâtir l'avenir de notre association.

Alors, je vous souhaite que l'année 2024 soit douce et paisible. Je forme le vœu que nous puissions le consacrer à nos familles et à nos proches.

C'est aussi leur soutien et leur accompagnement qui permet notre engagement.

Pour terminer, je vous livre deux citations à méditer :

la première est de l'abbé Pierre :

« Le Monde change chaque fois que quelqu'un partage »

la seconde d'André Malraux :

« Les grands rêves poussent les hommes aux grandes actions ».

Mille mercis ! Portez-vous bien !



Linda Moreau

## Soutien au collectif CAP TNF

↓ SUIVRE LE LIEN ↓

<https://troublesneurologiquesfonctionnels.fr/adhesion/>

Nous vous remercions de votre confiance et votre soutien

Tous nos voeux pour cette  
nouvelle année 2024

Le Collectif CAP TNF