

Parler avant d'éclater

Atelier de sensibilisation en santé mentale au travail

Durée : 3 h | Nombre de personnes: 50 max par groupe



L'atelier

Parler avant d'éclater est un **atelier de sensibilisation** accompagné d'un **film interactif**. La rencontre est facilitée par un.e expert.e en santé mentale afin d'engager la discussion autour de la santé mentale individuelle et organisationnelle.

L'atelier met en lumière la fragilité de **l'équilibre psychologique** en milieu de travail et permet de **cerner les enjeux des risques psychosociaux**. Grâce au film interactif, nous éveillons **le ressenti et l'implication** dans la discussion autour de ces enjeux, dans un lieu d'échange sécuritaire et sans tabou.

Les objectifs

- Sensibiliser les paliers organisationnels
- Favoriser la réflexion et susciter une prise de conscience
- Aider les participants à prévenir et éviter les situations de crises
- Susciter un dialogue sur les enjeux de santé mentale au travail
- Informer sur les ressources internes et externes disponibles

Le film interactif

Chez Post mortem, une entreprise où l'on performe comme des athlètes, Simon, surmené, vient d'éclater en morceaux de verre. Ses autres collègues doivent maintenant vivre avec ce phénomène qui hante leur lieu de travail.

[Voyez la bande-annonce du film ici](#)

Notre équipe

Les formations Post mortem sont une co-création. **INSIDE**, initiative de **Pier-Luc Legault** et créateur du film Post mortem, est un catalyseur d'évènements spectaculaires pour stimuler et inspirer l'action. **KI-AI Conseils RH** est à la tête du contenu des formations et pilote les ateliers de discussion, sous la tutelle de **Patrick Dufault**, CRHA avec 20 ans d'expérience en relation d'aide, et de **Annie Baillargeon Fortin**, formatrice RH, consultante et enseignante.

Le déroulement de la formation

Mot de bienvenue et accès à la plateforme web.

Visionnement du film interactif Post mortem d'une durée de 35 min.

Questionnaire-retour pour capter les premières impressions et les éléments en questionnement .

Pause de 15 min.

Réflexion collective animée, en sous-groupes (60 min) sur les enjeux et les pistes de solutions possibles dans nos milieux de travail.

Retour collectif (15 min) et mise en commun des discussions.

Liens avec d'autres solutions existantes pour les personnes et les organisations.

Ce qui est inclus dans l'atelier *Parler avant d'éclater*:

- Accès individuel à la **plateforme web interactive** pour chaque participant
- Prise en charge de la **coordination de l'expérience** Post mortem par notre équipe
- **Initiative novatrice** s'adressant aux émotions afin de **susciter l'engagement**
- Rencontre et discussion post mortem avec **les experts en relation de travail**
- **Personnalisation** avec vos programmes RH internes déjà en place (PAE,...)

INVITATION SPÉCIALE!

En partenariat avec Groupe entreprises en santé,
nous organisons un atelier démonstrateur le **9 septembre 2021 de 9h à 12h**, sur Zoom.

L'atelier est complètement gratuit et vous fera vivre l'ensemble de l'expérience interactive.

Un seul représentant de votre organisation est accepté.

[Inscrivez-vous en cliquant ici](#)

Pour toute question, contactez-nous à info@postmortem.vision

Consultez www.postmortem.vision pour plus de détails

**POST_
MORTEM**