

Les partenaires

TROUSSE À OUTILS PROMOTIONNELS CLÉS EN MAIN

Défi Active tes pieds | Automne 2022



DÉFI
**ACTIVE
TES PIEDS**

EN OCTOBRE
Tes mollets sont prêts?

Une initiative de :



En collaboration avec :



Logos et messages clés

**ACTIVE
TES PIEDS**

Nos Logos



Société
canadienne
du cancer

DÉFI
**ACTIVE
TES PIEDS**

Nos partenaires



Environnement et
Changement climatique Canada

Environment and
Climate Change Canada

Québec 



Société
canadienne
du cancer

Messages clés

En équipe, aide ton école à accumuler les 6 000 km qui séparent la Colombie-Britannique et Terre-Neuve-et-Labrador. Aller à l'épicerie en vélo ou chez ton ami en trottinette, ça compte ! Aller à l'école ou au travail à pied, ça compte aussi !

À GO, on active nos pieds et on se déplace!

Les Défi Active tes pieds c'est gratuit, simple et c'est un excellent moyen de découvrir les mille et une façons de faire du transport actif. Une raison amusante et écologique de bouger et de se déplacer au quotidien!

Les réseaux sociaux

Publication 1

ACTIVE
TES PIEDS

Publication prête à être partagée sur les réseaux sociaux, le site Web, le bulletin d'informations ou dans l'infolettre.

DATE SUGGÉRÉE :

16 septembre 2022

TEXTE SUGGÉRÉ :

Qui dit nouvelle saison dit super défi actif! 📅

Soulignez l'arrivée de l'automne et la rentrée en inscrivant votre école au Défi Active tes pieds organisé par la Société canadienne du cancer.

Du 10 au 28 octobre, expérimentez le transport actif : marchez, courez, pédalez ou trottinez avec votre classe, en famille, entre amis ou avec les voisins! Une bonne raison de bouger et de mettre la voiture de côté au profit de sa santé globale et de l'environnement! Bouffée d'air frais et mollets d'acier garantis! 🚴

Inscrivez votre école et votre équipe dès maintenant : [defiactivetespieds.ca!](https://defiactivetespieds.ca) 🚴



Société
canadienne
du cancer

DÉFI
ACTIVE
TES PIEDS

INSCRIVEZ-VOUS
MAINTENANT!

Préparez vos mollets et
rejoignez-nous!

defiactivetespieds.ca

Société
canadienne
du cancer

Les réseaux sociaux (suite)

Publication 1



Les visuels



(Pour accéder au visuel, télécharger le dossier compressé visuels DATP)
Titre de ce visuel : [DATP_COUVERTURE_INSCRIPTION_2022](#)



(Pour accéder au visuel, télécharger le dossier compressé visuels DATP)
Titre de ce visuel : [DATP_PUBLICATION_INSCRIPTION_2022](#)



Société
canadienne
du cancer

LES RÉSEAUX SOCIAUX

PUBLICATION 2

ACTIVE
TES PIEDS

DATE SUGGÉRÉE :

21 septembre 2022

TEXTE SUGGÉRÉ :

Saviez-vous que l'activité physique réduit le risque de cancer ? En effet, si plus de Canadiens étaient actifs, d'ici 2042, nous pourrions prévenir 26 200 cas de cancer. C'est pour cette raison que la Société canadienne du cancer a lancé le Défi Active tes pieds, un défi qui encourage les écoles à expérimenter le transport actif dans leurs déplacements quotidiens.

Du 10 au 28 octobre 2022, l'objectif de chaque école sera de traverser les 6000 kilomètres qui séparent le Canada d'un bout à l'autre en transport actif. Le début de l'année scolaire est un bon moment pour intégrer de nouvelles habitudes de vie.

Inscrivez votre école au Défi Active tes pieds dès maintenant : defiactivetespieds.ca!



Société
canadienne
du cancer

Créé par l'équipe Active tes pieds
defiactivetespieds@cancer.ca

LES RÉSEAUX SOCIAUX

PUBLICATION 2

ACTIVE
TES PIEDS

Les visuels



(Pour accéder au visuel, télécharger le dossier compressé visuels DATP)

Titre de ce visuel : [DATP_COUVERTURE_DATES_2022](#)



(Pour accéder au visuel, télécharger le dossier compressé visuels DATP)

Titre de ce visuel : [DATP_PUBLICATION_DATES_2022](#)



Société
canadienne
du cancer

Créé par l'équipe Active tes pieds-
defiactivetespieds@cancer.ca

Les réseaux sociaux

Publication 3

ACTIVE
TES PIEDS

Publication prête à être partagée sur les réseaux sociaux, le site Web, le bulletin d'informations ou dans l'infolettre.

DATE SUGGÉRÉE :

5 octobre 2022

TEXTE SUGGÉRÉ :

Du 10 au 28 octobre prochains, activez vos pieds et déplacez-vous du point A au point B en utilisant seulement l'énergie de votre propre corps! 🚲

En famille ou entre amis, réalisez le Défi Active tes pieds en vous déplaçant à vélo, en trottinette ou même en dansant afin de parcourir, collectivement, les 6 000 km qui séparent le Canada d'un océan à l'autre! 🚲 🛴

Vos mollets sont-ils prêts? 🚲

Inscrivez votre école, puis votre classe ou votre équipe à defiactivetespieds.ca



Société
canadienne
du cancer



(Pour accéder au visuel, télécharger le dossier compressé visuels DATP)

Titre de ce visuel : [DATP_PUBLICATION_PARTICIPATION_2022](#)

OUTIL PROMOTIONNEL 1

L'offre de service du Défi Active tes pieds



ACTIONS DE PROMOTION SUGGÉRÉES :

- Envoyez l'offre de service dans votre bulletin d'information au personnel scolaire ou dans votre infolettre.
- Utilisez l'information pour présenter le projet dans vos réunions.
- Publiez l'offre de service sur votre site Web ou votre portail de l'école.

**DÉFI
ACTIVE
TES PIEDS**

Du 10 au 28 octobre 2022

Déplacez-vous à vélo, en trottinette ou même en dansant afin de parcourir la distance du Canada. Vos mollets sont prêts?

Il est temps d'inscrire votre école et de noter les dates du Défi à votre agenda pour la rentrée scolaire.

C'EST QUOI, LE DÉFI ACTIVE TES PIEDS?

Cet automne, le transport actif et l'activité physique seront à l'honneur. Écoles et familles sont invitées à utiliser la marche, le vélo ou même la trottinette au quotidien. Relevez des défis actifs pour parcourir la plus grande distance possible et accumuler collectivement les 6 000 kilomètres qui séparent la Colombie-Britannique et Terre-Neuve-et-Labrador.

Aller au parc en planche à roulettes ou chez un ami en trottinette, ça compte! Aller à l'école en gambadant, ça compte aussi!

C'est parti!

COMMENT PARTICIPER?

Avant le 10 octobre 2022
Inscrivez votre école en ligne sur defiactivetespieds.ca

Du 1er septembre au 28 octobre 2022
Inscrivez-vous ou votre équipe (famille, classe, groupe) en ligne sur defiactivetespieds.ca. La période d'inscription commencera le 1er septembre 2022.

Du 10 au 28 octobre 2022
Comptez les kilomètres que vous parcourez en transport actif et notez-les régulièrement sur defiactivetespieds.ca pour aider votre école à atteindre 6 000 kilomètres!

(Pour accéder à cet outil, télécharger le dossier compressé visuels DATP)

Titre de cet outil : **DATP_OFFRE_SERVICE_2022**



Société
canadienne
du cancer

Créé par l'équipe Défi Active tes pieds
defiactivetespieds@cancer.ca

OUTIL PROMOTIONNEL 2

Les affiches

ACTIVE
TES PIEDS

ACTIVITÉS SUGGÉRÉES :

- Imprimez-en quelques copies et affichez-les aux entrées et sorties de vos bureaux ou dans vos écoles.
- N'oubliez pas d'en parler aux services de garde également ! 😊



(Pour accéder au visuel, télécharger le dossier compressé visuels DATP)

Titre de ce visuel : [DATP_AFFICHE_2022](#)



Société
canadienne
du cancer

Créé par l'équipe Défi Active tes pieds
defiactivetespieds@cancer.ca

Pour toutes questions et informations supplémentaires, contactez-nous :

- Émilie Blais, Gestionnaire du Défi Active tes pieds:
Emilie.Blais@cancer.ca
- Équipe Défi Active tes pieds:
defiactivetespieds@cancer.ca



DÉFI
**ACTIVE
TES PIEDS**

EN OCTOBRE
Tes mollets sont prêts?

Une initiative de :



Société
canadienne
du cancer

En collaboration avec :

