

Partie 1

La période de transition concernant la mise à jour effectuée par la Food and Drug Administration (FDA) est débutée depuis le 26 juillet dernier. Il s'agit du plus important changement depuis l'ajout du tableau de valeurs nutritives sur les emballages.

Délai accordé: Les entreprises ont **2 ans** pour se conformer (**26 juillet 2018**), 1 année supplémentaire est accordée aux plus petites entreprises (avec un chiffre d'affaires de moins de 10 millions \$ annuel).

Quels sont les changements?

- Les nutriments obligatoires ont été mis à jour.
- Certains apports quotidiens recommandés ont été mis à jour.
(Ces deux premiers points sont abordés dans ce document)
- Certaines quantités de références ont été mises à jour et plusieurs ont été ajoutés.
- Nouveaux formats de tableau de valeurs nutritives.
(Ces deux points seront traités dans une prochaine communication).

Quels sont les changements apportés aux nutriments?

Nouveaux nutriments :

- ▶ Vitamine D (mcg)
- ▶ Potassium (mg)
- ▶ Sucres ajoutés (g) [cette quantité ne peut être obtenue par analyse laboratoire]

La définition de sucres ajoutés comprend les sucres qui sont soit ajoutés au cours de la transformation des aliments, ou qui sont emballés en tant que tels, et comprennent des sucres (libre, mono- et disaccharides), les sucres contenus dans les sirops et le miel, et les sucres de fruits ou de légumes concentrés qui sont supérieurs à ce qui serait attendu à partir du même volume de 100 pour cent de fruits ou de légumes du même type. [eCFR21 101.9 (c)(6)(iii)]

Modification aux nutriments antérieurs :

- ▶ Fibres alimentaires : Une nouvelle définition a été mise de l'avant concernant ce nutriment. *Les fibres alimentaires sont maintenant définies comme les glucides solubles et insolubles non digestibles (avec 3 ou plusieurs unités monomères) et la lignine qui est intrinsèque et intacte dans les végétaux; glucides non digestibles isolés ou synthétiques (avec 3 ou plusieurs unités monomères) déterminés par la FDA pour avoir des effets physiologiques qui sont bénéfiques pour la santé humaine. [eCFR21 101.9 (c)(6)(i)]*
L'inuline et le polydextrose sont des exemples de fibres qui ne doivent plus être comptés dans la quantité de fibres alimentaires.
- ▶ Calcium : la quantité doit être déclarée en mg en plus du %VQ.
- ▶ Fer : la quantité doit être déclarée en mg en plus du %VQ.

Nutriments retirés :

- ▶ Calories des lipides
- ▶ Vitamine A
- ▶ Vitamine C

Nouveau format standard

Nutrition Facts	
8 servings per container	
Serving size	2/3 cup (55g)
Amount per serving	
Calories	230
% Daily Value*	
Total Fat 8g	10%
Saturated Fat 1g	5%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 160mg	7%
Total Carbohydrate 37g	13%
Dietary Fiber 4g	14%
Total Sugars 12g	
Includes 10g Added Sugars	20%
Protein 3g	
Vitamin D 2mcg	10%
Calcium 260mg	20%
Iron 8mg	45%
Potassium 235mg	6%

* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Partie 1

Qu'est-ce que les nouveaux apports quotidiens recommandés impliquent?

Les apports quotidiens recommandés sont les quantités de nutriments qui sont recommandés de consommer par jour. Ce sont ces quantités qui sont utilisées pour déterminer le pourcentage de la valeur quotidienne (% VQ).

Par exemple l'AQR pour les fibres alimentaires qui était établi à 25 g par jour est maintenant à 28 g par jour. Cette modification pourrait avoir un impact sur le %VQ dans le tableau de valeurs nutritives de votre produit.

Les allégations nutritionnelles sont basées sur le %VQ. Si une allégation nutritionnelle est utilisée sur votre produit, il sera impératif de s'assurer qu'il est toujours possible de le faire suite à la détermination de vos nouvelles valeurs nutritives.

Nutriments	Anciennes quantités Adultes et enfants ≥4 ans	Nouvelles quantités Adultes et enfants ≥4 ans
Lipides	65 g	78 g
Lipides saturés	20 g	20 g
Cholestérol	300 mg	300 mg
Glucides totaux	300 g	275 g
Fibres alimentaires	25 g	28 g
Sucres ajoutés	-	50 g
Sodium	2400 mg	2300 mg
Protéine	50 g	50 g
Potassium	3500 mg	4700 mg
Vitamine D	400 UI	20 mcg
Calcium	1000 mg	1300 mg
Fer	18 mg	18 mg

La mise à jour complète de la réglementation compte plus de 3000 pages, ce document ne contient donc que les grandes lignes en ce qui concerne les nouveaux nutriments et les apports quotidiens recommandés. Un nouveau document suivra dans la prochaine infolettre afin de vous fournir plus d'informations concernant les autres changements majeurs. Vous pourrez aussi faire appel au service de réglementation et d'étiquetage du Groupe Export pour vous assurer que votre tableau nutritionnel soit conforme à la nouvelle réglementation.

Liens utiles concernant ce changement :

- http://www.ecfr.gov/cgi-bin/text-idx?SID=9003719dd274a7097546fde233ef9df3&mc=true&tpl=/ecfrbrowse/Title21/21cfr101_main_02.tpl
- http://www.fda.gov/Food/GuidanceRegulation/GuidanceDocumentsRegulatoryInformation/LabelingNutrition/ucm513734.htm?source=govdelivery&utm_medium=email&utm_source=govdelivery
- https://www.regulations.gov/document?D=FDA-2012-N-1210-0875&source=govdelivery&utm_medium=email&utm_source=govdelivery



Renseignements :

Julie Langlois
Conseillère en réglementation et étiquetage
T 450-461-6266 | 1 800 563-9767 poste 211
julielanglois@groupeexport.ca