
Certification en réadaptation en contexte de douleur chronique

Montréal : 24-25 septembre et 8-9 octobre 2022



Visez l'excellence



Selon les évidences scientifiques, l'exercice et la gestion de la douleur à l'effort sont les deux piliers de la prise en charge de la douleur chronique ;



Une intervention efficace en réadaptation par l'exercice en contexte de douleur chronique doit être systématique et être combinée à une intervention sur les facteurs psychosociaux liées à la douleur et l'incapacité ;



Venir acquérir l'expertise théorique et pratique qui vous fera progresser de façon significative dans votre pratique.



Objectif de la certification

L'efficacité d'une intervention auprès d'un individu aux prises avec une incapacité liée à une douleur persistante est à la mesure de l'habileté de l'intervenant à bien déterminer les facteurs causaux et à façonner un protocole d'intervention spécifique à ces causes et à la réalité contextuelle de l'individu qui souffre.

L'objectif de la certification est donc de faire en sorte que l'étudiant acquiert les connaissances nécessaires pour intervenir avec des individus incapables par une douleur persistante, particulièrement au niveau du dos.

Une attention particulière sera portée à l'intervention au sein d'équipes interdisciplinaires, étant donné la demande de plus en plus importante de ce type d'intervention.

La connaissance théorique, et l'habileté clinique



Après 13 ans d'existence, les diplômés de notre programme de certification sont de plus en plus recherchés par les employeurs au sein des centres de réadaptation, du réseau de la santé et des services sociaux, et par des individus eux-mêmes aux prises avec une douleur persistante.

Les professionnels issus du programme se distinguent non seulement par leur connaissance théorique du phénomène de la douleur chronique et leur capacité d'analyse, mais surtout par leur habileté à intervenir efficacement dans des situations cliniques.

Les enseignants

Les conférenciers ont été triés sur le volet pour leurs connaissances théoriques, leur habileté clinique et pour leur capacité d'enseigner la matière. Ceux-ci vous partageront leur grande expertise et leur passion pour le domaine de la réadaptation en contexte de douleur chronique.

Format

Le format de la certification est une judicieuse combinaison de séminaires et de cas cliniques dans le but de faire le pont entre les évidences scientifiques contemporaines et la pratique clinique.

Les enseignants

Mélanie Bétournay, M.Sc., D.O., SRDC
Kinésiologue, ostéopathe

Étienne Beauchemin, B.pharm. SRDC
Pharmacien

Yvan Campbell, M.Sc., CSCS, SRDC
Kinésiologue

Sylvain Gervais, Ph.D., R.C.P.S.S., SRDC
Psychologue

Olivier Versailles, M.Sc., D.O., SRDC
Kinésiologue, ostéopathe

Isabelle Perreault, B.Ph., SRDC
Physiothérapeute

Olivier Mannella, M.Sc., SRDC
Kinésiologue

Patrick Roy, B.Sc., SRDC
Kinésiologue

Administration / logistique

Sylviane Pichette, B.A.
514 946-3475





Programme type (programme officiel à venir)

Samedi 01

début du séminaire	fin du séminaire	Thèmes des séminaires
8 h 00	8 h 30	Accueil + organisation
8 h 30	10 h 30	Neurophysiologie de la douleur, Séminaire Ronald Melzack Yvan Campbell, kinésologue Dr Sylvain Gervais, Psychologue
10 h 30	10 h 45	Cas clinique # 1 → Dr Sylvain Gervais, Psychologue Yvan Campbell, kinésologue
11 h 00	12 h 00	Psychologie de la douleur (partie 1) Dr Sylvain Gervais, Psychologue
13 h 00	14 h 30	Psychologie de la douleur (partie 2) Dr Sylvain Gervais, Psychologue
14 h 30	15 h 30	Évaluation de la douleur et de l'incapacité Yvan Campbell, kinésologue Dr Sylvain Gervais, Psychologue
15 h 45	16 h 30	Cas clinique # 2 / intégration 1 → Yvan Campbell, kinésologue Dr Sylvain Gervais, Psychologue

Samedi 02

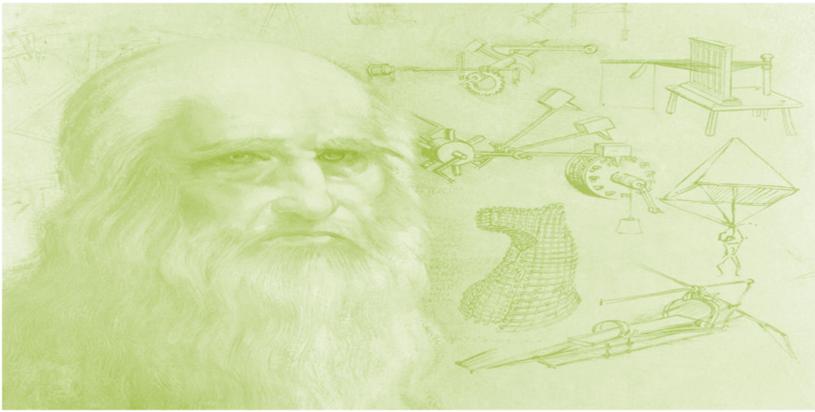
début du séminaire	fin du séminaire	Thèmes des séminaires
8 h 30	9 h 30	Modélisation de l'intervention en douleur Yvan Campbell, kinésologue
9 h 30	10 h 30	L'intervention en phase 1 : Yvan Campbell, kinésologue.
10 h 45	11 h 15	Cas clinique # 4 Yvan Campbell, kinésologue.
11 h 15	12 h 00	L'intervention en phase 2 Patrick Roy, kinésologue.
13 h 00	14 h 15	L'intervention en phase 2 (suite) Patrick Roy, kinésologue.
14 h 15	14 h 45	Cas clinique # 5 Yvan Campbell, kinésologue. Patrick Roy, kinésologue.
15 h 00	15 h 30	Intervention en rechute/récidive, quand rien ne va plus ... Yvan Campbell, kinésologue.
15 h 30	16 h 30	Intégration 3 + questions Yvan Campbell, kinésologue Patrick Roy, kinésologue.

Dimanche 01

début du séminaire	fin du séminaire	Thèmes des séminaires
8 h 30	9 h 30	Kinésiophobie et exposition graduée Olivier Mannella, kinésologue
9 h 30	10 h 30	La douleur chronique chez l'athlète Alain Delorme kinésologue - préparateur physique
10 h 45	11 h 45	Le raisonnement clinique en douleur ; un modèle Olivier Versailles, kinésologue-ostéopathe
13 h 00	14 h 30	Pharmacologie de la douleur Étienne Beauchemin, Pharmacien
14 h 45	16 h 00	Physiopathologie de la lombalgie Isabelle Perreault, physiothérapeute
16 h 00	16 h 30	Cas clinique # 3 / intégration 2 → Isabelle Perreault, physiothérapeute Yvan Campbell, kinésologue

Dimanche 02

début du séminaire	fin du séminaire	Thèmes des séminaires
8 h 30	10 h 00	L'intervention en phase 3 : Mélanie Bétournay, kinésologue-ostéopathe
10 h 00	10 h 45	Cas clinique # 6 Yvan Campbell, kinésologue. Mélanie Bétournay, kinésologue-ostéopathe
11 h 00	12 h 00	Intégration finale / révision Yvan Campbell, kinésologue.
13 h 30	13 h 45	Questions
13 h 45	15 h 45	Examen (cas clinique)



Le secret de la compétence

Pourquoi Léonard de Vinci a été le plus grand génie créateur de tous les temps ?

Parce qu'il a été capable d'étudier et de comprendre plusieurs disciplines et de faire des liens entre elles.

Beaucoup d'entre nous pensons que les professionnels les plus compétents sont ceux et celles qui maîtrisent le plus la discipline dans laquelle ils ou elles ont gradué. Bien que cette maîtrise soit nécessaire, elle n'est pas suffisante pour être dans le «top 5 %» des professionnels en science de la santé ou en sciences de l'exercice.

Tout au long de leur carrière les meilleurs accumulent une connaissance de plus en plus exhaustive des disciplines limitrophes à la leur.

En plus de rester à jour dans leur spécialité, leur formation continue est **interdisciplinaire**.

C'est le concept que nous vous offrons à l'institut de kinésiologie du Québec : une formation continue interdisciplinaire.

Kinésiologie, ergothérapie, médecine, physiothérapie, sociologie, anthropologie, pharmacie, la liste est trop longue pour une énumération complète des sciences et disciplines qui seront au menu de nos séminaires, colloques et certifications.

Même si certaines formations auront pour objectif l'approfondissement de notions spécifiques à une science ou une discipline, la pédagogie sera toujours orientée vers l'établissement de liens avec la multiplicité des facteurs affectant la problématique étudiée.

Le concept idéal pour les professionnels du vingt-et-unième siècle.



**Yvan
Campbell**

Celui-ci est kinésologue et détenteur d'un baccalauréat en éducation (Université McGill) et d'une maîtrise en sciences (Université de Montréal).

Il a enseigné à l'Université McGill, au programme de gestion de la douleur de la Faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke et à l'Université du Québec à Montréal.

Il œuvre en cabinet privé et est professeur adjoint de clinique à l'école de kinésiologie de la faculté de médecine de l'Université de Montréal.



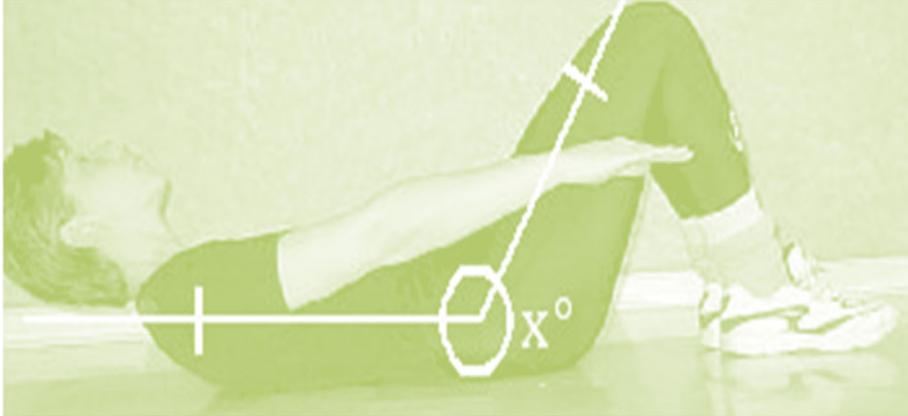
**Dr Sylvain
Gervais**

Le Dr Sylvain Gervais est psychologue consultant en douleur et a cumulé près de 30 années d'expérience, notamment en clinique de la douleur et en réadaptation.

Son expertise et sa capacité d'analyse sont recherchées par différentes agences et plusieurs assureurs.

En plus de son activité clinique, il participe à des protocoles de recherche à l'Université de Sherbrooke .

Le Dr Gervais est selon beaucoup d'étudiants un enseignant de très haut niveau qui maîtrise sa matière, et sait l'enseigner avec clarté et passion.



Hypokinésie ou hyperkinésie algogène

L'évaluation de la façon dont une personne se comporte face à l'effort physique est fondamentale dans tous programmes de réadaptation en contexte de douleur chronique.

La kinésiophobie (Vlaeyen, 1995) est un comportement d'évitement du mouvement. Celui-ci entraîne une hypokinésie algogène, c'est-à-dire un déficit d'activité physique qui mène à une augmentation la douleur.

Quant au comportement de persistance malgré la douleur, celui-ci mène à une hypersensibilisation du système nerveux central et conduit aussi à une augmentation de la douleur.

Le protocole du programme de réadaptation d'un individu souffrant d'une douleur persistante sera donc débuté par une phase d'ajustement de la charge physique. Si l'individu présente une hypokinésie ; une désensibilisation systématique à la kinésiophobie sera déployé. Par contre, si l'individu présente une hyperkinésie, la technique du point d'inflexion de l'intensité de la douleur (PiD) devra être enseignée.

L'exercice et la gestion de la douleur à l'effort

La recherche reconnaît que l'exercice est centre de l'intervention clinique dans les cas de douleur persistante.

L'architecture d'un programme de réadaptation par l'exercice doit tenir compte de la physiopathologie et des principes fondamentaux des sciences de l'exercices.

De plus, dans les cas de douleur persistante, le programme doit non seulement viser l'optimisation des capacités physiques et fonctionnelles, mais le protocole **doit** inclure des techniques de gestion de la douleur à l'effort.

La gestion de la douleur à l'effort est l'élément le plus important d'un programme de réadaptation par l'exercice en contexte de douleur chronique



Formation continue

Nous offrons plusieurs autres types de formation en douleur chronique.

Réadaptation physique pour l'ergothérapeute

Un séminaire de 3 heures où nous survolerons les concepts fondamentaux de la réadaptation par l'exercice spécifiquement pour l'ergothérapeute.
(Yvan Campbell)

La psychologie de la douleur

Un séminaire de 3 heures où nous approfondirons les notions fondamentales en psychologie de la douleur (Dr Sylvain Gervais).

Colloque d'une journée

Un colloque d'une journée où nous verrons en détails tous les aspects et les outils cliniques relatifs à la réadaptation en contexte de douleur chronique
(Yvan Campbell et Dr Sylvain Gervais).

Institut de kinésiologie du Québec

 514 754.3475

 450 291.5932

 yvanc@yvanc.com

 www.yvancblog.com

 <https://www.facebook.com/institut.kinesiologie.quebec>

 <https://twitter.com/yvancampbell>

Certification en réadaptation en contexte de douleur chronique

Montréal : 24-25 septembre et 8-9 octobre 2022



Coût : 780 \$ (avant 1e sept.), 865 \$ (après 1e sept.)

Enseignement sur plateforme Zoom

24 crédits de la Fédération des kinésiologues du Québec

24 crédits de l'AKKOMQ

Éligible pour formation continue, Ordre des Ergothérapeutes du Québec

Contactez Sylviane Pichette

au 514 946-3475

shasha@yvanc.com

www.yvancblog.com