

# Publication des premiers rapports de

## *l'Enquête québécoise sur l'activité physique et le sport (EQAPS) 2018-2019*

L'EQAPS 2018-2019 porte, principalement, sur la pratique d'activité physique de *loisir* au Québec. Une section, plus succincte, touche également l'activité physique de *transport*. Les premiers rapports portent seulement sur l'activité physique de *loisir*. Au départ, leur publication était prévue pour l'automne 2020, mais la pandémie est venue modifier cet échéancier.

C'est une enquête de grande envergure (17 649 répondants(e)s). Des données provinciales et régionales (17 régions administratives) seront disponibles. Les premiers rapports (tomes 1 et 2) portent sur des données provinciales seulement.

Le tome 1, intitulé *Étude des facteurs associés à la pratique d'activité physique de loisir* met en lumière les facteurs individuels, sociaux et environnementaux qui sont associés à la pratique d'activité physique de loisir (APL) dans la population québécoise. Ces facteurs ont été regroupés en trois dimensions : 1) les barrières à la pratique d'APL, 2) les motivations à la pratique d'APL et 3) le soutien parental à la pratique d'activités physiques. Les niveaux de pratique d'APL, dans la première partie de ce rapport, sont également présentés. Le tome 2, intitulé *Étude des facteurs associés à l'utilisation des installations récréatives et sportives*, cherche à mettre en lumière les facteurs qui sont associés à l'utilisation des installations intérieures et extérieures situées dans la municipalité de résidence et cela, pour faire de l'APL. Finalement, un rapport méthodologique (*EQAPS 2018-2019 : Méthodologie de l'enquête et caractéristiques de la population visée*) vient compléter ces premières publications.

Les questionnaires d'enquête et d'autres documents, plus techniques, sont également disponibles depuis la fin d'octobre. À cela devrait s'ajouter, dans un délai assez court, des tableaux de données complémentaires.

<https://statistique.quebec.ca/fr/enquetes/realisees/enquete-quebecoise-sur-lactivite-physique-et-le-sport-eqaps-2018-2019>

Ces résultats, ainsi que ceux à venir, seront sûrement vous intéresser et vous être utiles dans vos interventions professionnelles.

Bonne lecture!

Bertrand Nolin, Ph.D.  
Kinésiologue  
(Retraité)