



RÉPONDRE AUX DÉFIS DE LA GESTION DE LA DOULEUR

Microprogramme de 2^e cycle en évaluation et en gestion de la douleur

2^e CYCLE

FACULTÉ DE MÉDECINE
ET DES SCIENCES DE LA SANTÉ

Centre de formation continue

S'outiller pour soulager la douleur

La douleur est l'une des raisons de consultation parmi les plus courantes. Dans notre système de santé, elle est souvent sous-estimée et mal comprise de sorte que son soulagement est non optimal, même si les équipes soignantes disposent de solutions thérapeutiques variées. Grâce à ce microprogramme, vous pourrez intégrer de nouvelles connaissances en lien avec la physiologie de la douleur, sa mesure et son évaluation, mais aussi proposer des interventions adaptées aux besoins de vos patients. Une équipe passionnée, du domaine clinique et de la recherche, vous offre un programme élaboré selon les lignes directrices de l'*International Association for the Study of Pain*.

Le microprogramme de 2^e cycle en évaluation et en gestion de la douleur est un incontournable pour approfondir vos connaissances et mieux vous outiller dans le domaine de la gestion de la douleur.

Pour qui?

Cette formation s'adresse à des professionnelles et professionnels détenant un baccalauréat dans le domaine de la santé. Ce microprogramme est unique au Québec et favorise l'intégration interdisciplinaire de diverses interventions à chacun des paliers de soin.

Optimiser ses compétences

Au terme de la formation, l'étudiante ou l'étudiant aura développé les connaissances et habiletés suivantes :

- intégrer la physiologie de la douleur afin d'identifier des thérapeutiques adaptées;
- évaluer la douleur à l'aide des outils de mesures appropriés;
- proposer des interventions de gestion de la douleur en fonction des clientèles ciblées.

Un apprentissage actif unique à l'UdeS

- Utiliser l'expertise d'enseignants en provenance de milieux cliniques.
- Formation offerte à distance, les cours se donnent en ligne, à temps partiel (1 soir en semaine).
- Approches pédagogiques novatrices comme l'approche par situations cliniques.
- À la suite de la réussite de ce microprogramme, il est possible de poursuivre au microprogramme de 2^e cycle en gestion avancée de la douleur (6 cr.).



Une formation accessible...

Le microprogramme en évaluation et en gestion de la douleur comprend 6 crédits. Tous les cours sont offerts en ligne à partir de la plateforme virtuelle de cours Moodle2.

Condition générale d'admission

- La condition générale d'admission à un programme de 2^e cycle est un grade de 1^{er} cycle dans une discipline appropriée.

Conditions particulières d'admission :

- Être une professionnelle ou un professionnel de la santé possédant un minimum d'une année d'expérience et détenir un baccalauréat ou l'équivalent.
- Pour les professionnelles et professionnels de la santé ne détenant pas de baccalauréat (ex. : infirmière, infirmier, technicienne ou technicien, ou inhalothérapeute), une expérience minimale de 3 ans dans un domaine pertinent pourra être considérée.

Admission

Les admissions se font à l'automne au Campus de Longueuil.

Date limite pour déposer une demande d'admission : 1^{er} août.



Profil des études

CRÉDITS EXIGÉS : 6

La formation est offerte selon la séquence suivante :

GDL721: Neurophysiologie de la douleur (1cr.)

Comprendre le fonctionnement anatomo-physiologique de la nociception et reconnaître les différentes composantes de la douleur et les différents types de douleur. Reconnaître l'impact de facteurs biopsychosociaux sur la douleur. Comprendre la physiologie du sommeil et son impact sur la douleur.

GDL741: Approches pharmacologiques (2cr.)

Connaître les différentes médications analgésiques et les produits naturels ayant des propriétés analgésiques; la pharmacodynamique, la pharmacocinétique, les modes d'action et les effets secondaires. Intégrer l'utilisation clinique des médications analgésiques courantes et des co-analgésiques. Reconnaître les aspects particuliers du traitement par les opiacés et se familiariser avec les principes de nutrition en lien avec la douleur.

GDL731: Évaluation de la douleur (1cr.)

Identifier les principes de base de l'autoévaluation et de l'hétéro-évaluation de la douleur. Réviser les méthodes d'évaluation utilisées en clinique. Reconnaître l'importance d'une évaluation des symptômes connexes à la douleur et effectuer un examen clinique non diagnostique.

GDL751: Approches physiques de la douleur I (1cr.)

Procéder à des évaluations de base de l'impact de la douleur sur la composante physique. Distinguer le rôle et les principaux effets des exercices physiques dans le traitement et la prévention de pathologies douloureuses (aigües et chroniques) afin d'intégrer ces notions dans la prise en charge du patient : facteurs de risque de chronicisation de la douleur et mise en œuvre de la prise en charge avec une approche physique.

GDL762: Approches psychologiques de la douleur I (1cr.)

Évaluer la composante psychologique. Identifier les répercussions de la douleur sur la sphère psychologique des troubles de la douleur. Reconnaître les particularités des personnes en douleur aux plans psychosocioculturel et spirituel. Différencier les approches psychologiques de base dans le traitement de la douleur. Diriger un entretien motivationnel. Considérer la famille dans l'approche à la personne en douleur.



❖ RENSEIGNEMENTS | PROGRAMME D'ÉTUDES

Secrétariat des formations créditées
Centre de formation continue,
Faculté de médecine et des sciences de la santé
450 463-1835, poste 61122
1 888 463-1835
Cfc-formation-creditee-fmss@USherbrooke.ca
USherbrooke.ca/cfc/programmes-credites/
microprogrammes-2e-cycle/gestion-douleur/

❖ RENSEIGNEMENTS | ADMISSION

Bureau de la registraire
819 821-7686
USherbrooke.ca/admission

Les renseignements contenus dans ce document étaient à jour au moment de l'impression en septembre 2015. L'Université se réserve le droit de modifier ses règlements et programmes sans préavis.

Nous vous remercions d'appuyer nos efforts visant à réduire la consommation de papier.



Bureau de la registraire
Service des communications
201509250