



Sondage sur la notoriété et l'intérêt pour la kinésiologie

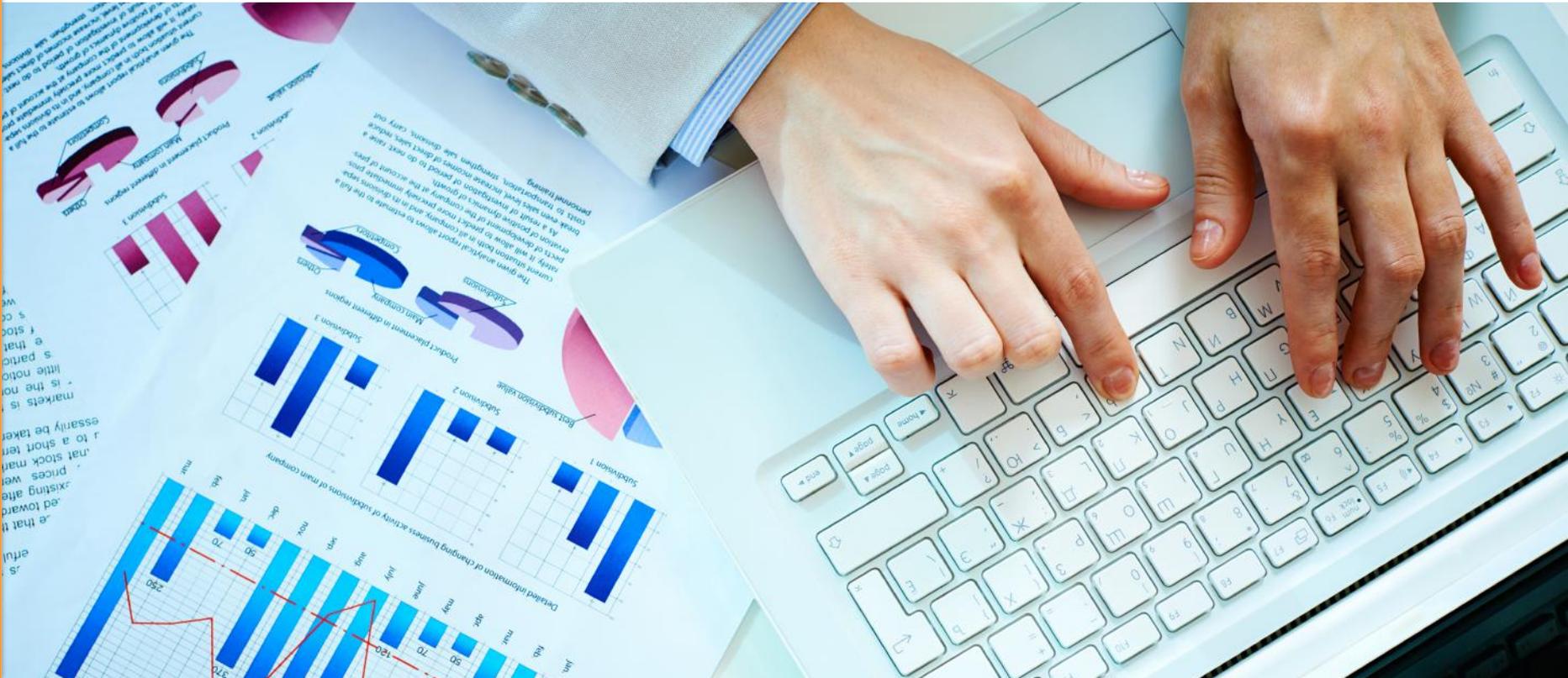
Automne 2016

Méthodologie

La Fédération des kinésologues du Québec a mandaté Léger pour réaliser une étude auprès de la population québécoise afin de connaître la notoriété et l'intérêt pour la kinésiologie.

Pour atteindre les objectifs de recherche, un sondage Web a été réalisé du **11 au 12 octobre 2016** auprès d'un échantillon représentatif de **1009 Québécois(es)**, âgé(e)s de 18 ans ou plus et pouvant s'exprimer en français ou en anglais.

À l'aide des données de Statistique Canada, les résultats ont été pondérés selon le sexe, l'âge, les régions, la langue parlée à la maison, la scolarité et la présence d'enfants dans le ménage afin de rendre l'échantillon représentatif de l'ensemble de la population à l'étude.



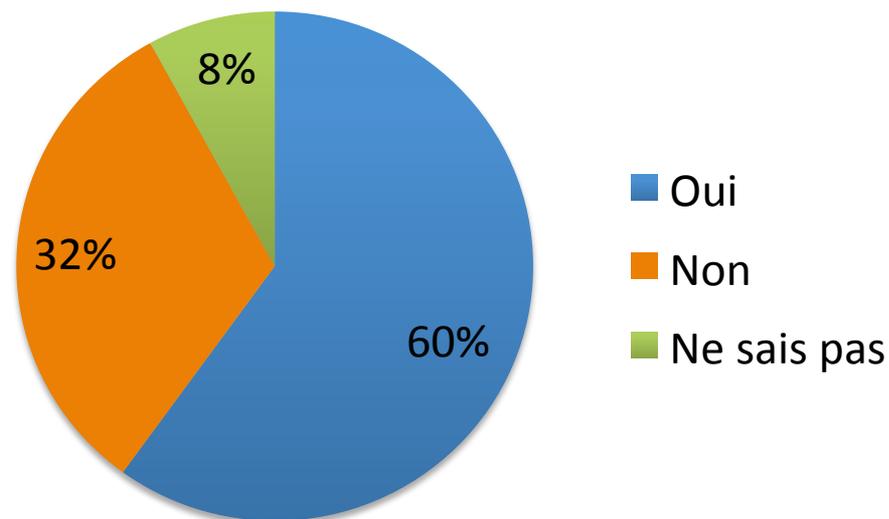
Analyse des résultats

Notoriété des kinésologues au Québec

La notoriété des kinésologues est en hausse constante: passant de 46% en 2010 à 56% en 2013 et à 60% en 2016.

Q1. Avez-vous déjà entendu parler des kinésologues?

Base : Tous les répondants (n=1009)



NOTORIÉTÉ
2013 : 56%
2010 : 46%

- Proportion (60%) plus élevée chez :**
- Les francophones (62%)
 - Les résidents de la grande région de Québec (75%)
 - Ceux dont le revenu du ménage est plus élevé (100K\$ ou plus : 74%)
 - Les gens plus scolarisés (niveau collégial et universitaire : 62% et 73%)

Perception de la profession de kinésiologue

Les définitions associées au travail d'un kinésiologue sont stables depuis 2010. L'étude des mouvements du corps (18%) et un spécialiste ou professionnel de l'activité physique (11%) demeurent les définitions les plus souvent mentionnées pour décrire ce que fait un kinésiologue.

Q2. Comment décririez-vous ce que fait un kinésiologue?

Mentions spontanées - Plusieurs mentions possibles*

Base : Ceux ayant déjà entendu parler des kinésiologues	2016 (n=667)	2013 (n=635)
Un spécialiste de l'activité physique	11%	6%
Physiothérapeute / Réadaptation physique	8%	9%
Étudie les mouvements du corps humain	18%	14%
Spécialiste de la musculature	8%	6%
Massothérapeute	5%	4%
Un professionnel de la santé qui utilise l'activité physique comme moyen d'intervention / comme moyen de traitement	18%	4%
C'est une médecine alternative / médecine naturelle	2%	2%
S'attarde aux différents aspects du corps humain	4%	3%
Un entraîneur physique / Un éducateur physique	8%	8%
Un spécialiste de la médecine sportive	6%	4%
Un chiropraticien	1%	1%
Spécialiste de la posture	4%	1%
Thérapeute / Soulage les douleurs (sans précision)	8%	3%
Spécialiste des os	2%	1%
Professionnel de la santé (sans précision)	6%	3%
Il nous aide à améliorer notre équilibre mental (bien-être)	1%	nd
Autres	5%	2%
Je ne sais pas	25%	26%

* Puisque les répondants avaient la possibilité de donner plusieurs réponses, le total des mentions peut être supérieur à 100%.

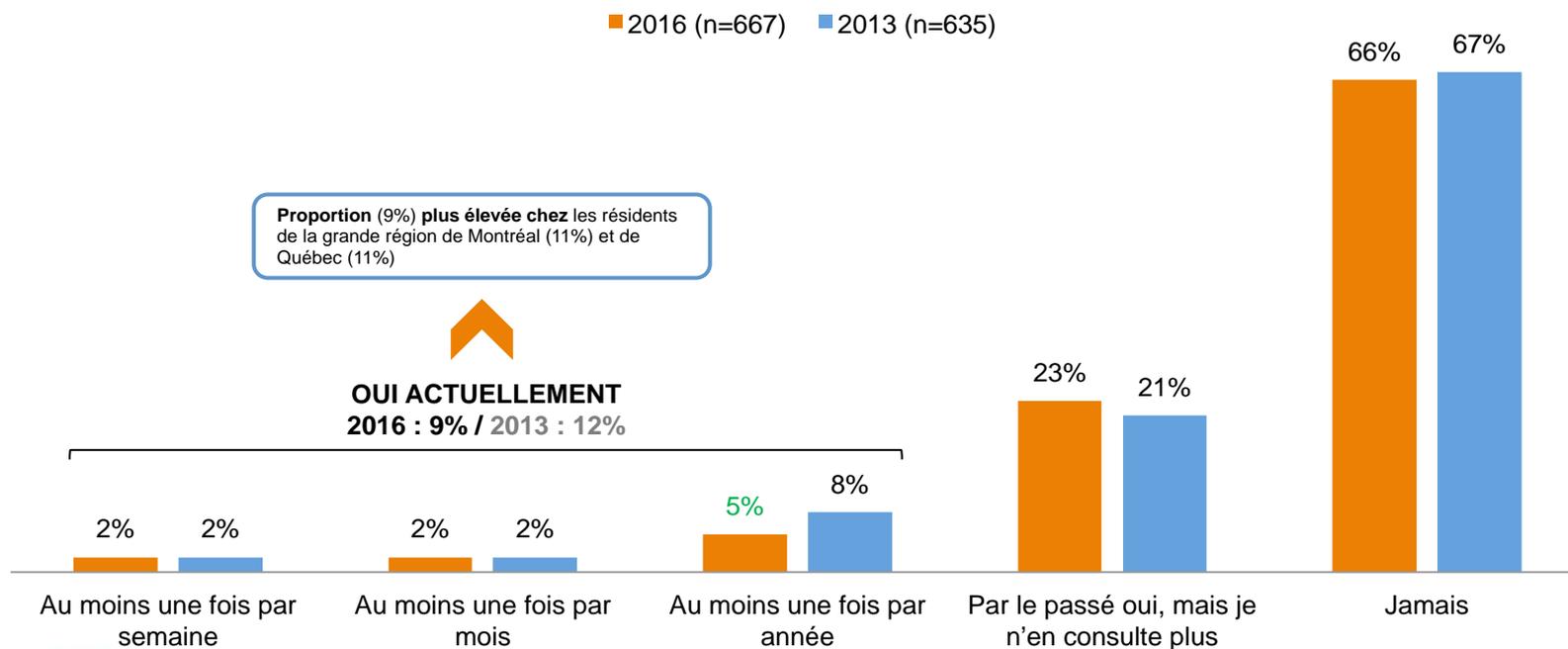
Recours à un entraîneur personnel ou à un kinésiologue

Parmi les répondants ayant déjà entendu parler des kinésiologues, 9% ont présentement recours au service d'un entraîneur personnel ou d'un kinésiologue pour les conseiller lors de leurs activités physiques, alors que 23% indiquent avoir consulté l'un de ces professionnels dans le passé.

Dans l'ensemble, ces résultats sont stables depuis 2010.

Q3A. Faites-vous appel à un entraîneur personnel ou à un kinésiologue pour vous conseiller lors de vos activités physiques...

Base : Répondants ayant déjà entendu parler des kinésiologues



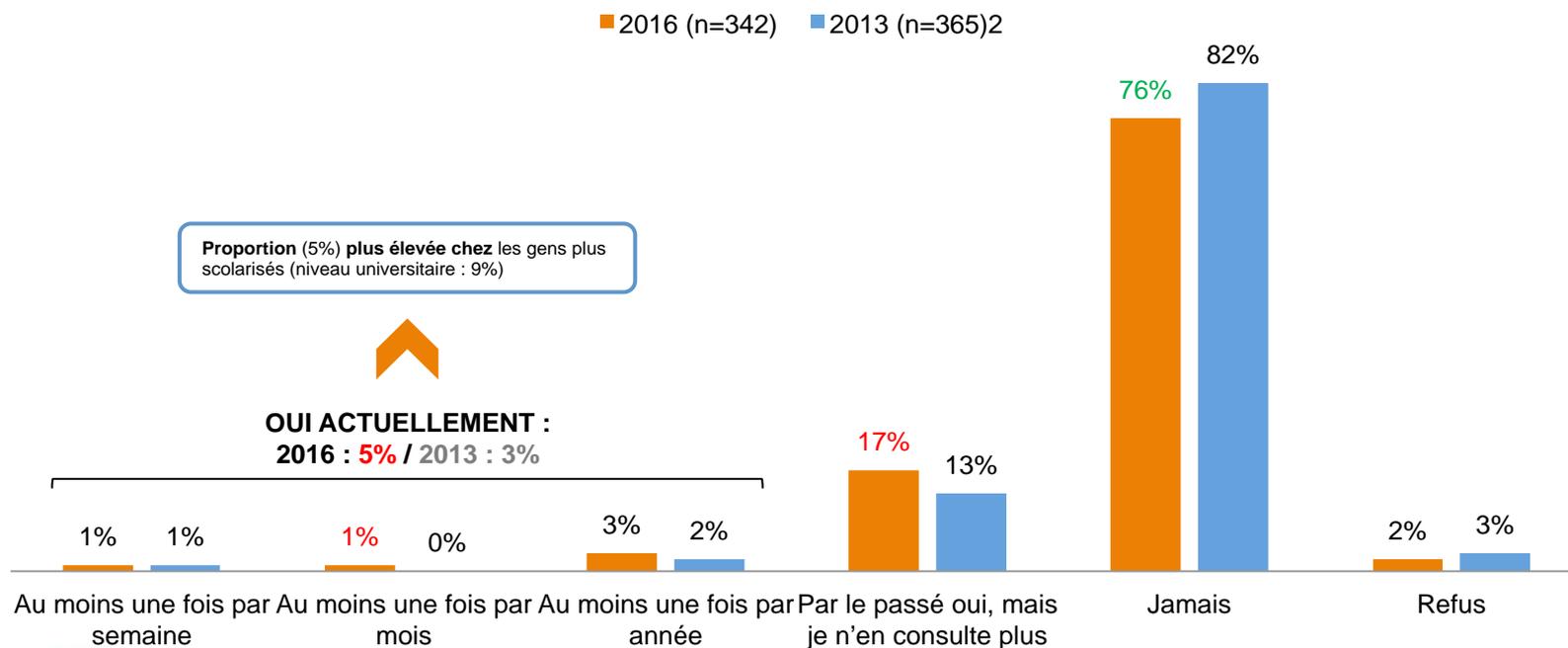
Recours à un entraîneur personnel ou à un kinésologue (suite)

Parmi les répondants n'ayant jamais entendu parler des kinésologues, 5% font présentement appel à un entraîneur personnel pour les conseiller lors de leurs activités physiques et 17% indiquent avoir consulté un entraîneur personnel dans le passé.

Le recours au service d'un entraîneur personnel a baissé de façon significative chez ces gens depuis 2010.

Q3B. Faites-vous appel à un entraîneur personnel pour vous conseiller lors de vos activités physiques...

Base : Répondants n'ayant jamais entendu parler des kinésologues



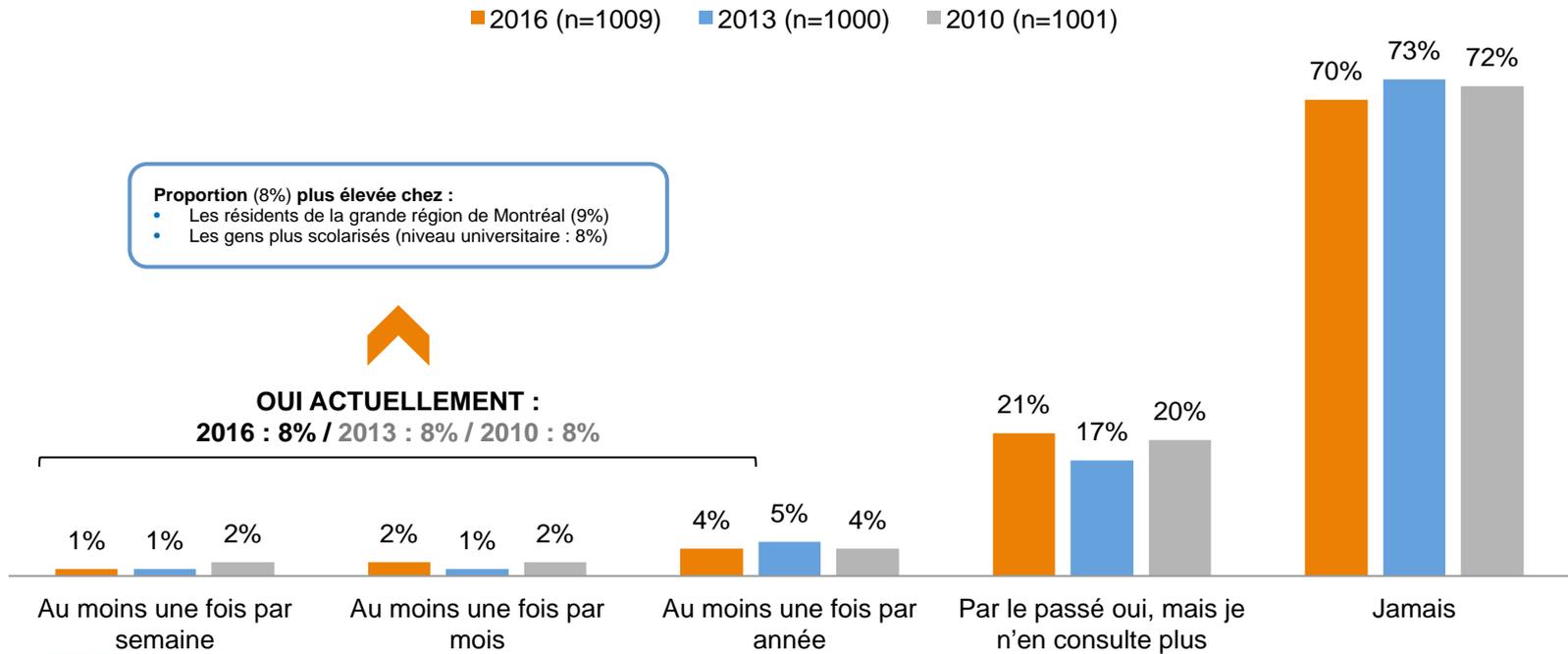
Recours à un entraîneur personnel ou à un kinésiologue (suite)

Dans l'ensemble, 8% des Québécois bénéficient actuellement des conseils d'un entraîneur personnel ou d'un kinésiologue, alors que 21% y ont eu recours dans le passé.

Globalement, le recours à l'un ou l'autre de ces professionnels est stable depuis 2010.

Q3A+Q3B. Faites-vous appel à un entraîneur personnel (ou à un kinésiologue) pour vous conseiller lors de vos activités physiques...

Base : Tous les répondants



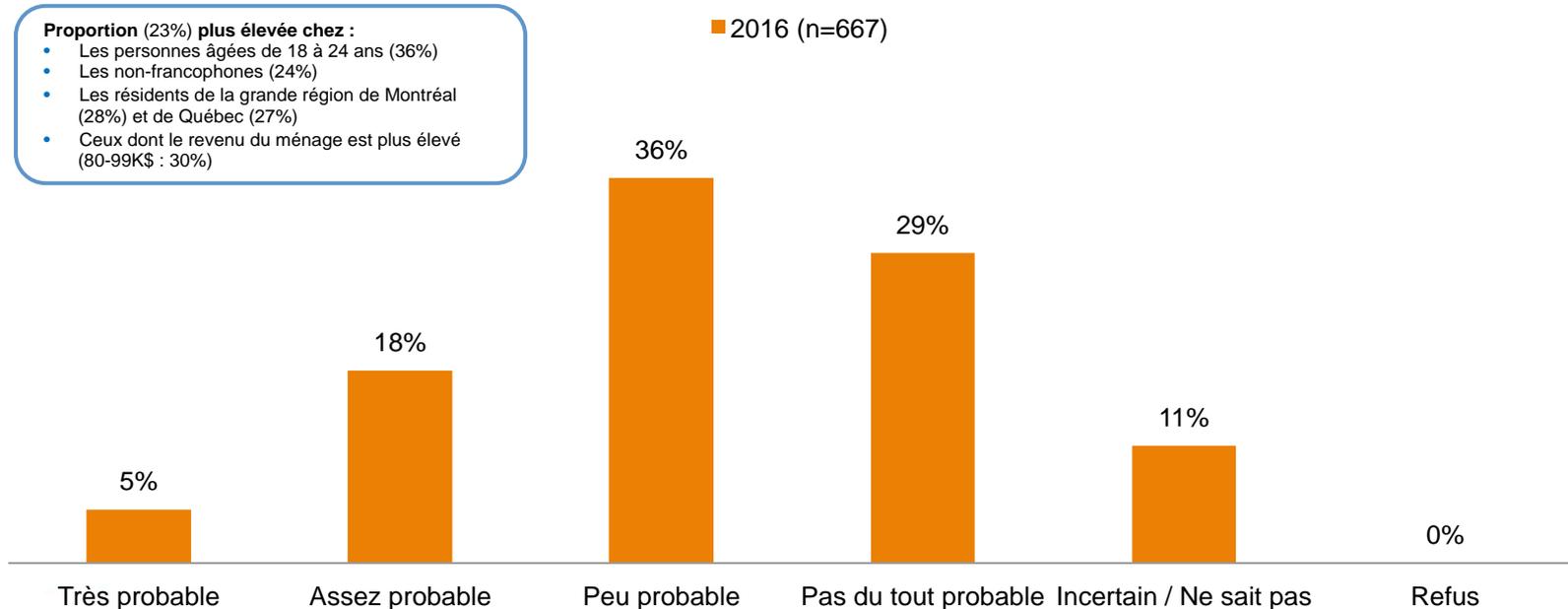
Intention de faire appel aux services d'un kinésologue

Parmi les gens qui ont déjà entendu parler des kinésologues, 23% des Québécois envisagent faire appel à un kinésologue au cours de la prochaine année.

Q4. On définit un kinésologue comme étant un professionnel de formation universitaire en kinésiologie qui, par le biais d'une intervention personnalisée et sécuritaire en activité physique, contribue au maintien ou à l'amélioration de la santé des individus. On retrouve des kinésologues dans divers endroits tels que des cliniques, des centres sportifs ou encore en tant que consultant individuel.

Sachant maintenant ce qu'est un kinésologue, quelles sont les probabilités que vous fassiez appel à un de ces professionnels au cours de la prochaine année. Diriez-vous que c'est...

Base : Ceux ayant déjà entendu parler des kinésologues



Profil des répondants

Base : Tous les répondants (n=1009)		Base : Tous les répondants (n=1009)	
Sexe		Occupation principale	
Hommes	50%	Services / Vente / Bureau	21%
Femmes	50%	Travailleurs manuels	5%
Âge		Professionnels	25%
18 à 24 ans	8%	Au foyer	3%
25 à 34 ans	9%	Étudiants	6%
35 à 44 ans	16%	Retraités	32%
45 à 54 ans	24%	Sans emploi	4%
55 à 64 ans	20%	Revenu du ménage	
65 ans et plus	23%	Moins de 40K\$	24%
Région		40K\$ à 59K\$	17%
Montréal RMR	40%	60K\$ à 79K\$	16%
Québec RMR	30%	80K\$ à 99K\$	12%
Ailleurs au Québec	30%	100K\$ ou plus	16%
Niveau de scolarité		Langue maternelle	
Primaire / Secondaire	25%	Français	77%
Collégial	33%	Autres	23%
Universitaire	42%	Présence d'enfant(s) dans le ménage	
		Oui	23%
		Non	77%

Note : Pour chacune des catégories de profil, le complément à 100% correspond aux mentions « Ne sait pas » et « Refus ».

