

## **RAPPORT ANNUEL 2014**

### **Fédération des kinésiologues du Québec**

Au cours de l'année 2014, la Fédération des kinésiologues du Québec a accompli des étapes importantes pour l'avancement de la profession. Les membres peuvent à juste titre afficher un sentiment d'appartenance à un regroupement dynamique, actif et professionnel.

#### **À propos de nous**

La Fédération des kinésiologues du Québec est un organisme sans but lucratif, regroupant plus de 1 200 membres, dont plus de 850 kinésiologues accrédités. Les kinésiologues membres de la Fédération offrent des services professionnels dans le domaine de l'activité physique et du mieux-être.

Afin de s'assurer d'un service professionnel de qualité, la Fédération exige de ses membres accrédités un diplôme universitaire, l'acceptation d'un code de déontologie et la réussite d'un examen professionnel leur permettant d'exercer leur profession sous le vocable de kinésiologue accrédité.

Ayant satisfait à toutes ces exigences, la Fédération accorde au membre accrédité une confirmation de pratique (numéro de membre) en tant que kinésiologue accrédité assurant ainsi, entre autres, le droit d'émettre des reçus destinés à diverses compagnies d'assurances. Il est du devoir du membre de respecter les obligations en termes de formation continue (soit un cumul de 30 crédits pour 2 ans).

#### **Notre mission**

La mission de la Fédération des kinésiologues du Québec est de promouvoir les intérêts de ses membres, tout en s'assurant de leurs compétences par un système d'accréditation et de formation continue. La Fédération répond aussi aux besoins de protection du grand public en permettant l'accès au réseau des kinésiologues accrédités du Québec.

#### **Notre vision**

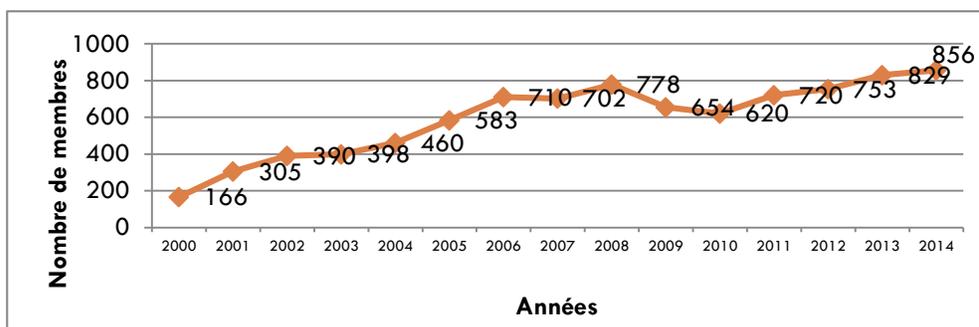
La Fédération des kinésiologues du Québec, par ses services aux membres et la promotion de leurs intérêts, vise à faire reconnaître le kinésiologue comme la référence en tant que professionnel de la santé, spécialiste de l'activité physique qui utilise le mouvement à des fins de prévention, de traitement et de performance.

La Fédération met à la disposition du public un répertoire en ligne facile d'utilisation qui permet à la population d'obtenir des services professionnels en activité physique.

#### **Notre croissance**

En date de clôture de l'exercice financier, soit le 31 décembre 2014, la FKQ comptait 852 membres en plus de 222 membres étudiants gratuits (en première année d'étude), soit une augmentation de 29 membres par rapport à l'an dernier. Vous trouverez ci-dessous la proportion des membres selon leur catégorie et leur région, ainsi qu'une figure indiquant l'augmentation des abonnements au fil des ans.

Figure 1 : Courbe de l'abonnement de 2000 à 2014



Nous sommes fiers de constater une croissance acquise par le travail acharné du Conseil d'administration, formé de membres bénévoles investis dans la reconnaissance de notre profession.

Les figures suivantes indiquent la proportion des membres selon leur catégorie et leur région.

Figure 2 : Nombre de membres selon la catégorie

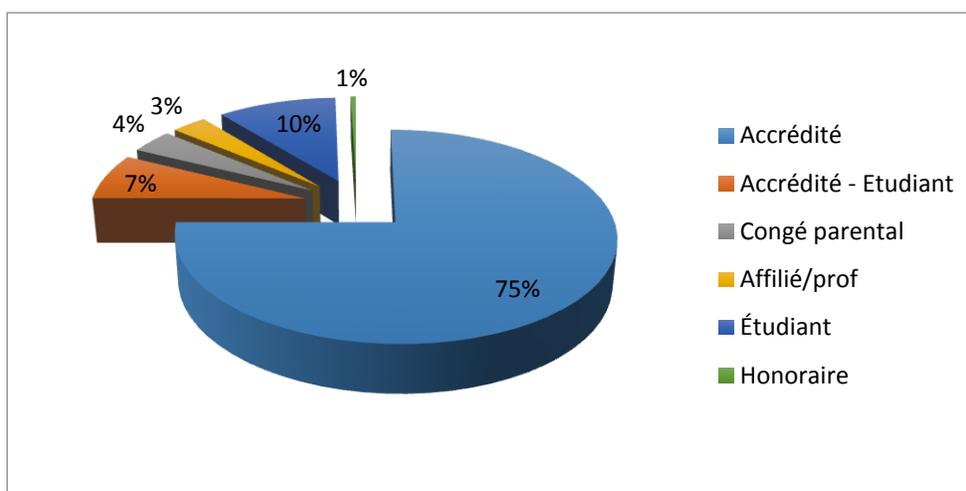
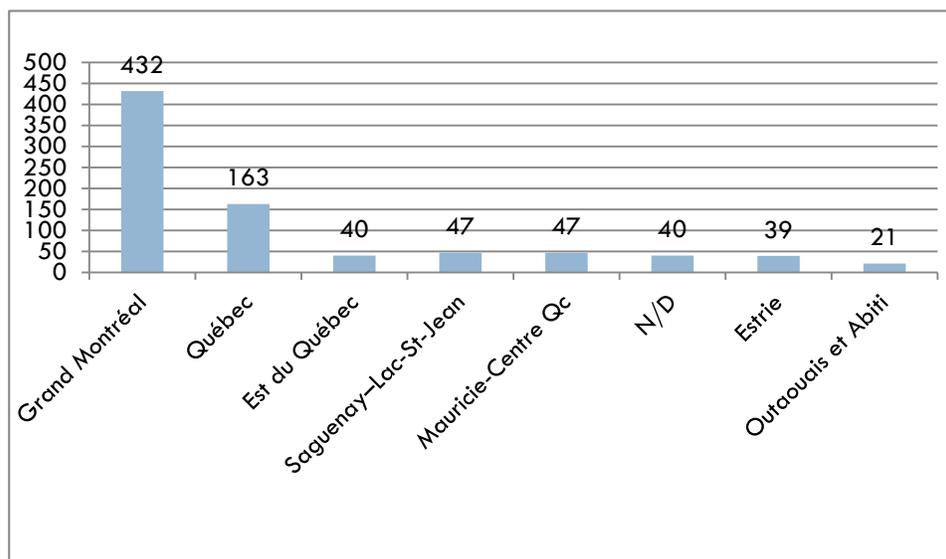


Figure 3 : Nombre de membres selon la région



### Pour une meilleure protection du public

La Fédération des kinésologues du Québec, forte de l'appui de nombreux professionnels de la santé et du secteur de l'enseignement universitaire, a déposé à l'Office des professions du Québec une demande en vue de créer un ordre professionnel pour les kinésologues en octobre 2013. Cette demande est justifiée étant donné que le kinésologue est appelé à formuler une évaluation et un jugement clinique en vue du diagnostic médical et du plan de soins d'une équipe multidisciplinaire.

Rappelons que le kinésologue a été intégré dans les groupes de médecine familiale (GMF) en 2013. Il s'agit d'une avancée remarquable pour ce dernier.

### Notre visibilité et réseautage

Afin de faire de la Fédération des kinésologues du Québec l'organisme de référence en kinésiologie ainsi que l'un des principaux porte-paroles en matière d'activité physique au Québec, nous avons créé le blogue officiel de la Fédération l'an dernier. Ce blogue permet également de démontrer à l'ensemble de la population, y compris les employeurs et professionnels de la santé, que le kinésologue est le spécialiste de l'activité physique.

De nos jours, il est essentiel de se retrouver sur les réseaux sociaux afin de rejoindre le public et d'accroître sa notoriété. Les médias sociaux permettent de communiquer directement avec le public et de voir ce qui est important pour eux. C'est aussi l'occasion idéale de faire valoir son expertise.

La page Facebook officielle de la Fédération des kinésologues du Québec s'adresse à un public très vaste. Par conséquent, les publications comprennent des nouvelles sur la Fédération, ses activités et ses services, de même que des articles sur l'activité physique et tout ce qui a un lien avec la kinésiologie au sens large. Il est à noter qu'au mois de mai 2014, il y avait 1100 abonnés à notre page Facebook. Il y a maintenant plus de 1800 personnes qui suivent les activités de la Fédération sur notre page officielle.

La Fédération des kinésiologues du Québec a également un groupe Facebook qui se veut un lieu privilégié exclusif d'échange et de collaboration entre les kinésiologues membres de la Fédération.

La page LinkedIn de la Fédération des kinésiologues du Québec s'adresse aux entreprises et aux professionnels de la santé. Les kinésiologues, en s'abonnant à notre page officielle, montrent que leur profession est régie par une organisation professionnelle. Il s'agit d'une occasion de faire valoir notre profession auprès des autres professionnels et des employeurs. Au mois de mai 2014, il y avait 350 abonnés à notre page LinkedIn. Actuellement, il y a plus de 745 personnes qui sont abonnées à la page officielle de la Fédération.

Le compte Twitter de la Fédération des kinésiologues du Québec s'adresse aux individus et aux entreprises qui veulent se tenir ou courant de l'actualité dans le domaine de la kinésiologie au Québec. Au mois de mai 2014, il y avait 180 abonnés à notre compte Twitter. Actuellement, il y a 250 personnes qui suivent les activités de la Fédération sur notre compte officiel.

Cette année, en plus de nombreuses actions médiatiques de la Fédération réalisées seules ou en collaboration avec ses partenaires (Coalition poids, TMPVA, etc.), son comité d'exposition s'est rendu à divers événements, tels que le :

- ✓ Symposium de médecine francophone 2014 - octobre 2014;
- ✓ Rassemblement santé et mieux être en entreprise - mai 2014;
- ✓ Marathon Oasis de Montréal - septembre 2014;
- ✓ Congrès de la Société de l'arthrite du Québec - octobre 2014;

## **Notre avenir**

Déjà cinq (5) ans ce sont écoulés depuis notre dernière planification stratégique ! Nous sommes fiers d'annoncer que 90 % des tâches planifiées ont été menées à terme, la majorité avec succès. Le Conseil d'administration s'apprête à amorcer les trois (3) prochaines années de sa planification. Sous le thème « le kinésiologue, plus connu que jamais », la planification stratégique 2015-2018 traite des quatre (4) orientations suivantes :

1. Le kinésiologue, plus connu que jamais, par tous;
2. L'optimisation de la formation et des compétences des membres;
3. La protection du grand public;
4. Une meilleure efficacité organisationnelle.

## **Notre 26<sup>e</sup> congrès annuel - une participation sans précédent**

Les 1, 2 et 3 mai 2014, à Lévis, se sont réunis près de 500 kinésiologues dans le cadre du 26<sup>e</sup> Congrès annuel de la Fédération des kinésiologues du Québec. Sous la présidence d'honneur d'Angelo Tremblay, Ph. D. et grâce à notre animatrice hors pair, le Dre Johanne Blais et nos nombreux conférenciers de prestige, il ne fait nul doute que l'événement fut un succès.

En plus des traditionnels champs d'expertise du kinésiologue, les congressistes ont pu assister à une série de conférences afin de les outiller pour intervenir avec une population souffrant de maladie mentale ou de divers troubles psychologiques. Par ailleurs, une conférence grand public sur l'activité physique et la dépression a aussi été offerte par le Dr Jean Doré.

## **Nos bénévoles**

L'implication de nos membres demeure le cœur de notre Fédération. À tous ceux et celles qui ont contribué ou apporté leur soutien, à leur façon, je vous en remercie sincèrement. Votre apport et vos suggestions nous poussent à revoir notre façon de faire et à assurer la réalisation de vos attentes.

Je tiens à exprimer ma reconnaissance à chacun des membres du Conseil d'administration pour leur investissement dans notre Fédération.

Nous poursuivons avec persévérance, pour l'avenir du kinésologue.

Valérie Lucia  
Kinésologue accréditée  
Directrice générale