



**PROSPÉRITÉ  
SANS PÉTROLE**

**Rimouski  
en transition**



**LA PLANÈTE  
S'INVITE  
AU PARLEMENT**



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### *Vendredi Fou : Achetez rien!*

**Le 28 novembre 2019 – Plusieurs organisations environnementales de la région s’allient contre la surconsommation ce vendredi.**

Le 29 novembre prochain, c’est le *Vendredi fou* au Québec. Plusieurs organismes de la région s’allient en un collectif visant à souligner la *Journée sans achat*, célébrée chaque année à travers le monde. Nous convions donc la population à acheter RIEN, beaucoup et compulsivement RIEN.

Le collectif s’est inspiré d’une initiative de Sébastien Boies du Service d’aide au consommateur en collaboration avec le Centre d’intervention budgétaire et sociale de la Mauricie, dont la publication de cette année a généré beaucoup d’attention sur les médias sociaux. « Pourquoi pas faire le pont entre les régions et s’allier pour transmettre le même message jusqu’à chez nous? » a tout de suite pensé Lyne Morissette, représentant la Mission 100 Tonnes et M – Expertise Marine au sein de ce collectif.

**VENDREDI FOU**

**Vous avez tout ce dont vous avez  
VRAIMENT besoin ?**

**ACHETEZ  
RIEN!**

**Achetez RIEN maintenant et ne payez RIEN plus tard!**

**VENDREDI 29 NOVEMBRE 2019**

**JOURNÉE SANS ACHAT** JE M'ENGAGE CONTRE LA SURCONSOMMATION

Service d'aide au consommateur 3702 Boul. Des Hêtres Shawinigan 819-537-1414  
Centre d'intervention budgétaire et sociale de la Mauricie 274 Bureau Trois-Rivières 819-378-7888

La surconsommation est l'une des sources du surendettement des individus et des familles au Québec. Paradoxalement, l'endettement des ménages ne cesse d'augmenter. Selon la Banque du Canada, près de 100 000 ménages québécois sont actuellement très à risque de se tourner vers la faillite en raison de leur taux d'endettement élevé. Dans ces conditions, acheter RIEN, c'est possible et souvent souhaitable !

Ce collectif d'organisations vouées à la protection de notre planète invite la population à se questionner sur notre surconsommation et nous rappellent les paroles de Ban Ki Moon, ancien secrétaire général de l'ONU voulant que « L'humanité continue de consommer bien plus de ressources naturelles que la planète ne peut en fournir durablement. De nombreux écosystèmes approchent dangereusement du point de non-retour. Il est temps pour nous de changer ».

« Le message de Sébastien Bois est efficace; il a donc inspiré nos organisations locales et nous avons décidé de le partager pour inviter nos concitoyens à relever le défi » affirme Cassandre Vassart-Courteau du Comité étudiant de Rimouski en environnement (CEDRE) et de la Semaine rimouskoise de l'environnement.

Achetez RIEN maintenant et payez RIEN plus tard! Vous sentez un besoin, ou plutôt un désir, de surconsommer? De combler la solitude? D'exprimer votre identité? Dites à vos ami(e)s que vous avez acheté RIEN car RIEN, c'est parfois beaucoup!

Pour la journée du Vendredi fou, toutes nos organisations s'allient dans ce grand mouvement « *Buy nothing day* » lancé en 1995 en vous proposant d'investir gratuitement pour vous, vos proches et dans l'humanité. En achetant RIEN, vous possédez, spéculiez, exploitez, occupez, détruisez, dominez, colonisez, contrôlez et massacrez RIEN. Cette offre alléchante est d'une durée illimitée. Dépêchez-vous !

#### **Les organisations participantes :**

- Carrefour international bas-laurentien pour l'engagement social
- Comité d'action et de concertation en environnement du collège de Rimouski
- Comité étudiant de Rimouski en environnement
- Conseil régional de l'environnement du Bas-Saint-Laurent
- Éco-Mitis
- Horizon-Nature Bas-Saint-Laurent
- La planète s'invite au parlement – Rimouski
- M – Expertise Marine
- Mission 100 Tonnes
- Prospérité sans pétrole
- Rimouski en transition
- Semaine rimouskoise de l'environnement
- Zéro déchet Bas-Saint-Laurent

Source : Lyne Morissette  
M • Expertise Marine  
(418) 750-5685  
[lyne@m-expertisemarine.com](mailto:lyne@m-expertisemarine.com)  
[www.m-expertisemarine.com](http://www.m-expertisemarine.com)