

Avis sur le temps d'entreposage d'un livre pour éviter la transmission du SRAS-CoV-2

22 mai 2020

Les résultats d'une recension systématique de la littérature ont illustré que le SRAS-CoV, un coronavirus similaire au SRAS-CoV-2, a un temps de survie qui est généralement de moins de 24 heures sur du papier à la température de la pièce (Ren et al., 2020). Le temps de survie est fortement dépendant de l'inoculum (nombre de virus par volume de liquide). Aux inocula observés généralement dans les sécrétions nasopharyngées du SRAS-CoV-1, les temps de survie sur du papier sont de l'ordre de quelques minutes (Ren et al., 2020). Par ailleurs, un autre groupe de chercheurs ont placé des inocula de SRAS-CoV-2 sur une surface de carton (à une température de 21 à 23 °C et à une humidité relative de 40 %) à des concentrations similaires à celles observées dans le nasopharynx et les poumons des patients infectés (van Doremalen et al., 2020). Après 24 heures, il n'y avait plus de virus viable sur le carton. Ainsi, pour tout objet dont la surface est en papier ou carton, sur une base théorique, il semble qu'il ne reste plus de virus viable après 24 heures. Cependant, il est à noter que ces études ont été effectuées dans des contextes expérimentaux, et qu'il est possible que les conclusions ne soient pas directement transposables aux conditions de vie réelles. À notre connaissance, les études qui analysent la transmission entre les personnes selon les facteurs de risque usuels ne relèvent aucun incident impliquant la transmission de la COVID-19 par le biais d'objets ou de surfaces inertes contaminées.

Par conséquent, pour des objets faits de carton et de papier tels les livres, une période d'entreposage de 24 heures serait suffisante pour éviter une transmission du SARS-CoV-2 par l'intermédiaire de ces objets. Pour les livres qui ont des couvertures en plastique, celles-ci peuvent être désinfectées avec des lingettes désinfectantes avant l'entreposage (voir le site de Santé Canada pour les produits homologués : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/desinfectants/covid-19.html>).

Par ailleurs, dans les milieux où il y a un risque de transmission de punaises de lit, les livres pourraient être placées dans des contenants hermétiquement fermés pour 24 heures. Ils pourront être inspectés par la suite.

Il est bon de rappeler que, dans le contexte de la manipulation des livres, la principale mesure d'hygiène à adopter demeure le lavage fréquent des mains (ou l'utilisation d'un désinfectant à base d'alcool), avant et surtout après la manipulation des livres.

À noter que ce bref avis ne porte que sur les surfaces en carton et en papier et non sur les autres types de surfaces comme le métal ou le plastique. À noter aussi que cet avis ne porte pas sur la mise en quarantaine du courrier ou des colis. Un avis a déjà été émis par le groupe Santé environnementale sur ce sujet et celui-ci garde toute sa pertinence et doit être consulté et lu dans son ensemble pour répondre à cette question.

Références

Ren SY, Wang WB, Hao YG, Zhang HR, Wang ZC, Chen YL, Gao RD. Stability and infectivity of coronaviruses in inanimate environments. *World J Clin Cases*. 2020 Apr 26;8(8):1391-1399.

Van Doremalen N, Bushmaker T, Morris DH, Holbrook MG, Gamble A, Williamson BN, Tamin A, Harcourt JL, Thornburg NJ, Gerber SI, Lloyd-Smith JO, de Wit E, Munster VJ. Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as Compared with SARS-CoV-1. *N Engl J Med*. 2020 Apr 16;382(16):1564-1567.

Pour plus d'information, voir le site suivant : <https://www.inspq.qc.ca/publications/2992-environnement-interieur-gr-covid19>

et l'article suivant; Kampf G, Todt D, Pfaender S, Steinmann E. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents. *J Hosp Infect*. 2020 Mar;104(3):246-251.

Note : Les éléments de réponses présentés ci-dessus sont basés sur l'information disponible au moment de rédiger ces recommandations. Puisque la situation et les connaissances sur le virus SARS-CoV-2 (covid-19) évoluent rapidement, les informations formulées dans ce document sont sujettes à modifications.



AUTEUR

Groupe de travail SAT-COVID-19
Direction des risques biologiques et de la santé au travail
Institut national de santé publique du Québec

© Gouvernement du Québec (2020)