

PROGRAMME MAI JUIN 2024



L.A.S.G.M.
Maison des Associations
1 rue des bénévoles
33470 Gujan-Mestras

Permanence
Lundi 9h30 - 11h30
Salle "Le Clos Fleuri" La Hume

lasgm33470@gmail.com
www.lasgm.fr

CONTACTS

Françoise VERDE : 06 75 92 14 53 Marches
Danièle DUCRET : 06 85 62 16 93 Marches 1h
Piscine
Michèle CONTIS : 06 31 37 06 53 Gymnastique
Gérard LIRAUD : 07 69 19 34 89 Marches
Michèle CODE : 06 86 96 30 02 Programmes
Serge AMBIEL : 06 11 98 55 15 Marches
Joel MAZARS : 06 78 62 69 56 Marches
Daniel BOISSEAU : 06 89 99 32 80 Vélo
Bruno SIMON : 06 11 40 36 41 Sorties

INSCRIPTIONS PISCINE

Dès le 8 avril pour les séances des

Lundi : 6-13-27 mai

Jeudi : 2-16-23-30 mai

Dès le 13 mai pour les séances des

Lundi : 3-10-17-24 juin

Jeudi : 6-13-20 juin

INSCRIPTIONS GYMNASTIQUE

Dès le 8 avril pour les séances des

Mardi : 7-14-21-28 mai

Dès le 13 mai pour les séances des

Mardi : 4-11-18-25 juin

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Renseignement sur le site LASGM et inscriptions à la permanence

Pas de permanence le 20/05 (lundi de Pentecôte)

LES DATES A RETENIR!

Omelette pascale vendredi 12 avril midi (chalet Magdeleine)

Inscriptions en liste d'attente à la permanence (10€/personne)

Derniers règlements attendus: le 8/04 à la permanence

Animation Téléthon au chalet de la Magdeleine jeudi 18/04 à partir de 14h30

Inscriptions à la permanence (5€/adulte et 3€/enfant)

Du 18 au 25 mai 2024 - Voyage Torremolinos

Réunion préparation : mardi 07/05 10h Maison des Associations

INSCRIVEZ-VOUS!

Journée au courant d'Huchet mercredi 12/06

Inscriptions: Bruno, prix 55€/adhérent, 70€/non-adhérent (en bus, repas inclus)

Repas de fin de saison 27/06 midi

Inscriptions: Michèle, prix 30€/adhérent, 45€/non adhérent

Séjour marche de Septembre 2024 du 17 au 19/09 dans le Gers (covoiturage)

Inscriptions: Joël, prix: 230€/personne (acompte: 110€/personne à l'inscription)

Voyage 2025 Sardaigne du 30/05 au 06/06

Inscriptions: Bruno, prix: 965€/personne

AUTRES DATES

Journée commune Marche/Vélo à Belin/Béliet 30/05

Séjour vélo au marais poitevin du 13 au 16 mai (Daniel)

Tour du Bassin en Vélo 13/06

Programme des marches

Groupe de 10/12 km

Groupe 2 heures

Groupe 1heure

ATTENTION: Mercredi 1/05, Mercredi 8/05 et Lundi 20/05 Fériés: pas de marche

MAI

Lu 6	Lamothe / Mios RdV parking relai nature Lamothe	
Lu 13	Port de la Teste/ Port du Rocher RdV parking fond du port de La Teste côté "Restaurant du Port"	
Me 15	Créée Arcachon / Péreire RdV parking port de pêche d'Arcachon	La Coccinelle RdV parking la Coccinelle
Me 22	Camicas RdV parking marché de La Teste Côté salle Gravey	La criée d'Arcachon RdV parking de la criée
Lu 27	Lamothe / Port Le Teich RdV parking Relai nature Lamothe	
Me 29	Domaine de Certes RdV château de Certes Sortie Audenge à gauche	Port du Teich RdV parking du port

JUN

Lu 3	Salles / Le Lannot RdV parking Carrefour Market Sortie Salles vers Biscarosse/Sanguinet	La Corniche / Super Pyla RdV parking hôtel Etchea Av du Banc d'Arguin Le Pilat	
Me 5	Casino / Piscine de La Teste RdV parking aire des ânes Casino de Gujan-Mestras		Port de la Mole RdV parking du port
Lu 10	Journée Le Cap Ferret RdV Jetée Thiers 8h30 Prix traversée: 16€ AR Repas tiré du sac		
Me 12	La Chêneraie / Port du Rocher RdV parking La Chêneraie côté la Hume		Port du Rocher RdV au bout du port
Lu 17	Lanton / Taussat RdV parking salle de sports 1e rue à gauche après rond-point stn service sortie Lanton	Port du Teich / Fontaine St-Jean RdV parking port du Teich	
Me 19	Mios / Balanos RdV parking salle de sports 1e rue à droite après la Poste		Plage de La Hume RdV côté buvette
Lu 24	Petit Nice RdV parking gauche plage du Petit Nice		
Me 26	Prés salés Arès RdV parking Tour de la plage d'Arès	Prés salés La Teste / St Ferdinand RdV parking cabane à Pinpin port de La Teste	La Chêneraie RdV parking de la Chêneraie