

PROGRAMME MARS AVRIL 2024



L.A.S.G.M.
Maison des Associations
1 rue des bénévoles
33470 Gujan-Mestras

Permanence
Lundi 9h30 - 11h30
Salle "Le Clos Fleuri" La Hume
Attention nouvelle adresse mail :
lasgm33470@gmail.com
www.lasgm.fr

CONTACTS

Françoise VERDE : 06 75 92 14 53 Marches
Danièle DUCRET : 06 85 62 16 93 Marches 1h
Piscine
Michèle CONTIS : 06 31 37 06 53 Gymnastique
Gérard LIRAUD : 07 69 19 34 89 Marches
Michèle CODE : 06 86 96 30 02 Programmes
Serge AMBIEL : 06 11 98 55 15 Marches
Joel MAZARS : 06 78 62 69 56 Marches
Daniel BOISSEAU : 06 89 99 32 80 Vélo
Bruno SIMON : 06 11 40 36 41 Sorties

INSCRIPTIONS PISCINE

Dès le 12 février pour les séances des

Lundis : 4-11-18-25 mars

Jeudis : 7-14-21-28 mars

Dès le 11 mars pour les séances des

Lundi : 8-29 avril

Jeudi : 4-11 avril

INSCRIPTIONS GYMNASTIQUE

Dès le 12 février pour les séances des

Mardi : 5-12-19-26 mars

Dès le 11 mars pour les séances des

Mardi : 2-9-16-23-30 avril

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Renseignements à la permanence et sur le site LASGM

Inscriptions à la permanence

Pas de permanence le 1/04 (lundi de Pâques)

LES DATES A RETENIR!

Mercredi 6 mars

Fête du jambon

Inscriptions en liste d'attente à la permanence (Bruno/Joël)

Omelette pascale vendredi 12 avril midi (chalet Magdeleine)

Inscriptions à la permanence (10€/personne)

Animation téléthon au chalet de la Magdeleine jeudi 18/04 à partir de 15h

Inscriptions à la permanence (5€/adulte et 3€/enfant)

Du 18 au 25 mai 2024 - Voyage Torremolinos

Réunion préparation : mardi 07/05 10h Maison des Associations

Prix 1 180€ - inscriptions auprès de Bruno

Séjour vélo en marais poitevin du 13 au 16 mai

Inscriptions: auprès de Daniel, avec acompte de 100€/personne

AUTRES DATES

Journée commune Marche/Vélo à Belin/Béliet 30/05

Journée au courant d'Huchet (en préparation et en bus) 05/06 ou 12/06

Tour du bassin en Vélo 13/06

Repas de fin d'année 27/06 midi

Séjour marche de Septembre du 17 au 19/09 (covoiturage)

Programme des marches

Groupe de 10/12 km

Groupe 2 heures

Groupe 1heure

MARS

Lu 4	Port de La Teste / Port du Rocher RdV parking fond du port de La Teste côté "Restaurant du Port"		
Me 6	Petit Nice RdV parking gauche plage de Petit Nice		Pas de marche (sortie "Fête du Jambon")
Lu 11	Lanton / Taussat RdV parking Salle des sports 1e rue à gauche après rond-point station service sortie Lanton	Port du Teich / Fontaine St Jean RdV parking port du Teich	
Me 13	Salles / Le Lannot RdV Parking Carrefour Market Sortie Salles vers Biscarosse Sanguinet	Port de La Hume / La Chêneraie RdV bar de la plage port La Hume	La Chêneraie RdV parking Chêneraie
Lu 18	La Chêneraie / Port du Rocher RdV parking La Chêneraie côté La Hume		
Me 20	Lillet Direction Salles. Prendre la première rue à gauche après les feux de Lillet RdV parking 100 m à gauche après l'école		Prés salés La Teste RdV Cabane à Pinpin
Lu 25	"Ex hôpital Jean Hameau" RdV entrée vers EHPAD Les Arbousiers rond-point sortie La Teste vers Le Pilat	La Corniche / Super Pyla RdV parking hôtel ETCHEA Av du Banc d'Arguin LE PILAT	
Me 27	Créie Arcachon / Péreire RdV parking port de pêche Arcachon		Plage de la Hume RdV Buvette

AVRIL

Lu 1	Jour férié (lundi de Pâques)		
Me 3	Mios / St Brice RdV parking salle de sports 1ère rue à droite après La Poste		Port de la Mole RdV parking La Mole
Lu 8	Camping Arcachon/Le Moulleau RdV Camping HUTTOPIA d'Arcachon		
Me 10	Prés salés La Teste / parc Mauresque RdV parking cabane à Pinpin Port de La Teste		Port du Rocher RdV La Chêneraie
Lu 15	Port de La Mole / Port du Teich RdV cabanes port de la Mole		
Me 17	Les Miquelots Rdv Parking Intermarché Les Miquelots côté pharmacie		Port de Larros RdV parking de la gare
Lu 22	Le Teich / Camps RdV parking rond point de Camps entrée Le Teich Allée de Bdx côté Gujan		
Me 24	Andernos/Arès RdV parking port Andernos	Port de la Hume/La Chêneraie RdV bar de la plage port de la Hume	Lac de la Magdeleine RdV parking aire aux ânes
Lu 29	Lamothe/Port de Biganos RdV parking Relai nature Lamothe		