



LES ACTIVITÉS SOCIALES D'INTER7, ESPACE DE VIE SOCIALE

Comme pour les éditions précédentes, cette newsletter a le double objectif d'informer nos adhérents et nos partenaires sur nos activités solidaires et de favoriser le lien social et le partage d'idées afin de s'adapter aux besoins du quartier.

Toutes ces actions de solidarité sont gratuites (après adhésion à l'association), confidentielles et assurées par des bénévoles.

BONNE LECTURE !

AIDE À LA DÉCLARATION D'IMPÔT SUR LES REVENUS 2022

Nous sommes à vos côtés pour vous aider à finaliser votre déclaration de revenus.

4 permanences :

- Mercredi 12 avril de 10h à 12h
- Vendredi 14 avril de 10h à 12h
- Lundi 17 avril de 10h à 12h
- Vendredi 12 mai de 10h à 12h

Sur rendez-vous à prendre à l'accueil

PERMANENCE SOCIALE

Cette permanence s'adresse à toutes les personnes rencontrant des difficultés de vie quotidienne :

Consommation, escroquerie, retraite, emploi, vie familiale, démarches administratives...

ACCUEIL, ECOUTE, INFORMATIONS dans l'objectif de diagnostiquer et d'aider à résoudre le problème.

Sur rendez-vous à prendre à l'accueil

PARTENARIAT AVEC LA CITÉ DE L'ARCHITECTURE ET DU PATRIMOINE

La Cité de l'architecture nous fait découvrir 1000 ans d'histoire de l'architecture en France.

Dans le cadre de notre nouveau partenariat, le musée nous propose de nombreuses visites guidées pour nos adhérents ainsi que des entrées gratuites un mercredi et un dimanche par mois.

Renseignements à l'accueil d'Inter7

PARTENARIAT AVEC LE MUSÉE DU QUAI BRANLY

Le musée du quai Branly - Jacques Chirac a pour mission de conserver et de présenter au public des biens culturels représentatifs des arts et des civilisations d'Afrique, d'Asie, d'Océanie et des Amériques. Et d'offrir au plus grand nombre un égal accès au patrimoine culturel.

Le musée propose à nos adhérents une remise sur l'achat des pass annuels, des invitations à deux événements annuels, des visites pour nos apprenants alpha-FLE ainsi que deux visites dans le cadre de l'été solidaire 2023.

PERMANENCE NOTARIALE

Le notaire vous informe dans les matières suivantes : succession, donation, testament, achat, vente, copropriété, fiscalité des successions et donations, société civile immobilière..

Un mercredi par mois de 18h à 19h sur rendez-vous

COUP DE POUCE INFORMATIQUE

L'objectif de cette activité est d'aider toute personne en difficulté passagère avec l'utilisation de son smartphone ou sa tablette.

Sur rendez-vous à prendre à l'accueil



ALPHABÉTISATION - FLE

Cette activité accueille près de 240 apprenant, inscrits aux 55 ateliers sociolinguistiques (ASL) hebdomadaires, dispensés par 35 enseignants bénévoles. Chaque apprenant suit deux cours d'1h30 de structure de la langue par semaine, auxquels peut s'ajouter un cours spécifique : soutien en lecture-écriture ou conversation.

En option : préparation aux examens du DELF.

L'accueil se fait tout au long de l'année

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Cours personnalisés en français, mathématiques et anglais pour les enfants du quartier que les parents ne peuvent ni aider ni faire aider.

Nos trois objectifs :

- Donner aux jeunes une méthode de travail et renforcer leur confiance en eux,
- Elargir leurs centres d'intérêt et développer leur curiosité,
- Expliquer l'école aux parents

L'accueil se fait tout au long de l'année.

ÉCRIVAIN PUBLIC & AIDE AUX DÉMARCHES NUMÉRIQUES

Pour vous aider à rédiger vos courriers, à remplir des dossiers administratifs ou dans vos démarches en ligne.

Le mardi, jeudi et vendredi sur rendez-vous

LA MAISON DES AÎNÉS ET DES AIDANTS

Cet accueil sur rendez-vous concerne l'accompagnement des personnes de plus de 60 ans en perte d'autonomie, et de leurs aidants.

Le lundi de 14h à 17h.

ASSISTANCE SURENDETTEMENT CRESUS

Cette permanence de l'association CRESUS s'adresse à toutes personnes financièrement fragiles.

Sa mission est d'écouter, conseiller et accompagner dans la durée les personnes qui sont en situation de surendettement ou qui rencontrent des difficultés dans la gestion de leur budget.

Un mardi matin sur deux sur rendez-vous

CONSULTATIONS JURIDIQUES

Un avocat vous aide pour toute question concernant le droit de la famille, du travail, du logement, des étrangers, des contrats, et répond à vos interrogations en droit civil et pénal.

**Le lundi de 12h à 13h
et le mercredi de 18h à 19h sur rendez-vous**

RENDEZ-VOUS AVEC UNE PSYCHOLOGUE CLINICIENNE

Ces consultations s'adressent à toute personne en souffrance psychique.

Sur rendez-vous à prendre à l'accueil

AIDE À L'ORIENTATION POST-BAC & PROFESSIONNELLE

Cet accompagnement dans le choix de formations proposées sur Parcoursup ou non est effectué par une thérapeute et peut s'étaler sur plusieurs séances. Le but est d'aider les jeunes à mieux se connaître pour savoir quelle peut être leur vocation et l'environnement dans lequel ils donneront le meilleur d'eux-même.

Sur rendez-vous à prendre à l'accueil

CONVIVALITÉ & LIEN SOCIAL

- **Visites** : Nous organisons tous les mois la visite d'un musée ou d'un monument parisien.
- **Vendredis récréatifs** : Les seniors se retrouvent autour de jeux de société tous les vendredis de 15h à 17h.
- **Ateliers lecture** : Rencontres conviviales autour d'un livre lu par tous deux lundi par mois de 14h30 à 16h.
- **Parties libres de bridge** : le mardi et le jeudi de 14h à 18h ;
- **Été solidaire** : Nous participons tous les ans à l'opération de la Mairie du 7^{ème} en faveur des enfants et des adultes qui ne partent pas en vacances.

Pour mener à bien toutes nos missions,
nous sommes à la recherche de bénévoles.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'accueil d'Inter7
pour savoir comment vous pouvez nous aider.

NOUVEAU

Un formulaire de contact accessible en un clic
sur toutes les pages de notre site internet :

CLIQUEZ ICI POUR NOUS CONTACTER...