

EFFECTUÉ LE
5 juin 2023

Sondage

Vos besoins en vue de la programmation 2023-2024

Merci à tous ceux et celles qui ont pris le temps de compléter notre sondage. Nous nous basons sur vos commentaires pour bâtir notre plan d'action 2023-2024!

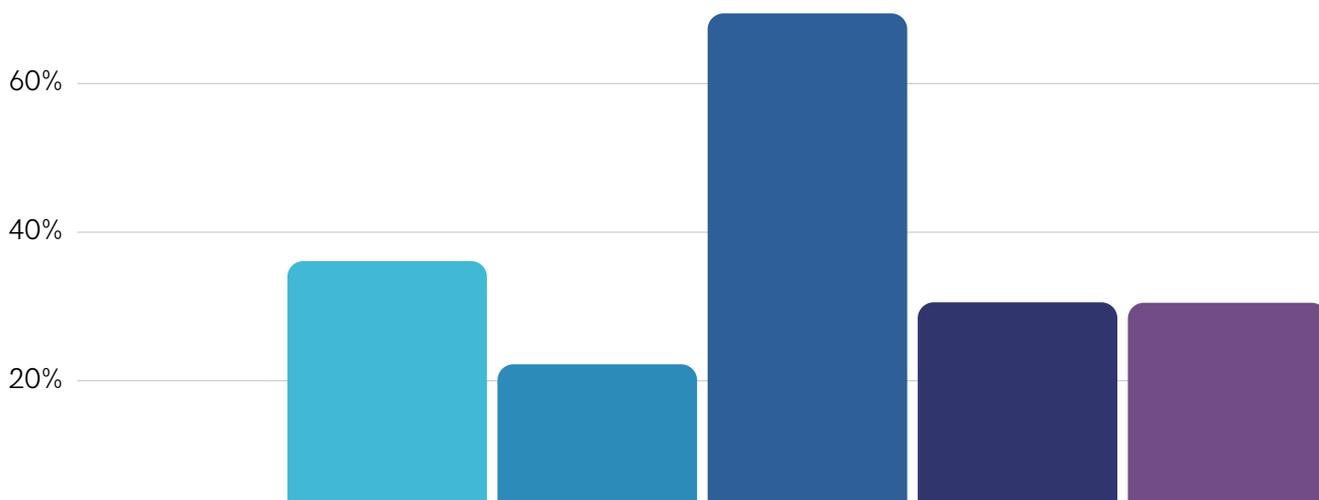
Dans ce document, vous trouverez quelques tableaux et la synthèse des réponses les plus pertinentes pour vous.

Résultats du sondage

« Besoins des membres PANDA TDB et des Laurentides » réalisé en mai 2023

Qui êtes-vous?

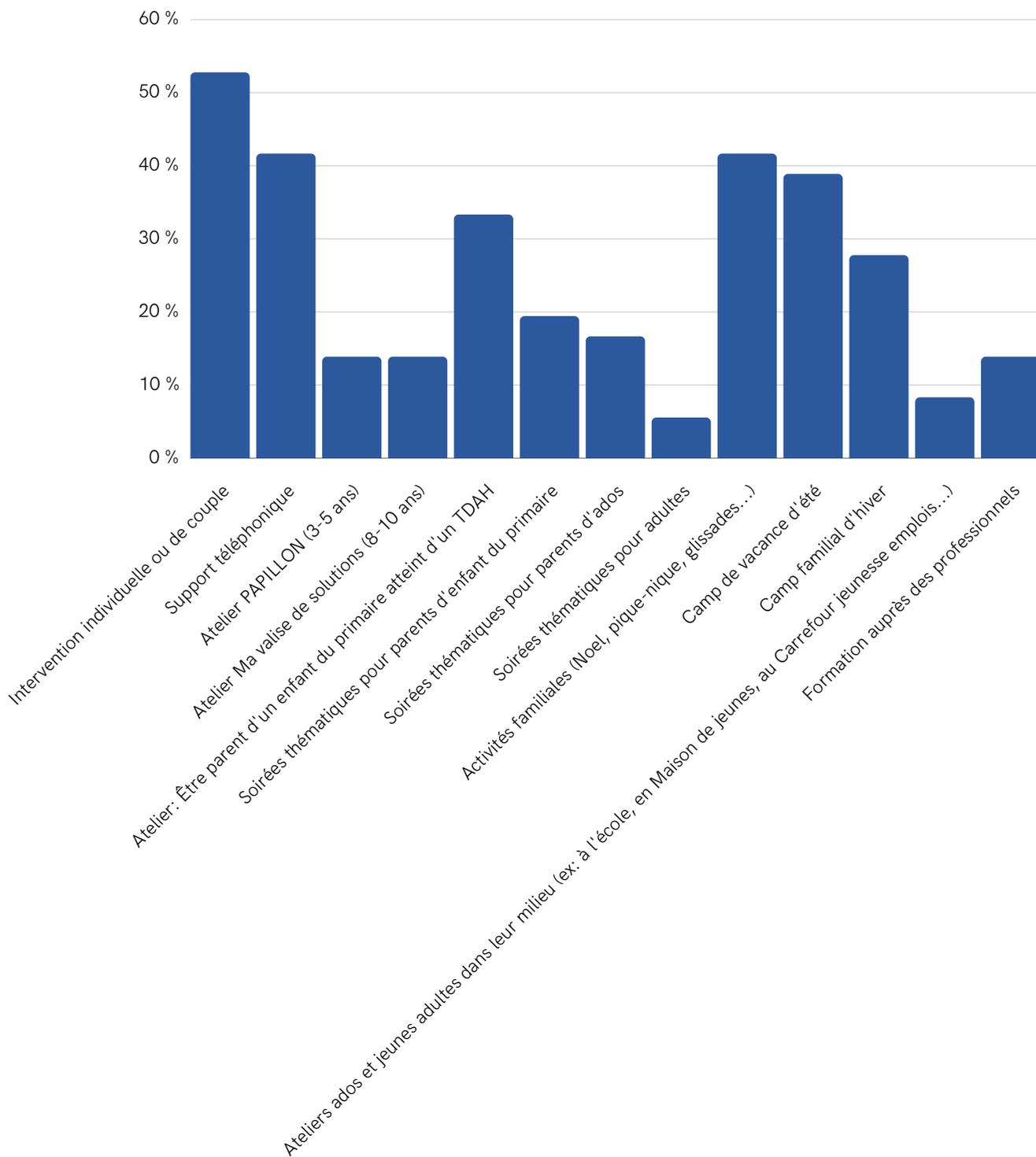
- Jeune adulte (18-25 ans) vivant avec le TDAH
- Adulte (+ de 25 ans) vivant avec le TDAH
- Parent d'un enfant 0-5 ans ayant des symptômes de TDAH
- Parent d'un enfant 6-12 ans ayant des symptômes de TDAH
- Parent d'un ado 13-17 ans ayant des symptômes de TDAH
- Conjoint(e) d'une personne vivant avec des symptômes de TDAH



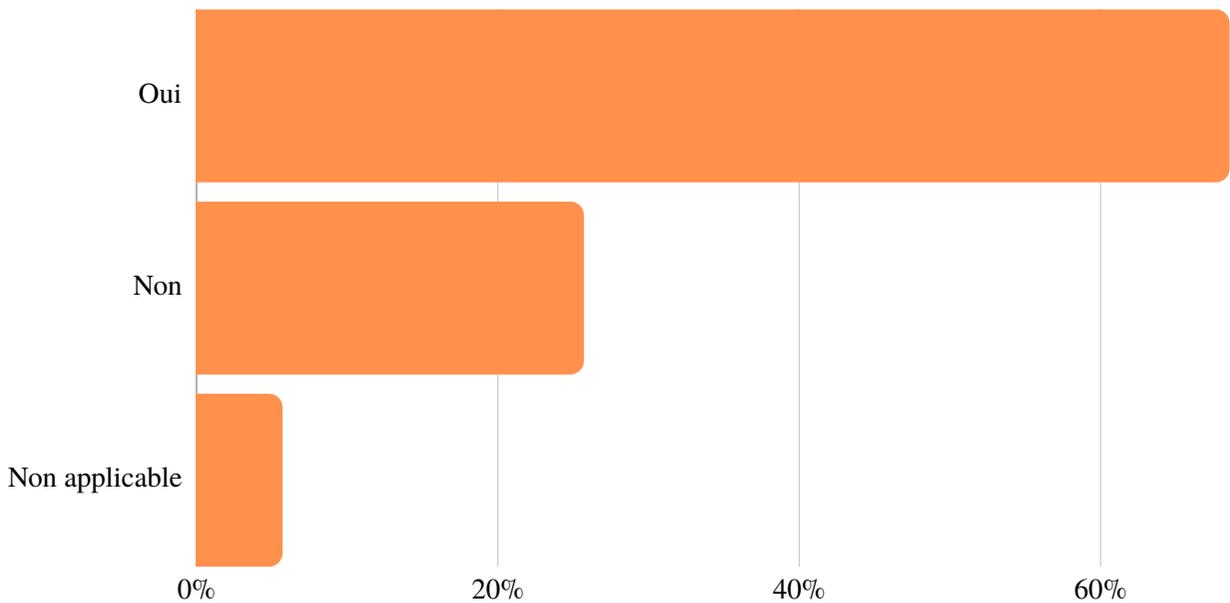


Série 1

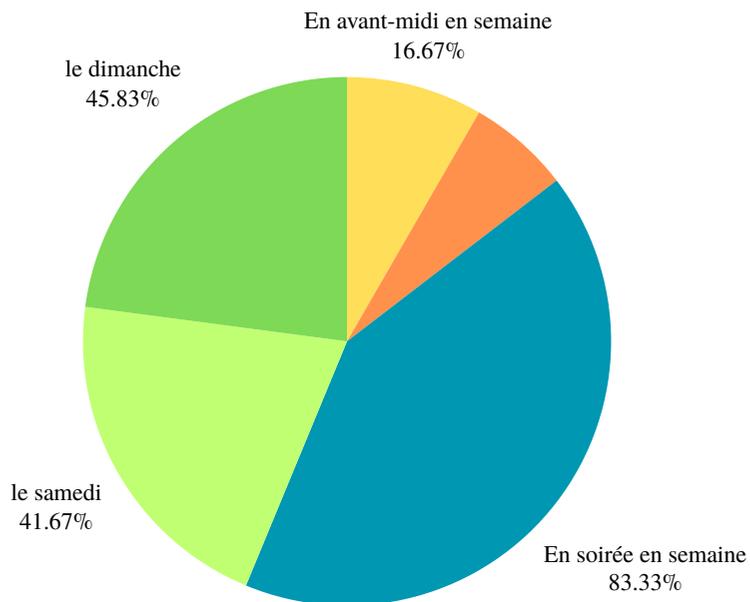
Lesquels de nos services connaissez-vous déjà ?



Auriez-vous un intérêt à participer à des rencontres/ateliers en groupe si le sujet vous interpelle?

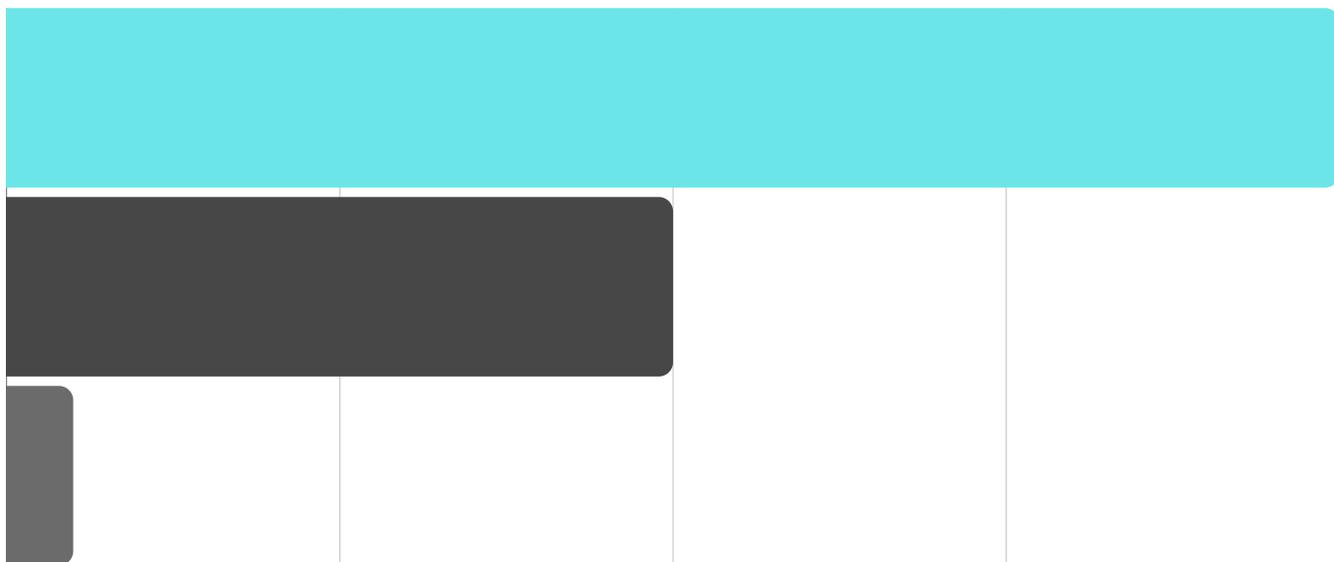


Quelle serait la plage idéale?

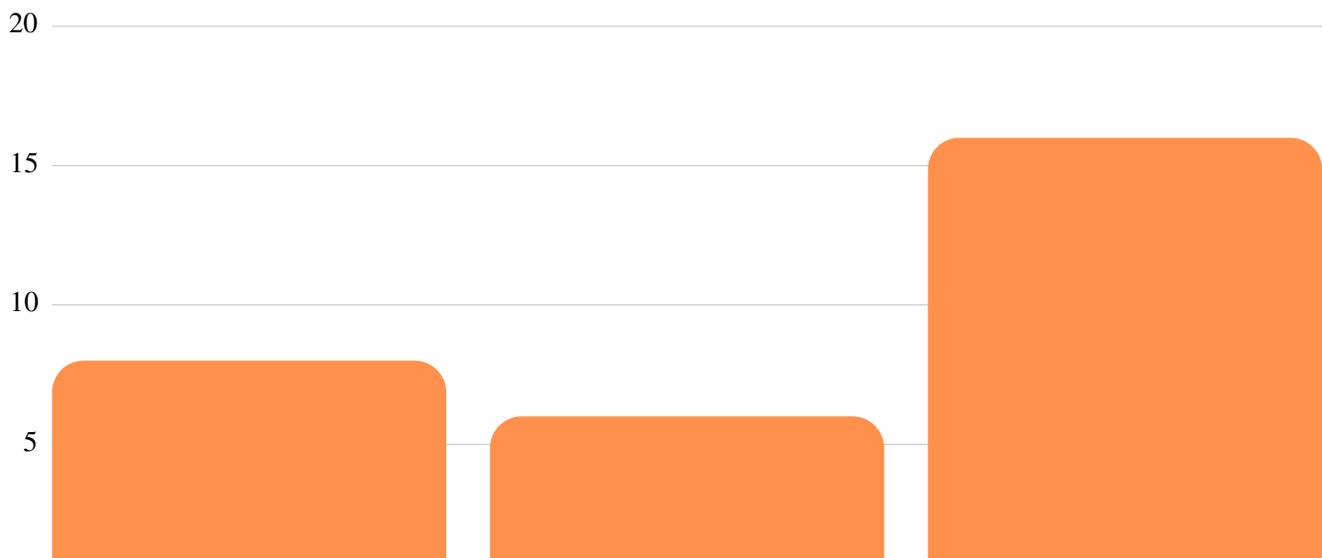


Quel format préférez-vous?

- Des soirées d'informations sur un sujet précis sans obligation de présence à chaque soirée
- Une série d'ateliers (4-5 soirées obligatoires) misant sur l'échange entre les participants.
- Autre suggestions

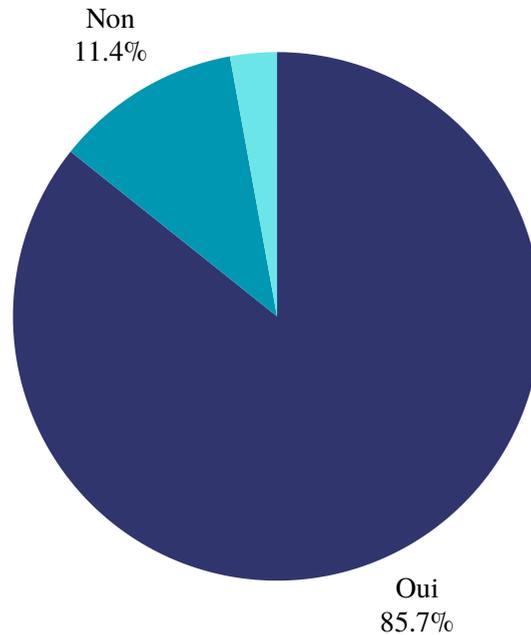


En présence ou en virtuel?





Êtes-vous intéressé à assister à des conférences?



Selon vos besoins, y a-t-il des services que nous n'offrons pas actuellement et que vous aimeriez avoir, en tenant compte de notre mission, soit de soutenir, informer et outiller les personnes touchées par le TDAH?

- Intervention auprès des écoles pour aider les enfants touchés par le TDAH
- J'aimerais une rencontre par mois par exemple dans un endroit que les enfants peuvent tous jouer ensemble et discuter, mes garçons aiment jouer avec les autres du groupe !! Et les parents pourraient prendre un café et discuter des trucs d'amélioration ou problème, un genre de Questions/réponses avec animateur
- Avoir la chance d'avoir plus de soutien pour le TDA/H autant ado que adultes
- Des fins de semaine de répit parental

- Séances pour les 3 à 5 ans les fins de semaine
- Je ne sais pas si cela est offert, mais du répit parental ou des outils ou organismes vers qui nous pouvons demander de l'aide quand nous sommes une mère solo avec son enfant de 4 ans.
- Soirée style Dove, apprendre à nos ados qu'ils ne sont pas des rejets, qu'ils sont intelligents, qu'ils sont beaux/belles, qu'on les aime et qu'ils ont un bel avenir...Qu'ils s'acceptent et apprennent à vivre avec cette difficulté qui sera là, à vie... Confiance = Bonheur

Quelques commentaires sur les impacts des services PANDA

- Les ateliers pour parent d'un enfant au primaire m'ont apporté de la confiance sur la façon d'intervenir auprès de mon enfant, m'ont permis de rencontrer d'autres parents (aujourd'hui, nous sommes très amis avec une autre famille rencontrée dans les ateliers)
- La formation sur la gestion des émotions (8-10 ans) a beaucoup aidé ma fille. Sur mon fils : Ma valise de solution a aidé énormément mon fils qui maintenant est capable de mieux gérer ses émotions, il en parle encore et cela fait 3 ans qu'il a été à ces rencontres ! Ça change notre vie au quotidien et je comprends mieux ses besoins, nous sommes plus patient envers lui et il a presque plus de crises !
- Un répit pour nous (les parents) et pour notre enfant
- Plus outillées qu'avant
- Très intéressant, piste de solution et soutien ponctuel aidant
- Les conférences sur la colère m'ont énormément aidé à mieux comprendre mon fils de 3 ans
- J'ai un enfant qui n'a pas d'amis, mais quand il fait les activités il est hyperheureux il en reparle et veut y retourner de plus le camp été au petit bonheur va lui manquer cette été
- Je trouve qu'en présentiel c'est difficile de voir des conférences. J'aurais aimé continuer en hybride. Seul avec des enfants ça me permet de participer.
- J'ai reçu 1 rendez-vous téléphonique jusqu'à maintenant pour ma cocotte de 4 ans. Service rapide pour un rendez-vous quelques jours plus tard. Je me suis sentie et épauler, rassurer et outiller après mon rendez-vous pour continuer de venir en aide à ma fille.
- Je ne connais pas encore vos services, mais nous avons hâte d'en profiter
- "Que du bon!"

- J'ai eu à faire appel dans une situation d'urgence, le CLSC m'a référé à vous. J'ai eu une très bonne écoute, service, conseils de l'intervenante rencontrer en individuel.
- Nous avons par la suite participé au camp d'hiver et assisté aux conférences parents d'ados!
- Toutes les expériences ont été utiles et agréables"
- Très utile. J'adore les activités parents-enfants. Ça nous permet de nous rapprocher et surtout, de pouvoir nous parler, loin des appareils électroniques...
- Je suis très heureuse de faire partie de votre association.
- Cela me donne des outils et des moyens d'aider mon enfant et mon conjoint qui vivent tous les deux avec des symptômes du TDAH et comorbidités. Merci

Si vous avez d'autres suggestions ou commentaires pour nous aider à améliorer nos services, merci de nous en faire part.

- Merci vous êtes une belle découverte !
- Merci d'avance de faire la promotion de vos services auprès
- des parents des communautés culturelles, ou nouveaux arrivants, cela ferait une différence dans leur vie.
- Continuer à être créatif dans les services offerts.
- C'est probablement impossible selon vos ressources, mais plus d'ateliers de groupe pour enfants serait agréable (places très limitées dans la boîte à outils)
- Je n'ai rien à suggérer pour le moment, continuez votre bon travail.
- "Quel beau service cette association Panda
- Belle découverte pour moi
- Merci (7x)
- The organisation is really great.
- Tout est parfait

- Améliorer les fonctionnalités du site web
- Merci d'être là quand nous en avons besoin
- Un service de psychologie avec l'enfant directement
- J'aime bien panda
- Merci à l'organisme Panda d'exister pour nos jeunes dans le besoin. Cela vaut son pesant d'or!
- Vous êtes super !