

**INSCRIPTION : SÉJOUR THALASSO LE TOUQUET**

NOM : Prénom :

Je m'inscris pour .....Personne(s)

.....x 600€ Adhérent(s)	.....x 640€ Non adhérent(s)	Supplément ch. Seule.....
TOTAL = .....		

**Nom des participants :**-  
-  
-

Je joins un chèque de 300€ X ..... personne(s) soit.....€ et le deuxième chèque correspondant au solde du séjour avec mon inscription, les deux chèques à l'ordre de l'ARCAB. A envoyer à ARCAB, 500 Rue Saint Fuscien 80000 Amiens ou à déposer dans la Boîte aux lettres ARCAB agence CA de Meaux

DATE :

SIGNATURE :

Je choisis les deux soins individuels suivants (*autant de X que de participants au séjour*):

On peut choisir plusieurs fois le même soin.

Soin	Descriptif	13/11	14/11	15/11
<b>Bain de mer 20 mn</b>	Plongée dans un bain de mer chaude avec jets massants			
<b>Massage hydro relax 20 mn</b>	Massage réalisé par deux jets puissants des chevilles aux trapèzes			
<b>Pluie marine apaisante 18 mn</b>	Fine pluie d'eau de mer chaude qui balaie le corps			
<b>Sauna japonais 25 mn</b>	Infrarouge longs diffusés sous un dôme			
<b>Drainage marin 25 mn</b>	Massage bien-être par un praticien sous jet d'eau de mer			
<b>Douche à jet 10</b>	Jets dirigés par un praticien			