



SYMPOSIUM VIRTUEL DE ZOOThÉRAPIE

La CZQ est fière de vous présenter son deuxième Symposium virtuel en zoothérapie. Nous vous avons déniché des conférenciers et formateurs riches qui sauront à coup sûr vous transmettre leurs merveilleuses passions par des contenus aussi enrichissants que stimulants.

PROGRAMMATION 2023

MERCREDI 18 OCTOBRE

9h Santé mentale des animaux en zoothérapie



Dre Marion Desmarchelier est diplômée de l'École Nationale Vétérinaire de Lyon depuis 2003 et d'une maîtrise en sciences cliniques à la Faculté de médecine vétérinaire de l'Université de Montréal. En 2013, elle a entrepris une deuxième spécialisation, cette fois en médecine du comportement animal à l'UdeM. Elle est diplômée de l'American College of Zoological Medicine, de l'European College of Zoological Medicine (Zoo Health Management), et de l'American College of Veterinary Behaviorists. Elle est actuellement professeure en médecine du comportement animal à la Faculté de médecine vétérinaire et a reçu en 2022

le prix d'excellence en enseignement des professeurs de l'Université de Montréal. Elle est aussi chef du service de médecine du comportement du Centre Hospitalier Universitaire Vétérinaire où elle traite des patients de toutes les espèces. Dre Desmarchelier est l'auteure de plus de 50 communications scientifiques et est une conférencière de renommée internationale.

Au cours de cette conférence, vous verrez tout d'abord comment aborder les problématiques de bien-être et de santé mentale des animaux, en particulier en contexte de zoothérapie. Ensuite, vous apprendrez à lire le langage corporel de différentes espèces pour mieux évaluer leur état émotionnel, que ce soit pendant ou en dehors des sessions de zoothérapie. Nous discuterons par la suite des principales conditions affectant la santé mentale de nos animaux, notamment l'anxiété qui peut se manifester de nombreuses façons selon les cas. Nous verrons comment ajuster l'environnement et nos comportements peut aider à améliorer le bien-être des animaux. À la suite de cette conférence, les participants devraient être en mesure de mieux évaluer objectivement l'état de santé mentale de leurs animaux et de mettre en place un plan d'action pour diminuer et prévenir les potentiels problèmes de bien-être animal en zoothérapie. Les animaux abordés seront plus spécifiquement les chiens, les chats, les lapins et les cobayes.

DIMANCHE 22 OCTOBRE

8h30 Premier soin canin



Nancy Perreault, fondatrice de Passion Canin Victoriaville, a été formée par Ambulance St-Jean en RCR et premiers soins pour animaux. C'est une enseignante, entre autres, impliquée dans plusieurs sports canins. **Dominique Boucher** a travaillé 17 ans en clinique vétérinaire en tant que technicienne en santé animale, avant de devenir zoothérapeute.

Le but de cette formation est de vous donner des outils pour détecter les signes et savoir comment agir lorsque quelque chose ne va pas. À la suite de celle-ci, vous serez en mesure de mieux juger à quel moment il est temps de se diriger chez votre vétérinaire et surtout ce qu'il est possible de faire à la maison. Nous allons couvrir les sujets les plus rencontrés en clinique tels que : conseils de prévention et évaluation - traiter saignement et plaies - vomissement - diarrhée - déshydratation - empoisonnement et substances toxiques - piqûres d'insectes et allergies – blessures. Le chat sera aussi abordé lors de cette formation.

13h Les droits des animaux de compagnie au Québec : tous ne sont pas égaux devant la loi



Me Mami Zanger, cette avocate, membre du barreau depuis 2010, spécialisée dans le droit des aînés, s'intéresse particulièrement aux droits des animaux. Cela l'a amenée à suivre plusieurs formations sur le sujet, dont *Animal Law 101* du *Continuing Legal Education Society of British Columbia*.

Par le biais de cette conférence, vous ferez un survol complet du droit des animaux au Québec. De plus, vous serez informé sur des questions qui touchent précisément les zoothérapeutes : comme l'accès à des lieux privés et publics avec l'animal partenaire d'intervention en zoothérapie. Un véritable état de la situation qui porte à la réflexion, tout en nous renseignant sur nos devoirs et nos responsabilités.

15h Comprendre et gérer la fatigue de compassion chez les intervenants en santé mentale



Dre Valentina Munoz, psychologue en pratique privée depuis 2009, a pratiqué près de dix ans à l'Institut Universitaire en Santé Mentale Douglas. Ses articles ont été publiés dans la revue médicale *Le médecin du Québec*, mais aussi dans le *British Journal of Clinical Psychology*. Elle travaille présentement avec Konterra et donne des formations pour plusieurs organismes humanitaires qui touchent le thème du stress, le prendre soin de soi et la fatigue de compassion.

Cette conférence a pour but d'aider les intervenants à mieux prendre soin d'eux lorsqu'ils sont confrontés à la fatigue de compassion, mais aussi de façon générale. À l'issue de celle-ci, vous serez à même de comprendre et de reconnaître la fatigue compassion, de savoir comment mieux la gérer, et tout aussi important, vous apprendrez comment la prévenir. En plus des apprentissages pertinents que vous aurez, cette conférence est un rappel de l'importance de prendre soin de soi en tant qu'intervenant.

SAMEDI 28 OCTOBRE

9h **Le chien partenaire en médiation animale – zoothérapie**
1. Comment savoir si ce travail lui convient
2. En milieu de travail



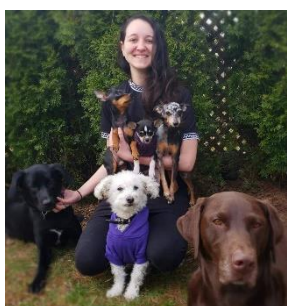
Amélie Martin, orthopédagogue et enseignante, est spécialisée en pédagogie assistée par l'animal et formée à l'étiologie appliquée. Elle est aussi coordonnatrice du programme Stratégie d'intervention en zoothérapie du Cégep de La Pocatière, en plus d'être membre du Regroupement Québécois des intervenants en éducation canine.

Sa première conférence de 1h30 sera « **Comment savoir si ce travail lui convient réellement** » abordera différentes facettes du chien partenaire d'intervention, les signes à observer dans ses comportements et le développement de ses compétences. Le tout, accompagné d'outils.

Celle-ci sera suivie de sa deuxième conférence de 1h30 « **En milieu de travail** » qui parlera de l'intégration du chien dans un milieu de travail, les étapes, l'évaluation du milieu et des besoins, ainsi que les éléments à considérer pour assurer une démarche éthique.

Dans l'ensemble, les deux conférences ont pour objectifs de donner des pistes pour assurer un mieux-être mutuel. Le tout, présenté à l'aide d'exemples concrets.

13h30 **Les signes de la douleur chez l'animal : comment les déceler rapidement, les prévenir et bien les adresser**
1. Déceler, prévenir et adresser les inconforts chez notre animal
2. Initiation au fitness animal et aux techniques de base de massage



Élise Renault-Roy, propriétaire d'Aniforme Fitness +, est une technicienne en santé animale qui travaille depuis 15 ans en réadaptation animale. Elle est aussi certifiée en réadaptation physique animale, en fitness canin, en massothérapie et bandage kinésilogique canin.

Dans sa première conférence de 1h30, « **Déceler, prévenir et adresser les inconforts chez notre animal** », vous apprendrez à déceler les premiers signes de la douleur chez le chat, le chien ou les petits animaux de compagnie. Vous verrez quelles sont les blessures ou conditions les plus fréquentes chez ceux-ci et comment prévenir les blessures et les inconforts.

Celle-ci sera suivie d'un atelier pratique de 1h30 « **Initiation au fitness animal et aux techniques de base de massage** » séparé en deux activités : Une initiation au fitness pour chat ou chien et d'une initiation au massage (canin, félin ou petits animaux (furet, lapin, cochon d'Inde).

DIMANCHE 29 OCTOBRE

9h **Le Trouble du spectre de l'autisme : Démystifier et intervenir**
1. Démystifier le Trouble du spectre de l'autisme
2. Intervenir auprès de personnes vivant avec le TSA



Vicky Lafontaine (à gauche), technicienne en éducation spécialisée depuis maintenant 12 ans, travaille depuis 2014 à Autisme Laurentides où elle est maintenant directrice des services.

Èzabel Ducharme (à droite) pour sa part est bachelière en psychoéducation. Elle travaille depuis 2013 auprès de la clientèle autiste et est maintenant coordonnatrice des services - soutien à la famille chez Autisme Laurentides où elle coordonne différents programmes pour les parents, la fratrie, les adolescents et adulte de haut niveau.



Dans la première partie, « **Démystifier le Trouble du spectre de l'autisme** », elles aborderont les caractéristiques associées au Trouble du spectre de l'autisme, ses caractéristiques, les niveaux de sévérité, ainsi que les statistiques.

Dans la seconde partie, « **Intervenir auprès de personnes vivant avec le TSA** », elles parleront des stratégies et techniques gagnantes pour accompagner un jeune vivant avec le Trouble du spectre de l'autisme, les réalités pour leurs parents et le TSA à l'âge adulte.

13h30 **Stress post-traumatique : manifestations et besoins en relation d'aide**

- 1. Le trauma**
- 2. La relation d'aide avec une personne traumatisée**



Dre Sophie Lacerte, psychologue, a fait sa thèse de doctorat et son stage clinique sur le trouble du stress post-traumatique (TSPT). Depuis 2010, elle travaille au Centre d'étude sur le trauma de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal. En plus d'y avoir une pratique clinique, elle y est agente de recherche.

Dans la première partie, « **Le trauma** », elle expliquera ce qu'est un événement traumatique, les réactions post-traumatiques aiguës et le développement et les manifestations du trouble de stress post-traumatique.

Par la suite, dans la seconde partie, « **La relation d'aide avec une personne traumatisée** », elle parlera des réalités de la relation d'aide avec une personne traumatisée, de leurs besoins immédiats, mais aussi des besoins à plus long terme. Vous apprendrez comment être en relation avec une personne traumatisée.

En somme, la présente conférence vise à augmenter vos connaissances à propos des manifestations du TSPT, à mieux connaître les besoins d'une personne traumatisée et optimiser votre approche auprès de cette clientèle particulière.