

# Juillet-Août 2023

## Nouvelle identité, nouvelles couleurs

Nous sommes très heureux de vous présenter les nouvelles couleurs et la nouvelle identité de l'association Globalcité. Merci à Madame Colin, membre de l'association, pour ce "mot-valise", comme elle nous l'a présenté, qui traduit tout à fait l'approche globale portée par l'association pour préserver la place et le rôle des bénéficiaires au sein de la cité !

Merci également au graphiste Vincent Menu pour cette réalisation. On vous présente cela plus en détail p 3.

## Au programme cet été !

Avant de plonger dans l'effervescence de septembre, nous vous proposons un programme riche et varié pour les mois de juillet et août.

Pour se mettre en jambes : au choix, des balades à la campagne, des expositions captivantes, des ateliers de sophrologie et bien plus encore... Il y en a pour tous les goûts !

Pour les amateurs de nature, rien de tel qu'une balade le long de la Vilaine où vous pourrez profiter de vous laisser bercer. Explorez la campagne environnante et profitez-en pour apprendre



## GLOBALCITÉ LA GAZETTE

à réaliser vos sels aromatiques avec Laetitia. Les passionnés d'art ne seront pas en reste avec la visite gratuite (merci Frédéric) de l'exposition « Forever Sixties » organisée par la fondation Pinault. Plongez dans l'effervescence des années 60 et laissez-vous emporter par les œuvres emblématiques de cette époque révolutionnaire. Les archives départementales vous ouvriront également leurs portes pour plonger dans l'histoire locale.

Besoin de vous détendre et de vous recentrer avant la grande mobilisation de septembre ? Les ateliers de sophrologie sont là pour vous. Apprenez des techniques de relaxation et de gestion du stress qui vous aideront à garder le rythme tout au long de l'été.

De plus, ne manquez pas l'occasion de découvrir la ligne b et ses œuvres d'art. Si vous êtes d'humeur créative pourquoi ne pas vous essayer à l'art de la peinture avec des légumes ? Oui, vous avez bien lu ! On vous invite à explorer votre côté artistique en utilisant des légumes.

Enfin, si vous envisagez de partir au Québec prochainement, ne ratez pas l'occasion de profiter des conseils avisés de Mélissa. Cette experte des voyages vous partagera ses astuces et recommandations pour rendre votre séjour inoubliable.

Notre conseil : Profitez de ces mois ensoleillés pour vous ressourcer, vous divertir et vous préparer à la grande mobilisation de Septembre Orange #3

Bel été à tous !

## SOMMAIRE

**Retours AG** 2

**Nouveau look** 3

**Les brèves** 4

**Infos pratiques** 5

**Agenda** 7

**Journée associative** 11

# RETOURS AG



## Remerciements

Chers membres de l'association,  
Je tiens à vous exprimer ma profonde reconnaissance pour votre participation à notre assemblée générale ordinaire et extraordinaire qui s'est tenue le 7 juin 2023.

Votre présence et votre engagement ont grandement contribué au succès de cette réunion importante pour l'association. Tout d'abord, je souhaite vous remercier chaleureusement pour votre confiance renouvelée. L'approbation à l'unanimité du rapport moral, d'activité et financier est une reconnaissance précieuse de notre travail collectif. Cela démontre notre engagement commun à promouvoir les valeurs et les missions de l'association. Votre soutien est essentiel et je suis sincèrement reconnaissant envers chacun d'entre vous.

Je tiens également à vous remercier pour vos retours concernant la nouvelle identité de notre association. Vos commentaires positifs et constructifs nous encouragent à continuer sur cette voie de renouveau.

Nous comptons sur vous pour devenir des ambassadeurs de cette nouvelle identité. Ensemble, nous pouvons faire connaître davantage l'association et fédérer de nouvelles personnes pour s'impliquer dans cette noble cause.

En cette occasion,  
je remercie Guilaine Hercouet et Frédéric Brémond pour le renouvellement de leur mandat et souhaite la bienvenue aux nouveaux élus : Maryse James, Anette Mahé, Marie-Andrée Stanquic, Sophie et Arnaud Villemin, Alain Romain et Kévin Charras. Votre engagement vient renforcer les compétences du conseil d'administration.

Je suis convaincu que votre expertise et votre énergie seront des atouts précieux pour les défis et les enjeux qui nous attendent.

Ensemble, nous pourrons continuer à faire avancer notre association vers de nouveaux horizons.

Enfin, je tiens à adresser mes sincères remerciements à Delphine Croyal pour son implication au sein du conseil d'administration. Son dévouement et ses contributions précieuses ont grandement contribué à notre succès.

Nous lui souhaitons le meilleur pour ses projets futurs et nous la remercions encore une fois pour son engagement sans faille.

Je tiens à souligner que si l'association en est là aujourd'hui, c'est grâce à votre participation, implication, le soutien et les efforts de chacun d'entre vous !

**L'aventure continue...**



**JACQUES FERLICOT**  
Président



## GLOBALCITÉ

Traitement social des maladies neuro-évolutives

L'association Bistrot mémoire rennais (BMR) entre dans une nouvelle phase de son évolution en devenant Globalcité. Depuis 2004, cette association est un acteur majeur de l'innovation sociale dans l'accompagnement des personnes atteintes de maladies neuro-évolutives (telles que la maladie d'Alzheimer) et le soutien de leurs proches-aidants.

Aujourd'hui, ce changement de nom reflète son engagement croissant envers une prise en charge "globale" et citoyenne répondant aux besoins des personnes touchées et souligne son dévouement à construire une société bienveillante et inclusive.

Pendant près de deux décennies, Globalcité a marqué le territoire de Rennes puis de Rennes Métropole et s'étend désormais au-delà des frontières départementales pour englober toute la région.

En adoptant ce nouveau nom, Globalcité réaffirme sa volonté de promouvoir une vision inclusive avec sa devise : "Tout bien portant est un aidant qui s'ignore". Cette transition appelle tous les citoyens et citoyennes à participer activement à la construction d'une société plus solidaire, bienveillante, inclusive et tournée vers l'avenir.

Globalcité est prêt à relever les défis futurs avec un élan renouvelé et une détermination sans faille.

Son engagement envers les personnes atteintes de maladies neuro-évolutives et leurs proches reste intact et l'association continuera à favoriser l'innovation sociale pour améliorer la qualité de vie de tous !

### Les intentions de Vincent Menu, Graphiste

**"Le logo est composé d'un signe et d'une typographie qui interagissent entre eux.**

**Le signe évoque l'association des 2 mots du nom à travers un jeu typographique de leurs 2 initiales. Un G et un C dans une même lettre inventée.**

**La typographie est placée en dessous du signe comme un socle, un soutien. Elle accompagne le signe qui, lui, peut changer d'échelle.**

**Deux couleurs complémentaires, le orange et le violet.**

**Le orange comme couleur vive et chaude en continuité avec la précédente identité.**

**Le violet sera destiné à l'ensemble du texte de Globalcité pour sa lisibilité, ses qualités spirituelles, de rêve et ses vertus apaisantes."**





## 655 euros !

L'association Doigts d'argile a choisi cette année de consacrer les bénéfices de sa vente annuelle caritative à notre association. Cet élan de soutien témoigne de l'engagement des membres de Doigts d'argile envers les personnes âgées et les aidants, des acteurs souvent oubliés de notre société.

La vente de 70 pièces, allant de 1 à 50 euros, a permis de réunir un montant total de 655 euros.

Florence Hubert, présidente de l'association Doigts d'argile et également infirmière libérale, est consciente des enjeux liés au bien-être des personnes âgées. C'est pourquoi elle a proposé aux adhérents de Doigts d'argile de faire don des bénéfices à Globalcité cette année. Ce geste solidaire de Doigts d'argile envers Globalcité reflète une prise de conscience collective de l'importance de ces enjeux sociaux.

Un grand MERCI à l'association Doigts d'argile pour ce sérieux coup de pouce. Ce don permettra de renforcer les actions de prévention de l'isolement chez les personnes âgées et de soutien aux aidants. C'est une reconnaissance et une motivation supplémentaire à poursuivre nos efforts.



## Bon matin ! (Bonjour)

Comme plusieurs d'entre vous le savez déjà, je réalise un séjour en France depuis février dernier dans le cadre d'un volontariat en service civique. La fin de mon mandat approche à grands pas !

Je souhaite prendre le temps de vous remercier tous.tes et chacun.e pour votre confiance, votre accueil et votre disponibilité de ces derniers mois.

J'ai eu la chance de travailler avec des collègues remplies d'expérience et de gentillesse. J'ai également partagé mon quotidien avec Armelle Bretonnet, adhérente et membre du CA, qui m'a hébergée et soutenue.

Finalement, je remercie également chaque membre de l'association qui m'a permis d'en apprendre davantage sur les réalités bretonnes et ce qui caractérise ce coin de la France.

Quitter son chez-soi pour 6 mois, c'est un beau défi. Je réalise que sans les personnes qui ont été sur mon chemin, je n'aurais pas pu le relever.

Merci sincèrement et au plaisir de vous croiser lors du mois de juillet !

**Mélissa Lemire**

# INFOS PRATIQUES



## Le tiers-lieu : le Cinq Un sourire = un café

Le 5 c'est un tiers-lieu intergénérationnel favorisant les rencontres et les initiatives des habitants. Ouvert à tous les grégoriens, ce lieu intergénérationnel se veut inclusif et accueillant. Que vous soyez jeune, moins jeune, étudiant, actif ou retraité, vous trouverez ici un endroit où vous pourrez vous retrouver, échanger et vous enrichir mutuellement. Dans le cadre d'une expérimentation avec la ville depuis bientôt deux ans (lutte contre l'isolement et pour la prévention des chutes des seniors) Globalcité investira le lieu le 7 juillet de 14 h à 16 h pour un "bistrot mémoire" sur le thème de la prévention des chutes chez les seniors en compagnie d'Antoine et Thibaut du service de sports de la ville. Une occasion d'en apprendre davantage sur ce sujet crucial et de partager des conseils précieux que vous pourrez appliquer sans efforts dans votre quotidien...

Et ce n'est pas tout ! Si vous entrez dans "Le 5" avec le sourire, Ilan, l'animateur, aura le plaisir de vous offrir un café. Une petite attention qui illustre l'ambiance conviviale qui règne dans ce lieu.

+ d'infos : [i.iochum@saint-gregoire.fr](mailto:i.iochum@saint-gregoire.fr)

06 59 67 56 89

## Cet été à Rennes !

Envie de vous évader sans partir trop loin, c'est possible ! Cet été, la ville de Rennes propose différentes activités pour vous divertir grâce à la mobilisation de nombreux acteurs sociaux et culturels de Rennes. Un programme riche où se mêlent visites, balades, concerts, ateliers créatifs. Des activités pour tous les âges ! Vous n'avez plus qu'à choisir. Ce sera l'occasion de retrouver Aude, éducatrice socio-sport au Cercle Paul Bert, qui a prodigué de bons conseils d'étirements lors du bistrot mémoire du 24 mai. Elle propose du 1er au 28 juillet de nombreuses activités physiques au parc du Berry, quartier Villejean.

Si toutefois vous voulez vous évader de Rennes des sorties sont également proposées.

L'OPAR organise une découverte de Lamballe, de son haras et de la Ferme d'antan de Plédéliac.

La ville de Rennes vous emmène à Pornic, la Baule, Grandville ou encore Paimpont pour des tarifs très abordables !

Retrouvez toutes les informations sur le site "[Cet été à Rennes](#)". Vous pouvez également vous rapprocher des salariés de l'association. Si vous ne disposez pas d'internet ils pourront vous renseigner.



Événement Cercle Paul Bert  
[www.cerclepaulbert.asso.fr](http://www.cerclepaulbert.asso.fr)



Du 1er au 28 juillet 2023

Parc du Berry - Rennes

### *Inauguration le samedi 1er juillet à partir de 16h*

Sandball, Beach volley, Beach soccer, Beach rugby, Tchoukball, Basketball, Ventrigrisse, Fatal balayette, Parcours aventure, Ultimate, Jeu d'eau, Kart à pédale, Ateliers scientifiques, Soirée Tournoi/Barbecue, Atelier réparation vélo, Roller, Reflex room, Jeux de raquettes, Grands Jeux, Just Dance, Palets, Segway, Pétanque, Molky, Jeux en bois, Tir à l'arc, Slackline, Soirée Famille, Ludothèque, Disc Golf, Thèque, Village du livre, Soirée Culturelle



# AGENDA JUILLET



**Une rencontre tous les mercredis après-midi au salon *My Bouvier* et dans d'autres lieux près de chez vous !**  
Certaines rencontres nécessitent une inscription via l'adresse [contact@globalcite.fr](mailto:contact@globalcite.fr) ou par téléphone au **06 30 77 64 75**.  
Pour les autres rencontres : entrées libres et ouvertes à tous !

## GLOBALCITÉ

Retrouvez chaque action facilement grâce au code couleur !

Bistrot mémoire  
rennais (mercredi)

Bistrot mémoire  
nomade

Découvertes

Lundi  
03/07  
10h-  
11h30

**Séance de sophrologie**  
avec Marie Gossart,  
sophrologue en formation  
COMPLET

**RDV Espace Santé Olivier Sabouraud**  
7 square de Normandie  
Métro a, Kennedy

Mercredi  
05/07  
13h45-  
15h30

**Visite des archives départementales**  
avec un médiateur culturel  
INSCRIPTION

**RDV Archives départementales**  
1 Rue Jacques Léonard  
Bus ligne C4, 14  
Arrêt Préfecture

Jeudi  
06/07  
14h-16h

**Sortie à la campagne**  
avec Christine Desille, Accueil Paysan  
INSCRIPTION

**RDV covoiturage à définir**  
(2 €/personne)  
La salle verte, Domagné

Vendredi  
07/07  
14h-16h

**Soyez fières : Marchez la tête haute**  
Antoine Sauvée Référent Service de  
sports (programme les 4 S :  
Saint-Grégoire Sport Santé )

**RDV Espace de vie sociale Le Cinq**  
5 rue de l'Eglise, Saint-Grégoire  
Bus ligne C2, Arrêt Forge

Mardi  
11/07  
14h30-  
16h

**Séance de sophrologie**  
avec Marie Gossart,  
sophrologue en formation  
COMPLET

**RDV Espace Santé Olivier Sabouraud**  
7 square de Normandie  
Métro a, Kennedy

# AGENDA JUILLET

Bistrot mémoire  
rennais (mercredi)

Découvertes

Mercredi  
12/07  
15h-17h

**Découvrons la médiation animale**  
avec Marine Grandgeorge,  
Maitresse de conférences  
Université Rennes 1

RDV **Salon de thé MY  
Bouvier**  
89B mail François Mitterrand  
bus C4, arrêt Chèques postaux  
Métro ligne b, Mabilais

Lundi  
17/07  
14h30-  
16h

**Séance de sophrologie**  
avec Marie Gossart,  
sophrologue en formation  
COMPLET

RDV **Espace Santé Olivier  
Sabouraud**  
7 square de Normandie  
Métro a, Kennedy

Mercredi  
19/07  
14h45-  
17h

**Visite de l'exposition Pinault  
« Forever Sixties »**  
avec un médiateur culturel  
INSCRIPTION

RDV **Couvent des Jacobins**  
2DVPlace Sainte-Anne  
Métro a et b,  
Sainte- Anne

Jeudi  
20/07  
14h-16h

**Sortie à la campagne  
"Réalisation de sels aromatiques"**  
avec Laëtitia Morvan, Accueil Paysan  
INSCRIPTION

RDV **covoiturage à définir**  
(2 €/personne)  
**Bellevue sur l'potager**  
2 Bellevue, Val d'Anast

Lundi  
24/07  
14h30-  
16h

**Séance de sophrologie**  
avec Marie Gossart,  
sophrologue en formation  
COMPLET

RDV **Espace Santé Olivier  
Sabouraud**  
7 square de Normandie  
Métro a, Kennedy

Mercredi  
26/07  
14h-16h

**C'est l'été, départ pour le Québec !**  
avec Mélissa Lemire,  
jeune en service civique international

RDV au bar de **The Roof**  
2 rue de l'Hôtel-Dieu  
Bus C3, Arrêt Vincennes  
Métro a, Sainte-Anne

Jeudi  
27/07  
14h-16h

**Sortie à la campagne**  
avec Christine Desille, Accueil Paysan  
INSCRIPTION

RDV **covoiturage à définir**  
(2 €/personne)  
La salle verte, Domagné



# AGENDA JUILLET/AOÛT

Bistrot mémoire  
rennais (mercredi)

Bistrot mémoire  
nomade

Découvertes

Vendredi  
28/07  
14h-16h

**Eveillons nos capacités intellectuelles par les sens !**  
avec Amandine Besnard,  
neuropsychologue

**RDV à la maison des aînés et des aidants**  
dalle du Colombier  
Métro a, Charles de Gaulle  
Métro b, Colombier

Mercredi  
02/08  
15h-17h

**"Sous les balcons, la plage"  
Promenade sonore de Baud-  
Chardonnet**  
avec l'équipe du BMR et Ars Nomadis

**RDV Plaine de Baud,**  
au milieu du pont Vaclav Havel  
Bus C4, C6,  
Arrêt Plaine de Baud

Mercredi  
09/08  
14h30-17h

**Balade culturelle :  
"Les œuvres d'art de la ligne b"**  
avec l'équipe du BMR

**RDV devant la station  
Gaîté-St Jacques**  
Métro b, Gaîté

Mercredi  
16/08  
14h-  
16h30

**Mini golf au Parc des Bois**  
avec l'équipe du BMR  
Payant 2,5 €/personne  
INSCRIPTION

**RDV devant la Piscine des  
Gayeulles**  
3 rue du Patis Tatelin  
Bus C3, Arrêt Piscine des  
Gayeulles  
Bus C4, Arrêt ZA Saint-Sulpice

Mercredi  
23/08  
14h-16h

**Balade en petits bateaux  
électriques**  
avec L'embarcadère-Rennes  
Payant- 8€ /personne  
INSCRIPTION

**RDV Point Malakoff** (près du  
MY)  
61 quai Saint-Cyr  
Bus C4, Arrêt Chèques postaux  
Métro b, Mabilais

Jeudi  
24/08  
14h-16h

**Sortie à la campagne  
"Et si on peignait avec des  
légumes !"**  
avec Laëtitia Morvan, Accueil Paysan  
INSCRIPTION

**RDV covoiturage à définir**  
(2 €/personne)  
**Bellevue sur l'potager**  
2 Bellevue, Val d'Anast

Mercredi  
30/08  
14h-16h

**Géocaching : balade dans Rennes !**  
avec Amandine Besnard et Nicolas  
Merrienne, médiateur de la MD2A

**RDV Cour du Jeu de Paume**  
12 rue Saint-Louis  
Métro a, Sainte-Anne

# ADHÉSIONS/DONS 2023

Il n'est pas trop tard pour soutenir l'association Globalcité :

- en ligne via le site internet de l'association [www.globalcite.fr](http://www.globalcite.fr)
- en renvoyant ce bulletin par voie postale à l'adresse postale en bas de page

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_

## Tarifs Adhésions

Seul-e



20 €

Couple



30 €

Organisme



150 €

Règlement par

Chèque

Espèces

Virement

Je souhaite recevoir

Une facture

Un reçu fiscal

Coordonnées bancaires de l'Association

Crédit Agricole Ille & Vilaine

IBAN/ FR76 1360 6000 2946 3385 4492 858 BIC / AGRIFRPP836

Faire un don

Merci pour votre soutien qui nous permettra d'aller  
encore plus loin dans nos actions !

Votre don est déductible d'impôts.



\_\_\_\_\_ €

Un reçu fiscal (merci de dissocier les deux paiements)

Autorisation de filmer, prendre des photos

OUI

NON

(usage réservé uniquement à la promotion des actions du Bistrot Mémoire Rennais)

Fait à : \_\_\_\_\_

Le \_\_\_\_\_

Signature

GLOBALCITÉ

Espace Santé Olivier Sabouraud  
7 rue de Normandie 35000 RENNES  
[contact@globalcite.fr](mailto:contact@globalcite.fr)

# JOURNÉE ASSOCIATIVE

## Le Château des Pères

Venez célébrer la rentrée de Globalcité cette année au magnifique Château des Pères ! Joignez-vous à nous pour une journée associative mémorable placée sous le signe de l'art et de la nature, agrémentée d'un délicieux repas convivial et raffiné.

Réservez votre journée dès à présent ! Le mercredi 13 septembre, Globalcité vous convie à sa sortie annuelle au Château des Pères. Nous vous donnons rendez-vous à 11h45 devant le restaurant le Re-Père situé au sein du domaine enchanteur du Château des Pères à Piré-Chancé. Pour plus de commodité nous proposons un transport collectif au départ de Rennes moyennant une participation de 4 € par personne. Au programme, un déjeuner (boissons non incluses) vous attend dans l'ancienne porcherie du domaine magnifiquement réaménagée. Vous aurez l'occasion de savourer un choix varié de plats simples et authentiques de la cuisine traditionnelle française.



Après le déjeuner, nous aurons le plaisir de nous promener dans le parc de sculptures où la beauté de la faune, de la flore et de l'architecture étonnante de ce lieu vous émerveilleront à coup sûr. Cette excursion vous intéresse ? Alors, ne tardez pas à vous inscrire avant le 1er septembre en complétant le coupon ci-dessous et en l'envoyant à Globalcité, situé au 7 rue de Normandie 35000 Rennes, accompagné du règlement. Vous pouvez également passer directement par Amandine Besnard pour vous inscrire.



**NOM / PRÉNOM** .....

**Je souhaite m'inscrire à la sortie :**      **Nombre de personne :** .....

**Je souhaite m'inscrire au restaurant :**      **Nombre de personne :** ..... **X 28 =** ..... **€**

**Je souhaite bénéficier d'un transport :** ..... **+ 4 €**

**Montant du chèque à l'ordre de l'association Globalcité :** .....

**MON ADRESSE :** .....

**MON TEL / MAIL:** .....

L'association Globalcité propose une démarche globale d'accompagnement dans la cité pour les personnes vivant avec une maladie neuro-évolutive (maladie d'Alzheimer et maladies apparentées) et leurs proches-aidants.

Elle propose plusieurs actions pour et avec les personnes : "Rien pour eux, sans eux !" (Bistrots mémoire, sorties aux musées, à la campagne, plaidoyers, sensibilisations, accompagnement des patients jeunes, Bistrots connectés...)

Depuis 2004 nous faisons le pari qu'il est possible de "mieux vivre" avec la maladie à condition que l'environnement humain et matériel soit mieux préparé et adapté.

Si vous aussi vous souhaitez vous engager pour bâtir une société plus inclusive : rejoignez-nous !



**Association Globalcité**

**Espace Santé Olivier Sabouraud**

**7 rue de Normandie - 35000 Rennes**



**02 99 59 51 23**

**[www.bistrotmemoirerennais.com](http://www.bistrotmemoirerennais.com)**

**[contact@bistrotmemoirerennais.com](mailto:contact@bistrotmemoirerennais.com)**



**@bmemoire35**

