

Février 2024

LA GAZETTE

Février finit vite mais commence bien...

Alors que le mois de février s'installe, apportant avec lui un adieu bienvenu à la rigueur glaciale de janvier, on démarre un nouveau chapitre.

Ce mois-ci, dans la gazette, une mise en lumière d'un nouveau challenge sportif avec la Rennaise, de l'innovation et toujours plus de solidarité.

Nous vous invitons à explorer les pages de ce numéro, pour découvrir les initiatives de celles et ceux qui, jour après jour, s'engagent à bâtir une société bienveillante et inclusive.

Nous commençons par "SOUVIENS-TOI DE", une initiative innovante à Rennes, qui brise les barrières des troubles cognitifs avec "La vie en souvenirs", un jeu sur mesure réalisé par deux jeunes filles sensibles à cette cause.

Et parce qu'en Février c'est le moment de commencer les semis intérieurs



ou les préparatifs de terrain pour le printemps, faisons un point étape sur les préparatifs des 20 ans de Globalcité. Cette étape importante souligne l'engagement continu de l'association dans la lutte contre les maladies neuro-évolutives.

On vous invite à aller à la rencontre de l'association E.R.E qui pendant une semaine mettra en lumière l'épilepsie à travers une série d'événements éducatifs et inclusifs. Nous serons à leurs côtés pour souligner nos missions partagées en faveur de l'inclusion et du pouvoir d'agir.

Et n'oublions pas l'événement "Tous aidants !" Toujours en partenariat avec la Maison Des Aînés et des Aidants (on ne change pas une équipe qui gagne...) Alors RDV le 10 février pour un spectacle interactif sur le thème prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre avec la compagnie Casus Délires.

Il reste encore quelque place ne traitez pas... Enfin, on vous laisse découvrir le programme du mois : riche et diversifié, à l'image des nombreuses facettes de l'association.

Alors rejoignez-nous dans cette aventure collective, où chaque contribution renforce notre mission commune !

SOMMAIRE

Les Brèves

2

Infos pratiques

4

Agenda

5



Souviens-toi de...

Basé à Rennes, SOUVIENS-TOI DE... a pour ambition de maintenir ou de recréer du lien en proposant le jeu "La vie en souvenirs", à destination des personnes touchées par les troubles cognitifs et leurs proches aidants. Sous forme de jeu sur plateau, il est personnalisé à l'image des photos souvenirs et propose différentes thématiques. Véritable outil de communication, il permet de partager ensemble un moment convivial et apaisant tout en stimulant la mémoire. Sarah et Marion, les fondatrices, se sont inspirées de leurs histoires personnelles puisqu'elles ont connu l'accompagnement d'un proche touché par la maladie d'Alzheimer. Afin de proposer une solution dédiée, elles ont co-construit ce jeu avec des spécialistes de santé pour l'adapter à tout type de maladies et éviter toute forme de stress.

Bientôt le grand jour, Sarah et Marion ont hâte de vous faire découvrir leur concept. Prenez avec elles le rendez-vous: le **8 février**, connectez vous sur www.souviens-toi.de.fr et soyez les premiers à personnaliser votre jeu. Vous pourrez également venir échanger avec elles et découvrir le jeu, le **22 mars** lors d'un bistrot mémoire nomade.

Ensemble on va plus loin !

Depuis 4 ans, Globalcité est associée à La Rennaise, manifestations de marche nordique et courses à pied organisées par l'ASPTT. Des participants de l'association avec les salariés et les bénévoles marchent et courent, en portant le T-shirt "Les troubles de la mémoire parlons en !". Cette initiative permet chaque année le versement de 500 € à Globalcité.



Poursuivre une activité physique plaisante ou en développer de nouvelles (en les adaptant) est un moyen de prévention de l'évolution des maladies neuro-évolutives autant que la préservation des potentiels de mobilité et de vie sociale. Et nous avons à cœur à l'association et avec les Ambassadeurs de sensibiliser depuis 2017 les acteurs sportifs afin de partager nos pratiques préférées, comme tout le monde et avec tout le monde.

La Rennaise cette année aura lieu le **16-17 mars** et cette fois les dons pour l'association peuvent être réalisés à chaque inscription en ligne (5€). Si vous souhaitez participer à une course, l'ASPTT nous a réservé des inscriptions gratuites. N'hésitez pas à nous contacter avec votre certificat médical en règle !

LES BRÈVES



20 ans, ça se fête !

Mercredi 17 janvier a eu lieu la première réunion de préparation des 20 ans de l'association Globalcité ! Cette belle équipe composée d'adhérents, de bénévoles, de salariés et de membre du conseil d'administration est tombée d'accord sur la volonté de mettre en lumière les valeurs de l'association et la pluralité des actions menées avec et pour les personnes souffrant de maladies neuro-évolutives depuis le 21 septembre 2004. Et oui, la date officielle coïncide avec la journée mondiale de l'Alzheimer ! De ce fait, quoi de plus normal que d'organiser l'anniversaire au cours du mois de septembre. Un mois très significatif pour l'association : Septembre Orange.

Les idées partagées s'orientent vers un évènement en 2 temps:

- un temps festif, convivial, ouvert sur la nature avec les adhérents, les bénévoles (actuels et anciens) et toutes l'équipe de l'association.
- un temps de mobilisation publique pour sensibiliser et promouvoir les missions de l'association (colloque, théâtre de rue...).

La réflexion est en cours et se poursuivra au cours des mois prochains !



Retour du FRAC Bretagne !

En juin et septembre dernier, le groupe des Ambassadeurs a rencontré, Lorie Gilot, référente accessibilité et handicap au musée du FRAC Bretagne, pour réaliser un diagnostic sur la signalétique et l'accessibilité.

À la suite de ces rencontres, les préconisations exprimées par les Ambassadeurs ont été partagées dans le cadre de la Société Mouvante, l'instance citoyenne du FRAC Bretagne, en partenariat avec le Secours Populaire. Cette instance a ainsi rassemblé les diagnostics émis par leurs différents partenaires, dont l'association Globalcité, pour éditer un document ressource reprenant les thématiques suivantes : la communication, la convivialité du lieu et la programmation artistique.

Les Ambassadeurs ont également participé au vote pour le choix des pictogrammes qui signaleront les différents espaces du musée. Ces lettrages et pictogrammes seront en place dans le bâtiment lors de la prochaine exposition au musée.

Riche de cette expérience, les Ambassadeurs auront l'occasion de découvrir cette nouvelle signalétique lors d'une prochaine visite au musée au mois de mars !

INFO PRATIQUES

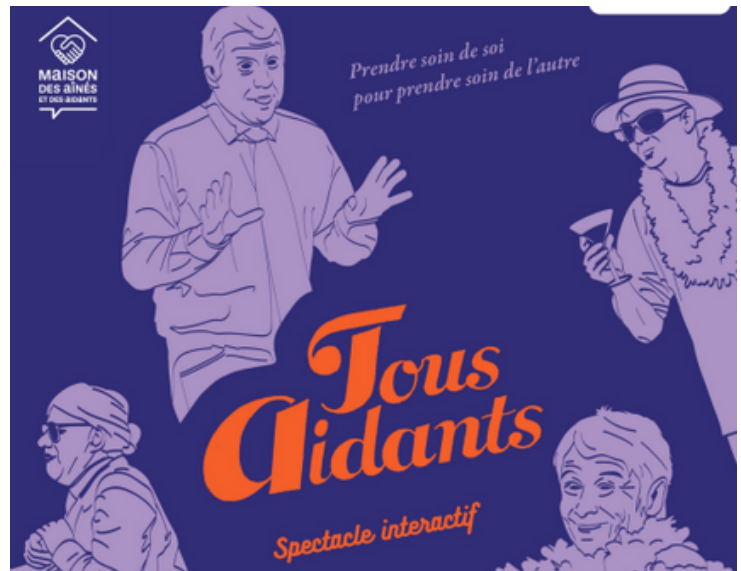
"Ensemble changeons de regard sur l'épilepsie"

Du **lundi 12 au samedi 17 février** l'association E.R.E (Equipe Ressources et Epilepsie) et ses partenaires vous proposent un programme riche en animations, ateliers et rencontres, dans le cadre de la semaine des épilepsies.

La semaine commencera le lundi par un atelier peinture avec réalisation d'une fresque autour des épilepsies. Pendant une semaine vous pourrez visiter une exposition de peintures organisée par des peintres appartenant à des associations et des personnes avec épilepsie, autour du thème "Ensemble changeons le regard sur l'épilepsie !". Elle se poursuivra avec une rencontre au salon de Thé My by Bouvier le **mercredi 14 février**, dans le cadre d'un bistrot mémoire Rennais sur le thème "**Epilepsie et mémoire, quels liens ?**". Un atelier mobilité, puis sophrologie et initiation aux gestes de premier secours vous seront proposés. Les rencontres sont soumises à une inscription au préalable.

Vous êtes intéressés, contactez l'association E.R.E par mail equipe.ressource.epilepsies@pole-sthelier.com ou au 02 99 29 50 89.

Vous pouvez également vous rapprocher de l'association Globalcité pour plus de renseignements sur le programme !



"Tous aidants"

Chaque année en février, la maison des aînés et des aidants organise un événement sur le thème des aidants. Globalcité, partenaire de cette rencontre, a le plaisir de vous inviter à un après-midi dédié aux aidants :

SPECTACLE INTERACTIF -
FORUM « TOUS AIDANTS
LE SAMEDI 10 FEVRIER 2024
de 13H30 à 17H

Venez suivre l'histoire de Marie-Claire, aidante de son mari Georges, en perte d'autonomie et l'aider à prendre conscience des dangers de la situation en imaginant ensemble des solutions apportant du confort et du répit. Ce spectacle humoristique et interactif, joué par la troupe Casus Délires, sera suivi d'un forum d'acteurs du territoire, dont Globalcité. L'occasion de s'informer sur leurs différentes missions et les aides possibles.

Vous souhaitez assister, inscrivez vous auprès de l'association Globalcité. Cette représentation est gratuite mais les places sont limitées.

Alors ne tardez pas !!!



AGENDA FÉVRIER



Une rencontre tous les mercredis après-midi au salon *My Bouvier* et dans d'autres lieux près de chez vous !
Certaines rencontres nécessitent une inscription via l'adresse contact@globalcite.fr ou par téléphone au **06 30 77 64 75**.
Pour les autres rencontres : entrées libres et ouvertes à tous !

GLOBALCITÉ

Retrouvez chaque action facilement grâce au code couleur !

Bistrot mémoire
rennais (mercredi)

Bistrot mémoire
nomade

Autres

Mercredi
07/02
13h45-16h
Cuir, une matière à fleur de peau
avec Philippe Dagon,
médiateur culturel
INSCRIPTION (2 euros/personne)

RDV à l'**écomusée de la Bintinais**
Route de Châtillon-sur-Seiche
Métro ligne a, Triangle
Bus 61 arrêt Hil-Bintinais

Samedi
10/02
13h30-17h
Spectacle interactif : "Tous aidants" + forum des partenaires
INSCRIPTION (places limitées)

RDV à la **Maison des associations**
6 cours des Alliés
Métro a, Charles de Gaulle

Mercredi
14/02
15h-17h
Epilepsies et mémoire, quels liens ?
avec l'équipe ressources épilepsies (E.R.E)

RDV **Salon de thé MY Bouvier**
89B mail François Mitterrand
bus C4, arrêt Chèques postaux
Métro ligne b, Mabilais

Vendredi
16/02
15h-17h
L'art-thérapie : voyager au coeur des émotions
avec Célia Criscuolo, art-thérapeute

RDV **Cantine Choupiquant - FRAC Bretagne**
19 avenue André Mussat,
Beaugard
Bus ligne C4, 14 et 12

Mercredi
21/02
10h30-16h
Journée des ambassadeurs/aidants à destination des jeunes malades
Avec Anaëlle Guichoux, ergothérapeute
INSCRIPTION

RDV **Cantine Choupiquant - FRAC Bretagne**
19 avenue André Mussat,
Beaugard
Bus ligne C4, 14 et 12

AGENDA FEVRIER

Bistrot mémoire
rennais (mercredi)

Bistrot mémoire
nomade

Autres

Mercredi
21/02
14h à 17h

Café Causette à destination des Grégoriens sur la sécurité routière
avec Cécile Binard, Présidente de l'association Solid'âge

RDV le 5, espace de vie sociale
5 rue de l'Eglise, St Grégoire
Bus ligne C2, 78

Mercredi
21/02
15h-17h

Découvrons ensemble des objets insolites
Avec l'équipe de Globalcité

RDV Salon de thé MY Bouvier
89B mail François Mitterrand
bus C4, arrêt Chèques postaux
Métro ligne b, Mabilais

Vendredi
23/02
14h-16h

J'ai la mémoire qui flanche, suis-je malade ?
avec Amandine Besnard,
neuropsychologue

RDV à la Maison des aînés et des aidants
dalle du Colombier
Métro a, Charles de Gaulle
Métro b, Colombier

Lundi
26/02
11h30-
13h30

Le désir a-t-il un âge ?
avec Isabelle Donnio, psychologue

RDV le 5, espace de vie sociale
5 rue de l'Eglise, St Grégoire
Bus ligne C2, 78

Mercredi
28/02
15h-17h

Besoin d'une poussée pour sortir de l'hiver et marcher allègre vers le printemps ?
Avec Agnès, adhérente de Globalcité

RDV Salon de thé MY Bouvier
89B mail François Mitterrand
bus C4, arrêt Chèques postaux
Métro ligne b, Mabilais

Mercredi
06/03
15h-17h

Se déplacer sur Rennes avec La Star
Avec Valérie Rouxel, Chargée de Développement Commercial de Koelis event

RDV Salon de thé MY Bouvier
89B mail François Mitterrand
bus C4, arrêt Chèques postaux
Métro ligne b, Mabilais

ADHÉSIONS/DONS 2024

Il n'est pas trop tard pour soutenir l'association Globalcité :

- en ligne via le site internet de l'association www.globalcite.fr
- en renvoyant ce bulletin par voie postale à l'adresse postale en bas de page

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Email : _____

Tel : _____

Tarifs Adhésions

Seul-e



20 €

Couple



30 €

Organisme



150 €

Règlement par

Chèque

Espèces

Virement

Je souhaite recevoir

Une facture

Un reçu fiscal

Coordonnées bancaires de l'Association
Crédit Agricole Ille & Vilaine

IBAN/ FR76 1360 6000 2946 3385 4492 858 BIC / AGRIFRPP836

Faire un don

Merci pour votre soutien qui nous permettra d'aller
encore plus loin dans nos actions !

Votre don est déductible d'impôts.



_____ €

Un reçu fiscal (merci de dissocier les deux paiements)

Autorisation de filmer, prendre des photos

OUI

NON

(usage réservé uniquement à la promotion des actions du Bistrot Mémoire Rennais)

Fait à : _____

Le _____

Signature

GLOBALCITÉ

Espace Santé Olivier Sabouraud
7 rue de Normandie 35000 RENNES
contact@globalcite.fr

L'association Globalcité déploie une démarche globale d'accompagnement dans la cité pour les personnes vivant avec une maladie neuro-évolutive (maladie d'Alzheimer et maladies apparentées) et leurs proches-aidants.

Elle propose plusieurs actions pour et avec les personnes : "Rien pour eux, sans eux !" (Bistrots Mémoire, sorties aux musée, à la campagne, plaidoyers, sensibilisations, accompagnement des patients jeunes, Bistrots connectés...)

Depuis 2004, nous portons la conviction qu'il est possible de "mieux vivre" avec la maladie à condition que l'environnement humain et matériel soit mieux préparé et adapté.

Si vous aussi vous souhaitez vous engager pour bâtir une société plus inclusive : rejoignez-nous !



Association Globalcité

Espace Santé Olivier Sabouraud

7 rue de Normandie - 35000 Rennes



02 99 59 51 23

www.bistrotmemoirerennais.com

contact@globalcite.fr



@bmemoire35

