

Avril 2024

# LA GAZETTE

**Des chats et chiens en EHPAD c'est bien !  
Des soignants c'est mieux !"**

Dans le sillage des récentes avancées législatives et des initiatives locales, notre édito de ce mois se concentre sur deux fronts essentiels pour améliorer la qualité de vie de nos aînés : la proposition de loi "bien-vieillir" récemment adoptée par l'Assemblée Nationale, et le Plan d'action 2023-2026 déployé par Rennes Métropole pour faire de notre ville une métropole amie des aînés.

La loi "bien-vieillir" marque un tournant décisif, promettant diverses mesures relatives au grand âge et à l'autonomie. Cependant, l'accueil mitigé de cette proposition par plusieurs députés et les appels pour une loi "grand âge" plus ambitieuse soulignent la nécessité impérieuse d'approfondir notre engagement envers nos aînés. La mobilisation autour de cette loi met en lumière l'urgence face aux défis démographiques et

## Rennes, ville Amie des Aînés

Plan d'action 2023-2026



sociaux associés au vieillissement. Parallèlement, le Plan d'action de Rennes Métropole illustre une approche proactive et inclusive pour répondre aux besoins spécifiques de nos aînés. Ainsi ont été organisés des ateliers participatifs qui ont débouchés sur des mesures concrètes visant l'amélioration de l'habitat, la mobilité et l'accès à l'information. Ce plan démontre un engagement fort pour créer un environnement accueillant et adapté. La ville vient d'obtenir le niveau platine du Label "Ami Des Aînés"® du Réseau francophone des Villes Amies des Aînés. Une distinction récompensant l'engagement et les actions entreprises à Rennes.

Toutefois, il est crucial de reconnaître que ces initiatives, bien qu'importantes, ne suffisent pas seules à répondre à l'ensemble des défis que rencontrent nos aînés. La lutte contre l'âgisme, l'amélioration de l'accès aux soins et à des logements adaptés et la promotion d'une participation sociale active sont autant de domaines nécessitant notre attention et notre action continues. Depuis 20 ans, nos actions contribuent à préparer l'avenir dans lequel nous vieillirons demain.

**Poursuivons notre lutte pour une société plus juste, où chaque aîné trouve sa place et le respect qu'il mérite.**

## SOMMAIRE

### Aidants

2

- L'accueil familial
- La halte répit

### 20 ans !

4

### Agenda

5



## L'Accueil familial pour personnes âgées : Une alternative chaleureuse et personnalisée

Dans un contexte où la prise en charge des personnes âgées est un enjeu sociétal majeur, l'accueil familial se présente comme une alternative intéressante aux structures d'hébergement classiques. Ce dispositif offre aux aînés un cadre de vie chaleureux et personnalisé au sein de familles d'accueil spécialement formées. Nous aurons prochainement l'occasion d'en apprendre davantage sur ce sujet lors d'un Bistrot Mémoire, où nous recevrons l'association AAFA35, acteur engagé dans le développement de l'accueil familial en Ille-et-Vilaine.

### Qu'est-ce que l'Accueil familial ?

L'accueil familial permet à des personnes âgées de vivre au domicile d'un particulier agréé par le Conseil départemental. Les accueillants familiaux, après avoir suivi une formation spécifique, ouvrent leur foyer à une ou plusieurs personnes âgées, leur offrant ainsi un environnement familial, sécurisant et stimulant.

L'accueil familial présente de nombreux avantages pour les personnes âgées :

- Un cadre de vie rassurant et personnalisé, adapté aux besoins de chacun.
- Une alternative moins onéreuse que les maisons de retraite traditionnelles.
- Un maintien des liens sociaux et une lutte contre l'isolement.

Comme le confirme une étude menée par la DREES en 2015, 88% des personnes âgées accueillies se déclarent satisfaites de leur prise en charge en accueil familial. Cependant, ce modèle comporte aussi des défis:

- La nécessité d'une adéquation entre l'accueilli et la famille d'accueil pour assurer une cohabitation harmonieuse.
- La dépendance à une seule famille, qui peut poser problème en cas d'indisponibilité de l'accueillant.
- La reconnaissance du statut professionnel des accueillants familiaux, qui reste un sujet de débat.

Malgré ces défis, l'accueil familial s'affirme comme une solution d'avenir pour l'accompagnement des personnes âgées. Comme le souligne un rapport du Conseil Économique, Social et Environnemental de 2017 : "L'accueil familial représente une voie prometteuse pour offrir un accompagnement plus humain et sur-mesure aux personnes âgées."

Nous sommes impatients d'en apprendre davantage sur ce dispositif et sur l'action de l'AAFA35 le **19 juin** lors d'un Bistrot Mémoire. Une occasion unique d'échanger et de réfléchir ensemble aux solutions innovantes pour mieux accompagner nos aînés.

**contact** : [35aafa@gmail.com](mailto:35aafa@gmail.com)

# AIDANTS

## Initiative "Halte-Aidant" : Une bouffée d'oxygène pour les proches-aidants

Dans une démarche innovante visant à soutenir les aidants de seniors, la Maison des Aînés et des Aidants, en partenariat avec Unis-Cité, a mis en place le programme "Halte-Aidant".

Cette initiative offre un havre de détente et d'échange pour les aidants de personnes de plus de 60 ans, accessible chaque mercredi après-midi de 14h à 16h30.

Au programme : jeux de société, ateliers de cuisine, et instants de convivialité autour d'un café, le tout animé par des jeunes engagés en service civique.

Plus qu'un simple espace d'accueil, ce programme propose une parenthèse pour les aidants, souvent épuisés par leur quotidien. Il leur offre une pause bien méritée, en toute confiance, puisque leurs aînés sont entre de bonnes mains, dans un environnement stimulant et empreint de bienveillance.

À qui s'adresse cette action ?

Pour bénéficier de cet accompagnement, une inscription préalable auprès du CLIC est nécessaire.

Cette démarche initiale permet de garantir que le service proposé répondra parfaitement aux besoins spécifiques de la personne aidée.

Elle offre également l'opportunité de discuter des modalités d'accueil personnalisées et d'explorer d'autres ressources disponibles localement.

**Il est crucial de souligner que ce programme n'a pas vocation à se substituer à un accueil de jour traditionnel.**

Il est pensé pour des personnes en début de perte d'autonomie, encore en mesure de s'inscrire dans une dynamique de groupe. Autrement dit, il s'adresse à des personnes ne présentant pas de troubles comportementaux dits "perturbateurs", garantissant ainsi un environnement paisible, propice aux échanges et aux interactions sociales.

Avec cette initiative, la MDAA aspire non seulement à offrir un précieux moment de répit aux aidants mais aussi à favoriser des interactions intergénérationnelles significatives. Une initiative qui mérite d'être reconnue et diffusée.

Pour davantage d'informations et pour inscrire un proche au programme "Halte-Aidant", nous vous invitons à contacter la Maison des Aînés et des Aidants par téléphone au 02 23 62 21 45 ou par mail [clic@ccasrennes.fr](mailto:clic@ccasrennes.fr)



**MAISON DES AÎNÉS ET DES AIDANTS**

**HALTE-AIDANT**

**LES MERCREDIS**

- 20 et 27 MARS
- 3 et 10 AVRIL

Entre 14h et 16h30

**GRATUIT**  
Sur inscription

Possibilité de stationnement gratuit en proximité

**Vous êtes aidant ?  
Besoin de vous libérer du temps ?**

Une solution : un accueil ponctuel convivial pour votre proche

Un temps animé par les jeunes en service civique d'Unis-Cité

**Maison des Aînés et des Aidants**

34 place du Colombier / Rennes  
02 23 62 21 45

**SOLIDARITÉ AÏDANTS**

**MAISON DES AÎNÉS ET DES AIDANTS DE RENNES**



# 20 ANS !



## Save the Date

Dans le cadre de la 4e édition de Septembre Orange, mois de sensibilisation internationale sur les maladies neuro-évolutives, nous célébrerons comme il se doit les 20 ans de notre association.

Coïncidence ou signe du destin... figurez-vous que les statuts de l'association ont été reçus en préfecture le 21 septembre 2004, date qui correspond à la journée mondiale Alzheimer.

### Save the date !

Lors de notre deuxième réunion de travail du 13/03, en plus des actions proposées par nos partenaires, nous avons défini plusieurs temps forts :

- L'ouverture le 4 septembre 2024
- La sortie annuelle de l'association (date à confirmer)
- Jamais 2 sans 3 : Un colloque "festif" de clôture le 25 ou 27 septembre, dans la continuité de ceux de 2017 et 2019: l'occasion de mesurer le chemin parcouru, de partager des initiatives inspirantes et de se mettre en perspective sur les 20 prochaines années...

Notez dès à présent ces dates dans vos agendas ;)

## Bénévole es-tu là ?

Un programme riche se profile et nous aurons besoin de votre aide. Si vous souhaitez nous rejoindre en tant que bénévole, vous êtes les bienvenus !!! Pour celles et ceux qui souhaitent en savoir plus ou nous donner un coup de pouce, il suffit de nous envoyer un message à [l'adresse contact@globalcite.fr](mailto:contact@globalcite.fr). Venez enrichir ce projet avec vos compétences, vos qualités et votre bonne humeur.

Chacun peut s'investir à son rythme et selon ses disponibilités, même de façon ponctuelle.

### PS :

Nous recherchons également une marraine et/ou un parrain pour cet événement. Plusieurs noms ont été évoqués (Zaho de Sagazan, Etienne Daho, Aya Nakamura ou encore Taylor Swift...) si vous avez des suggestions de VIP et/ou de mécènes dans vos réseaux parlez leur de nous ;) Vous leur dites que c'est pas sorcier, que nos t-shirts sont très confort, que le orange leur ira très bien... et que même si c'est un petit like pour la personne, c'est un grand pas pour la cause...

Et qu'on sera tous un jour aidant ou aidé ;)

# AGENDA AVRIL



GLOBALCITÉ

**Une rencontre tous les mercredis après-midi au salon My Bouvier et dans d'autres lieux près de chez vous !**

Certaines rencontres nécessitent une inscription via l'adresse [contact@globalcite.fr](mailto:contact@globalcite.fr) ou par téléphone au **06 30 77 64 75**.

Pour les autres rencontres : entrées libres et ouvertes à tous !

Retrouvez chaque action facilement grâce au code couleur !

Bistrot mémoire  
rennais (mercredi)

Bistrot mémoire  
nomade

Autres

Mercredi  
03/04  
15h-17h

**"Mapatho": une application pour simplifier ma vie avec la maladie**  
Avec Lorène Coulange, Directrice Innovation Patients chez Mapatho

RDV **Salon de thé MY Bouvier**  
89B mail François Mitterrand  
bus C4, arrêt Chèques postaux  
Métro ligne b, Mabilais

Mercredi  
10/04  
15h-17h

**Adapter votre logement grâce à MaPrimeAdapt'**  
avec Hélène DEFRANCE, ERGO-LOGIS

RDV **Salon de thé MY Bouvier**  
89B mail François Mitterrand  
bus C4, arrêt Chèques postaux  
Métro ligne b, Mabilais

Mercredi  
17/04  
15h-17h

**Balade: découvrons ou re-découvrons le quartier de la gare**  
Avec Amandine Besnard, psychologue  
INSCRIPTION

RDV devant **la Gare de Rennes**, près de la statue "Cheval"  
bus, arrêt Gare  
Métro ligne a, Gare

Mercredi  
17/04  
10h30-16h

**Journée des ambassadeurs/aidants à destination des jeunes malades**  
INSCRIPTION au 07 87 04 65 63

RDV **Maison Associative de la Santé**  
7 rue Normandie  
métro Villejean/Kennedy

# AGENDA AVRIL

Bistrot mémoire  
rennais (mercredi)

Bistrot mémoire  
nomade

Autres

Mercredi  
17/04  
14h-17h

**Café Causette à destination des grégoriens**  
avec Cécile Binard, Présidente de l'association Solid'âge

**RDV le 5, espace de vie sociale**  
5 rue de l'Eglise, St Grégoire  
Bus ligne C2, 78

Vendredi  
19/04  
15h-17h

**Tensions familiales en lien avec la perte d'autonomie : Et si vous faisiez appel à la médiation familiale ?**  
avec Anne-Lise Charpentier, médiatrice familiale

**RDV Cantine Choupiquant - FRAC Bretagne**  
19 avenue André Mussat,  
Beaugard  
Bus ligne C4, 14 et 12

Lundi  
29/04  
10h30  
-12h

**Automassage: le bonheur à porté de main**  
avec Gaëlle André, réflexologue

**RDV le 5, espace de vie sociale**  
5 rue de l'Eglise, St Grégoire  
Bus ligne C2, 78

Mercredi  
24/04  
15h-17h

**Proche-aidant : évitons de s'épuiser**  
avec Amandine Besnard, psychologue

**RDV Salon de thé MY Bouvier**  
89B mail François Mitterrand  
bus C4, arrêt Chèques postaux  
Métro ligne b, Mabilais

Vendredi  
26/04  
14h-16h

**Découvrons les bienfaits de la médecine traditionnelle chinoise**  
avec Christine Tang Song praticienne en énergie traditionnelle chinoise

**RDV à la Maison des aînés et des aidants**  
dalle du Colombier  
Métro a, Charles de Gaulle  
Métro b, Colombier

# ADHÉSIONS/DONS 2024

Vous pouvez toujours soutenir l'association Globalcité :

- en ligne via <https://globalcite-1.s2.yapla.com/fr/espace-membres>
- en renvoyant ce bulletin par voie postale à l'adresse postale en bas de page

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_

## Tarifs Adhésions

Seul-e



20 €

Couple



30 €

Organisme



150 €

Règlement par

Chèque

Espèces

Virement

Je souhaite recevoir

Une facture

Un reçu fiscal

Coordonnées bancaires de l'Association

Crédit Agricole Ille & Vilaine

IBAN/ FR76 1360 6000 2946 3385 4492 858 BIC / AGRIFRPP836

Faire un don

Merci pour votre soutien qui nous permettra d'aller  
encore plus loin dans nos actions !

Votre don est déductible d'impôts.



\_\_\_\_\_ €

Un reçu fiscal (merci de dissocier les deux paiements)

Autorisation de filmer, prendre des photos

OUI

NON

(usage réservé uniquement à la promotion des actions du Bistrot Mémoire Rennais)

Fait à : \_\_\_\_\_

Le \_\_\_\_\_

Signature

GLOBALCITÉ

Espace Santé Olivier Sabouraud

7 rue de Normandie 35000 RENNES

contact@globalcite.fr

L'association Globalcité déploie une démarche globale d'accompagnement dans la cité pour les personnes vivant avec une maladie neuro-évolutive (maladie d'Alzheimer et maladies apparentées) et leurs proches-aidants.

Elle propose plusieurs actions pour et avec les personnes : "Rien pour eux, sans eux !" (Bistrots Mémoire, sorties aux musée, à la campagne, plaidoyers, sensibilisations, accompagnement des patients jeunes, Bistrots connectés...)

Depuis 2004, nous portons la conviction qu'il est possible de "mieux vivre" avec la maladie à condition que l'environnement humain et matériel soit mieux préparé et adapté.

Si vous aussi vous souhaitez vous engager pour bâtir une société plus inclusive : rejoignez-nous !

## Association Globalcité

Espace Santé Olivier Sabouraud

7 rue de Normandie - 35000 Rennes



02 99 59 51 23

[www.bistrotmemoirerennais.com](http://www.bistrotmemoirerennais.com)

[contact@globalcite.fr](mailto:contact@globalcite.fr)



@bmemoire35

