

# LA GAZETTE

## **Cet été à Rennes...**

Globalcité propose plusieurs événements en juillet et passera le relais à nos partenaires du 5 au 25 août.

Nous vous encourageons à explorer les diverses initiatives et activités proposées par la ville de Rennes, notamment sur le site "Cet été à Rennes" ou à la maison des aînés et des aidants. Vous pourrez participer à des événements sportifs au Parc de Berry, profiter de nombreuses promenades, découvrir des lieux culturels et même planifier des sorties à la mer ou dans un parc zoologique ! Laissez libre cours à vos envies !

En juillet, la campagne vous tend les bras ! Globalcité et Accueil Paysan 35 vous proposent une escapade nature à la Ferme de la Chévrerie, à l'Hermitage. Anne-Sophie et Yoann vous accueillent chaleureusement chez eux, entourés de leur troupeau de chèvres laitières, ânes et poules.

Découvrez la vie à la ferme (soins des animaux, pâturage, traite des chèvres...) et dégustez des produits au lait de chèvre lors de 4 après-midis !

Nous nous occupons du transport (2 €/personne).

Pour les amateurs de sport, Globalcité et le Cercle Paul Bert ont soigneusement préparé un programme de 3 activités. Marjorie, animatrice socio-sport, propose des séances de gymnastique, marche et jeux d'orientation adaptés à vos capacités.

## **Chaud devant !**

En prévision de cet été caniculaire qui s'annonce (si, si, on vous le promet), Globalcité, en partenariat avec Kozh Ensemble et avec le soutien chaleureux (c'est le cas de le dire !) de Malakoff Humanis, est ravi de vous inviter à l'atelier "Chaud devant".

Cet événement incontournable est ouvert à tous et promet d'être non seulement informatif, mais aussi amusant.

Venez découvrir et partager les bons réflexes pour faire face aux évolutions climatiques.

Nos miss météo Camille et Amandine vous dévoileront les secrets pour transformer votre habitat en véritable oasis de fraîcheur, et nous partagerons les meilleurs réflexes à adopter pour rester au frais, même lorsque le thermomètre s'emballe.

En attendant, toute l'équipe de Globalcité vous souhaite un très bel été !

Profitez des beaux jours et faites le plein de vitamine D (en toute sécurité grâce à l'atelier ;)

Nous vous donnons rendez-vous à la rentrée (4/09) pour un débat citoyen captivant sur la place et le rôle de chacun au sein de la cité.

Venez partager vos idées, échanger avec vos voisins et contribuer à bâtir une communauté encore plus solidaire et engagée.

**À très bientôt !**

# Chaud Devant !

Les bons réflexes pour  
passer un été en toute  
fraîcheur !



Comment vivre, se protéger et continuer  
à profiter, avec les évolutions climatiques ?

**Mercredi 10 juillet**

**14h30-17h30**

Rendez-vous à la maison Saint-Cyr  
59 rue papu à Rennes pour un échange  
sur le climat et notre adaptation et pot  
convivial

## Rejoignez-nous !

Vous échangerez sur les **enjeux  
du dérèglement climatique**  
et les pièges à éviter durant  
**les périodes de chaleur.**

Le tout dans une **ambiance  
détendue et conviviale**,  
où sérieux et humour se mêleront  
dans une parenthèse de fraîcheur  
pour un été en toute tranquillité



Pour plus d'informations appeler  
Amandine de Globalcité :  
06 30 77 64 75  
ou par mail :  
[contact@globalcite.fr](mailto:contact@globalcite.fr)

# AGENDA JUILLET



**Une rencontre tous les mercredis après-midi au salon *My Bouvier* et dans d'autres lieux près de chez vous !**

Certaines rencontres nécessitent une inscription via l'adresse [contact@globalcite.fr](mailto:contact@globalcite.fr) ou par téléphone au **06 30 77 64 75**.  
Pour les autres rencontres : entrées libres et ouvertes à tous !

Retrouvez chaque action facilement grâce au code couleur !

Bistrot mémoire  
rennais

Accueil  
Paysan

Bistrot mémoire  
nomade

Muscler les  
liens

Mercredi  
03/07  
15h-17h

**Partageons nos passions : lecture, travaux manuels, cinéma...**  
avec Amandine Besnard, psychologue

RDV **Salon de thé MY** Bouvier  
89B mail François Mitterrand  
bus C4, arrêt Chèques postaux  
Métro ligne b, Mabilais

Vendredi  
05/07  
14h-16h

**La campagne à bras ouverts**  
Avec Anne-Sophie, agricultrice et  
membre d'Accueil Paysan  
INSCRIPTION (places limitées)

RDV **Ferme de la Chèvrerie**  
L'Hermitage  
Co-voiturage possible de  
Rennes (2€/personne)

Mercredi  
10/07  
10h-12h

**Balade et découvert du quartier de Villejean**  
avec Marjorie, animatrice socio-sport  
du Cercle Paul Bert  
INSCRIPTION

RDV **Place Kennedy**  
sortie du métro ligne a

Mercredi  
10/07  
14h30-  
17h30

**Chaud devant !  
Les bons réflexes pour passer un  
été en toute fraîcheur**  
avec le gérontopôle Bretagne

RDV **Maison Saint Cyr**  
59 rue Papu, Rennes  
bus C4, arrêt Marbeuf



# AGENDA JUILLET

Bistrot mémoire  
rennais

Accueil  
Paysan

Bistrot mémoire  
nomade

Muscler les  
liens

Vendredi  
12/07  
14h-16h

**La campagne à bras ouverts**  
Avec Anne-Sophie, agricultrice et  
membre d'Accueil Paysan  
INSCRIPTION (places limitées)

**RDV Ferme de la Chèvrerie**  
L'Hermitage  
Co-voiturage possible de  
Rennes (2€/personne)

Mercredi  
17/07  
10h-12h

**Gym douce**  
Avec Marjorie, animatrice socio-sport  
au Cercle Paul Bert  
INSCRIPTION

**RDV Parc du Berry**  
Quartier Villejean, Rennes  
Métro a, arrêt Kennedy

Mercredi  
17/07  
14h30-  
16h30

**Un Bistrot mémoire à la campagne**  
avec Amandine Besnard, psychologue  
INSCRIPTION

**RDV Ferme de Quincé**  
Le Haut Quincé, Rennes  
Bus ligne C4, 68, 12

Vendredi  
19/07  
14h-16h

**La campagne à bras ouverts**  
Avec Anne-Sophie, agricultrice et  
membre d'Accueil Paysan  
INSCRIPTION (places limitées)

**RDV Ferme de la Chèvrerie**  
L'Hermitage  
Co-voiturage possible de  
Rennes (2€/personne)

Mercredi  
24/07  
10h-12h

**Jouons avec notre orientation**  
Avec Marjorie, animatrice socio-sport  
au Cercle Paul Bert  
INSCRIPTION

**RDV Parc du Berry**  
Quartier Villejean, Rennes  
Métro a, arrêt Kennedy



# AGENDA JUILLET/AOÛT

Bistrot mémoire  
rennais

Accueil  
Paysan

Bistrot mémoire  
nomade

Muscler les  
liens

Mercredi  
24/07  
14h-16h

**La campagne à bras ouverts**  
Avec Anne-Sophie, agricultrice et  
membre d'Accueil Paysan  
INSCRIPTION (places limitées)

RDV **Ferme de la Chèvrerie**  
L'Hermitage  
Co-voiturage possible de  
Rennes (2€/personne)

Mercredi  
24/07  
15h-17h

**De l'air, de l'art**  
**Découverte des ateliers**  
**aidants-aînés**  
avec l'association Pool d'Art-thérapie

RDV **Salon de thé MY** Bouvier  
89B mail François Mitterrand  
bus C4, arrêt Chèques postaux  
Métro ligne b, Mabilais

Vendredi  
26/07  
14h-16h

**Mémoire et oublis sur grand écran**  
avec Amandine Besnard, psychologue  
et Lucie Dagorn, bénévole

RDV **Maison des aînés et**  
**des aidants**  
dalle du Colombier  
Métro a, Charles de Gaulle  
Métro b, Colombier

Mercredi  
31/07  
14h-16h

**Déambulation chinoise**  
avec Amandine Besnard, psychologue

RDV **au jardin chinois**  
parc de Maurepas, devant  
l'entrée rue Raymond Poincaré  
Bus C5, arrêt Turmel

Mercredi  
28/08  
15h-17h

**Rentrée en santé : Adoptez les bons**  
**réflexes**  
avec Agnès, bénévole de Globalcité

RDV **Salon de thé MY** Bouvier  
89B mail François Mitterrand  
bus C4, arrêt Chèques postaux  
Métro ligne b, Mabilais

L'association Globalcité œuvre pour sensibiliser et impliquer tous les citoyens autour des enjeux liés au vieillissement et à l'inclusion sociale.

Nos actions visent à rassembler toutes les personnes concernées, qu'elles soient âgées, aidants familiaux, professionnels du secteur ou simplement soucieuses de construire une société plus accueillante et adaptée aux besoins de chacun.

Nous organisons des rencontres conviviales ouvertes à tous, où sont abordées les réalités du vieillissement et les pistes d'amélioration pour une meilleure qualité de vie.

Nos rencontres permettent de mieux comprendre les défis liés au grand âge et d'acquérir des compétences pour y faire face sereinement.

En fédérant les énergies et les compétences de chacun, nous contribuons à bâtir une société solidaire, bienveillante et inclusive, où le vieillissement n'est plus une source d'appréhension mais une expérience à valoriser.

Rejoignez-nous pour participer activement à cette belle aventure humaine et citoyenne !

## Association Globalcité

Espace Santé Olivier Sabouraud

7 rue de Normandie - 35000 Rennes



02 99 59 51 23

[www.bistrotmemoirerennais.com](http://www.bistrotmemoirerennais.com)

[contact@globalcite.fr](mailto:contact@globalcite.fr)



@bmemoire35

