

LA GAZETTE

Septembre Orange #SO4

Saviez-vous qu'un Français sur deux côtoie une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ? Parmi les 11 millions d'aidants en France, plus de 4 millions soutiennent un proche âgé de plus de 75 ans. Cette réalité nous concerne tous, et ensemble, nous pouvons faire la différence. Parfois, un simple geste ou un mot suffit pour rendre la vie de nos aînés plus agréable...

Malgré un contexte économique difficile et une baisse des subventions significative, l'association Globalcité avec l'appui de ses partenaires a souhaité, dans le cadre du mois international de lutte contre les maladies neuro-évolutives, maintenir la 4ème édition de Septembre Orange. Cette année, nous mettrons l'accent sur des débats-citoyens pour "vieillir acteur et citoyen de son territoire" Nous comptons sur vos prises de paroles pour défendre et valoriser votre génération qui aspire à rester active et créative !



20 ans : ça se fête !

Septembre 2024 marque un jalon important : **les 20 ans de l'association**, un anniversaire que nous aurons le plaisir de fêter ensemble le 18 septembre à la ferme de Quincé. C'est l'occasion de réunir toutes celles et ceux qui se sont engagés et mobilisés à nos côtés pour bâtir une société inclusive. Nous souhaitons vous remercier chaleureusement dans une ambiance festive et conviviale, afin de célébrer ensemble deux décennies de solidarité et d'engagement, et repartir plus déterminés que jamais pour les 20 prochaines années...

Solidaires

Plutôt deux fois qu'une : L'équipe de Thierry Bouvier sera à pied d'oeuvre pour une nouvelle pâtisserie "inclusive" et solidaire. Une nouvelle opportunité de mêler l'utile à l'agréable. Vous pourrez justifier votre gourmandise en indiquant qu'à chaque pâtisserie achetée, un euro sera reversé à notre cause.. Pour celles et ceux qui seront dans leurs bonnes résolutions de la rentrée ou l'entretien de leur "summer body"... pas de soucis ! Vous pourrez soutenir la campagne de dons en ligne juste en cliquant [ici](#). Tous potentiellement aidants ou aidés un jour, mobilisons-nous pour améliorer le quotidien des malades et de leurs proches-aidants. Cette solidarité est non seulement un devoir moral, mais aussi un investissement dans notre propre avenir et celui de notre société.

SOMMAIRE

Programme	2
Débats-citoyens	4
20 ans !	5

AGENDA SEPTEMBRE



GLOBALCITÉ

Une rencontre tous les mercredis après-midi au salon My Bouvier et dans d'autres lieux près de chez vous !
Certaines rencontres nécessitent une inscription via l'adresse contact@globalcite.fr ou par téléphone au **06 30 77 64 75**.
Pour les autres rencontres : entrées libres et ouvertes à tous !

Retrouvez chaque action facilement grâce au code couleur !

Bistrot mémoire
rennais

Accueil
Paysan

Bistrot mémoire
nomade

Muscler les
liens

Mercredi
04/09
15h-17h

**Le rôle des aînés dans la cité :
Citoyens à part entière ou
citoyens à part ?**
avec l'équipe de Globalcité

RDV Maison Saint Cyr
59 rue Papu, Rennes
bus C4, arrêt Marbeuf

Mercredi
11/09
15h-17h

**Face à la maladie : préservons la
communication**
avec Frédérique Bébin, formatrice à la
technique de Validation

RDV Salon de thé MY Bouvier
89B mail François Mitterrand
bus C4, arrêt Chèques postaux
Métro ligne b, Mabilais

Mercredi
11/09
14h-16h

La campagne à bras ouverts
Avec Laëtitia, maraîcher et membre
d'Accueil Paysan
INSCRIPTION (places limitées)

RDV Bellevue sur l'Potager
2 Bellevue, Maure de Bretagne
Co-voiturage possible de
Rennes (2€/personne)

Vendredi
13/09
14h-16h

**Le rôle des aînés dans la cité :
Citoyens à part entière ou
citoyens à part ?**
avec l'équipe de Globalcité
(En attente de confirmation)

**RDV le 5, espace de vie
sociale**
5 rue de l'Eglise, St Grégoire
Bus ligne C2, 78

Vendredi
13/09
10h-12h

**Initiation marche nordique et jeu
d'orientation**
avec Majorie, animatrice socio-sport
du Cercle Paul Bert
INSCRIPTION

**RDV devant la Piscine des
Gayeulles**
Bus C3, Arrêt Piscine des
Gayeulles
Bus C4, Arrêt ZA Saint-Sulpice

AGENDA SEPTEMBRE

Bistrot mémoire
rennais

Accueil
Paysan

Bistrot mémoire
nomade

Muscler les
liens

Mercredi
18/09
12h-17h

20 ans : ça se fête !
avec l'équipe de Globalcité
INSCRIPTION



RDV Ferme de Quincé
Le Haut Quincé, Rennes
Bus ligne C4, 68, 12

Vendredi
20/09
14h-16h

**Les troubles de la mémoire,
parlons en !**
avec l'équipe de Globalcité

RDV Résidence Domitys
9 Rue Roger-Henri Guerrand,
Bus C6, arrêt Jules Verne
Métro b, arrêt Courrouze

Dimanche
22/09
8h-17h

Braderie Villeneuve :
Stand de pâtisseries au profit de
l'association.
Recherche bénévoles ;)

RDV Ecole Villeneuve
38 Rue Ginguené Rennes
contact@globalcite.fr
06 30 77 64 75

Mercredi
25/09
15h-17h

l'EHPAD, et la vie continue
avec Pierre-Yves Malo, psychologue
EHPAD Hôtel Dieu

RDV Salon de thé MY Bouvier
89B mail François Mitterrand
bus C4, arrêt Chèques postaux
Métro ligne b, Mabilais

Vendredi
27/09
14h-16h

**Mobilité et accessibilité : comment
se déplacer sur Rennes ?**
avec Margot Porée, alternante
chargée de Développement
Commercial réseau STAR

**RDV Maison des aînés et
des aidants**
dalle du Colombier
Métro a, Charles de Gaulle
Métro b, Colombier

Vendredi
27/09
14h-16h

Le rôle des aînés dans la cité :
**Citoyens à part entière ou
citoyens à part ?**
avec l'équipe de Globalcité

RDV Le Cadran, maison de
quartier Beauregard
11 Av. André Mussat, Rennes
Bus ligne C4, 14 et 12





Citoyen à part entière ou citoyen à part ?

Débat citoyen sur la place des aînés dans notre société

Le vieillissement de la population est un défi majeur de notre époque, pourtant trop souvent négligé. La crise du Covid-19 a brutalement mis en lumière les failles de notre système face à vos besoins spécifiques. Isolement, manque de considération : ces réalités ont révélé l'urgence d'une réflexion collective sur votre place dans la cité.

Face à ce constat, l'association Globalcité lance une initiative audacieuse : une tournée de débats citoyens en septembre, placée sous le signe de l'écoute et du dialogue intergénérationnel. L'objectif ? Vous entendre, vous, les premiers concernés. "Rien pour vous sans vous !" sera le fil conducteur de ces rencontres.

Il est essentiel que votre voix soit entendue, que vos expériences soient valorisées, et que vos besoins, **attentes** et **désirs** soient réellement pris en compte dans les décisions qui vous concernent.

Ces rencontres, au-delà de déconstruire les stéréotypes et de lutter contre les discriminations liées à l'âge, aborderont des questions cruciales :

- Comment lutter efficacement contre l'isolement social ?
- Quelles solutions pour améliorer la mobilité et l'accessibilité en ville ?
- Comment favoriser votre participation active à la vie citoyenne ?
- Quels dispositifs mettre en place pour garantir votre bien-être et votre dignité ?

Ces échanges visent à faire émerger des propositions concrètes. Ils seront l'occasion de réinterroger notre société pour la rendre plus inclusive, plus solidaire et plus respectueuse de tous ses membres, quel que soit leur âge. Nous espérons faire émerger des solutions innovantes pour améliorer votre qualité de vie et influencer positivement les politiques publiques.

En participant à ces débats, chacun pourra contribuer à dessiner les contours d'une cité où vous ne serez plus des "citoyens à part", mais des acteurs à part entière.

Car c'est ensemble, en mêlant les générations et les perspectives, que nous pourrons relever le défi du vieillissement et construire une société plus juste pour tous.

Rejoignez-nous en septembre pour cette tournée citoyenne inédite.

Venez faire entendre votre voix !

Vous avez l'été pour nous faire part en amont de vos réflexions, suggestions et questionnements pour mieux préparer ces débats citoyens.

contact@globalcite.fr

**INVITATION**

20 ans : ça se fête !

MERCREDI 18 SEPTEMBRE 2024
12h00 - 17h00

Depuis sa création en 2004, notre association a évolué passant du Bistrot Mémoire Rennais à Globalcité, et ce tout en restant fidèle à sa mission fondatrice : accompagner et soutenir les personnes touchées par les maladies neuro-évolutives, tout en luttant contre l'isolement et en favorisant une société plus accueillante.

Vous êtes nombreux à participer ou à avoir participé à cette belle aventure que ce soit en tant que bénévoles, adhérents, professionnels, salariés...

Depuis 20 ans, c'est tout un collectif qui œuvre autour de valeurs communes pour bâtir une société bienveillante et inclusive !

Retrouvons-nous à : la Ferme de Quincé
le Haut Quincé, 35000 Rennes



GLOBALCITÉ

Mercredi 18/09/24 : 12h à 17h

Vous êtes invités à la
Ferme de Quincé à :

• **12h30 - 15h00**

Préparez-vous à un festin végétarien avec entrée, plat, dessert pour 25 € par personne (boissons incluses). Les délices du jardin de la ferme seront à l'honneur lors de ce déjeuner!



• **15h00 - 17h00,**

La fête se poursuivra l'après-midi avec le groupe "Tutti combo" au son des musiques du monde ! C'est le moment de montrer vos talents de chanteur ou de danseur. Pour les plus tranquilles, un espace bavardage et/ou jeux de société sera à votre disposition.

Inscrivez-vous avant le **6 septembre** en retournant le bon ci-dessous accompagné du règlement à l'ordre de Globalcité à l'adresse suivante :

7 rue de Normandie, 35000 Rennes

Pour tous renseignements contactez Globalcité au 06 30 77 64 75 ou contact@globalcite.fr



20 ans !



NOM / PRENOM

Je souhaite m'inscrire au restaurant: Nombre de personne:X 25 =..... euros

Je serai présent-e pour le goûter (15h-17h): OUI NON

MON TEL / MAIL :

ADHÉSIONS/DONS 2024

Il n'est pas trop tard pour soutenir l'association Globalcité :

- en ligne via le site internet de l'association www.globalcite.fr
- en renvoyant ce bulletin par voie postale à l'adresse postale en bas de page

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Email : _____

Tel : _____

Tarifs Adhésions

Seul-e



20 €

Couple



30 €

Organisme



150 €

Règlement par

Chèque

Espèces

Virement

Je souhaite recevoir

Une facture

Un reçu fiscal

Coordonnées bancaires de l'Association

Crédit Agricole Ille & Vilaine

IBAN/ FR76 1360 6000 2946 3385 4492 858 BIC / AGRIFRPP836

Faire un don

Merci pour votre soutien qui nous permettra d'aller
encore plus loin dans nos actions !

Votre don est déductible d'impôts.



_____ €

Un reçu fiscal (merci de dissocier les deux paiements)

Autorisation de filmer, prendre des photos

OUI

NON

(usage réservé uniquement à la promotion des actions du Bistrot Mémoire Rennais)

Fait à : _____

Le _____

Signature

GLOBALCITÉ

Espace Santé Olivier Sabouraud
7 rue de Normandie 35000 RENNES
contact@globalcite.fr

L'association Globalcité œuvre pour sensibiliser et impliquer tous les citoyens autour des enjeux liés au vieillissement et à l'inclusion sociale.

Nos actions visent à rassembler toutes les personnes concernées, qu'elles soient âgées, aidants familiaux, professionnels du secteur ou simplement soucieuses de construire une société plus accueillante et adaptée aux besoins de chacun.

Nous organisons des rencontres conviviales ouvertes à tous, où sont abordées les réalités du vieillissement et les pistes d'amélioration pour une meilleure qualité de vie.

Nos rencontres permettent de mieux comprendre les défis liés au grand âge et d'acquérir des compétences pour y faire face sereinement.

En fédérant les énergies et les compétences de chacun, nous contribuons à bâtir une société solidaire, bienveillante et inclusive, où le vieillissement n'est plus une source d'appréhension mais une expérience à valoriser.

Rejoignez-nous pour participer activement à cette belle aventure humaine et citoyenne !

Association Globalcité

Espace Santé Olivier Sabouraud

7 rue de Normandie - 35000 Rennes



02 99 59 51 23

www.bistrotmemoirerennais.com

contact@globalcite.fr



@bmemoire35

