

OCTOBRE 2024

LA GAZETTE



20 ans et toutes nos dents ;)

Le mercredi 18 septembre, nous avons marqué les 20 ans de l'association Globalcité avec une journée mémorable, sous un agréable soleil.

Ce moment de partage a réuni l'équipe actuelle, ainsi que d'anciens et nouveaux bénévoles, les fondatrices de l'association, Isabelle Donnio et Irène Sipos, les présidents Christine Thiebault, Jacques Ferlicot et salariées qui ont contribué à faire de Globalcité ce qu'elle est aujourd'hui.

Merci !

L'émotion était palpable, particulièrement avec la présence des bénéficiaires, au cœur de cette aventure humaine qui dure maintenant depuis deux décennies.

Ce fut l'occasion de se rappeler le chemin parcouru et de réfléchir à l'avenir de l'association, qui continue d'innover et de s'adapter aux besoins de chacun.

Un grand MERCI à toutes celles et ceux qui, depuis le début, participent activement à cette histoire collective.

To be continued...

L'engagement, le temps donné et les échanges qui ont lieu chaque jour à Globalcité témoignent de la vitalité et de la richesse de notre projet.

Et l'aventure est loin d'être finie. En octobre, nous vous proposons encore de belles rencontres et activités : venez discuter autour d'un thé au salon de My, respirer chez Laëtitia, vous dépenser en faisant du sport avec Marjorie, ou flâner au musée des Beaux-Arts. Retrouvez le programme complet juste après...

AGENDA OCTOBRE



Une rencontre tous les mercredis après-midi au salon My Bouvier et dans d'autres lieux près de chez vous !
Certaines rencontres nécessitent une inscription via l'adresse contact@globalcite.fr ou par téléphone au **06 30 77 64 75**.
Pour les autres rencontres : entrées libres et ouvertes à tous !

Retrouvez chaque action facilement grâce au code couleur !

Bistrot mémoire
rennais

Accueil
Paysan

Bistrot mémoire
nomade

Muscler les
liens

Mercredi
02/10
14h-16h

La campagne à bras ouverts
Avec Laëtitia, maraîcher et membre
d'Accueil Paysan
INSCRIPTION (places limitées)

RDV **Bellevue sur l'Potager**
2 Bellevue, Maure de Bretagne
Co-voiturage possible de
Rennes (2€/personne)

Vendredi
04/10
14h-16h

Aidants les ressources autour de vous
avec Delphine Langevin, travailleuse
social de la MD2A

RDV **Le Cadran**, maison de
quartier Beauregard
11 Av. André Mussat, Rennes
Bus ligne C4, 14 et 12

Mercredi
09/10
15h-17h

**Arnaques téléphoniques,
démarchages, ayez les bons réflexes**
avec la maison de la consommation

RDV **Salon de thé MY Bouvier**
89B mail François Mitterrand
bus C4, arrêt Chèques postaux
Métro ligne b, Mabilais

Vendredi
11/10
10h-12h

**Gym douce et renforcement
musculaire**
avec Majorie, animatrice socio-sport
du Cercle Paul Bert
INSCRIPTION

RDV sortie **métro B station
Gayeulles**



35 - ILLE-ET-VILAINE

AGENDA OCTOBRE

Bistrot mémoire
rennais

Accueil
Paysan

Bistrot mémoire
nomade

Muscler les
liens

Vendredi
11/10
14h-16h

**Les troubles de la mémoire,
parlons en !**
avec Amandine Besnard,
neuropsychologue à Globalcité

RDV **Résidence Domitys**
34 rue nationale
Thorigné Fouillard
Bus 50 arrêt Fouillard

Vendredi
11/10
14h-16h

**Mobilité et accessibilité: comment
se déplacer sur St Grégoire et
Rennes ?**
avec Margot Porée, alternante
chargée de développement
commercial réseau STAR

RDV le **5, espace de vie
sociale**
5 rue de l'Eglise, St Grégoire
Bus ligne C2, 78

Mercredi
16/10
14h30-17h

**Astuces pour être énergiques et
bien dormir en toutes saisons :
Le rôle de l'alimentation**
avec le gérontopôle Kozh-Ensemble
INSCRIPTION

RDV **Maison Saint-Louis**
30 rue Saint Louis
bus C1, arrêt Les Lices
Métro ligne a et b, St Anne

Vendredi
25/10
14h-16h

**Comment faire au quotidien pour
limiter le retentissement des
difficultés de mémoire ?**
avec l'Equipe Ressource Epilepsie

RDV **Maison des aînés et
des aidants**
dalle du Colombier
Métro a, Charles de Gaulle
Métro b, Colombier

Mercredi
30/10
15h-17h

**Visite au musée des beaux-arts:
Collections archéologiques et
cabinet de curiosité**
avec Thyphaine, médiatrice culturel
INSCRIPTION

RDV **Musée des Beaux arts**
20 quai Emile Zola
Bus Arrêt musée des Beaux-
arts
Métro ligne a, République
Métro ligne b, St Germain

L'association Globalcité œuvre pour sensibiliser et impliquer tous les citoyens autour des enjeux liés au vieillissement et à l'inclusion sociale.

Nos actions visent à rassembler toutes les personnes concernées, qu'elles soient âgées, aidants familiaux, professionnels du secteur ou simplement soucieuses de construire une société plus accueillante et adaptée aux besoins de chacun.

Nous organisons des rencontres conviviales ouvertes à tous, où sont abordées les réalités du vieillissement et les pistes d'amélioration pour une meilleure qualité de vie.

Nos rencontres permettent de mieux comprendre les défis liés au grand âge et d'acquérir des compétences pour y faire face sereinement.

En fédérant les énergies et les compétences de chacun, nous contribuons à bâtir une société solidaire, bienveillante et inclusive, où le vieillissement n'est plus une source d'appréhension mais une expérience à valoriser.

Rejoignez-nous pour participer activement à cette belle aventure humaine et citoyenne !

Association Globalcité

Espace Santé Olivier Sabouraud

7 rue de Normandie - 35000 Rennes



02 99 59 51 23

www.bistrotmemoirerennais.com

contact@globalcite.fr



@bmemoire35

