

Novembre 2024

LA GAZETTE

“Les inexposés”

Dans un monde de plus en plus connecté, où les technologies facilitent les échanges, nous faisons face à un paradoxe troublant : des individus, en particulier nos aînés, se retrouvent de plus en plus isolés.

L'isolement des personnes âgées est une réalité préoccupante qui touche profondément notre société.

En France, plus de deux millions d'aînés en souffrent, dont 530 000 vivent dans une « mort sociale », sans aucun contact régulier avec leur entourage.

La campagne « Les Inexposés » des Petits Frères des Pauvres met en lumière cette problématique en revisitant des œuvres d'art célèbres pour représenter l'invisibilité des aînés, un message fort pour rappeler l'importance de les placer au cœur de nos préoccupations.

Des études, comme le baromètre Solitude et Isolement 2021, soulignent l'aggravation de cet isolement depuis 2017,



particulièrement pour ceux atteints de maladies neuro-évolutives comme la maladie d'Alzheimer. Ces individus, ainsi que leurs aidants, se retrouvent confrontés à de multiples vulnérabilités dues à la maladie, qui accentue l'isolement et pèse sur les relations sociales, entraînant fréquemment des situations difficiles.

Lutter contre l'isolement concrètement ?

En novembre, l'événement « Viens, je t'emmène », encouragé par la Ville de Rennes, vise à rompre cet isolement. À travers une centaine d'activités adaptées aux aînés, telles que balades, expositions et conférences, cette initiative favorise le partage et l'interaction sociale.

Elle encourage chaque participant à inviter un proche, aidant ainsi à tisser des liens bénéfiques au-delà des rencontres occasionnelles.

Il existe de nombreuses façons de lutter contre l'isolement des personnes âgées, et à Globalcité, nous nous engageons à agir concrètement.

À l'image des actions des Petits Frères des Pauvres, nous proposons des rencontres, des ventes solidaires et d'autres initiatives locales pour renforcer les liens sociaux. Ces moments de partage sont essentiels pour nos aînés et leurs proches. Vous découvrirez dans les pages qui suivent comment participer à ces initiatives et contribuer activement à la lutte contre l'isolement.

SOMMAIRE

Viens, je t'emmène

2

Les Brèves

3

Agenda

4

Vente solidaire

6

VIENS, JE T'EMMÈNE EN PAYS ZEN



Découvrir la musicothérapie

Globalcité vous donne rendez-vous le mercredi 13 Novembre de 15h à 17h pour une découverte de la musicothérapie.

Muriel Bellier, musicothérapeute, vous fera découvrir son métier, sa passion. Un beau moment de partage en perspective dans un espace propice à la convivialité en compagnie d'Amandine Besnard, psychologue chez Globalcité.

Cette initiation vous fera explorer les nombreux bienfaits de la musique. La musicothérapie permet notamment de réduire le stress, d'améliorer la concentration et de favoriser l'expression des émotions. En groupe, elle renforce également les liens sociaux, encourageant la communication non-verbale et l'écoute mutuelle.

Gratuit - Sans inscription

 06 30 77 64 75 ou
contact@globacite.fr

 Mercredi 13/11, 15h - 17h

 Salon de thé My By Bouvier
89 B Mail François Mitterrand -
Rennes



Confectionner un terrarium

Participez à un atelier végétal unique en son genre : découvrez toutes les étapes de création et repartez avec votre terrarium. Vous pouvez apporter votre contenant.

Lors de cet atelier, les participants auront l'occasion de concevoir leur propre coin de nature en bocal. Entre la sélection des plantes et l'agencement des éléments, chacun peut exprimer sa créativité tout en explorant les bienfaits apaisants du jardinage miniature. Ce petit écosystème est autonome, nul besoin de l'arroser pour qu'il continue à s'épanouir. Un droit à l'oubli qui offre une certaine tranquillité : la plante idéale pour les têtes en l'air !

C'est aussi une belle idée cadeau pour les fêtes de fin d'année, un présent original qui plaira à coup sûr !

Gratuit - Sur inscription

 06 30 77 64 75 ou
contact@globacite.fr

 Vendredi 22/11, 14h - 16h

 Maison de quartier Le cadran
11 Avenue André Mussat - Rennes

Bienvenue à notre nouvelle recrue !

L'équipe s'agrandit avec l'arrivée d' Adélie Vassent. Avec un parcours alliant psychologie, gestion de projet et communication digitale, Adélie est un véritable couteau-suisse.



Psychologue et chargée de mission, elle viendra prêter main forte à l'équipe et copiloter le projet "Se mettre au vert". S'investir dans cette initiative à fort impact social, c'est d'abord ce qui l'a motivée à nous rejoindre. Adélie va également jongler, avec son dynamisme qui la caractérise, entre communication, coordination et animation, déclinant ainsi son engagement dans la vie associative.

Avant de rejoindre Globalcité, Adélie travaillait avec des adolescents en collège et lycée. Cette expérience lui a permis de développer une double compétence : comprendre et accompagner des publics variés.

Pour Adélie, chaque jour est une opportunité de monter en compétences et de contribuer à des projets qui ont un impact réel. Elle est convaincue que son travail chez Globalcité lui permet de donner du sens à ses actions et de faire une différence dans la vie des personnes qu'elle accompagne.

Colloque "La fin de vie dans tous ses états"



L'association "Psychologie & Vieillesse" organise les 14 et 15 novembre, un colloque dédié à la fin de vie, levant le voile sur ce sujet souvent tabou.

De nombreux intervenants échangeront autour des enjeux cliniques et éthiques liés à la mort. Comment notre rapport à la fin de vie a-t-il évolué ? Quels sont les défis des soins palliatifs ou de l'aide à mourir ? À travers ces réflexions, des experts discuteront des différentes approches pour accompagner cette étape universelle.

Participez à une réflexion ouverte et éclairante sur un sujet qui touche chacun.

ÉVÉNEMENT PAYANT



14 et 15 Novembre 2024



02 99 54 94 68 ou
psychologie.vieillesse@wanadoo.fr



Salle Le Ponant, 35740 Pacé
Bus : Ligne 65 ou 77, arrêt Le Ponant.



Scannez le QR code pour vous inscrire :



AGENDA NOVEMBRE



Une rencontre tous les mercredis après-midi au salon My Bouvier et dans d'autres lieux près de chez vous !
Certaines rencontres nécessitent une inscription via l'adresse contact@globalcite.fr ou par téléphone au **06 30 77 64 75**.
Pour les autres rencontres : entrées libres et ouvertes à tous !

Retrouvez chaque action facilement grâce au code couleur !

Bistrot mémoire
rennais

Ambassadeurs

Bistrot mémoire
nomade

Muscler les
liens

Vendredi
08/11
10h-12h

**Jeux collectif et de coopération -
bougez de manière ludique**
avec Marjorie Le Mené Educatrice
socio-sportive
INSCRIPTION

RDV sortie **métro a arrêt
Italie**

Mercredi
13/11
15h-17h

**Viens, je t'emmène au pays zen
découvrir la musicothérapie**
avec Muriel Bellier, musicothérapeute
et Amandine Besnard, psychologue

RDV **Salon de thé MY Bouvier**
89B mail François Mitterrand
bus C4, arrêt Chèques postaux
Métro ligne b, Mabilais

Vendredi
15/11
14h-16h

**Arnaques téléphoniques,
démarchages, ayez les bons
réflexes!**
avec Véronique BRUCH, Maison de la
consommation et de l'environnement

RDV **Le cinq, espace de vie
sociale**
5 rue de l'église, St Grégoire
Bus ligne C2, 78

Vendredi
20/11
10h30-
16h30

**Journée à destination des
Ambassadeurs**
avec Anaëlle Guichoux, ergothérapeute
INSCRIPTION

RDV **Maison des associations
de la santé,**
Espace Santé Olivier Sabouraud
7 rue de Normandie, Rennes



AGENDA NOVEMBRE

Bistrot mémoire
rennais

Accueil
Paysan

Bistrot mémoire
nomade

Muscler les
liens

Mercredi
20/11
15h-17h

**Étudiants/Aidants :
Vers une nouvelle forme de
colocation intergénérationnelle et
solidaire...**

avec Anne-Marie Catheline de
l'association La Maison en Ville

RDV **Salon de thé MY Bouvier**
89B mail François Mitterrand
bus C4, arrêt Chèques postaux
Métro ligne b, Mabilais

Mercredi
20/11
14h-17h

**Rencontre partenaire :
Café Causette de Saint Grégoire**
avec Cécile Binard, présidente de
l'association Solid'Âge

RDV **Le Cinq, espace de vie
sociale**
5 rue de l'Eglise, Saint Grégoire
Bus ligne C2, 78

Vendredi
22/11
14h-16h

**Viens je t'emmène ! Au pays zen,
confectionner un terrarium**
avec Anaëlle Guichoux, ergothérapeute
INSCRIPTION (places limitées)

RDV **Le Cadran**, maison de
quartier Beauregard
11 Av. André Mussat, Rennes
Bus ligne C4, 14 et 12

Vendredi
27/11
14h-16h

**Accueil Paysan - La campagne à
bras ouverts**
avec Laëtitia Morvan, Maraicher et
membre d'Accueil Paysan
INSCRIPTION (places limitées)

RDV **Bellevue sur l'Potager**,
2 Bellevue, Maure de Bretagne
Co-voiturage possible de
Rennes (2€/pers)

Vendredi
29/11
14h-16h

**Eveillons notre mémoire
en jouant !**
avec Amandine Besnard, psychologue
à Globalcité

RDV **Maison des aînés et
des aidants**
dalle du Colombier
Métro a, Charles de Gaulle
Métro b, Colombier

VENTE SOLIDAIRE

🍫☀️ Globalcité est de retour avec une délicieuse collaboration : la chocolaterie ALEX OLIVIER vous propose des chocolats fabriqués en France à Neuville-aux-Bois, entre Orléans et Paris.

Et vous savez quoi! 30% du montant de chaque commande ira directement à l'association pour soutenir les actions en faveur des personnes touchées par des maladies neuro-évolutives.

Noël approche ! Ne tardez pas à vous faire plaisir et faire plaisir !

En prime, le chocolat est une source de magnésium, bon pour le moral.

Mais attendez, il y a plus ! Profitez de 20% de réduction sur l'ensemble de la boutique pour rendre cette saison encore plus douce.

On compte sur vous pour partager cette délicieuse opportunité avec votre famille, vos amis, vos voisins, et même vos collègues !

Commandez maintenant et mêler l'utile à l'agréable 🍫❤️

DEUX OPTIONS POUR COMMANDER :

Option 1 : commande groupée

Passer votre commande et payer par chèque

- Remplir le bon de commande ci-joint avec le total de votre commande de chocolats.
- Joindre le paiement par chèque à l'ordre de Globalcité
- Envoyer les deux documents à cette adresse :

7 rue Normandie, 35000 Rennes.

Date limite : **mercredi 20 novembre.**

Option 2 : commande individuelle

Passer votre commande sur la boutique en ligne et payez directement par carte bancaire :

- Lien vers la boutique en ligne : asso.initiatives.fr
- Code d'accès : **WZUXGH**

Date limite pour cette option : **Vendredi 5 Janvier 2025**

Vous pouvez choisir de vous faire livrer gratuitement à Globalcité (commande groupée avant les vacances de Noël) ou directement chez vous contre frais de port (envoi plus rapide).

? Pour toute question, **n'hésitez pas à nous contacter :**

contact@globalcite.com ou au 06 30 77 64 75

Alex Olivier
LES CHOCOLATS DU CŒUR


ADHÉSIONS/DONS 2024

Il n'est pas trop tard pour soutenir l'association Globalcité :

- en ligne via le site internet de l'association www.globalcite.fr
- en renvoyant ce bulletin par voie postale à l'adresse postale en bas de page

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Email : _____

Tel : _____

Tarifs Adhésions

Seul-e



20 €

Couple



30 €

Organisme



150 €

Règlement par

Chèque

Espèces

Virement

Je souhaite recevoir

Une facture

Un reçu fiscal

Coordonnées bancaires de l'Association

Crédit Agricole Ille & Vilaine

IBAN/ FR76 1360 6000 2946 3385 4492 858 BIC / AGRIFRPP836

Faire un don

Merci pour votre soutien qui nous permettra d'aller
encore plus loin dans nos actions !

Votre don est déductible d'impôts.



_____ €

Un reçu fiscal (merci de dissocier les deux paiements)

Autorisation de filmer, prendre des photos

OUI

NON

(usage réservé uniquement à la promotion des actions de l'association)

Fait à : _____

Le _____

Signature

GLOBALCITÉ

Espace Santé Olivier Sabouraud
7 rue de Normandie 35000 RENNES
contact@globalcite.fr

L'association Globalcité œuvre pour sensibiliser et impliquer tous les citoyens autour des enjeux liés au vieillissement et à l'inclusion sociale.

Nos actions visent à rassembler toutes les personnes concernées, qu'elles soient âgées, aidants familiaux, professionnels du secteur ou simplement soucieuses de construire une société plus accueillante et adaptée aux besoins de chacun.

Nous organisons des rencontres conviviales ouvertes à tous, où sont abordées les réalités du vieillissement et les pistes d'amélioration pour une meilleure qualité de vie.

Nos rencontres permettent de mieux comprendre les défis liés au grand âge et d'acquérir des compétences pour y faire face sereinement.

En fédérant les énergies et les compétences de chacun, nous contribuons à bâtir une société solidaire, bienveillante et inclusive, où le vieillissement n'est plus une source d'appréhension mais une expérience à valoriser.

Rejoignez-nous pour participer activement à cette belle aventure humaine et citoyenne !

Association Globalcité

Espace Santé Olivier Sabouraud

7 rue de Normandie - 35000 Rennes



02 99 59 51 23

www.globalcite.fr

contact@globalcite.fr



@bmemoire35

