

Décembre 2024

LA GAZETTE

Joyeux Noël

Belles fêtes
de fin d'année



AGENDA DECEMBRE



Une rencontre tous les mercredis après-midi au salon My Bouvier et dans d'autres lieux près de chez vous !
Certaines rencontres nécessitent une inscription via l'adresse contact@globalcite.fr ou par téléphone au **06 30 77 64 75**.
Pour les autres rencontres : entrées libres et ouvertes à tous !

GLOBALCITÉ

Retrouvez chaque action facilement grâce au code couleur !

Bistrot mémoire
rennais

Ambassadeurs

Bistrot mémoire
nomade

Muscler les
liens

Mercredi
04/12
14h-16h

La campagne à bras ouverts
Avec Laëtitia, maraîcher et membre
d'Accueil Paysan
INSCRIPTION (places limitées)

RDV **Bellevue sur l'Potager**
2 Bellevue, Maure de Bretagne
Co-voiturage possible de
Rennes (2€/personne)

Vendredi
06/12
14h30-
16h30

**Mobilité et accessibilité : comment
se déplacer sur Rennes ?**
avec Margot Porée, alternante chargée
de Développement Commercial réseau
STAR

RDV **Le Cadran**, maison de
quartier Beauregard
11 Av. André Mussat, Rennes
Bus ligne C4, 14 et 12

Mercredi
11/12
15h-17h

**Aidants : des vacances encore
possible avec les séjours répit**
avec Agnès, bénévole à Globalcité

RDV **Salon de thé MY Bouvier**
89B mail François Mitterrand
bus C4, arrêt Chèques postaux
Métro ligne b, Mabilais

Vendredi
15/12
14h-16h

**Présentation des ateliers
artistiques en duo Aidant - Aîné
avec Pool d'Art-thérapie**
avec Michèle Grenier, art-thérapeute,
Pool d'Art-thérapie

RDV **Le cinq, espace de vie
sociale**
5 rue de l'église, St Grégoire
Bus ligne C2, 78



AGENDA DECEMBRE

Bistrot mémoire
rennais

Accueil
Paysan

Bistrot mémoire
nomade

Muscler les
liens

Vendredi
18/12
10h30-
16h30

Journée Ambassadeurs Aidants
avec Anaëlle Guichoux, ergothérapeute
INSCRIPTION (places limitées)

RDV **Maison des associations
de la santé**,
Espace Santé Olivier Sabouraud
7 rue de Normandie, Rennes

Mercredi
18/12
15h-17h

AVC, parlons-en...
avec Dr Hanta Cézara, neurologue au
CHU

RDV **Salon de thé MY Bouvier**
89B mail François Mitterrand
bus C4, arrêt Chèques postaux
Métro ligne b, Mabilais

Mercredi
18/12
14h-17h

Rencontre partenaire :
Café Causette de Saint Grégoire
avec Cécile Binard, présidente de
l'association Solid'Âge

RDV **Le Cinq, espace de vie
sociale**
5 rue de l'Eglise, Saint Grégoire
Bus ligne C2, 78

Vendredi
20/12
14h-16h

**Noël en partage: contes et
traditions !**
avec Amandine Besnard, psychologue
à Globalcité

RDV **Maison des aînés et
des aidants**
dalle du Colombier
Métro a, Charles de Gaulle
Métro b, Colombier

JOYEUX NOËL !



L'association Globalcité œuvre pour sensibiliser et impliquer tous les citoyens autour des enjeux liés au vieillissement et à l'inclusion sociale.

Nos actions visent à rassembler toutes les personnes concernées, qu'elles soient âgées, aidants familiaux, professionnels du secteur ou simplement soucieuses de construire une société plus accueillante et adaptée aux besoins de chacun.

Nous organisons des rencontres conviviales ouvertes à tous, où sont abordées les réalités du vieillissement et les pistes d'amélioration pour une meilleure qualité de vie.

Nos rencontres permettent de mieux comprendre les défis liés au grand âge et d'acquérir des compétences pour y faire face sereinement.

En fédérant les énergies et les compétences de chacun, nous contribuons à bâtir une société solidaire, bienveillante et inclusive, où le vieillissement n'est plus une source d'appréhension mais une expérience à valoriser.

Rejoignez-nous pour participer activement à cette belle aventure humaine et citoyenne !

Association Globalcité

Espace Santé Olivier Sabouraud

7 rue de Normandie - 35000 Rennes



02 99 59 51 23

www.globalcite.fr

contact@globalcite.fr



@bmemoire35

