

Février 2025

LA GAZETTE

Edito

Ce mois-ci, c'est avec enthousiasme que je prends la plume pour rédiger cet édito, succédant à Samya Cidère en tant que nouvelle responsable de Globalcité. En ce début d'année 2025, nous avons démarré sur les chapeaux de roue, portés par une énergie renouvelée et des projets ambitieux qui dessinent un avenir prometteur pour notre association.

Le mois de janvier a été particulièrement mouvementé pour nous tous et toutes : entre le départ de Samya, une journée associative haute en couleur, ma prise de poste en tant que nouvelle responsable, et l'arrivée de Pierre Grimaud en tant que Chargé de Développement, Globalcité ne cesse de bouger et de se réinventer. Cette transition n'est qu'un avant-goût de ce que nous allons accomplir ensemble cette année.



Se Mettre au Vert

Certaines et certains d'entre vous ont probablement entendu parler du lancement du projet "Se Mettre au Vert", en partenariat avec Accueil Paysan, qui sera notre projet phare en 2025. Un projet innovant qui permettra des séjours de répit pour les aidant.es et les aidé.es en milieu rural, au cœur de la terre et du vivant. Dans ce cadre, nous aurons l'honneur d'accueillir un.e Chargé.e de Mission à temps plein pour nous accompagner dans cette belle aventure. La campagne de recrutement lancée en janvier porte ses fruits, avec plus de 50 candidat.e.s enthousiastes, et j'ai toute confiance en notre capacité à dénicher la personne idéale pour rejoindre l'équipe et faire de ce projet un véritable succès.

Dans ce numéro de février, vous découvrirez les moments forts de ce début d'année : un retour sur la première action de sensibilisation des Ambassadeurs à Silicon Labs. Nous vous présenterons également les nouvelles recrues de Globalcité, Pierre Grimaud et moi-même. Nous annoncerons un nouveau service offert par UnisCité et Les Champs Libres, ainsi que quelques ajustements pour le Bistrot Mémoire Rennais du mercredi. Enfin, dans L'Agenda, nous vous donnerons un aperçu des événements à ne pas manquer ce mois-ci !

Victoria Gilbert,
nouvelle Responsable
de l'association

SOMMAIRE

Edito	1
Sensibilisation	2
Bienvenue	3
Les Brèves	4
Agenda	5

SENSIBILISATION



Les Ambassadeurs rencontre l'entreprise SILABS

Le groupe des Ambassadeurs de Globalcité a réalisé sa première action de sensibilisation de 2025 auprès des salariés de Silicon Labs grâce à David Le Goff et Julie Barroin. Cette entreprise permet à ses collaborateurs de donner 3 jours de bénévolat par an, dans une association de leur choix. Ça tombe bien, les personnes vivant avec des troubles cognitifs, invisibles, type Alzheimer ont besoin de cette solidarité pour continuer à participer à la vie de la cité, maintenir des liens dans une société inclusive.

Rennes Ville et Métropole est devenue la première dementiafriendlycommunity (Ville accueillante pour les personnes vivant avec une maladie neuro-évolutive) de France en 2017 avec le premier groupe des Ambassadeurs de l'association Bistrot Mémoire Rennais. Cela signifie que nous menons, avec vous et vos proches, des actions de plaidoyer auprès des acteurs politiques (mairie, élus, Conseil Départemental), économiques (restaurants, banques ...), culturels (Musée des Beaux Arts, FRAC, Champs Libres ...), sportifs (ASPTT avec La Rennaise, Urban Trail, le cercle Paul Bert ...), éducatifs (écoles, universités ...) pour permettre à chacun d'être attentif à vos besoins pour poursuivre une vie citoyenne, comme tout le monde.

Ce 9 janvier, 25 personnes sont devenues dementiafriendly grâce au témoignage de Marc et Jean-Yves, Ambassadeurs, malades et au bénévolat d'accompagnement de Kadi à mes côtés.

Un grand merci à vous tous.

Faites comme eux, contactez-nous pour en parler.

"Tout bien portant est un aidant qui s'ignore".

BIENVENUE

Victoria Gilbert



Nous sommes heureux d'accueillir Victoria Gilbert en tant que nouvelle responsable. Originnaire du Québec et installée en France depuis 8 ans, Victoria est riche de 10 ans d'expérience en management, recrutement et formation, dans le secteur de la collecte de fonds pour des ONG environnementales et humanitaires, au Canada et en France.

Victoria a récemment diversifié son parcours en poursuivant un Master en Économie Sociale et Solidaire à l'Université de Rennes. Elle a approfondi ses connaissances en finance solidaire lors d'un stage de recherche au CREM-CNRS en partenariat avec l'association Terre de Liens Bretagne, où elle a rédigé un mémoire sur la gouvernance participative et le financement solidaire d'initiatives foncières agricoles citoyennes.

Son ambition, son expertise et sa vision contribueront à renforcer nos projets actuels et à explorer de nouvelles perspectives pour répondre aux besoins des publics que nous accompagnons.

Bienvenue dans l'équipe, Victoria !

Pierre Grimaud



Nous sommes ravis d'accueillir Pierre Grimaud au sein de notre équipe en tant que Chargé de Développement ! Avec son expertise et son parcours impressionnant, Pierre sera une véritable force pour structurer le financement de l'association et nous accompagner dans nos projets à venir.

Avant de rejoindre Globalcité, Pierre a travaillé pendant plus de 4 ans à la CRESS Bretagne en tant que Chargé de Mission Bien Vieillir. Il a su structurer et coordonner la filière du vieillissement sur le territoire breton.

Il a également piloté le projet de gérontopôle breton, réunissant divers acteurs pour répondre aux enjeux du vieillissement sur notre territoire. Pierre a animé des groupes de travail thématiques sur des sujets essentiels, tels que la prévention et le soutien aux aidant-es.

Son expérience et son approche collaborative seront des atouts précieux pour accompagner Globalcité dans la consolidation de son financement et le développement de nouvelles initiatives.

Bienvenue parmi nous, Pierre !

Envie de culture



Vous êtes intéressés par une rencontre, une visite guidée, un concert aux Champs Libres mais vous n'avez personne pour vous y accompagner ?

Les champs libres et Uniscités ont la solution !

Uniscités est une association nationale qui encadre des jeunes volontaires en service civique, notamment dans l'aide à la personne handicapée ou âgée.

Vous pouvez donc être accompagné de jeunes volontaires dans l'ensemble du bâtiment des Champs Libres pour découvrir une exposition, assister à une conférence ou encore aller à la bibliothèque.

Ce nouveau service est sur réservation au moins une semaine à l'avance auprès de la Mission Accessibilité, disponible du mercredi au dimanche et ce jusqu'au 11 juin 2025.

Alors, n'hésitez pas à en profiter !



02 23 40 66 05 ou
accessibilite@leschampslibres.fr



Les champs libres
[10 Cr des Alliés, 35000 Rennes](#)

Bistrot Mémoire Rennais



L'association Globalcité poursuit ses missions en 2025. Cependant, l'organisation des rencontres du mercredi subira quelques légères transformations.

En 2024, vous avez été informés d'un défi financier qui a conduit à une réévaluation de certaines priorités au sein de l'association. Heureusement, le financement de nouveaux projets comme "Se Mettre Au Vert" (en partenariat avec Accueil Paysan) apporte un vent de renouveau à Globalcité. Bien que les Bistrots Mémoire Rennais bénéficient désormais d'un soutien réduit, ils continueront d'avoir lieu deux fois par mois en 2025, avec la présence de la psychologue Amandine.

Agnès et Nicole, nos bénévoles dévouées, se proposent de vous accueillir les 2 autres mercredis du mois, toujours au café My by Bouvier. Elles vous offriront diverses activités, que ce soit autour de la stimulation de la mémoire à travers des jeux ou des instants de bien-être par le biais de plusieurs astuces. Vous pourrez retrouver leurs propositions dans l'agenda.

Un grand merci pour leur précieux investissement !

AGENDA FEVRIER



Une rencontre tous les mercredis après-midi au salon *My Bouvier* et dans d'autres lieux près de chez vous !

Certaines rencontres nécessitent une inscription via l'adresse contact@globalcite.fr ou par téléphone au **02 99 59 51 23**.

Pour les autres rencontres : entrées libres et ouvertes à tous !

Retrouvez chaque action facilement grâce au code couleur !

Bistrot mémoire
rennais

Ambassadeurs

Bistrot mémoire
nomade

Présence
bénévole

Mercredi
05/02
15h-17h

**L'accompagnement à domicile,
comment l'envisager ?**
avec Hélène Rio, responsable agence
Petitsfils

RDV Salon de thé MY Bouvier
89B mail François Mitterrand
bus C4, arrêt Chèques postaux
Métro ligne b, Mabilais

Mercredi
12/02
15h-17h

**L'hypnose sous toutes ses formes :
Ericksonienne, Nouvelle, de
spectacle, Humaniste, et auto-
hypnose, comment s'y retrouver ?**
avec Agnès, bénévole à Globalcité

RDV Salon de thé MY Bouvier
89B mail François Mitterrand
bus C4, arrêt Chèques postaux
Métro ligne b, Mabilais

Vendredi
19/02
10h30-
16h30

**Journée à destination des
Ambassadeurs**
avec Anaëlle Guichoux, ergothérapeute
INSCRIPTION

**RDV Maison des associations
de la santé,**
Espace Santé Olivier Sabouraud
7 rue de Normandie, Rennes

AGENDA FEVRIER

Bistrot mémoire
rennais

Ambassadeurs

Bistrot mémoire
nomade

Muscler
les liens

Mercredi
19/02
15h-17h

Vieillir chez soi malgré une perte d'autonomie, est-ce possible ?
avec Elodie Amiot, infirmière
coordinatrice du CRT-Typad

RDV **Salon de thé MY Bouvier**
89B mail François Mitterrand
bus C4, arrêt Chèques postaux
Métro ligne b, Mabilais

Vendredi
21/02
14h30-
16h30

**Arnaques téléphoniques,
démarchages, ayez les bons
réflexes!**
avec Christine Hauchecorne, Maison de
la consommation et de l'environnement

RDV **Le Cadran**, maison de
quartier Beauregard
11 Av. André Mussat, Rennes
Bus ligne C4, 14 et 12

Mercredi
26/02
13h50-
16h

**Visite de l'exposition : "Fleurs, au-
delà des apparences"**
avec Philippe Dagon, médiateur
culturel
INSCRIPTION

RDV **Ecomusée** de la Bintinais
Route de Châtillon-sur-Seiche
Bus ligne 61 arrêt Hil-Bintinais

Vendredi
28/02
14h-16h

**Dancez comme vous aimez, chantez
si vous le voulez !!!**
avec Armelle HACHET, animatrice
d'ateliers danse-assise

RDV **Maison des aînés et
des aidants**
dalle du Colombier
Métro a, Charles de Gaulle
Métro b, Colombier

ADHÉSIONS/DONS 2025

Il n'est pas trop tard pour soutenir l'association Globalcité :

- en ligne via le site internet de l'association www.globalcite.fr
- en renvoyant ce bulletin par voie postale à l'adresse postale en bas de page

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Email : _____

Tel : _____

Tarifs Adhésions

Seul-e



20 €

Couple



30 €

Organisme



150 €

Règlement par

Chèque

Espèces

Virement

Je souhaite recevoir

Une facture

Un reçu fiscal

Coordonnées bancaires de l'Association

Crédit Agricole Ille & Vilaine

IBAN/ FR76 1360 6000 2946 3385 4492 858 BIC / AGRIFRPP836

Faire un don

Merci pour votre soutien qui nous permettra d'aller
encore plus loin dans nos actions !

Votre don est déductible d'impôts.



_____ €

Un reçu fiscal (merci de dissocier les deux paiements)

Autorisation de filmer, prendre des photos OUI

NON

(usage réservé uniquement à la promotion des actions de l'association)

Fait à : _____

Le _____

Signature

GLOBALCITÉ

Espace Santé Olivier Sabouraud
7 rue de Normandie 35000 RENNES
contact@globalcite.fr

L'association Globalcité œuvre pour sensibiliser et impliquer tous les citoyens autour des enjeux liés au vieillissement et à l'inclusion sociale.

Nos actions visent à rassembler toutes les personnes concernées, qu'elles soient âgées, aidants familiaux, professionnels du secteur ou simplement soucieuses de construire une société plus accueillante et adaptée aux besoins de chacun.

Nous organisons des rencontres conviviales ouvertes à tous, où sont abordées les réalités du vieillissement et les pistes d'amélioration pour une meilleure qualité de vie.

Nos rencontres permettent de mieux comprendre les défis liés au grand âge et d'acquérir des compétences pour y faire face sereinement.

En fédérant les énergies et les compétences de chacun, nous contribuons à bâtir une société solidaire, bienveillante et inclusive, où le vieillissement n'est plus une source d'appréhension mais une expérience à valoriser.

Rejoignez-nous pour participer activement à cette belle aventure humaine et citoyenne !

Association Globalcité

Espace Santé Olivier Sabouraud

7 rue de Normandie - 35000 Rennes



02 99 59 51 23

www.globalcite.fr

contact@globalcite.fr



@bmemoire35

