



**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
7 JUIN 2023**



BISTROT MÉMOIRE RENNAIS

Rapport moral 2022

La vie associative - P4

La gouvernance - P4

Les objectifs de l'association - P4-5

Préserver la place et le rôle des bénéficiaires - P5

Les lieux - P5

La communication - P5

Les partenariats - P6

Développer et soutenir le bénévolat - P6-7

Financements - P7

Ressources humaines - P7

Remerciements - P8

La vie Associative

L'association Bistrot Mémoire Rennais, créée en 2004, relève de la loi 1901 relative au contrat d'association.

Elle a pour missions :

- D'accompagner et de soutenir les personnes vivant avec des maladies neuro-évolutives, ainsi que leurs proches aidants,
- De susciter la parole des personnes malades ;
- De faire changer l'image de la maladie à travers la sensibilisation, la formation, la recherche et la promotion des actions.
- De favoriser l'essaimage de cette approche et accompagnement social.

En 2022, son conseil d'administration et son bureau se sont réunis respectivement à 6 reprises et le conseil stratégique de développement, instance qui réfléchit aux perspectives d'évolution, à 3 reprises. Nous avons également poursuivi notre démarche de co-construction, en interne avec la création de nouvelles commissions comme la commission ressources humaines et vers l'externe avec de nombreuses rencontres partenariales impliquant administrateurs et professionnels. Toujours dans cet esprit de partage et d'inclusion, l'association a organisé, en décembre 2022, une journée d'échange et de réflexion entre administrateurs, professionnels, bénéficiaires et bénévoles.

La gouvernance

Pour plus d'efficacité dans la réalisation de ses actions et de clarté dans les processus décisionnels, l'association a, en 2022, poursuivi la restructuration débutée en 2021 visant à une plus grande lisibilité vis-à-vis de l'interne comme de l'externe. Elle a notamment, grâce à la clarification des rôles et fonctions de chacun au sein des instances de gouvernance, précisé les contours des délégations.

Les professionnels ont ainsi pu bénéficier d'une plus grande souplesse s'articulant autour d'un principe « proposition /échange /validation » pour la mise en place de nouvelles actions et pour les réponses à appels à projet.

Les objectifs de l'Association

Ces objectifs s'inscrivent dans les missions du projet associatif. Il s'agit pour l'Association de :

- s'adapter à la diversité des publics et à l'évolution de leurs besoins ;
- développer la participation et l'implication des usagers ;
- être attentif à la poursuite et au développement de nos actions « historiques » bistrot mémoire ;
- renforcer notre présence dans la ville de Rennes, la métropole et le département ;

- favoriser la valorisation de l'expertise de l'association ;
- consolider les forces vives de l'association (internes et externes) ;
- réfléchir aux modalités d'un modèle économique associatif dans le cadre de l'économie sociale et solidaire ;
- poursuivre les actions de communication permettant une meilleure connaissance des actions.

Ces différents objectifs sont déclinés dans le rapport d'activité.

Toutefois, nous pouvons déplorer la baisse des financements sur l'année 2022 pour certaines actions, nous amenant à réduire, voire à supprimer des actions proposées pénalisant de ce fait les personnes aidées et les proches-aidants.

Préserver la place et le rôle des bénéficiaires

L'association, portée par ce slogan « Rien pour eux sans eux ! », se doit d'être inclusive dans ses missions et actions et s'assurer de l'implication des personnes touchées par les troubles de la mémoire. Elle a vocation à répondre au plus près aux attentes et souhaits des personnes tout en prenant en compte la diversité des publics tant dans leur pathologie que leurs origines. Ainsi, les actions sont-elles élaborées et réalisées en respectant ces principes d'inclusion, d'adaptabilité et d'évaluation pour répondre aux besoins.

Les lieux

« Rien pour eux sans eux ! » se décline aussi dans le choix des lieux des activités. C'est en effet un enjeu crucial pour l'association que les actions menées se réalisent de façon inclusive dans les différents quartiers de la ville, de la métropole et les territoires du département et cela en partenariat avec les associations et les organismes locaux.

La communication

Garantir une accessibilité au plus grand nombre implique une communication adaptée, utilisant de multiples canaux. Depuis plusieurs années déjà, l'association développe des initiatives comme les Bistrots Connectés. Démarrée pendant la crise sanitaire, cette action vise à rompre l'isolement et garder le lien avec le plus grand nombre. Hélas, cette initiative n'a pas été soutenue totalement financièrement malgré toute sa pertinence. L'association est également vigilante aux graphismes, choix des couleurs dans l'ensemble de ses publications. Cette préoccupation est au cœur de la réflexion engagée concernant la nouvelle identité du bistrot mémoire.

Nouvelle identité reflétant, 20 ans après sa création, l'ensemble des activités, actions, au-delà de son « Bistrot Mémoire historique. »

Les partenariats

Le développement des actions à l'adresse des personnes aidées et des proches aidants ne peut s'inscrire que dans le cadre de développement de partenariats associatifs durables. Ceux-ci, après un temps d'interconnaissance et d'évaluation des besoins respectifs de complémentarité, se concrétisent par l'élaboration de conventions de partenariat au service des bénéficiaires.

Nous avons la volonté de soutenir les partenariats déjà engagés. Je tiens à remercier la conférence des financeurs 35 pour leur soutien et la reconnaissance de nos actions du BMR sur le terrain.

Nous souhaitons vivement poursuivre et renforcer les actions engagées avec nos partenaires dans le cadre de conventions établies avec la ville de Rennes, l'OPAR, Unis cité, Santé Nord, Les Petits frères des pauvres, la MAS et le CLIC via la Maison des Aînés et des Aidants de Rennes avec qui nous partageons la vision de la ville inclusive.

Nous avons également mis en place de nouveaux partenariats comme avec la ville de Saint Grégoire pour lutter contre l'isolement des personnes âgées, ainsi qu'avec Accueil Paysan pour permettre des temps de répit et d'accueil sur les après-midis.

L'association, convaincue de la nécessité « d'aller vers » réalise en partenariat avec les communes du pays de Val d'Anast, des Bistrots Mémoire, s'adaptant ainsi aux besoins et aux attentes des divers territoires. Merci à toute l'équipe du centre social et culturel du CHORUS pour leur accueil et confiance.

En 2022, l'association a répondu dans le cadre d'un partenariat associatif à un appel à projet pour la mise en place d'une plateforme de répit sur l'ouest du département 35. Notre offre n'a pas été retenue mais elle a permis de montrer l'intérêt de répondre de façon conjointe dans un esprit de complémentarité d'expertises.

L'association est aussi un lieu de recherche, de réflexion en lien avec les partenaires de formation.

L'association est impliquée à plusieurs titres (membres du CA, partenariats de professionnels...) dans l'Union Nationale des Bistrots Mémoire, convaincue de l'importance de contribuer au développement des bistrots mémoire au niveau national. Mobilisée aux côtés de l'association Psychologie & Vieillesse, du gérontopôle Kozh-Ensemble pour penser les accompagnements et offres de demain !

Développer et soutenir le bénévolat

L'association, depuis sa création accorde une attention particulière aux bénévoles. C'est une de ses empreintes. Les actions du BMR ne pourraient se faire sans l'implication des bénévoles venant faire tandem avec les professionnels. Nous nous efforçons de faire que chacun puisse apporter ses compétences et en développer de nouvelles au service des bénéficiaires dans le domaine de l'écoute et de l'accompagnement.

L'association porte une attention particulière aux nouvelles formes de bénévolat, en lien avec l'évolution sociétale. Elle veille à maintenir un équilibre entre un bénévolat de court/moyen et long terme, avec une mixité d'âge pour préparer l'avenir.

Financements

L'association a la volonté de garantir au plus juste sa situation financière et budgétaire, tant pour donner aux professionnels un cadre sécurisant que pour être en mesure d'envisager des actions pérennes et innovantes. Toutefois, nous tenons à alerter nos financeurs sur la baisse des financements concernant des actions engagées mettant de ce fait l'association dans une situation budgétaire précaire. L'association recherche activement des financements complémentaires via des réponses aux appels à projets individuels et /ou collectifs, et en développant l'auto financement (formations, appui-conseils..). Et c'est un second point d'alerte que d'augmenter ce temps « consommateur » de réponses à appel à projets au détriment de celui dédié aux bénéficiaires.

Ressources Humaines

L'association veille à apporter à ses salariés un environnement « sécurisant », favorisant au maximum les CDI, limitant les CDD aux actions expérimentales. Elle s'assure que chacun trouve un sens à ses missions, de la clarté dans son poste et que le travail d'équipe soit une constante. Elle reste vigilante aux conditions salariales tout en prenant en compte au préalable de la réalité financière.

L'association, en cohérence avec son projet associatif, enrichit et diversifie ses actions pour répondre aux besoins nouveaux qui émergent, tant des bénéficiaires que des partenaires.

Elle développe ainsi de nouvelles actions proposées par les professionnels et les partenaires pour un accompagnement de plus en plus GLOBAL. Elle est guidée aussi par l'« Aller vers » et la mise en place d'actions collectives et participatives sur les territoires.

Plusieurs coopérations se dessinent, avec le gérontopôle breton Kohz-Ensemble et avec Wello une plateforme d'échanges en ligne de mise en liens, dans un souci d'un accompagnement plus GLOBAL et d'une meilleure lisibilité pour l'ensemble des acteurs intervenants auprès des bénéficiaires.

Pour concrétiser toutes ces évolutions, l'association s'est engagée dans un changement d'identité pour répondre au mieux aux futurs appels à projets et coopérations.

Elle s'engage également à enrichir son conseil d'administration.

Remerciements

Au nom de l'association BMR, je tiens à remercier les financeurs publics et privés pour leur soutien et présence à nos côtés. Nos donateurs privés ainsi que l'association Activ'Mémoire. Soyez convaincus de nos engagements à mener à bien les actions que vous soutenez.

Je remercie les partenaires avec lesquels nous avons conventionnés et co-construisons pour apporter une réponse encore plus adaptée à tous les bénéficiaires.

Je remercie CHORUS, l'ESC de Villejean, la Maison des Aînés et des aidants, MY Bouvier pour leur accueil, marqueur fort d'une société inclusive et la Maison Saint-Louis pour nous accueillir lors de nos réunions de CA et de Bureau.

Au nom de l'association, je remercie la responsable Madame Samya Cidère pour son investissement et sa motivation, les salariées pour leur implication et leur grand professionnalisme, et les bénévoles d'accompagnement et d'écoute. Je remercie les membres du conseil d'administration pour leur investissement et l'apport de leurs expertises et compétences au bien commun de l'association. Je tiens à remercier également les personnes qui de près ou de loin contribuent à la vie associative lors des manifestations de solidarité. Je remercie le cabinet comptable En-Phase.

Et surtout, je remercie les bénéficiaires de leur participation aux différentes actions menées par le Bistrot Mémoire Rennais en souhaitant qu'elles soient le plus en phase possible avec leurs attentes.

L'association du BISTROT MEMOIRE RENNAIS reste engagée et porteuse d'actions existantes et innovantes afin de répondre, de manière globale, aux attentes et besoins du plus grand nombre. Elle s'inscrit dans un collectif solide, dynamique, inclusif au service des aidants au sens large du terme, des personnes vivant avec la maladie, des jeunes malades avec le soutien de nos financeurs et donateurs en faisant la promotion d'une cité inclusive et bienveillante .



JACQUES FERLICOT
Président

Rapport d'activité 2022

Le collectif - P12

Alzheimer changer de regard ! Quelle démarche globale ?
Actions solidaires et Temps forts - P13-15

Bistrots Connectés - P16-18

- Les enjeux
 - "Silence radio ! "
-

Les expérimentations - P19-24

- Accueil "Hors les murs" / Accueil Paysan
 - Septembre Orange #2
 - Lutter contre l'isolement : Lutter Ensemble - Saint-Grégoire
 - Solution-alzheimer.fr
-

Synthèse en chiffres - P25

Réseau sociaux et publics en ligne - P26

Remerciements et Perspectives 2023 - P28

LE COLLECTIF

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



JACQUES FERLICOT
Président



ISABELLE DONNIO
Vice-Présidente



GUILAINE HERCOUET
Secrétaire



FRÉDÉRIC BREMOND
Secrétaire-adjoint



DELPHINE CROYAL
Trésorière



CHRISTINE BOO
Trésorière Adjointe



ARMELE BRETONNET



DAVID FORTUNE



GUY GRENEUX



HACINA COUTANT



MARIE-LUCE LEGUEN



MARTINE BEDA



PAUL COULON



PIERRE-YVES MALO

LES BÉNÉVOLES



ORLANE JEAN



NICOLE DAVY



CATHERINE HESLOT



VÉRONIQUE CHOTARD

LES SALARIÉES



AMANDINE BESNARD
Psychologue



SAMYA CIDÈRE
Responsable



HALINA JONSCY
Responsable

Alzheimer : changer de regard ! quelle démarche globale ?

Bistrots Mémoire du Mercredi

Objectifs :

- Favoriser le lien social, l'inclusion ;
- Rencontrer et partager son expérience entre pairs ;
- Lutter contre l'isolement ;
- S'informer des aides, des dispositifs, lieux d'accueil, des innovations qui existent sur le territoire et ailleurs ;
- Pouvoir s'exprimer, échanger, se questionner au sein d'un groupe et auprès d'un professionnel sur des thématiques variées liées au vieillissement, à la maladie et au rôle d'aidants.

44	488	196 h	92 h	176 h
Séances	Personnes	Bénévoles	SC2S	Salariés

Bistrots Mémoire Nomades (Maison des aînés et des aidants, Espace Social Commun de Villejean, Espace Chorus à Val d'Anast...)

Objectifs :

- Aller à la rencontre des publics isolés (milieux ruraux, quartiers prioritaires, en situation de handicap...) ;
- Accompagner au mieux l'ensemble de la population sur la question des maladies neuro-évolutives et les proches aidants qui accompagnent quotidiennement ces personnes ;
- Promouvoir le lien social ;
- Lutter contre l'isolement ;

32	132	38 h	51 h	128 h
Séances	Personnes	Bénévoles	SC2S	Salariés

Ambassadeurs

Objectifs :

- Échanger et réfléchir ensemble sur les problématiques individuelles de chacun (gestion des RDV, perte des gestes du quotidien, difficultés/questionnements des proches-aidants...) ;
- Partager des expériences de vie, s'inscrire dans un projet collectif ;

- Observer et écouter les préoccupations, les besoins et demandes de chacun afin de mettre en place des actions concrètes pour sensibiliser la société sur les différences et le handicap invisible ;
- Expérimenter des nouveaux dispositifs/nouvelles offres d'accompagnements adaptés aux particularités des malades jeunes.

5	10	11 h	35 h
Séances	Personnes	Bénévoles	Salariés

Sorties culturelles

Objectifs :

- Promouvoir les actions inclusives de l'association ;
- Proposer un accès à la culture ;
- Rompre l'isolement.

4	18	12 h	16 h
Sorties	Personnes	Bénévoles	Salariés

Cafés rencontres (Bailleurs sociaux & partenaires Villejean-Beauregard)

Objectifs :

- Aller au plus proche de la population (aller vers) ;
- Participer à la dynamique partenariale locale ;
- Recenser, analyser et répondre aux besoins et attentes des populations éloignées des dispositifs de prévention.

5	20	11 h	15 h
Séances	Personnes	SC2S	Salariés

Sensibilisations/formations aux maladies neuro-évolutives

Objectifs :

- Faire évoluer les représentations de la société sur les personnes atteintes de troubles de la mémoire et maladies apparentées ;
- Diffuser au plus grand nombre (professionnels, personnes malades, proches-aidants) les dispositifs existants ;
- Prévenir l'isolement ;

- Obtenir des financements pérennes à travers ces formations/sensibilisations ;
- Faire connaître les maladies neuro évolutives et apporter un soutien à une population ;
- Faire valoir l'expertise de l'association sur les problématiques neuro-évolutives auprès des instances (institutionnelles, médicales...) en vue de favoriser une société plus inclusive ;
- Travailler sur les représentations négatives des maladies neuro-évolutives ;
- Développer des actions en faveur des aidants.

47	2 218	120 h	7 h	10 h	141 h
Séances	Personnes	Bénévoles	Uniscité	SC2S	Salariés

Analyse des pratiques

Objectifs :

- Garantir une qualité d'écoute et d'accompagnement des bénévoles et professionnelles ;
- Accompagner l'équipe dans ses réflexions, questionnements pour trouver la "juste distance"

8	8	16 h
Séances	Participants	Temps

Bistrots connectés

Les enjeux

La vocation de l'action Bistrots connectés : aller vers davantage de digitalisation pour préserver le lien en toutes circonstances.

S'adapter aux nouvelles pratiques et usages (post-covid) en digitalisant une partie de l'offre d'accompagnement du Bistrot Mémoire Rennais.

Poursuivre les missions de prévention et de lutte contre l'isolement des personnes touchées par des troubles neuro-évolutifs et leurs proches-aidants en leur proposant des séquences vidéos et audio (retransmission des séances en présentiel, podcast) à écouter.

Cette action nous permet de capter et partager l'ensemble des mini-conférences du mercredi après-midi (préventions, loisirs, vie sociale & citoyenne).

Objectifs :

- Maintenir le lien social et lutter contre l'isolement ;
- Développer de nouvelles pratiques dans un contexte post COVID-19 ;
- Faciliter l'accès au numérique (NTIC) ;
- Toucher un public plus élargi (personnes en situation de handicap, proches-aidants salariés);
- Mixer les offres d'accompagnement (présentiel/distanciel) pour répondre aux attentes des bénéficiaires.

Silence radio !

Cette action, née d'une contrainte au départ du fait de la pandémie, s'est avérée être en réalité **une réelle opportunité** pour continuer "d'aller vers" les personnes vivant avec des difficultés cognitives, leurs proches-aidants et le grand public d'une façon générale.

Nous avons été financé pour cette action à nouveau en novembre 2022. Cependant, le financement n'ayant pas été renouvelé en mars 2023, nous avons dû mettre fin à certaines des actions proposées en 2022.

Ainsi l'émission radio diffusée sur Canal B et les accompagnements aux nouvelles technologies de l'information et de la communication ont été stoppés.

En revanche, nous avons continué les bistrots sonores et la diffusion d'une newsletter mensuelle.

Convaincus de l'intérêt des "Bistrots Connectés", nous continuerons à défendre et proposer cette action aux financeurs.

En effet, cette action qui propose de faciliter l'accès au plus grand nombre à des informations/contenus et ressources de prévention est, selon nous, une réponse concrète aux enjeux auxquels nous devons faire face :

- difficultés d'accès à l'information et/ou de participations aux rencontres ;
- problèmes de mobilités ;
- difficultés cognitives, sensorielles ;

- fatigabilité ;
- manque de disponibilités des aidants en activités et/ou éloignés...

Il est difficilement concevable qu'une telle action ne puisse pas être davantage encouragée et soutenue.

Ces nouvelles pratiques d'accompagnement à distance sont une garantie/possibilité d'accès et/ou de maintien du lien pour de nombreuses personnes.

L'enjeu pour l'association est de maintenir l'équilibre entre ces deux approches complémentaires (présentielle et distancielle) qui ont fait la preuve de leur pertinence.

Reste à convaincre les financeurs de l'importance d'accompagner, dans le temps, la structuration des ces nouvelles modalités d'accompagnement, dans l'air du temps, qui répondent aux contraintes de disponibilité et d'accessibilité d'un certain nombre.

Les actions

Gazettes (mail+papier)

Objectifs :

- Toucher un public large en multipliant les canaux habituels de diffusion ;
- Communiquer sur les actions et notamment les différentes rencontres ;
- Faire changer l'image de la maladie en promouvant les services, à destination des personnes atteintes de maladies neuro-évolutives et leur proches, sur le territoire rennais et les outils innovants visant l'inclusion sociale.
- Valoriser les initiatives locales à destination de nos publics (personnes malades, proche-aidants, partenaires et professionnels du CARE...)

550	11	100h
Personnes	Gazettes	Salariés

Visites de convivialité

Objectifs :

- Lutter contre l'isolement ;
- Faire émerger de nouvelles demandes (Accompagnement au numérique, témoignages pour la gazette et l'émission Plan B).

31	19	8h	58h	28h	4h
Visites	Personne	Bénévoles	Uniscité	SC2S	Salariés

Accompagnements au numérique

Objectifs :

- Maintenir un accès au lien social, aux droits et à l'information ;
- Lutter contre l'isolement ;
- Maintenir une certaine autonomie ;
- Garder le lien avec les proches et/ou de continuer à participer aux activités associatives.

3	1	5h30
Séances	Personne	Bénévoles

Bistrots sonores

Objectifs :

- Rendre accessible à un plus grand nombre de personnes les informations délivrées lors des rencontres d'information et de prévention hebdomadaires de l'association ;
- Continuer de sensibiliser le grand public sur les maladies neuro-évolutives et les interventions psychosociales.

6	111	18h
Enregistrements	Écoutes	Salariés

Les expérimentations

Lutte contre l'isolement : Lutter Ensemble ! (Saint-Grégoire)

Objectifs :

- Recueillir et analyser la parole et les besoins des personnes isolées ;
- Mettre en place une démarche d'accompagnement concertée pour rompre l'isolement à domicile ;
- Créer et renforcer le lien social via des actions collectives de convivialité ;
- Faciliter l'accès aux offres d'accompagnement et dispositifs de la ville (cinéma, sorties culturelles...);
- Mutualiser les ressources humaines (professionnels/bénévoles) et les moyens techniques (mobilités, lieux...) pour renforcer l'action.

Les actions

Actions collectives (café causerie)

Objectifs :

- Faire connaître l'association du BMR auprès de la population de Saint Grégoire ;
- Identifier des personnes pouvant être isolées ;
- Participer à un temps convivial.

5	202	18h	19h
Séances	Personnes	SC2s	Salariés

Accompagnements individuels

Objectifs :

- Lutter contre l'isolement ;
- Prévenir les sentiments de solitude et situations d'épuisement à domicile ;
- Aider dans l'accessibilité numérique.

45	19	62h	19h
Séances	Personnes	SC2S	Salariés

Perspectives 2023 sur Saint-Grégoire

- Mise en place de la plateforme collaborative solution-alzheimer.fr : organisation du temps de formation, prise en main de l'outil
- Renforcer la visibilité du projet sur le territoire et articulation avec Le Cinq : distribution de flyers et présence au marché de la commune ;
- Création du Bistrot Mémoire de Saint-Grégoire
- Mise en place d'un temps de coordination mensuel : suivi et évaluation de l'accompagnement.

L'expérimentation se poursuit sur l'année 2023. Une convention est en cours de signature.

Notre volonté est de pérenniser cette initiative et de montrer la "plus-value" pour la commune de s'appuyer sur des acteurs associatifs qui oeuvrent également sur le volet de la prévention primaire. De montrer que ces nouvelles formes de solidarités "psycho-sociales" complémentaires au secteur médico-social, sont une ressource et une opportunité pour renforcer leur politique/programme de prévention à destination des séniors et des publics en perte d'autonomie.

Accueil "Hors les murs"/Accueil Paysan

Accompagner autrement les personnes vivant avec une démence et leurs proches aidants : **c'est possible !**

Grâce à un financement de la Conférence des Financeurs, nous avons pu réitérer l'expérience avec Christine Desilles et Mélanie Leprêtre accueillantes au sein de l'association Accueil Paysan. Elles ont proposé cette année encore un mode d'accueil en plein air, dans un cadre verdoyant et apaisant.

Objectifs :

- Contribuer à prévenir la perte d'autonomie ;
- Eviter l'isolement et rompre la solitude ;
- Proposer une offre de répit à la carte ;
- Travailler les représentations/appréhensions (freins psychologiques sur les accueils de jours "classiques") ;
- Mobiliser les fonctions cognitives, les cinq sens et le plaisir de faire.

Plusieurs accueillants/paysans se proposent d'accueillir notre public au sein de leurs exploitations. À partir d'un socle commun, permettant de garantir un accueil de qualité et sécurisé, chacun des accueillants, avec sa personnalité propose des activités en lien avec le type d'exploitation (recettes médicinales de grands-mères, partages de recettes d'antan, médiation animale, chants, musiques, patois...).

Outre le fait de proposer un moment d'aération pour tous, nous voyons dans cette expérimentation, la possibilité de promouvoir " l'accueil de jour" de demain !

12	66	48 h	52 h
Séances	Personnes	Bénévoles	Salariés

L'association Accueil Paysan Ille-et-Vilaine regroupe des actrices et acteurs du monde rural - agriculteurs et autres professionnels - partageant un projet de vie commun : contribuer au développement local en vivant sur leur territoire tout en partageant leurs connaissances et savoir-faire du monde rural. Dans ce cadre, l'accueil de personnes fragilisées fait partie intégrante du projet d'Accueil Paysan.

Retour d'expériences

Pour eux mais aussi pour moi était tout le plaisir d'accueillir le Bistrot Mémoire.

Des rires, des moments détente, jeux, dessins ont ponctué les après-midis d'accueil. Des moments simples, d'écoute, presque sereins, où chacun a pu trouver sa place. De ces quelques heures passées ensemble, de ces quelques mois écoulés depuis, je retiens toujours :

- George "enfermé" dans ses douleurs et tout à coup s'éveiller à l'environnement extérieur avec un jardin qu'il a décrit comme "un jardin d'un laisser aller incroyable".
- Paul qui semble fermé à l'arrivée à la ferme et qui s'ouvre à l'évocation de son passé footballistique et me dit, "non, je ne prendrai pas ta carte de toute façon, je ne m'en

souviendrai pas", et qui finalement la regarde et la glisse discrètement dans la poche arrière de son pantalon.

- Zohra dans la botte de paille défaits et qui s'y trouve très bien installée.
- Thérèse qui dévore les grappes de groseilles blanches.
- La demande faite à ce couple originaire de Chine de raconter son pays, sa culture en présence des enfants d'un centre de loisirs qui avaient les oreilles "grrrrandes" ouvertes et le moment où le monsieur a été challengé pour réaliser un dessin en direct : tous les enfants se sont placés derrière lui pour regarder évoluer le dessin, c'était vraiment incroyable ! Et puis le moment de photographier sur le vieux tracteur Ford bleu et le moment d'échange et repos dans les transats :-).

Des moments magiques qui nous boostent et nous incitent à poursuivre dans la voie de l'accueil.



Accueil Paysan

Mélanie Leprêtre

Accueillante La ferme de Papi Jean

Perspectives 2023

- Poursuite du partenariat et de l'action "hors les murs" sur les 3 ans à venir grâce à la conférence des financeurs d'Ille & Vilaine.
- Signature d'une convention entre le BMR et l'association Accueil Paysan (juin 2023)
- Mise en place d'un groupe d'accueillants volontaires et de partenaires (Bistrot Mémoires, Cluedo, CHU) sur le 35 pour formaliser une expérimentation autour de séjours vacances/répit aidé-aidants.
- Présentation de l'expérimentation auprès du gérontopôle breton Kozh-Ensemble en vue d'une mesure d'impact et d'un essaimage de l'initiative.

Septembre Orange 2#

Les enjeux

Septembre est le mois international de la démence, l'occasion d'une grande mobilisation et sensibilisation autour des maladies neuro-évolutives et de l'urgence à bâtir une société inclusive.

En effet, en France, 225 000 personnes sont diagnostiquées chaque année, soit un nouveau cas toutes les 2 minutes 30.

On mesure donc toute l'importance de communiquer, fédérer, agir et impliquer le plus grand nombre. Septembre Orange a pour vocation de répondre à cet enjeu et à ce besoin identifié depuis plusieurs années déjà : bâtir une société bienveillante et inclusive.

Dans le même esprit qu'Octobre Rose (mois de mobilisation de lutte contre le cancer du sein), Septembre Orange est un collectif de plus de 25 partenaires (publics, associatifs, privés...) mobilisés pour bâtir une société bienveillante pour et avec les personnes vivant avec des troubles cognitifs et leurs proches-aidants. Ce mois de prévention pour lutter contre la maladie (Moins d'1 Français sur 10 sait qu'il existe des moyens permettant de prévenir la maladie ou de ralentir l'apparition des symptômes) s'adresse également à l'ensemble des personnes âgées et/ou isolées du département de par sa nature conviviale et festive.

Septembre Orange, ce sont plus de 30 actions de prévention en lien avec la/les mémoire(s) (conférences, animations sur la mémoire, le sommeil, les chutes, rencontres-débats, initiations sportives, créatives, culturelles...) proposées au public sur le département. Chacun des partenaires contribue à la hauteur de ses possibilités, apporte des ressources, propose des actions et mobilise son réseau pour faire de cette problématique des maladies neuro-évolutives une question citoyenne !

En résumé : C'est une grande campagne de sensibilisation et de prévention à 360° via des actions collectives de santé globale en lien avec la mémoire.

Cette initiative fédère l'ensemble des acteurs/partenaires locaux, qui dans le cadre du mois international de la démence, proposent/ouvrent gratuitement leurs actions aux personnes (couples aidants-aidés, personnes isolées, précaires...)

Objectifs :

- Lutter contre les représentations négatives autour des maladies neuro-évolutives ;
- Préserver le lien social ;
- Faire connaître les acteurs et dispositifs ressources sur le territoire ;
- Accompagner les partenaires dans la diversification des offres d'accompagnement en faveur des personnes malades et de leurs proches-aidants.

31	1 130	+ 2 000	30
Actions	Participants	Personnes	Partenaires

Solution-Alzheimer.fr :

Il s'agit d'une plateforme de ressources en ligne spécialisée et géolocalisée, développée par notre partenaire Wello. Cette plateforme centralise, sur un rayon minimum de 1km, l'ensemble des initiatives et ressources près de chez soi. Interactive, elle permet de créer des communautés par thématiques. C'est également un assistant (carnet de liaison et de suivi : agenda/demandes/échanges directs...) qui vise à soulager la charge mentale "sanitaire" des proches-aidants.

La plateforme d'échanges solution-alzheimer.fr vise à mettre en avant la diversité des offres d'accompagnement possibles près de chez soi tout en pariant sur les nouvelles formes de solidarités (pair-aidance, ressources locales sensibilisées à l'aidance...)

Pourquoi avons nous développé cette plateforme avec Wello ?

Accompagner un proche vivant avec une maladie neuro-évolutive est un véritable parcours du combattant ! Les différents stades de la maladie évoluant sur plusieurs années, il n'est possible de tenir sur la durée qu'à condition de mettre en place plusieurs stratégies.

Et tout d'abord, commencer par savoir bien s'entourer : prendre soin de sa santé, continuer à prendre du temps pour soi, se divertir, se former, se faire accompagner...

Aujourd'hui, beaucoup de plateformes nationales (= annuaires) recensent des offres qui, hélas, ne sont pas toujours accessibles ou disponibles près de chez soi. Cela génère déception ou frustration lorsque la demande/le besoin ne peut aboutir faute d'adresse à proximité.

Les atouts de la plateforme Solution-Alzheimer.fr

Sur l'espace d'échange solution-alzheimer.fr, ce sont les acteurs locaux qui se réfèrent et animent leurs communautés.

En plus d'avoir accès à des informations actualisées, il est possible de faire une demande ciblée directement auprès du référent de la structure, d'échanger avec d'autres proches-aidants sur des thématiques précises : Troubles du sommeil et Maladie d'Alzheimer, Démences et Habitats : quelles solutions...

Objectifs :

- Rendre plus visibles et accessibles les ressources près de chez soi et faciliter ainsi l'accès à ces ressources au plus grand nombre ;
- Créer une dynamique de partage : pair-aidance via les communautés ;
- Sensibiliser/Former les proches-aidants via des articles et capsules vidéos ;
- Lutter contre l'isolement et retrait social de l'aidant ;
- Prévenir les situations d'épuisement (charge mentale, multiples démarches...)

Perspectives 2023 de l'action Solution-Alzheimer.fr

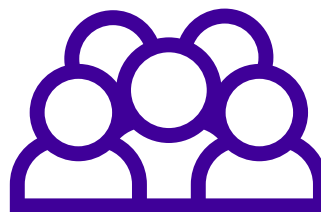
- Continuer à fédérer nos partenaires sur l'utilité et la pertinence de cet outil dynamique et collaboratif.
- Alimenter et enrichir l'outil pour faciliter l'accès à des informations et ressources locales.
- Créer et animer les communautés d'entraide en ligne.

Synthèse 2022



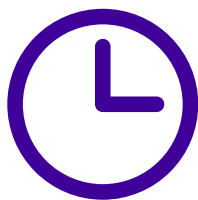
281

**Actions et
Interventions**



9 287

**Personnes au total
dont 4 984 participants**



2 286 h

Bénévoles

Unis **Cité**

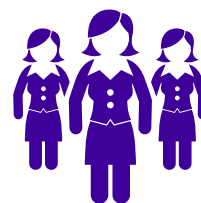
81 h

Unis-Cité



283 h

SC2S



1 016 h

Salariées

Réseaux sociaux et publics en ligne



3 890
Abonnés



200
Abonnés



213
Abonnés

Facebook : Depuis la création du compte en 2018, on comptabilise **3 890** personnes abonnées à la page du BMR

Sur l'année 2022, la page a obtenu **324** abonnés supplémentaires.

Toujours sur l'année 2022, **110 503** personnes ont consulté un contenu sur la page ou portant sur la page du BMR.



87 %
Femmes



13 %
Hommes



25 %
de 45-55 ans

L'analyse des données chiffrées permet également une perception plus fine des personnes touchées. Ainsi, la couverture territoriale des personnes dépasse largement le bassin rennais puisque parmi les villes et pays, nous trouvons : Rennes, Paris, la Tunisie, la Belgique, le Canada, l'Algérie, etc.

L'association touche une partie de la population en France mais pas que !
Elle véhicule son concept et sa philosophie bien au-delà des frontières portant un message d'espoir et de soutien pour des territoires.

Perspectives 2023

Cette année a marqué un tournant décisif pour notre association. En effet, nous sommes engagés dans une transformation majeure afin de répondre à l'augmentation et à la diversité croissante des demandes du public, et ce tout en cherchant à consolider notre modèle économique dans un contexte incertain.

L'année des multiples défis

L'année 2022 a été caractérisée par une série de défis multiples auxquels nous avons dû faire face, notamment :

- L'élargissement de notre public : nous avons constaté une augmentation significative du nombre de personnes faisant appel à nos services.
- La difficulté à obtenir des financements, dûe notamment à l'augmentation des demandes de subventions et d'appels à projets dans notre domaine d'intervention.
- L'intensification de nos actions et rencontres avec différents acteurs.
- Le renforcement de nos partenariats : nous avons établi de nouvelles collaborations stratégiques pour mieux répondre aux attentes du public.

Malgré cette montée en charge, nous avons réussi à maintenir un programme riche et varié, grâce à notre réseau de partenaires de confiance et à une démarche de coopération visant à renforcer mutuellement nos actions. Ces mutualisations, basées sur une "réciprocité d'intérêts", nous ont permis de répondre de manière plus efficace aux attentes du public.

Cette évolution rapide nous a toutefois confronté à une nécessité accrue de formalisation et de travail en coulisses pour mieux structurer et valoriser nos actions auprès de nos partenaires financiers.

Trouver notre modèle économique dans un contexte incertain

Le contexte économique incertain a également constitué un défi majeur pour notre association. Malgré la qualité de nos dossiers et la pertinence des actions proposées et défendues, nous n'avons pas pu consolider et pérenniser certaines initiatives telles que l'émission radio Plan B, la WebTV ou encore les visites de convivialité à domicile.

De plus, malgré l'augmentation du public et des demandes d'accompagnement, nous n'avons pas été en mesure d'augmenter le temps de travail d'Halina Jonczy (0,6 ETP). Son départ en fin d'année 2022, dû à son temps partiel contraint, a eu des répercussions sur la dynamique associative. Cependant, grâce à la mobilisation du collectif et à notre réseau solide, nous avons réussi à surmonter ces difficultés et à maintenir notre position en tant que l'un des principaux acteurs de projets dans notre département.

Je tiens à exprimer mes sincères remerciements à Amandine Besnard, Halina Jonczy et aux membres du conseil d'administration pour leur soutien et leur confiance tout au long de cette année charnière.

J'aimerais également exprimer ma gratitude envers l'ensemble du collectif, les ambassadeurs, les adhérents et les bénévoles, qui nous motivent chaque jour à persévérer dans nos missions.

Enfin, je tiens à remercier chaleureusement nos partenaires pour leur relais en faveur de notre association, leur ouverture d'esprit et leur soutien indéfectible dans nos actions.

En conclusion

L'année 2022 a été une année de transition majeure pour notre association, et nous sommes conscients que le chemin n'est pas terminé. Nous avons fait face à une augmentation des demandes du public, à une diversité croissante des problématiques et à un contexte économique incertain. Grâce à notre engagement, à nos partenariats solides et à notre travail acharné, nous avons relevé ces défis et maintenu notre position parmi les acteurs de premier plan dans le domaine de la prévention et de l'accompagnement sur notre territoire.

Je suis convaincue que l'année à venir nous réserve de nouvelles opportunités et que, grâce à notre détermination collective, nous continuerons à réaliser et mener ensemble, ce **changement de regard** sur les personnes vivant avec une maladie neuro-évolutive, au travers de belles actions !

Nous restons optimistes quant à l'avenir et nous espérons que nos partenaires financeurs soutiendront notre volonté de faire évoluer les politiques et pratiques de santé.



SAMYA CIDÈRE
Responsable

L'essentiel de l'exercice 2022 - P31-32

Compte de résultats - P33
Recettes/ €

Compte de résultats - P34
Dépenses/ €

Bilan financier - P35
Actif/ €

Bilan financier - P36
Passif/ €

Synthèse - P37

RAPPORT FINANCIER 2022

Cette année, la situation financière de l'association est globalement stable et équilibrée.

Toutefois, il est important de prendre en compte une tendance à la diminution progressive des accords de financement pour des actions déjà menées et plus que reconnues.

Les 2 principales ressources financières de l'association

Les subventions accordées constituent plus de 80% des ressources. Sans surprise, elles demeurent la principale source de revenus de l'association. La Conférence des Financeurs 35 contribue en grande partie à la stabilité financière de l'association.

De fait, la somme de **66 538 €** a été enregistrée pour l'année 2022.

Le budget annuel a également été impacté par la cessation d'une aide financière annuelle de **15 000 €** accordée jusqu'en 2021 par l'Association Saint-Cyr, via la Plateforme de répit. Malgré ce contexte financier précaire, je tiens à souligner que le Bistrot Mémoire Rennais a fait preuve de proactivité et de persévérance dans sa recherche de financements, afin d'assurer la pérennité de ses actions.

Les recettes propres et les dons monétaires représentent cette année **16%** des ressources totales de l'association et proviennent de la mise en place d'ateliers de sensibilisation, de sessions de formation, des dons, des cotisations d'adhésion et des ventes solidaires (chocolats, jus de pomme, Tombola, bourse aux vélos...).

Une augmentation significative est observée par rapport à l'année dernière. En effet, l'association a collecté en 2022 la somme de **19 260 €** contre **9 687 €** en 2021.

Les principales charges financières de l'association

Les frais de personnel constituent de loin le poste de dépense le plus important de l'association. Cette année, la somme de **93 500 €** a été nécessaire aux paiements, des salaires, des gratifications des stagiaires, des charges sociales et des indemnités liées au service civique.

Les prestations de services et autres services extérieurs.

Ces catégories représentent environ **16%** des dépenses de l'association soit plus de **20 000 €**. Elles comprennent les frais liés aux prestations de service externes et aux services nécessaires au bon fonctionnement de l'association. Cela englobe les contrats de services professionnels tels que le cabinet comptable Enphase, les frais de location de salles, de matériels et d'entretien des locaux. Sans oublier, les frais de communication, les fournitures de bureau, les frais d'assurance et d'autres dépenses générales indispensables pour réaliser et soutenir les activités et actions du Bistrot Mémoire Rennais.

Zoom sur le personnel bénévole

Bénévoles écoutants, de compétences, jeunes volontaires...

L'engagement des bénévoles au sein du Bistrot Mémoire est un pilier essentiel de son fonctionnement et de sa réussite. Ils offrent leur temps, leurs compétences et leur énergie de manière volontaire pour soutenir les activités et les projets de l'association. Les membres du bureau ainsi que les membres du conseil d'administration jouent également un rôle crucial dans la gouvernance de l'association. Cette année, nous totalisons **2 650** heures de bénévolat . Ce chiffre représente une valeur comptable estimée à plus de **59 500 €** soit une baisse d'heures d'environ - **14%** comparé à l'année 2021.

Résultat comptable 2022

Grâce à la maîtrise du budget/des coûts et à la diminution constatée des charges annuelles d'environ - **11%** par rapport l'année précédente, le bilan financier de l'association est équilibré, avec un excédent de **1 142 €**.

Enjeux

- **Développer les coopérations associatives en mutualisant tous les moyens.**
- **Etudier de nouvelles pistes de financements (crowdfunding).**



DELPHINE CROYAL
Trésorière

RAPPORT FINANCIER 2022

Compte de résultats (€)

Recettes	2022
Adhésions & Dons	7 588 €
Ventes de biens Bourse aux vélos / Jus de pomme / Chocolats	2 954 €
Ventes de prestations de service Formations (Ateliers-Sorties-Guinguette)	8 718 €
Subventions Conférence des financeurs Bistrot Mémoire / Bistrot Mémoire nomade/ Bistrots Connectés	66 538 €
Autres subventions d'exploitation Ville de Rennes / Ville de Saint-Grégoire / Union des BM / CPAM / Fondation de France	30 100 €
Utilisation des fonds dédiés	0 €
Reprises sur amortissement dépréciations provisions et autres produits divers	1 242 €
Total produits d'exploitation	117 140 €
Produits financiers - intérêts du livret A	819 €
Total général	117 959 €

RAPPORT FINANCIER 2022

Compte de résultats (€)

Dépenses	2022
Achats fournitures - petits matériels - marchandises	1 474 €
Services extérieurs locations-assurances-entretien	4 336 €
Autres services extérieurs Comptable-formation-communication-reception déplacements-cotisations-frais bancaires	14 523 €
Impôts et taxes	32 €
Salaires et charges sociales dont provisions rtt & cp	93 500 €
Dotations aux amortissements dépréciations	1 965 €
Redevances logiciels et autres charges	986 €
Total	116 816 €
Charges sur exercices antérieurs	0 €
Total général	116 816 €
Contributions volontaires 2 650 heures chargées 16,41 X 37% de charges	59 577 €

RAPPORT FINANCIER 2022

Bilan (€)

Actif	
Immobilisations nets	
Matériel informatique Tablette Ordinateurs Téléphones mobiles	2 004 €
Tiers	
Créances clients Adhérents, partenaires	5 513 €
Subventions et dons à recevoir en 2023	10 900 €
Autres comptes débiteurs ou créditeurs personnel - taxes	453 €
Disponibilités	
Banque - Bistrot Mémoire compte courant	29 429 €
Banque - Bistrot Mémoire Livret A dont épargne de précaution	66 271 €
Caisse & compte en ligne Asso-connect	0 €
Total actif	114 570 €

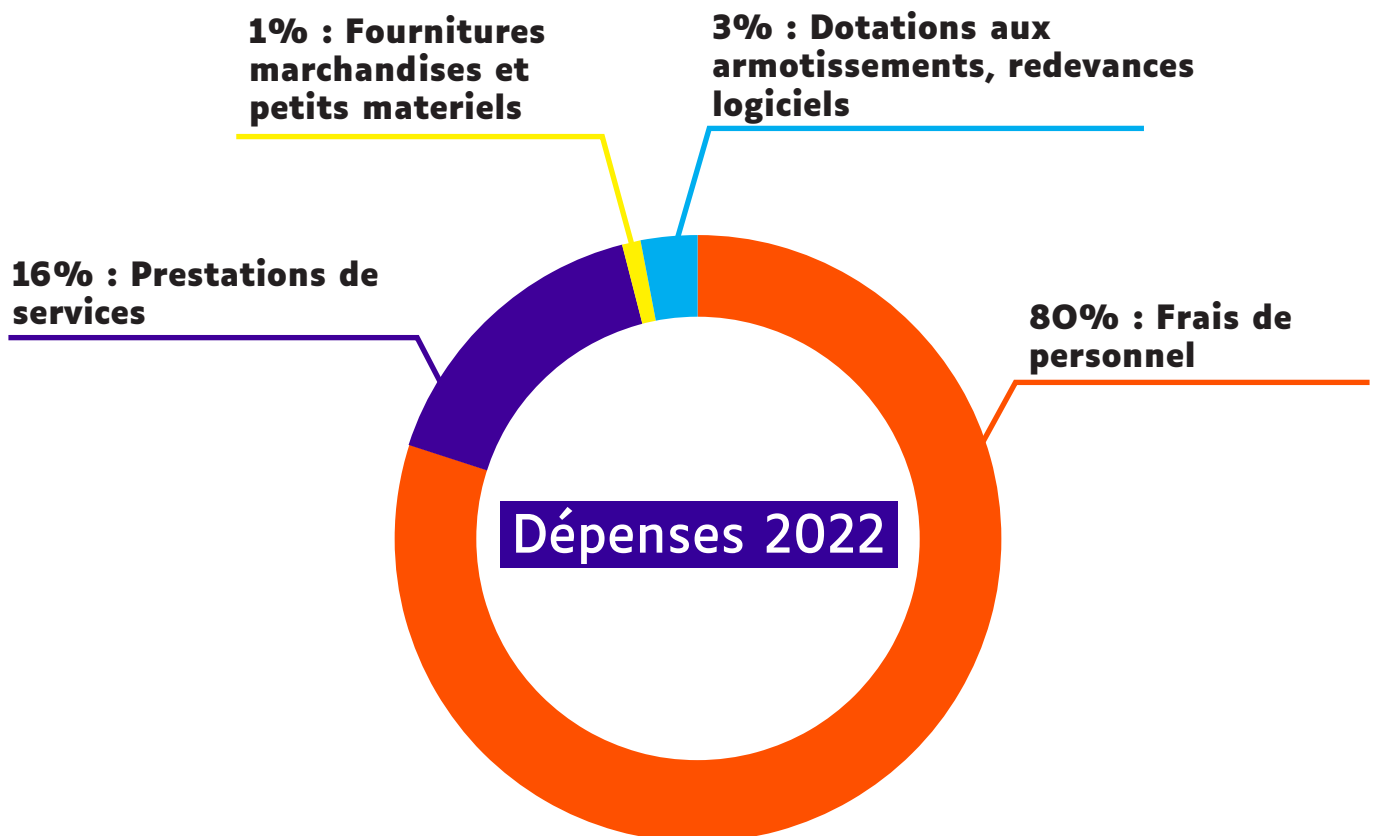
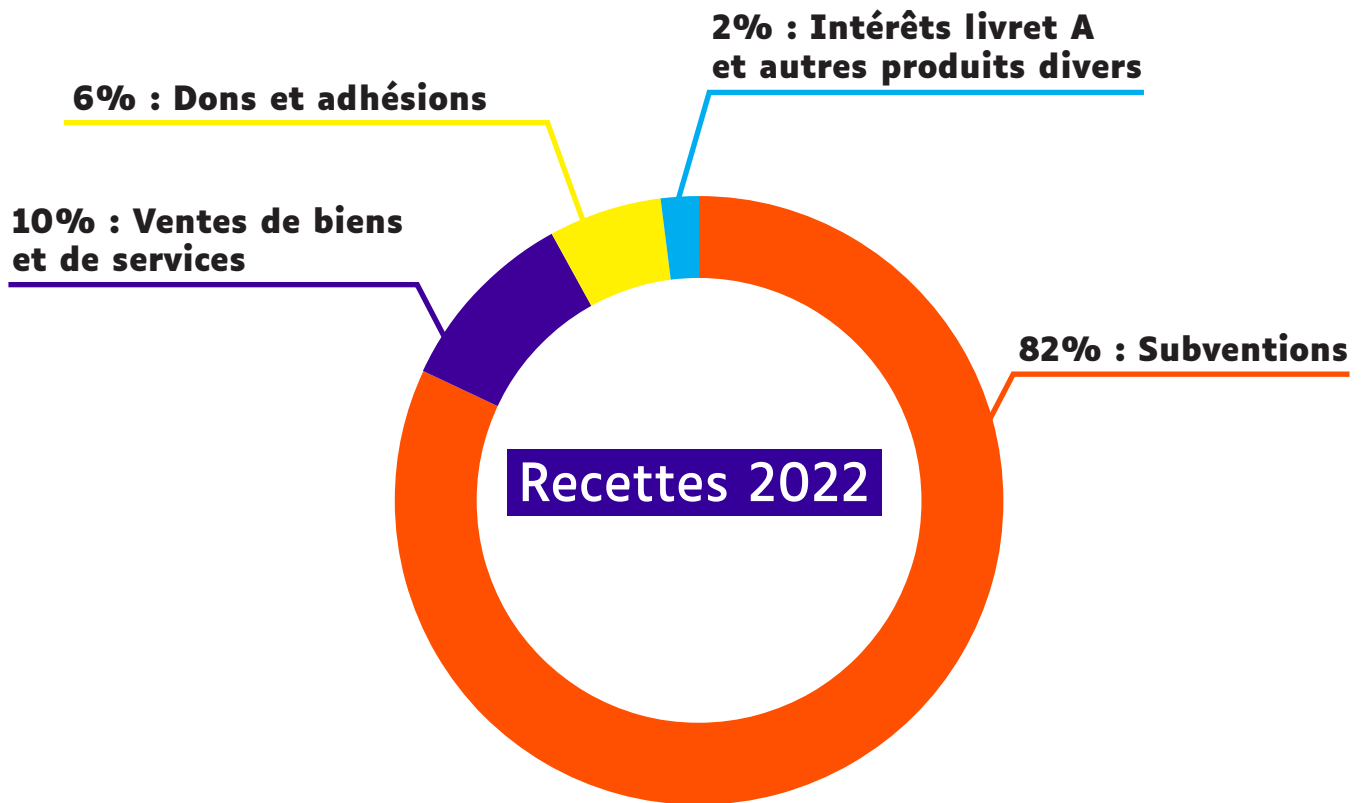
RAPPORT FINANCIER 2022

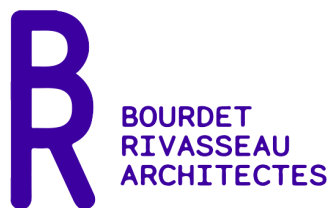
Bilan (€)

Passif	
Fonds propres	
Report à nouveau 2022	100 874 €
Résultat de l'exercice 2022 Excédent	1 142 €
Total situation net	102 016 €
Fonds dédiés	0 €
Dettes Fiscales & sociales & factures fournisseurs	12 554 €
Total passif	114 570 €

RAPPORT FINANCIER 2022

Dépenses et recettes (%)





BISTROT ^{Rennais} MEMOIRE

L'Association Bistrot Mémoire Rennais propose une démarche « GlobAL » d'accompagnement pour les personnes touchées par des troubles neuro-évolutifs (maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées) et leurs aidants. Plusieurs actions sont proposées pour partager et enrichir les savoirs « Dire, Faire et Être » et ainsi préserver la place et le rôle de chacun dans la cité. Depuis 2004, nous faisons le pari qu'il est possible de « mieux vivre » avec la maladie à condition que l'environnement humain et matériel soit mieux adapté.



@BMemoire35

Espace Santé Olivier Sabouraud
7 rue de Normandie 35000 RENNES