



Programme Novateur : La thérapie Avatar

Cela vous intéresse?
Contactez notre
Équipe au
514-251-4000,
Poste 3212

1

Ce que c'est :

Nous voulons mettre en images et en sons les voix que les personnes atteintes de schizophrénie entendent dans leur tête dans un environnement de réalité virtuelle pour leurs permettre de développer un meilleur contrôle sur les manifestations envahissantes et perturbatrices des voix qu'ils entendent.

2

Ce que nous voulons faire :

Nous souhaitons comparer l'efficacité de la Thérapie Avatar à la Thérapie Cognitive-Comportementale (une sorte de thérapie qui a présentement des effets considérables) afin d'intégrer la Thérapie Avatar dans nos pratiques cliniques, une fois son efficacité démontrée.

3

Comment :

Par la création d'un avatar en 3D, cette psychothérapie de 6 séances a pour objectif de développer des capacités d'autogestion des symptômes d'hallucinations.