

www.cuisinonsensemble.org

# Cuisinons Ensemble

le Club

Réservez

514.729.4123

[info@cuisinonsensemble.org](mailto:info@cuisinonsensemble.org)

L'occasion de **socialiser** et de se familiariser aux **ressources du quartier**

HIVER 2016

## JANVIER

12 janvier de 14h à 17h | 5\$

Atelier de cuisine : Raviolis chinois (dumplings)  
Avec **Andrée-Ann Pagé**  
Fabrique à Bouffe • 6869 av. Papineau

18 janvier de 13h30 à 16h30 | 5\$

Menu de l'entrée au dessert  
Cuisine collective Hochelaga Maisonneuve • 3568 Rue Adam

27 janvier de 16h à 19h | **gratuit-2\$-5\$**

Atelier-conférence (prix dépend de l'option)  
Aliments santé, aliments plaisir : faut-il choisir?  
Avec **Jeanne Bédard et Marie-Chantal Bienvenu**  
Le Sésame • 8628 Rue Hochelaga

## FÉVRIER

2 février de 14h à 17h | 5\$

Atelier de cuisine haïtienne  
Avec **Élizabeth Rampy Ouellette**  
Fabrique à Bouffe • 6869 av. Papineau

8 février de 13h30 à 16h30 | 5\$

Menu de l'entrée au dessert  
Cuisine collective Hochelaga Maisonneuve • 3568 Rue Adam

17 février de 14h à 17h | 5\$

Menu St-Valentin  
HLM L'Assomption • 3315 rue L'Assomption

23 février de 13h30 à 16h30 | 5\$

Menu de l'entrée au dessert  
L'Accorderie & Coop Panier Futé • 11460 Avenue Pelletier, local 201

## MARS

03 mars de 13h30 à 16h30 | 5\$

Menu de l'entrée au dessert  
Habitations les II Volets • 6001 av. Christophe-Colomb

08 mars de 16h à 19h | 2\$

Atelier-conférence : santé féminine et nutrition  
Avec **conférencier invité (à déterminer)**  
Le Sésame • 8628 Rue Hochelaga

14 mars de 13h30 à 16h30 | 5\$

Menu de l'entrée au dessert  
Cuisine collective Hochelaga Maisonneuve • 3568 Rue Adam

22 mars de 14h à 17h | 5\$

Menu de l'entrée au dessert  
Maison L'Échelon (St-Timothée) • 1650 rue St-Timothée, apt. 102

31 mars de 14h à 17h | 2\$

Jardinage sur balcon : semis  
Avec **formateur invité : à déterminer**  
Fabrique à Bouffe • 6869 av. Papineau

Le Mûrier

TELUS

CÉRRIS

Montréal

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS!