

www.cuisinonsensemble.org

Cuisinons Ensemble

le Club

Réservez

514.729.4123

info@cuisinonsensemble.org

L'occasion de **socialiser** et de se familiariser aux **ressources du quartier**

HIVER 2016

JANVIER

12 janvier de 14h à 17h | 5\$

Atelier de cuisine : Raviolis chinois (dumplings)
Avec **Andrée-Ann Pagé**
Fabrique à Bouffe • 6869 av. Papineau

18 janvier de 13h30 à 16h30 | 5\$

Menu de l'entrée au dessert
Cuisine collective Hochelaga Maisonneuve • 3568 Rue Adam

27 janvier de 16h à 19h | **gratuit-2\$-5\$**

Atelier-conférence (prix dépend de l'option)
Aliments santé, aliments plaisir : faut-il choisir?
Avec **Jeanne Bédard et Marie-Chantal Bienvenu**
Le Sésame • 8628 Rue Hochelaga

FÉVRIER

2 février de 14h à 17h | 5\$

Atelier de cuisine haïtienne
Avec **Élizabeth Rampy Ouellette**
Fabrique à Bouffe • 6869 av. Papineau

8 février de 13h30 à 16h30 | 5\$

Menu de l'entrée au dessert
Cuisine collective Hochelaga Maisonneuve • 3568 Rue Adam

17 février de 14h à 17h | 5\$

Menu St-Valentin
HLM L'Assomption • 3315 rue L'Assomption

23 février de 13h30 à 16h30 | 5\$

Menu de l'entrée au dessert
L'Accorderie & Coop Panier Futé • 11460 Avenue Pelletier, local 201

MARS

03 mars de 13h30 à 16h30 | 5\$

Menu de l'entrée au dessert
Habitations les II Volets • 6001 av. Christophe-Colomb

08 mars de 16h à 19h | 2\$

Atelier-conférence : santé féminine et nutrition
Avec **conférencier invité (à déterminer)**
Le Sésame • 8628 Rue Hochelaga

14 mars de 13h30 à 16h30 | 5\$

Menu de l'entrée au dessert
Cuisine collective Hochelaga Maisonneuve • 3568 Rue Adam

22 mars de 14h à 17h | 5\$

Menu de l'entrée au dessert
Maison L'Échelon (St-Timothée) • 1650 rue St-Timothée, apt. 102

31 mars de 14h à 17h | 2\$

Jardinage sur balcon : semis
Avec **formateur invité : à déterminer**
Fabrique à Bouffe • 6869 av. Papineau

Le Mûrier

TELUS

CÉRRIS

Montréal

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS!