



Intervenir en Santé Mentale

Rétablissement, résilience et développement du pouvoir d'agir

FORMATEUR ANIMATEUR	M. Sébastien Auger, déss.sm Chargé de cours au SFC du Cégep de Victoriaville, conférencier en santé mentale, formateur en relation d'aide, consultant en sécurité psychologique.
DATE	Vendredi 1^{er} novembre 2019
HEURES	09h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00
COÛTS	100.00\$ / personne
INSCRIPTION	D'ici vendredi le 25 octobre
CIBLES	Intervenants.es psychosociales et communautaires, personnes aidantes
GROUPE	Maximum 25 personnes
REPAS	Café et collations incluses / Dîner libre
LIEU	Pavillon Maurice-Pitre 6455, Rue Notre Dame O, Trois-Rivières, G9A 5A6

Inscrivez-vous au ROBSM 04-17 : info@robasm.org
 Questions sur les contenus : sebastien.auger.ccs@gmail.com

Merci d'adresser votre chèque au nom du ROBSM 04-17 et de l'expédier à l'adresse indiquée ici-bas.

Intervenir en Santé Mentale

Rétablissement, résilience et développement du pouvoir d'agir

PLAN DE LA FORMATION

Objectif général : Intégrer avec cohérence les concepts de rétablissement et de DPA dans l'intervention en santé mentale.

Objectifs spécifiques : Distinguer le rétablissement, la résilience et le développement du pouvoir d'agir; Identifier les contributions de ces concepts à l'actualisation des interventions en santé mentale.

Contenus : Réflexions sur les divers points de vue sur le rétablissement, la quête de sens, les facteurs relatifs à la résilience, les compétences du DPA, les forces de caractères, l'épanouissement psychosocial, le modèle PERMA, la promotion de la santé mentale positive, l'expérience du rétablissement (phase d'acceptation, phase contact, phase d'engagement), les obstacles au rétablissement, les principes du soutien et de l'accompagnement de la personne, inspirer ses interventions de la philosophie du rétablissement.

Présentation de l'animateur-formateur

Suite à des études en travail social et en psychologie, M. Sébastien Auger a complété un diplôme d'études supérieures spécialisées (DÉSS) en santé mentale. Également diplômé du 2^{ième} cycle au CIG de Montréal, Institut de formation professionnelle à la psychothérapie, il a participé à plusieurs séminaires cliniques, notamment sur la régulation affective et l'attachement. M. Auger est chargé de cours au SFC du Cégep de Victoriaville en santé mentale et en éducation spécialisée. Aussi, il offre ses services en tant que consultant ou formateur auprès de diverses organisations (ABQSJ de Montréal, ROBSM des régions 04/17, etc.). Depuis 1998, son parcours professionnel présente plusieurs expériences significatives dans le domaine de l'intervention en toxicomanie, santé mentale, crise psychosociale, organisation et sécurité psychologique au travail.