

Une des deux animatrices vous contactera pour répondre à vos questions et/ou pour prendre rendez-vous.

Christine McGowan, MSc, T.S., psychothérapeute  
514-251-4000 poste 3842

Hélène Danailov, stagiaire à la maîtrise en travail social  
514-251-4000 poste 3436



Institut universitaire en santé mentale de Montréal  
Clinique des Premiers Épisodes Psychotiques (PEP)  
7401, rue Hochelaga  
Montréal (Québec) H1N 3M5  
[http://www.iusmm.ca/premiers-episodes-  
psychotiques.html](http://www.iusmm.ca/premiers-episodes-psychotiques.html)

## Projet d'intervention auprès de familles immigrantes dont un des membres est atteint d'un épisode psychotique



- Besoin de comprendre ce qui se passe?
- Besoin de parler?
- Besoin d'être moins isolé avec votre situation?
- Besoin de moyens et services concrets pour vous aider ou aider un proche dans sa situation?

## À qui cela s'adresse-t-il?

Aux familles immigrantes dont un des membres est atteint d'un épisode psychotique, suivi au programme des troubles psychotiques.

## Comment?

8-10 séances familiales, sur 3 mois, débutant le 12 Janvier 2016

Service gratuit et confidentiel

## Objectifs Visés

- Laisser un espace de discussion, grâce à l'utilisation du récit de vie
- Faire ressortir les stratégies adaptatives utilisées lors de l'immigration et en développer d'autres
- Voir comment ces stratégies peuvent aider à faire face au nouveau défi de vivre avec un trouble psychotique
- Développer un meilleur contrôle sur sa santé mentale, à travers la connaissance et l'«empowerment»

## Structure et Thèmes

- Première séance : prise de contact, présentation du contrat d'engagement et du déroulement des séances.

- Séances 1 à 5 - Mise en dialogue : Discours biomédical et récit familial. Thématiques suggérées :

- Explication du modèle « Stress-Vulnérabilité-Compétences »
- Événements, valeurs et traditions de la famille
- Comment je comprends les troubles psychotiques?  
Composantes culturelles, spirituelles, rituels de guérison, etc.
- Génomogramme familial
- Illustrer le passé familial : Décrire des événements mémorables, anecdotes ou légendes familiales
- Le sens des noms des membres de la famille
- Thèmes personnalisés

- « Projet migratoire, projet d'avenir » :

Bilan de la situation : Connaissances et stratégies d'adaptation acquises. Où je me situe dans les étapes du rétablissement?