

**30**  
MAI 2024

DE 18H À 20H  
CONFÉRENCE VIRTUELLE



# CONFÉRENCE PARENTS-ADOS

AVEC **GENEVIÈVE MICHAUD** DE LA MAISON JEAN LAPOINTE

**OUVERT À TOUS!**

La conférence, destinée aux parents de jeunes âgés de 12 à 14 ans, propose des outils pratiques pour les aider à jouer un rôle proactif dans la prévention de la consommation de substances chez leurs jeunes. Elle aborde de manière interactive les principes fondamentaux de la prévention des dépendances ainsi que des stratégies de communication favorisant une approche parentale positive.

LA CONFÉRENCE PEUT INTÉRESSER TOUTE PERSONNE CONCERNÉE DE PRÈS OU DE LOIN PAR LA CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES EN LIEN AVEC LES JEUNES.

- **PORTRAIT DE LA CONSOMMATION DE SUBSTANCES CHEZ LES JEUNES**
- **EFFETS DES SUBSTANCES**
- **OUTILS DE COMMUNICATION SAINE AVEC SON ADO**
- **RESSOURCES DISPONIBLES**

**POUR S'INSCRIRE :**

**[BIT.LY/BOUSSOLE-ADOS](https://bit.ly/boussole-ados)**

**Geneviève Michaud** est Coordinatrice des programmes de prévention à la *Maison Jean Lapointe*. Auparavant, elle a travaillé pendant quatre ans en tant qu'agente de prévention à travers différentes régions telles que Montréal, Laval et la Montérégie. Son travail consistait à animer six ateliers de prévention interactifs (dont 4 portant sur la consommation de substances psychoactives et 2 sur l'hyper connectivité et les jeux de hasard et d'argent) à destination des jeunes âgés de 12 à 17 ans, ainsi que des adultes dans les CEGEP et les organismes communautaires. Elle a également de l'expérience en tant qu'agente d'intervention en milieu scolaire.



**Boussole**  
Aide aux proches d'une personne atteinte de maladie mentale



**Maison  
Jean Lapointe**

Cet événement est rendu possible grâce à la participation du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale.