

Jusqu'à -30% sur une sélection de séjours thalasso à réserver en ligne ou par téléphone.
[Voir la version en ligne](#)

RELAIS THALASSO



Jusqu'au 10 septembre 2023, bénéficiez de nos offres exceptionnelles sur nos séjours thalasso avec et sans hébergement. Pour réserver : en quelques clics sur notre site internet ou par téléphone avec nos équipes.

[TOUTES NOS OFFRES](#)

RELAIS THALASSO
Bénodet

RELAIS THALASSO Pornichet
I Baie de la Baule



DÉCOUVRIR LES OFFRES

RELAIS THALASSO
Île de Ré

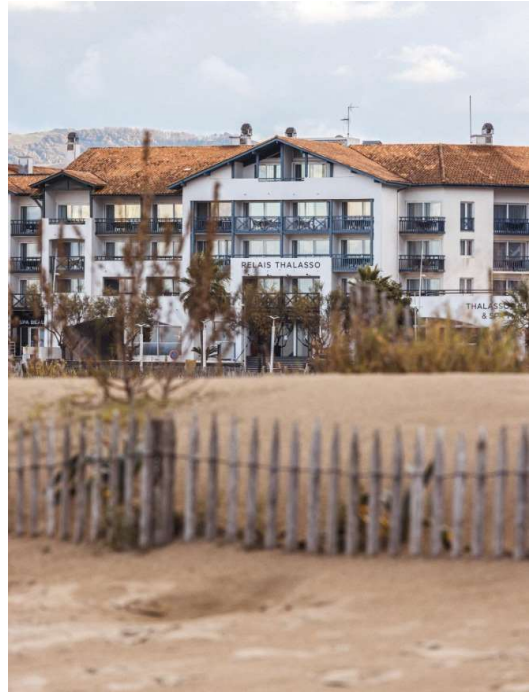


DÉCOUVRIR LES OFFRES

RELAIS THALASSO
Hendaye



[DÉCOUVRIR LES OFFRES](#)



[DÉCOUVRIR LES OFFRES](#)

POUR BULLER DE PLAISIR

Faites rimer rentrée et détente et profitez de remises exceptionnelles sur les **journées bulles thalasso, massages et soins visage jusqu'à -20%**, à vous de choisir !

UNE QUESTION ? NOTRE ÉQUIPE EST À VOTRE SERVICE

RELAIS THALASSO
Bénodet

[02 98 66 27 00](tel:0298662700)

[\[benodet@relaisthalasso.com\]\(mailto:benodet@relaisthalasso.com\)](mailto:resa-</p></div><div data-bbox=)

RELAIS THALASSO
Pornichet I Baie de la Baule

[02 28 56 72 14](tel:0228567214)

tourelles@relaisthalasso.com

RELAIS THALASSO

Île de Ré

05 46 30 50 80

iledere@relaisthalasso.com

RELAIS THALASSO

Hendaye

05 59 51 35 02

hendaye@relaisthalasso.com

LA MER PREND SOIN DE VOUS

Offre valable dans la limite de 10 cures par semaine. Toutes les équipes des RELAIS THALASSO se tiennent à votre disposition pour toute demande de renseignements et réservations.

Savez-vous pourquoi le milieu marin est si bon pour notre santé ? Tout simplement grâce aux éléments qui le composent : la Mer, bien sûr, qui constitue 97% de toute l'eau de notre belle planète. Riche de 96 oligo-éléments et minéraux soit la quasi-totalité de ceux existants, c'est un véritable bain de jouvence pour notre organisme qui améliore visiblement le renouvellement de nos cellules. Grâce à l'eau de mer, l'organisme se régénère, les voies respiratoires sont nettoyées. Cet élément stimule la circulation sanguine et contribue à relancer le système cardiovasculaire. L'eau de mer est une batterie naturelle pour l'organisme qui se recharge à son contact. La bande côtière bénéficie d'une teneur en oxygène plus élevée. L'air y est chargé en ions négatifs et contient 100 fois moins de germes qu'à l'intérieur des terres. À son contact, le sang se charge en oxygène et alimente les organes, notamment le cerveau. Un bol d'air marin, chargé en iode et en ions négatifs agit comme un booster. Il favorise le bon fonctionnement de notre corps et nous aide à lutter contre l'anxiété et la dépression ? Enfin, les algues ont de nombreux bienfaits, à savoir une affinité singulière avec nos cellules. En complément alimentaire ou en application directe sous forme d'enveloppements, elles sont un incroyable moyen pour nous reminéraliser. Nous reminéraliser, c'est indispensable pour préserver nos fonctions vitales, disposer d'un bon capital osseux, favoriser l'équilibre nerveux et neutraliser les déchets acides que notre corps fabrique. Un kilo d'algues fraîches contient autant d'iode que 10 tonnes d'eau de mer. Cet iode a un rôle bienfaisant sur l'équilibre physiologique et un rôle régulateur des fonctions thyroïdiennes. Quant aux boues marines, elles complètent ces outils santé du milieu marin. Accumulées au fond des baies, elles sont issues de la flore et de la faune marine désintégréées. Elles proviennent à la fois des eaux venues de la terre qui parviennent jusqu'à la mer (ruisseaux, rivières...), des éléments minéraux (oligo-éléments) contenus dans l'eau de mer, ainsi que des éléments résultant de la transformation de la faune et de la flore marine. De cette faune et de cette flore marines, elles héritent une forte teneur en oxygène, sels minéraux, oligo-éléments (en particulier calcium, magnésium et silicium) et vitamines. Appliquées en cataplasmes, elles constituent un antalgique naturel incroyable. Que signifie le mot thalassothérapie ? Ce mot vient du Grec THALASSA qui veut dire « mer » et THERAPEIA thérapie, autrement dit : soigner par la mer. La thalassothérapie utilise simultanément et dans un but préventif ou curatif, les bienfaits du milieu marin c'est à dire l'eau de mer, les algues, les boues marines, le climat... La thalassothérapie puise son origine en France, vers la fin du XIXème siècle. En 1904, René Quiton, physiologiste et biologiste français en pose les bases scientifiques dans son ouvrage : L'eau de mer, milieu organique. Mais il faut attendre les années 60 pour qu'il sorte de sa confidentialité, avec Louison Bobet. À ne pas confondre avec

la balnéothérapie qui utilise de l'eau douce, et non de l'eau de mer. De Bénodet, en passant par Pornichet en Baie de la Baule, l'Île de Ré et la Côte Basque, quelle sera votre prochaine destination pour un séjour thalasso et bien-être ?

Vous recevez ce message car vous vous êtes abonné(e) à la newsletter des RELAIS THALASSO.
Si vous ne souhaitez plus recevoir d'emails, vous pouvez vous désinscrire [en cliquant sur ce lien pour vous désabonner](#). *Copyright @2023 - RELAIS THALASSO*