



## Stage en Résidentiel 2024

à Montbouy (45230) près de Montargis  
Moulin de Mousseau

<https://moulin-de-mousseau.fr/>

Chères toutes et chers tous,

A la saison du printemps, la nature est vigoureuse et s'éveille et un mouvement similaire s'opère en nous. Nous aurons la joie de nous retrouver pour pratiquer notre belle discipline dans un cadre magnifique. Ce stage résidentiel nous propose d'avancer sur notre chemin, de nourrir notre regard sur nos paradigmes avec des enseignements et expérimentation autres.

Il se déroulera **du jeudi 9 au dimanche 12 mai (15h)** (Possibilité d'arriver dès le mercredi 8 mai à partir de 17h).

*Il s'adresse aux personnes prenant des cours avec Lionel. Pour la pratique du Chi Gong, il n'y a pas de niveau pré-requis, aussi toutes les premières années sont invitées. Pour la pratique du Tai Chi Chuan, contactez Lionel si vous avez une question sur votre niveau de pratique (notamment pour les pratiquants première année).*



A une heure de Paris près de Montargis, dans un cadre champêtre et arboré de trois hectares où coule la rivière du Loing, Lionel Séité, le moulin de Mousseau et le Tai Chi Club vous invitent au ressourcement et à la découverte où partages et convivialité vous attendent.

Ce cadre nous pousse à la pratique d'activités en extérieur et de nombreux endroits nous attendent : pelouses plates, chemins de traverse, bords d'étang, près de la rivière. Deux salles pour les activités en intérieur sont également prévues.

- **Tarifs des cours : 3 formules (prix par personne)**

- (1) Ne faire que les cours de Chi Gong : 100 €
- (2) Ne faire que les cours de Tai Chi Chuan : 100 €
- (3) Faire l'ensemble des cours Chi Gong et Tai Chi Chuan: 150 €



**Une formule en pension complète est prévue.**

La restauration est de la cuisine maison traditionnelle avec des produits de saison, si possible locaux. Prise en compte des spécificités de chacun et des régimes alimentaires. Les repas seront pris sous une grande pergola extérieure abritée ou en salle à manger intérieure. Pique-nique vraisemblable lors d'une journée hors du lieu (à définir).

*Pour les personnes qui prévoient d'arriver le mercredi 8 en fin d'après-midi, apporter son pique-nique pour le repas du soir.*

- **Tarif restauration complète : 154 € / pers**

Pension complète par jour 43 € x 3  
+ Demi-pension du dimanche 25 €

Hébergement par chambre de deux personnes :  
Lits individuels, sanitaires et toilettes dans la plupart des chambres.



- **Tarif hébergement chambre : 104 € / pers**  
dont taxe de séjour 1.80 €

**Paiement en trois fois possible. Séjour limité à 25 personnes !**



**Réservez votre week-end et retrouvons-nous pour cheminer ensemble !**

*Témoignage : « C'est vraiment un bond en avant, technique, philosophique, culturel, et une super ambiance, mémorable. Une pause-ressource que l'on s'offre en fait. Lionel vous invite à y participer pour son plus grand plaisir de partager et il est disponible pour toute question ».*

