



# Fête du Nouvel An Chinois Année du Dragon de Bois



Samedi 2 et dimanche 3 mars 2024

Salle des fêtes de Leudeville

Nous vous attendons nombreux pour participer aux différents ateliers et vous proposons une soirée avec buffet dinatoire pour un partage de spécialités culinaires et un apéritif offert par le club.

Chacun est attendu avec une boisson et un plat salé ou sucré pour le repas.



Cette année, accès à la programmation aux adhérents et à leurs invités.

Inscription nécessaire  
**AVANT LE 22 FEVRIER**  
avec le bulletin d'inscription ci-après.

Programme détaillé au verso

# 新年快乐

Xin nian kuai le (joyeuse année nouvelle)



# Programme des festivités

## Samedi 2 mars

10h-12h

Cours tous niveaux Chi Gong & Tai Chi Chuan

12h-14h

Installation et décoration de la salle avec toutes les bonnes volontés

14h

Cérémonie du Festival 2024 de l'An chinois du Tai Chi Club

14h-17h30

Animations en accès libre : casse-têtes chinois, tirage du Yi Jing

Ateliers sur inscriptions

- Haïku (poésie de l'émotion de l'instant)
- Bains sonores relaxants (concert instrumental et voyage intérieur)
- Confection de lanternes festives
- Confection d'harmonisateur dynamiseur



17h30-19h45

Pause

19h45

Soirée

Préparation du buffet et Pot offert par le Club

Animations : Démonstrations Tai Chi et Chi Gong; animations surprises variées



## Dimanche 3 mars

10h-12h

Promenade inspirante en forêt des Grands Avaux si la météo est favorable



14h30-16h30

Stage « Chi Gong- Le corps de Jade »

16h45-17h30

Projection d'un épisode de la série Kung Fu

17h45

Clôture du Festival





# Bulletin d'inscription



**Modalités :**

Bulletin à retourner **AVANT LE 22 FEVRIER** avec le règlement si nécessaire

Par mail à : [taichiclub.emma@gmail.com](mailto:taichiclub.emma@gmail.com)

➤ **Précisez les activités auxquelles vous participerez en cochant les cases et en apportant le matériel nécessaire**

Nom & prénom	Cours	Haiku 1€ + un stylo	Bains sonores 1€ + coussin ou tapis et plaid	Artisanat lanterne 1€	Géométrie sacrée 1€ Compas + règle graduée + feutres	Balade	Stage Lionel 20€ (règlement auprès de Lionel)	Film
Total du règlement (en espèces pour le matériel des animations du samedi)							.....€	

➤ **Soirée : merci d'apporter une boisson + un plat salé ou sucré par personne**

Nom & prénom	Nombre de convives	Nombre de plats		Boissons
		salé	sucré	

vos couverts,  
assiette, verre  
et serviette si  
vous le souhaitez